

29e Groentejogging Schriek - 26 juni 2016

3,8 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	326	Vanden Bosch Bart	Holsbeek	Demarsin	MSEN	1	0:12:18	18,54	3:14
2	371	Hofmans Remco	Bornem	SPBO	M+80	1	0:12:36	18,10	3:19
3	375	De Raet Jan	Schriek	ROBA-Vermarc	M+50	1	0:13:06	17,40	3:27
4	387	Raets Han	Wakkerzeel	ROBA	MKAD	1	0:13:09	17,34	3:28
5	406	Peeters Björn	Averbode	Bjokkesteam	MSEN	2	0:13:32	16,85	3:34
6	425	Geeraerts Gert	Betekom		MSEN	3	0:13:43	16,62	3:37
7	378	Stremersch Danny	Grobbendonk	ACHL	M+50	2	0:13:56	16,36	3:40
8	355	Leemans Filip	Mechelen		M+45	1	0:14:07	16,15	3:43
9	419	Wuyts Wim	Werchter	TEBEO	M+45	2	0:14:16	15,98	3:45
10	358	Van Laer Dimitri	Wijgmaal		M+35	1	0:14:19	15,93	3:46
11	342	Valckaerts Sven	Heist o/d Berg	OCTH	M+80	2	0:14:28	15,76	3:48
12	329	Publie Robin	Haacht		MJUN	1	0:14:35	15,63	3:50
13	409	Janssen Jill	Hamont	Boseind	VSEN	1	0:14:38	15,58	3:51
14	386	Raets Carl	Wakkerzeel	ROBA	M+50	3	0:14:48	15,41	3:54
15	385	Meuris Vera	Wakkerzeel	ROBA	V+45	1	0:14:59	15,22	3:57
16	421	Daelemans Karl	Itegem		M+35	2	0:15:01	15,18	3:57
17	351	Van Noten Dirk	Booischoot		M+45	3	0:15:17	14,92	4:01
18	379	Meulenbergs Robbe	Hulshout	FC Heikant	MKAD	2	0:15:21	14,85	4:02
19	372	Vermaelen Johan	Holsbeek	Demarsin	M+35	3	0:15:27	14,76	4:04
20	423	Ketels Stef	Boortmeerbeek		MSCH	1	0:15:33	14,66	4:06
21	384	Raets Wiesz	Wakkerzeel	ROBA	MMIN	1	0:15:35	14,63	4:06
22	422	Van Casteren Zion	Booischoot		MKAD	3	0:15:36	14,62	4:06
23	335	Van Dyck Michel	Heist o/d Berg	AVZK	M+50	4	0:15:37	14,60	4:07
24	418	Wuyts Lode	Werchter	ROBA	MKAD	4	0:15:38	14,58	4:07
25	424	Huysmans Kevin	Ramsel		MSEN	4	0:15:52	14,37	4:11
26	404	Avonds Kobe	Westerlo		MKAD	5	0:15:53	14,35	4:11
27	403	Avonds Vince	Westerlo		MKAD	6	0:15:55	14,32	4:11
28	394	Van der Sande Giel	Ramsel	Routelopers	MJUN	2	0:16:05	14,18	4:14
29	315	Van Loo Alfons	Hallaar	Berglopers	M+55	1	0:16:07	14,15	4:14
30	318	Wyns Jos	Hallaar	Berglopers	M+60	1	0:16:19	13,97	4:18
31	396	Raeymaekers Ronald	Hulshout	AC Hulshout	M+45	4	0:16:35	13,75	4:22
32	345	Van Den Broeck Dorien	Begijnendijk	Bjokkesteam	VSEN	2	0:16:43	13,64	4:24
33	366	Vanschoonbeek Jelle	Alken	ACA Alken	MPUP	1	0:17:18	13,18	4:33
34	415	Cools Christophe	Schriek		M+40	1	0:17:28	13,05	4:36
35	374	Van den Bergh Paul	Duffel	KWB Duffel-Oost	M+55	2	0:17:33	12,99	4:37
36	309	Van den Putte Eric	Heist o/d Berg	Berglopers	M+55	3	0:17:37	12,94	4:38
37	373	De Coninck Ilse	Schriek	ROBA	V+45	2	0:17:38	12,93	4:38
38	397	Raeymaekers Jente	Hulshout	AC Hulshout	VKAD	1	0:17:40	12,91	4:39
39	392	Coremans Zoë	Keerbergen	AC Bonheiden	VMIN	1	0:17:42	12,88	4:39
40	363	Vanschoonbeek Steven	Alken	ACA ALKEN	M+40	2	0:17:50	12,79	4:42
41	427	De Roovere Kevin	Heist o/d Berg		M+35	4	0:17:53	12,75	4:42
42	328	Rigouts Vincent			MSEN	5	0:17:56	12,71	4:43
43	368	Van Dyck Alain	Aarschoot		M+50	5	0:17:59	12,68	4:44
44	429	Diels Warre	Heist o/d Berg		MMIN	2	0:18:02	12,64	4:45
45	388	Kerkhofs Petra	Booischoot	ROBA	VSEN	3	0:18:18	12,46	4:49
46	399	Goris Gust	Heist o/d Berg	AVZK	MPUP	2	0:18:21	12,43	4:50
47	436	Vancampenhout Guy	Vorselaar		M+50	6	0:18:25	12,38	4:51
48	364	Smolders Elke	Alken	ACA ALKEN	V+35	1	0:18:39	12,23	4:54
49	405	Avonds Tom	Westerlo		M+35	5	0:18:46	12,15	4:56
50	347	Van den Heuvel Jef	Reet	Klein Willebroek	M+60	2	0:18:47	12,14	4:57
51	381	Meulenbergs Nico	Hulshout		M+35	6	0:18:56	12,04	4:59
52	391	Van Den Dries Katrien	Berlaar		VSEN	4	0:19:01	11,99	5:00
53	344	Lieckens Nolan	Bevel		MMIN	3	0:19:10	11,90	5:03
54	407	De Leebeeck Brent	Keerbergen	Demarsin	MPUP	3	0:19:20	11,79	5:05
55	321	Haine Marie-Jose	Heusden-Zolder		V+45	3	0:19:28	11,71	5:07
56	716	Van der Velde Daniel	Betekom	Demarsin	M+50	7	0:19:30	11,69	5:08
57	435	Verstappen Danny	Westerlo		M+45	5	0:19:31	11,68	5:08
58	308	Cumps Els	Hallaar	Berglopers	V+45	4	0:19:31	11,68	5:08
59	313	Nagels Ann	Schriek	Berglopers	V+40	1	0:19:35	11,64	5:09
60	420	Dewitte Matéo	Schriek		MMIN	4	0:19:36	11,63	5:09
61	400	Kumpershoek Onno	Westerlo		M+40	3	0:19:42	11,57	5:11
62	408	De Leebeeck Ronny	Keerbergen		M+50	8	0:19:44	11,55	5:12
63	316	Van Orshaegen Nicole	Olen	Berglopers	V+55	1	0:19:49	11,51	5:13
64	380	Lambaerts Liesbeth	Hulshout		V+35	2	0:19:55	11,45	5:14
65	353	Van Lier Caroline	Tremelo		VSEN	5	0:20:15	11,26	5:20

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
66	376	Van den Bergh Alex	Heist o/d Berg	Berglopers	M+55	4	0:20:21	11,20	5:21
67	383	Cornelis Bart	Wiekevorst	KWB Wiekevorst	M+40	4	0:20:23	11,19	5:22
68	398	Goris Flor	Heist o/d Berg		MMIN	5	0:20:30	11,12	5:24
69	367	Anthoon Hannah	Tremelo	VOC Schriek	VKAD	2	0:20:31	11,11	5:24
70	348	Leers Lien	Baal	VOC Schriek	VMIN	2	0:20:35	11,08	5:25
71	356	Aerts Willy	Heist o/d Berg	HS	M+65	1	0:20:38	11,05	5:26
72	365	Vanschoonbeek Eline	Alken	ACA Alken	VPUP	1	0:20:42	11,01	5:27
73	428	Diels Fien	Heist o/d Berg	AVZK	VBEN	1	0:20:48	10,96	5:28
74	350	Van den Heuvel Sam	Ramsel	K Ramsel FC	MMIN	6	0:20:50	10,94	5:29
75	336	Van Herck Zander	Kessel		MMIN	7	0:20:58	10,87	5:31
76	362	Wouters Ilse	Gelrode	Roba	V+45	5	0:21:00	10,86	5:32
77	311	Heremans Miet	Booischoot	Berglopers	V+35	3	0:21:05	10,81	5:33
78	369	Eggers Peggy	Wiekevorst		V+45	6	0:21:12	10,75	5:35
79	401	Bouwen Evi	Morkhoven		VSEN	6	0:21:15	10,73	5:36
80	410	Frederickx Bauke	Hulshout	Berglopers	VMIN	3	0:21:17	10,71	5:36
81	382	Verlinden Louis	Noorderwijk	Berglopers	M+70	1	0:21:19	10,70	5:37
82	402	Faes Frans	Heist o/d Berg	Berglopers	M+65	2	0:21:20	10,69	5:37
83	332	De Pryck Rune	Wiekevorst	VOC Schriek	VKAD	3	0:21:28	10,62	5:39
84	414	Verschoren Sarah	Ramsel	Berglopers	VSEN	7	0:21:29	10,61	5:39
85	322	Lebrun Marianne	Bekkevoort	Demarsin	V+55	2	0:21:32	10,59	5:40
86	320	Janssens Thibeu	Heist o/d Berg		MPUP	4	0:21:42	10,51	5:43
87	319	Verbist Elsie	Heist o/d Berg		VSEN	8	0:21:42	10,51	5:43
88	359	Van Laer Amber	Wijgmaal	DCLA	VMIN	4	0:22:13	10,26	5:51
89	390	Jacobs Annie	Zemst	KWB Zemst	V+60	1	0:22:15	10,25	5:51
90	341	Gielis Ellen	Westerlo	Tongerlopers	V+35	4	0:22:20	10,21	5:53
91	354	Van Lier Stefan	Tremelo		M+55	5	0:22:21	10,20	5:53
92	331	Heylen Jos	Westerlo	Berglopers	M+70	2	0:22:24	10,18	5:54
93	303	Ceulemans Leen	Beerzel		V+35	5	0:22:24	10,18	5:54
94	360	Eijckmans Eric	Laakdal		M+50	9	0:22:27	10,16	5:54
95	327	Vermaelen Fabiola	Langdorp	Demarsin	V+50	1	0:22:33	10,11	5:56
96	395	Verbeeck Elien	Itegem		VSEN	9	0:22:35	10,10	5:57
97	314	Salaerts Jules	Itegem	Berglopers	M+70	3	0:22:54	9,96	6:02
98	417	Croonenborghs Elke	Aarschoot		VSEN	10	0:22:56	9,94	6:02
99	330	Jans Lisette	Westerlo	Berglopers	V+65	1	0:23:08	9,86	6:05
100	357	Van der Auwermeulen Nicole	Putte		V+55	3	23:10,0	9,84	6:06
101	343	Schampaert Ilse	Heist o/d Berg	OCTH	VSEN	11	0:23:32	9,69	6:12
102	389	Cambré Priscilla	Booischoot	ROBA	VSEN	12	0:23:33	9,68	6:12
103	340	Borgwald Ludwig	Heusden-Zolder	Kapsalon Luc	M+55	6	0:23:35	9,67	6:12
104	349	Huybrechts Freddy	Heist o/d Berg		M+80	3	0:23:42	9,62	6:14
105	430	Van Reet Natasja	Schriek		VSEN	13	0:23:45	9,60	6:15
106	434	Verstappen Lotte	Westerlo		VSCH	1	0:23:47	9,59	6:16
107	337	Paessens Anke	Booischoot	SLAKCLUB	VSCH	2	0:23:51	9,56	6:17
108	426	Janssens Marc	Schriek		M+50	10	0:23:56	9,53	6:18
109	339	Pluys Mariette	Berlaar		V+70	1	0:24:08	9,45	6:21
110	432	Busschots Wim	St-Kat-Waver		M+40	5	0:24:52	9,17	6:33
111	323	Schouters Denis	Bekkevoort	Demarsin	M+70	4	0:25:04	9,10	6:36
112	304	Geens Annelies			VSEN	14	0:25:16	9,02	6:39
113	346	De Winter Renée	Schriek		V+35	6	0:25:18	9,01	6:39
114	370	Van Dyck Solange	Wilsele		V+65	2	0:25:26	8,96	6:42
115	338	Staquet Anja	Booischoot		V+45	7	0:25:27	8,96	6:42
116	377	Rymenants Eddy	Beerzel	Berglopers	M+60	3	0:25:40	8,88	6:45
117	317	Verschoren Marleen	Hulshout	Berglopers	VSEN	15	0:25:47	8,84	6:47
118	352	Janssens Rik	Lubbeek	Demarsin	M+80	4	0:26:22	8,65	6:56
119	393	Heremans Liliane	Schriek		V+60	2	0:27:05	8,42	7:08
120	411	Wouters Linda	Baal		V+45	8	0:27:08	8,40	7:08
121	416	Van Thielen Daisy	Westerlo		VSEN	16	0:27:09	8,40	7:09
122	412	Stans Stefan	Keerbergen		MSEN	6	0:27:54	8,17	7:21
123	413	Van Nuffelen Kim	Begijnendijk		VSEN	17	0:27:56	8,16	7:21
124	333	Windmolders Hilde	Diest	Demarsin	V+40	2	0:29:53	7,63	7:52
125	334	Vangeel Peter	Diest	Demarsin	M+50	11	0:29:55	7,62	7:52
126	431	Vermaercke Liesbet	St-Kat-Waver	Slakclub	V+35	7	0:31:00	7,35	8:09
127	433	De Graaf Daphne			V+80	1	0:31:01	7,35	8:10
128	361	Bellemans Patricia	Hallaar	Berglopers	V+50	2	0:32:17	7,06	8:30
129	312	Maes Wendy	Itegem	Berglopers	V+45	9	0:32:20	7,05	8:31
130	307	Ceulemans Germaine	Hallaar	Berglopers	V+65	3	0:32:20	7,05	8:31
131	305	Smits Nelly	Heist o/d Berg	Berglopers	VSEN	18	0:34:40	6,58	9:07
132	310	Hendrickx Arlette	Hallaar	Berglopers	V+60	3	0:34:40	6,58	9:07

29e Groentejogging Schriek - 26 juni 2016

7,4 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	730	Lachi Steve	Westerlo	AC Westerlo	M+35	1	0:24:33	18,09	3:19
2	737	De Roover Benny	Tremelo	Bjokkesteam	M+50	1	0:25:56	17,12	3:30
3	763	Van Vlasselaer Benny	Baal	ROBA	M+45	1	0:26:10	16,97	3:32
4	780	De Schouwer Senne	Mechelen	SENFEM	M+80	1	0:26:45	16,60	3:37
5	750	Cerneels Tom	St-Kat-Waver		MSEN	1	0:27:34	16,11	3:44
6	727	Van Belle Patrick	Putte	Jog Team Peulis	M+55	1	0:28:06	15,80	3:48
7	754	Witters Patrick	Heist o/d Berg	Berglopers	M+45	2	0:28:15	15,72	3:49
8	749	Somers Johnny	Zemst	KWB Zemst	MSEN	2	0:28:20	15,67	3:50
9	728	Van den Heuvel Guy	Ramsel	KNOET	M+45	3	0:28:22	15,65	3:50
10	772	Van Campenhout Luc	Hombeek		M+55	2	0:28:26	15,62	3:51
11	760	Van Looy Kristel	Schriek	ROBA	V+45	1	0:28:38	15,51	3:52
12	768	De Cuyper Tim	Schriek		MSEN	3	0:29:12	15,21	3:57
13	712	Vandevelde Dieter	Beerzel	Berglopers	MSEN	4	0:29:55	14,84	4:03
14	725	Huysmans Jef	Westerlo		M+55	3	0:30:30	14,56	4:07
15	738	Stessens Leo	Peer	Neerpelt	M+55	4	0:30:55	14,36	4:11
16	776	Van Den Daele Antoon	Hulshout		M+50	2	0:30:57	14,35	4:11
17	724	Vincent Jacob	Kessel-Lo	DCLA	MSCH	1	0:31:00	14,32	4:11
18	711	Torfs Benny	Itegem	Berglopers	M+45	4	0:31:09	14,25	4:13
19	761	Delestinne Steven	Wilsele	SK Kampelaar	MSEN	5	0:31:17	14,19	4:14
20	747	Bruynseels Bart	Westmeerbeek		M+45	5	0:31:29	14,10	4:15
21	765	Witters Danny	Itegem		M+50	3	0:31:32	14,08	4:16
22	751	Verbeeck Glenn	Itegem		MSEN	6	0:32:04	13,85	4:20
23	773	Cools Jo	Westerlo		M+40	1	0:32:07	13,82	4:20
24	713	Verheyden Walter	Beerzel	Berglopers	M+50	4	0:32:43	13,57	4:25
25	740	Stickers Tom	Herselt		M+40	2	0:33:05	13,42	4:28
26	719	Van Kelst Seger	Schriek	VOC Schriek	MSEN	7	0:33:19	13,33	4:30
27	771	Van Campenhout Dave	Schriek		M+35	2	0:33:24	13,29	4:31
28	723	Goris Jan	Begijnendijk	VOC Schriek	M+35	3	0:33:31	13,25	4:32
29	736	Van Bael Tim	Herselt	Routelopers	M+35	4	0:33:32	13,24	4:32
30	775	Laeremans Tom	Herselt		M+40	3	0:33:36	13,21	4:32
31	732	Coremans Cyriel	Aarschot	ROBA	M+65	1	0:33:47	13,14	4:34
32	735	Van den Heuvel Tom	Ramsel		M+35	5	0:34:04	13,03	4:36
33	734	Simons Dominique	Diest	Demarsin	M+50	5	0:34:15	12,96	4:38
34	757	Goris Wim	Heist o/d Berg	AVZK	M+45	6	0:34:31	12,86	4:40
35	717	Vermaelen Wendy	Kortrijk-Dutsel	Demarsin	V+35	1	0:34:39	12,81	4:41
36	718	Vermaelen Willy	Holsbeek	Demarsin	M+60	1	0:34:40	12,81	4:41
37	746	Verbeke Joeri	Keerbergen	Chimi Changas	MSEN	8	0:34:42	12,80	4:41
38	755	Witters Jesse	Heist o/d Berg		MSEN	9	0:34:46	12,77	4:42
39	753	Eggers René	Baal	ROBA Recreanten	M+55	5	0:34:48	12,76	4:42
40	705	Bogemans Ludo	Lier	Berglopers	M+60	2	0:35:05	12,66	4:44
41	779	Lambaerts Sofie	Wezemaal		V+35	2	0:35:17	12,58	4:46
42	739	De Haes Wim	Ramsel	Routelopers	M+45	7	0:35:48	12,40	4:50
43	722	Lieckens Wilfried	Bevel		M+40	4	0:36:12	12,27	4:54
44	764	Van Hoof Christophe	Schriek		MSEN	10	0:36:40	12,11	4:57
45	720	Paessens Daniël	Boischot		M+45	8	0:37:07	11,96	5:01
46	708	Mariën Lieven	Beerzel	Berglopers	M+60	3	0:37:20	11,89	5:03
47	710	Schepers Geert	Boischot	Berglopers	M+40	5	0:37:38	11,80	5:05
48	714	Beutels Eddy	Lichtaart	Demarsin	M+65	2	0:37:44	11,77	5:06
49	767	Bosmans Jos	Heist o/d Berg		M+60	4	0:38:03	11,67	5:09
50	756	De Belder Marc	Wiekervorst	Berglopers	M+50	6	0:38:09	11,64	5:09
51	774	Gabriels Jan	Keerbergen	JC Keerbergen	M+50	7	0:38:19	11,59	5:11
52	726	Van Nuffel Else	Mechelen	RAM	V+55	1	0:38:36	11,50	5:13
53	721	Roelants Myriam	Wezemaal		V+55	2	0:38:47	11,45	5:14
54	752	De Haes Joni	Hulshout	Looise	VSEN	1	0:38:57	11,40	5:16
55	731	Sevenants Henri	Tessengerlo		M+70	1	0:39:01	11,38	5:16
56	709	Ringoot Danny	Hallaar	Berglopers	M+55	6	0:39:17	11,30	5:19
57	707	Liekens Louis	Hallaar	Berglopers	M+65	3	0:39:19	11,29	5:19
58	741	Van Dingenen Kenneth	Herselt		MSEN	11	0:39:55	11,12	5:24
59	759	Feremans Marina	Heist o/d Berg	AVZK	V+50	1	0:40:32	10,95	5:29
60	758	Goris Emma	Heist o/d Berg	AVZK	VKAD	1	0:40:34	10,94	5:29
61	766	De Vocht Nicole	Itegem	Berglopers	V+50	2	0:40:49	10,88	5:31
62	762	De Clercq Kevin	Binkom	VK Holsbeek	MSEN	12	0:41:20	10,74	5:35

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
63	742	Roziers Carl	Olen	Umicore	M+50	8	0:42:09	10,53	5:42
64	702	Cryns Tom			M+45	9	0:42:17	10,50	5:43
65	769	Van Otten Peggy	Ramsel	Routelopers	V+40	1	0:42:29	10,45	5:44
66	744	Hofmans Inge	Heist o/d Berg		V+45	2	0:42:52	10,36	5:48
67	748	Janssens Jos	Heist o/d Berg		M+65	4	0:42:53	10,35	5:48
68	729	Bellekens Yvonne	Heist o/d Berg		V+65	1	0:43:58	10,10	5:56
69	733	Tuerlinckx Jean-Luc	Scherpenheuvel	Demarsin	M+55	7	0:44:00	10,09	5:57
70	715	Holemans Paul	Wezemaal	Demarsin	M+65	5	0:44:03	10,08	5:57
71	745	De Nef Dirk	Boom	Slakclub	M+55	8	0:45:11	9,83	6:06
72	770	Van Otten Hilde	Ramsel	Routelopers	V+40	2	0:46:18	9,59	6:15
73	706	Cootmans Josephine	Hallaar	Berglopers	V+55	3	0:47:06	9,43	6:22
74	703	Christiaen Michel			M+45	10	0:48:02	9,24	6:29
75	778	Verbruggen Carin	Schriek		V+45	3	0:48:04	9,24	6:30
76	777	Raemdonck Annette	Hulshout		V+50	3	0:49:47	8,92	6:44
77	743	Wauters Stany	Tielt-Winge		M+50	9	0:55:11	8,05	7:27

29e Groentejogging Schriek - 26 juni 2016

10,7 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	1020	Verschoren Pieter	Schriek	Team Resistance	MSEN	1	0:35:00	18,34	3:16
2	1034	Verschoren Senne	Heist o/d Berg	Berglopers	MSEN	2	0:40:26	15,88	3:47
3	1024	Frederickx Bruno	Lier		M+35	1	0:40:30	15,85	3:47
4	1041	Van Genechten Kristof	Heist o/d Berg	Ploeg G	MSEN	3	0:41:17	15,55	3:51
5	1031	Hendrickx Stijn	Berlaar		MSEN	4	0:41:45	15,38	3:54
6	1027	Valckx Stefan	Keerbergen		MSEN	5	0:41:56	15,31	3:55
7	1045	Ceulemans Erik	St-Kat-Waver		M+40	1	0:43:07	14,89	4:02
8	1038	Scheers Kurt	Hallaar		M+50	1	0:43:41	14,70	4:05
9	1004	Verhoeven Kristof	Beerzel		M+35	2	0:44:17	14,50	4:08
10	1035	Mattheus Pascal	Keerbergen		M+45	1	0:44:52	14,31	4:12
11	1043	Van der Smissen Nicolas	Schriek		M+80	1	0:45:06	14,24	4:13
12	1011	Vanden Bosch Rudy	Holsbeek	Demarsin	M+50	2	0:45:42	14,05	4:16
13	1042	Van Der Hoeven Guy	Schriek		M+35	3	0:46:01	13,95	4:18
14	1047	Vandamme Veerle	Tremelo	ROBA	V+40	1	0:46:12	13,90	4:19
15	1044	Ceulemans Koen	Bonheiden		M+35	4	0:46:29	13,81	4:21
16	1013	Van Herck Jozef	Grobbendonk		M+50	3	0:46:35	13,78	4:21
17	1014	Heiremans Katleen	Betekom	ROBA	V+40	2	0:46:48	13,72	4:22
18	1036	Ooms Ilse	Keerbergen		V+45	1	0:47:10	13,61	4:24
19	1046	Van Camp Johan	Keerbergen	Dijlelopers	M+80	2	0:47:35	13,49	4:27
20	1008	Van De Velde Ronny	Heist-Goor	Berglopers	M+55	1	0:47:53	13,41	4:29
21	1022	Heylen Axel	Rillaar	Demarsin	MKAD	1	0:48:01	13,37	4:29
22	1005	Naets Nick			MSEN	6	0:48:16	13,30	4:31
23	1016	Vangeenhoven Freddy	Hulshout	AC Hulshout	M+45	2	0:48:41	13,19	4:33
24	1028	Shaykhullina Elena	Antwerpen		VSEN	1	0:49:05	13,08	4:35
25	1010	Heylen Ben	Rillaar	Demarsin	M+35	5	0:49:38	12,93	4:38
26	1039	Dewitte David	Schriek		M+35	6	0:49:50	12,88	4:39
27	1037	Willems Marc	Baal	Flora World	M+45	3	0:49:58	12,85	4:40
28	1030	Haepers Jan	Herselt		M+50	4	0:50:00	12,84	4:40
29	1025	Dierckx Marc	Herenthout		M+55	2	0:50:16	12,77	4:42
30	1015	Weckhuysen Serge	Betekom	ROBA	M+40	2	0:50:23	12,74	4:43
31	1054	Kiesekoms Yves	Rillaar	Osseberggrunners	M+40	3	0:50:40	12,67	4:44
32	1018	Vanzurpele Martine	Beerzel		V+45	2	0:51:15	12,53	4:47
33	1019	Verstrepn Leo	Berlaar		M+65	1	0:51:17	12,52	4:48
34	1052	Sweeck Steven	Schriek	Drey Eyckenboys	MSEN	7	0:51:48	12,39	4:50
35	1053	Van Hof Kristof	Itegem		MSEN	8	0:51:50	12,39	4:51
36	1007	De Laet Gommaire	Mechelen	Berglopers	M+60	1	0:52:10	12,31	4:53
37	1026	Willems Hendrik	Heist o/d Berg		M+80	3	0:52:40	12,19	4:55
38	1006	Wauters Matthias	Heist o/d Berg		MSEN	9	0:52:41	12,19	4:55
39	1049	Swerts Paul	Schriek		M+50	5	0:53:42	11,96	5:01
40	1040	Marien Ignaas	Heist o/d Berg	Ploeg G	MSEN	10	0:54:43	11,73	5:07
41	1017	Michiels Jos	Heist o/d Berg		M+60	2	0:54:57	11,68	5:08
42	1012	Claes Iika	Herenthout		V+35	1	0:55:27	11,58	5:11
43	1023	Baeyens Lars	Heist o/d Berg		MSEN	11	0:56:50	11,30	5:19
44	1033	Feyaerts Mathieu	Heist o/d Berg		MSEN	12	0:57:43	11,12	5:24
45	1029	Baeyens Peter	Heist o/d Berg	Berglopers	M+50	6	0:59:04	10,87	5:31
46	1050	De Vos Mike	St-Kat-Waver		M+80	4	0:59:53	10,72	5:36
47	1048	Le Page Geert	Putte		M+80	5	0:59:56	10,71	5:36
48	1021	Heylen Suzanne	Nijlen		V+60	1	1:00:08	10,68	5:37
49	1051	Keuleers Jan	OLV-Waver		M+80	6	1:01:47	10,39	5:46
50	1032	Van Esbroeck Hans	Heist o/d Berg	Mendo Booischoot	MSEN	13	1:07:17	9,54	6:17