

11e Flitsrun Averbode - 13 maart 2016

3,91 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	135	Demarsin Arnout	Linden	Bjokkesteam	MJUN	1	0:12:47	18,35	3:16
2	29	Nijs Michiel	Holsbeek		MSEN	1	0:12:49	18,30	3:17
3	78	Kerremans Sven	Tessenderlo	ACHL	M+35	1	0:13:14	17,73	3:23
4	94	Van Dijck Niels	Tessenderlo		MSEN	2	0:13:24	17,51	3:26
5	85	Storms Alex	Glabbeek	ROBA	M+50	1	0:13:32	17,33	3:28
6	136	Costermans Joris	Willese		MSEN	3	0:13:36	17,25	3:29
7	30	Adang Niels	Landen	Bjokkesteam	MSEN	4	0:13:43	17,10	3:30
8	46	Vervecken Jo	Wolfsdonk		MSEN	5	0:13:51	16,94	3:33
9	10	Willems Bart	Putte	Berglopers	M+45	1	0:14:34	16,11	3:44
10	31	Peeters Bjorn	Averbode	Bjokkesteam	MSEN	6	0:14:36	16,07	3:44
11	57	Ruelens Peter	Geel	VMOL	M+50	2	0:14:58	15,67	3:50
12	68	Bens Benny	Tessenderlo		M+50	3	0:15:03	15,59	3:51
13	74	Arnauts Marc	Tessenderlo	Looise	M+55	1	0:15:09	15,49	3:52
14	106	Raus Nicky	Westerlo	BraNic	MSEN	7	0:15:22	15,27	3:56
15	5	Hoefkens Chris	Booischoot	Berglopers	M+45	2	0:15:31	15,12	3:58
16	1	De Winter Murielle	Heist o/d Berg	Berglopers	V+40	1	0:15:31	15,12	3:58
17	99	Prenen Tom	Erps-Kwerps		M+35	2	0:15:37	15,02	4:00
18	65	Vanschooren Kristof	Paal		MSEN	8	0:15:38	15,01	4:00
19	73	Foets Olivier	Olmen		MSEN	9	0:15:39	14,99	4:00
20	51	Wittevrongel Sien	Diest	ROBA	VKAD	1	0:15:49	14,83	4:03
21	104	Van Eynde Kaat	Herselt	AC Huls	VSEN	1	0:16:07	14,56	4:07
22	121	Mertens Stan	Herselt	AC Westerlo	MKAD	1	0:16:12	14,48	4:09
23	134	Michiels Klaas	Aarschoot	GLH	MPUP	1	0:16:20	14,36	4:11
24	71	Vandevelde Eddy	Vorsbeek		M+45	3	0:16:35	14,15	4:14
25	61	Peetermans Kenny	Heist o/d Berg		MSEN	10	0:16:39	14,09	4:15
26	50	Van Nuffelen Wout	Scherpenheuvel	GLH	MMIN	1	0:16:43	14,03	4:17
27	64	Verboven Silke	Tessenderlo	Looise	VKAD	2	0:16:46	13,99	4:17
28	69	Coomans Patrick	Tessenderlo		M+55	2	0:16:54	13,88	4:19
29	103	Van Genechten Jelle	Tessenderlo	Looise (LAV)	MSEN	11	0:16:59	13,81	4:21
30	66	Coomans Lilliane	Tessenderlo	Looise	V+50	1	0:17:07	13,71	4:23
31	92	Vandegaer Free	Wolfsdonk		MPUP	2	0:17:08	13,69	4:23
32	75	Cools Edwin	Tessenderlo	Schootse JC	M+55	3	0:17:16	13,59	4:25
33	47	Keunen Kyara	Paal	GLH	VMIN	1	0:17:17	13,57	4:25
34	77	Van Dyck Michel	Heist o/d Berg	AVZK	M+50	4	0:17:31	13,39	4:29
35	72	Van Nuffelen Johny	Scherpenheuvel	GLH	M+40	1	0:17:34	13,35	4:30
36	14	Verheyden Walter	Beerzel	Berglopers	M+50	5	0:17:39	13,29	4:31
37	105	Van Even Roeland	Diest	WRL A-team	MSCH	1	0:17:40	13,28	4:31
38	6	Wyns Jos	Hallaar	Berglopers	M+60	1	0:17:41	13,27	4:31
39	82	Van Hout Ilse	Emblem	KTT	V+40	2	0:17:44	13,23	4:32
40	131	Sijmus Willy	Keerbergen		M+60	2	0:17:50	13,16	4:34
41	22	De Rouck Dave	Steenokkenzeel	JC Veltem	M+35	3	0:17:51	13,14	4:34
42	122	Pauli Gunter	Betekom	ROBA	V+45	1	0:18:08	12,94	4:38
43	3	Goris Marc	Vosselaar	Berglopers	M+50	6	0:18:09	12,93	4:39
44	81	Kenens Julie	Molenbeek-Wersbeek		VSEN	2	0:18:16	12,84	4:40
45	59	Wouters Lars	Diest	Demarsin	MPUP	3	0:18:18	12,82	4:41
46	127	Bocken Chris	Morkhoven		MSEN	12	0:18:23	12,76	4:42
47	98	Nijs Marc	Herentals		M+55	4	0:18:48	12,48	4:48
48	35	Fertin Guy	Geel	Genzyme	M+50	7	0:18:54	12,41	4:50
49	84	Vanwinckel Thijs	Linter	Linter Loopt	MSEN	13	0:19:00	12,35	4:52
50	70	Vandenhoudt Jord	Betekom	ROBA	M+40	2	0:19:10	12,24	4:54
51	45	Peeters Kenji	Heusden-Zolder		MSEN	14	0:19:22	12,11	4:57
52	60	Van De Gaer Jan	Tielt-Winge		M+65	1	0:19:34	11,99	5:00
53	17	Verschoren Sarah	Ramsel	Berglopers	VSEN	3	0:19:51	11,82	5:05
54	117	Renders Annelies	Rillaar	GLH	V+35	1	0:19:59	11,74	5:07
55	33	Verlinden Julie	Heist o/d Berg	Bjokkesteam	VSEN	4	0:20:11	11,62	5:10
56	109	Bergen Nicole	Messelbroek		V+45	2	0:20:24	11,50	5:13
57	125	Hermans Niels	Herselt	AC Westerlo	MMIN	2	0:20:41	11,34	5:17
58	67	Bens Lies	Tessenderlo	Looi	VSEN	5	0:21:01	11,16	5:23
59	129	Sage Oscar	Averbode	Pegasus	MPUP	4	0:21:09	11,09	5:25
60	54	Vermeir Staf	Aarschoot	KNOET	M+50	8	0:21:13	11,06	5:26
61	36	Laksawana Cynthia	Schilde	Genzyme	VSEN	6	0:21:14	11,05	5:26
62	126	Van De Velde Roger	Messelbroek		M+60	3	0:21:16	11,03	5:26
63	16	Schorrewegen Elisabeth	Hallaar	Berglopers	V+60	1	0:21:17	11,02	5:27

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
64	112	Van Den Bergh Lukas	Westerlo		MMIN	3	0:21:20	11,00	5:27
65	124	Van Aelst Dennis	Noorderwijk		MSEN	15	0:21:23	10,97	5:28
66	130	Van Dyck Sue	Averbode	Pegasus	V+40	3	0:21:25	10,95	5:29
67	58	Burdzy Xander		DCLA-Halen	M+50	9	0:21:27	10,94	5:29
68	128	Janssens Geert	Averbode		M+45	4	0:21:41	10,82	5:33
69	118	Nagels Ann	Schriek	Berglopers	V+40	4	0:21:44	10,79	5:34
70	20	Rymenants Eddy	Beerzel	Berglopers	M+60	4	0:21:45	10,79	5:34
71	120	Roelants Myriam	Wezemaal		V+55	1	0:21:46	10,78	5:34
72	119	Everard Naomi	Heist o/d Berg		VSEN	7	0:21:49	10,75	5:35
73	79	Willems Roger	Tielt-Winge	Knoet	M+55	5	0:21:50	10,75	5:35
74	48	Smets Evy	Paal	GLH	V+35	2	0:21:53	10,72	5:36
75	49	Cartoos Cindy	Scherpenheuvel	GLH	V+40	5	0:21:57	10,69	5:37
76	123	Suzy Nathalie	Noorderwijk		VSEN	8	0:21:58	10,68	5:37
77	89	Burdzy Cedric	Waanrode	DCLA Halen	MPUP	5	0:22:06	10,62	5:39
78	132	Baeyens Willem	Diest		MKAD	2	0:22:16	10,54	5:42
79	2	Cumps Els	Hallaar	Berglopers	V+45	3	0:22:20	10,50	5:43
80	28	Vanderslagmolen Maria	Veltem-Beisem	JC Veltem	V+60	2	0:22:21	10,50	5:43
81	115	Rillaerts Kristine	Tervuren	Finalopers Tervuren	V+50	2	0:22:23	10,48	5:43
82	13	Caers Brenda	Hallaar	Berglopers	V+35	3	0:22:31	10,42	5:46
83	7	Hendrickx Arlette	Hallaar	Berglopers	V+60	3	0:22:33	10,40	5:46
84	52	Beys Michel	Rotselaar		M+60	5	0:22:34	10,40	5:46
85	15	Faes Frans	Heist o/d Berg	Berglopers	M+65	2	0:22:36	10,38	5:47
86	4	Salaerts Jules	Itegem	Berglopers	M+65	3	0:22:37	10,37	5:47
87	101	Coremans Pia	Bekkevoort	AVZK	VPUP	1	0:22:48	10,29	5:50
88	93	Vandegaer Bo	Wolfsdonk		VMIN	2	0:22:50	10,27	5:50
89	108	Wouters Els	Herselt		VSEN	9	0:23:03	10,18	5:54
90	107	Vermeulen Bram	Herselt	Branick	MSEN	16	0:23:04	10,17	5:54
91	86	Claes Sharon	Testelt		VKAD	3	0:23:10	10,13	5:55
92	102	Thiels Katrien	Bekkevoort	AVZK	V+40	6	0:23:14	10,10	5:57
93	44	Vertommen Elke	Kortenaken		V+35	4	0:23:23	10,03	5:59
94	53	Jans Ina	Aarschot	KNOET	V+45	4	0:23:29	9,99	6:00
95	96	Wuyts Peter	Zichem		M+50	10	0:23:36	9,94	6:02
96	95	Mondelaers Annick	Testelt		VSEN	10	0:23:38	9,93	6:03
97	83	Demaeght Jan	Langdorp		M+55	6	0:23:51	9,84	6:06
98	80	Bruelemans Jean	Wezemaal		M+60	6	0:24:34	9,55	6:17
99	11	Roefs Renild	Beerse	Berglopers	V+50	3	0:24:42	9,50	6:19
100	8	Jans Lisette	Westerlo	Berglopers	V+65	1	0:24:50	9,45	6:21
101	9	Heylen Jos	Westerlo	Berglopers	M+70	1	0:24:53	9,43	6:22
102	62	De Ruyter Annelies	Bekkevoort		VSEN	11	0:24:56	9,41	6:23
103	63	Van Kerkhoven Mark	Bekkevoort		MSEN	17	0:24:58	9,40	6:23
104	42	Schots Wim	Averbode		M+50	11	0:25:14	9,30	6:27
105	12	Gielis Ellen	Westerlo	Berglopers	V+35	5	0:25:15	9,29	6:27
106	114	Spruyt Philippe	Tervuren	Furalopers	M+50	12	0:25:16	9,28	6:28
107	87	Thielemans Hanne	Testelt	Kasteellopers	VKAD	4	0:25:18	9,27	6:28
108	133	Rhode Ingrid	Diest		V+45	5	0:25:26	9,22	6:30
109	55	Van Loock Chris	Vorselaar		V+60	4	0:25:40	9,14	6:34
110	26	Verreydt Paula	Wijgmaal	JC Veltem	V+50	4	0:26:00	9,02	6:39
111	23	Havet Lucienne	Veltem-Beisem	JC Veltem	V+50	5	0:26:02	9,01	6:39
112	90	Claes Fleur	Testelt		VPUP	2	0:26:06	8,99	6:41
113	91	Bellinkx Jutta	Testelt		VPUP	3	0:26:08	8,98	6:41
114	19	Cootmans Josephine	Hallaar	Berglopers	V+55	2	0:26:43	8,78	6:50
115	24	Wuyckens Marleen	Winksele	JC Veltem	V+55	3	0:26:47	8,76	6:51
116	76	Naulaerts Maggi	Averbode		V+45	6	0:27:08	8,65	6:56
117	88	Malliet Katrien	Aarschot	KNOET	V+45	7	0:27:31	8,53	7:02
118	97	Biesmans Lisette	Ham		V+65	2	0:27:44	8,46	7:06
119	116	Gielen Lut	Aarschot		V+45	8	0:27:47	8,44	7:06
120	110	Meeus Els	Leuven	KNOET	VSEN	12	0:27:49	8,43	7:07
121	111	Mergaerts Greet	Testelt	Knoet	V+45	9	0:27:50	8,43	7:07
122	25	Calders Sandra	Tremelo	JC Veltem	V+40	7	0:27:52	8,42	7:08
123	113	Ooms Els	Begijnendijk	Knoet	VSEN	13	0:28:50	8,14	7:22
124	56	Van Loock Marc	Lille	Kasteellopers	M+60	7	0:29:26	7,97	7:32
125	18	Verschoren Marleen	Hulshout	Berglopers	VSEN	14	0:29:45	7,89	7:37
126	27	Van Enis Hilde	Bertem	JC Veltem	V+50	6	0:30:10	7,78	7:43
127	100	Duflos Nathalie	Leuven		V+35	6	0:30:15	7,76	7:44
128	38	Janssens Rik	Lubbeek	Demarsin	M+80	1	0:31:17	7,50	8:00

11e Flitsrun Averbode - 13 maart 2016

7,91 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	599	Liekens Bart	Westerlo	LYRA	M+35	1	0:26:50	17,69	3:24
2	532	Vanden Bosch Bart	Holsbeek	Demarsin	MSEN	1	0:28:03	16,92	3:33
3	590	Speltinckx Kristof	Messelbroek	ROBA	M+40	1	0:28:18	16,77	3:35
4	508	Van Buggenhout Stijn	Nieuwrode	JC Veltem	MSEN	2	0:29:44	15,96	3:46
5	618	Nauwelaerts Jeroen	Bonheiden	AC Bonheiden	MSEN	3	0:29:57	15,85	3:47
6	589	Heylen Bart	Heist o/d Berg	AVZK	M+45	1	0:30:04	15,78	3:48
7	593	Van De Sande Luc	Muizen	Bonheiden	M+45	2	0:30:30	15,56	3:51
8	514	De Wyngaert Jan	Gelrode	Sportiva Gelrode	M+50	1	0:30:50	15,39	3:54
9	506	Lenders Frans	Itegem	Berglopers	M+50	2	0:30:55	15,35	3:55
10	523	De Roover Benny	Tremelo	Bjokkesteam	M+50	3	0:30:56	15,34	3:55
11	598	Claes An	Westerlo	LYRA	VSEN	1	0:31:22	15,13	3:58
12	548	Vervecken Jo	Wolfsdonk		MSEN	4	0:31:33	15,04	3:59
13	507	De Rouck Dave	Steenokkenzeel	JC Veltem	M+35	2	0:31:38	15,00	4:00
14	601	Vandermaesen Ivo	Schaffen	DCLA-Halen	M+55	1	0:32:31	14,60	4:07
15	596	Raskin Lode	Diepenbeek	GS Running Team	M+45	3	0:32:41	14,52	4:08
16	643	Bellekens Jonas	Wiekevorst		MSEN	5	0:33:00	14,38	4:10
17	602	Maes Peter	Wolfsdonk	Dubh-Linn	M+35	3	0:33:06	14,34	4:11
18	611	Beynaerts Kim	Begijnendijk		MSEN	6	0:33:07	14,33	4:11
19	595	Van Bael Danny	Messelbroek	ROBA	M+45	4	0:33:13	14,29	4:12
20	658	Duvivier Irene	Stevoort		VSEN	2	0:33:26	14,20	4:14
21	526	Rutten Hardy	Westerlo	Genzyme	M+40	2	0:33:37	14,12	4:15
22	525	Liekens Vicky	Heist o/d Berg	Bjokkesteam	VSEN	3	0:33:46	14,06	4:16
23	651	Van Den Daele Antoon	Hulshout		M+50	4	0:33:52	14,01	4:17
24	518	Torfs Stijn	Gelrode	Sportiva Gelrode	MSEN	7	0:34:07	13,91	4:19
25	515	Heylighen Freddy	Begijnendijk	Sportiva Gelrode	M+55	2	0:34:13	13,87	4:20
26	606	Sevenants Patrick	Diest	Demarsin	M+50	5	0:34:23	13,80	4:21
27	625	Breugelmans Peter	Itegem		M+45	5	0:34:35	13,72	4:22
28	632	Driezen Tim	Westerlo		M+35	4	0:34:48	13,64	4:24
29	619	Vandamme Veerle	Tremelo	ROBA	V+40	1	0:34:55	13,59	4:25
30	555	Jacobs Stijn	Vorselaar	Kasteellopers	M+35	5	0:34:59	13,57	4:25
31	649	Hendrix Kris	Testelt	HO Testelt	M+40	3	0:35:01	13,55	4:26
32	587	Golvers Aime	Bonheiden	Bonheiden	M+55	3	0:35:05	13,53	4:26
33	544	Everaerts Kris	Rillaar	Demerdijklopers	M+40	4	0:35:08	13,51	4:26
34	547	Stroobants Lieve	Bonheiden	Bonh	V+50	1	0:35:22	13,42	4:28
35	635	Gebruers Pedro	Westerlo	Tongerlopers	M+40	5	0:35:23	13,41	4:28
36	564	Willekens Walter	Veerle	Bosvrienden	M+55	4	0:35:28	13,38	4:29
37	620	Claeskens Chris	Deurne	Bosvrienden	M+35	6	0:35:33	13,35	4:30
38	580	Vandevelde Dieter	Putte	Heiste Berglopers	MSEN	8	0:35:41	13,30	4:31
39	504	De Cocq Roger	Heist o/d Berg	Berglopers	M+60	1	0:35:47	13,26	4:31
40	572	Burdzy Sven		DCLA-Halen	M+35	7	0:35:49	13,25	4:32
41	546	Testelmans Luc	Herselt		M+50	6	0:35:51	13,24	4:32
42	579	Vos Bart	Geel		M+40	6	0:36:04	13,16	4:34
43	638	Wouters Luc	Westerlo	Tongerlopers	M+45	6	0:36:06	13,15	4:34
44	582	Ysenbaardt Jos	Rijmenam	Bonheiden AC	M+50	7	0:36:07	13,14	4:34
45	588	Decoster Kurt	Werchter		M+45	7	0:36:15	13,09	4:35
46	650	Severens Herman	Langdorp	HO Testelt	M+45	8	0:36:21	13,06	4:36
47	562	Kerremans Fonz	Tessengerlo	Bosvrienden	M+60	2	0:36:29	13,01	4:37
48	566	Vervoort Alex	Tessengerlo	Bosvrienden	M+50	8	0:36:45	12,91	4:39
49	578	Dewil Ronny	Linter		M+55	5	0:36:47	12,90	4:39
50	607	Verwimp Gery	Laakdal	Tongerlopers	M+35	8	0:36:50	12,89	4:39
51	655	Croes Jan	Kiezegem	glabbeek JC	M+45	9	0:36:54	12,86	4:40
52	529	Janssens Nik	Herentals	Genzyme	M+35	9	0:36:59	12,83	4:41
53	583	Lemmens Jos	Tielt-Winge	Pegasus	M+60	3	0:37:08	12,78	4:42
54	550	Raeymaekers Chantal	Holsbeek	Kapsalon Luc	V+45	1	0:37:11	12,76	4:42
55	659	Sels Frederic	Stevoort		MSEN	9	0:37:13	12,75	4:42
56	656	Van Oosterwyck Ludo	Testelt	HOTestelt	M+50	9	0:37:14	12,75	4:42
57	551	Wittevrongel Ine	Diest		VSEN	4	0:37:31	12,65	4:45
58	610	Gielen Michel	Tessengerlo	Bosvrienden	M+55	6	0:37:32	12,64	4:45
59	549	Helsen Bram	Laakdal		MSEN	10	0:37:34	12,63	4:45
60	621	Janssens Wim	Zoerle-Parwijs		M+40	7	0:37:38	12,61	4:45
61	612	Brabants Patrick	Tessengerlo	Bosvrienden	M+50	10	0:37:40	12,60	4:46
62	633	Everaerts Peter	Rillaar	Demerdijklopers	M+40	8	0:37:49	12,55	4:47

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
63	516	Neefs Bert	Gelrode	Sportiva Gelrode	M+50	11	0:37:53	12,53	4:47
64	522	Vandijck Yves	Rillaar	Sportiva Gelrode	M+40	9	0:37:56	12,51	4:48
65	613	Brabants Carlo	Tessenderlo	Bosvrienden	M+50	12	0:38:01	12,48	4:48
66	577	Van Rompaey Andre	Betekom	Knoet	M+60	4	0:38:06	12,46	4:49
67	594	Eggers René	Baal	ROBA	M+55	7	0:38:21	12,38	4:51
68	545	Demaeght Marc	Diest		M+55	8	0:38:27	12,34	4:52
69	653	Van De Loock Koen	Noorderwijk		MSEN	11	0:38:28	12,34	4:52
70	581	Claes Bart	Testelt		M+40	10	0:38:30	12,33	4:52
71	520	Van Os Danièle	Bouwel	Sportiva Gelrode	VSEN	5	0:38:31	12,32	4:52
72	531	Reniers Guido	Tielt-Winge	Demarsin	M+55	9	0:38:33	12,31	4:52
73	597	Watté Piet	Aarschot		M+45	10	0:38:35	12,30	4:53
74	634	Haemhouts Mon	Tongerlo	Tongerlopers	M+65	1	0:38:39	12,28	4:53
75	630	Wouters Tim	Westerlo	Tongellopers	MSEN	12	0:38:55	12,20	4:55
76	639	Haemhouts Kristof	Westerlo	Tongerlopers	MSEN	13	0:38:56	12,19	4:55
77	586	Van De Velde Gunter	Averbode	Demerdijklopers	M+50	13	0:39:16	12,09	4:58
78	646	Saenen Johan	Heist-Goor	Berglopers	M+45	11	0:39:25	12,04	4:59
79	666	Bernreuther Alexander	Mol	VMOL	M+55	10	0:39:29	12,02	4:59
80	527	Jacobs Yves	Tessenderlo	Genzyme	MSEN	14	0:39:30	12,02	5:00
81	664	Vereycken David	Westerlo		M+35	10	0:39:56	11,88	5:03
82	519	Van Doren Conny	Langdorp	Sportiva Gelrode	V+45	2	0:40:00	11,87	5:03
83	530	Coomans Limme	Mol	Genzyme	MSEN	15	0:40:22	11,76	5:06
84	584	Pieck Raymond	Tielt-Winge	Pegasus	M+55	11	0:41:03	11,56	5:11
85	563	Caputo Antonio	Tessenderlo	Bosvrienden	M+65	2	0:41:05	11,55	5:12
86	511	Poulin Lieven	Winksele	JC Veltem	M+35	11	0:41:08	11,54	5:12
87	565	Maes Raymond	Laakdal	Bosvrienden	M+60	5	0:41:13	11,51	5:13
88	592	Vanweerts Peter	Scherpenheuvel		M+40	11	0:41:16	11,50	5:13
89	568	Delsaerd Johnny	Veerle	Bosvrienden	M+55	12	0:41:20	11,48	5:14
90	667	Roels Wouter	Mol		MSEN	16	0:41:23	11,47	5:14
91	654	Lodewijckx Els	Ham	Vabco	VSEN	6	0:41:23	11,47	5:14
92	528	Theys Kristof	Geel	Genzyme	M+35	12	0:41:25	11,46	5:14
93	605	Kerckhofs Ann	Herselt	AC Westerlo	V+40	2	0:41:27	11,45	5:14
94	585	Smets Kim	Wolfsdonk	go like hell	V+35	1	0:41:32	11,43	5:15
95	540	Van Ouytsel Dirk	Heusden Zolder	Zolderrun	M+50	14	0:42:05	11,28	5:19
96	569	Schepers Johan	Lummen	Bosvrienden	M+50	15	0:42:07	11,27	5:19
97	657	Van Dessel Michaël	Geel		MSEN	17	0:42:08	11,26	5:20
98	670	Smets Veerle	Aarschot	ROBA	VSEN	7	0:42:13	11,24	5:20
99	591	Bak Kristof	Aarschot		M+35	13	0:42:16	11,23	5:21
100	567	Sterckx Yvo	Zichem	Bosvrienden	M+65	3	0:42:26	11,18	5:22
101	627	Nys Hans	Veerle-Laakdal		M+45	12	0:42:29	11,17	5:22
102	513	De Belder Bart	Aarschot	Sportiva Gelrode	MSEN	18	0:42:33	11,15	5:23
103	624	Haekens Jean-Marie	Bilzen	BJC	M+45	13	0:42:35	11,15	5:23
104	576	Daniels Evy	Waanrode	DCLA-Halen	V+40	3	0:42:36	11,14	5:23
105	603	Ivens Edgard	Gelrode		M+55	13	0:42:45	11,10	5:24
106	609	Goovaerts Jef	Heist o/d Berg	Berglopers	M+60	6	0:42:59	11,04	5:26
107	636	Straetmans Gilbert	Booischot	AVZK	M+60	7	0:43:01	11,03	5:26
108	660	Janssens Jeroen	Begijnendijk		MSEN	19	0:43:04	11,02	5:27
109	663	Vodermans Anja	Aarschot	ROBA	V+35	2	0:43:06	11,01	5:27
110	640	Beckers Sarah	Laakdal	go like hell	VSEN	8	0:43:46	10,84	5:32
111	641	Vanbrabant Kim	Veerle		MSEN	20	0:43:47	10,84	5:32
112	642	Goedhuys Leentje	Bekkevoort	Pegasus	V+35	3	0:43:53	10,82	5:33
113	661	Janssens Jos	Begijnendijk	ROBA	M+55	14	0:43:55	10,81	5:33
114	505	Sevenants Henri	Tessenderlo	Berglopers	M+70	1	0:43:57	10,80	5:33
115	608	Livens Antoon	Hallaar	Berglopers	M+60	8	0:44:09	10,75	5:35
116	552	Rutten Christel	Diest		V+50	2	0:44:24	10,69	5:37
117	503	Van Den Heuvel Jef	Reet	Berglopers	M+60	9	0:44:30	10,67	5:38
118	628	Reynaerts Marleen	Bunsbeek		V+55	1	0:44:41	10,62	5:39
119	647	Sanna Sammy	Veerle		M+40	12	0:44:49	10,59	5:40
120	501	Schepers Geert	Booischot	Berglopers	M+40	13	0:44:51	10,58	5:40
121	521	Vanderhasselt Koen	Langdorp	Sportiva Gelrode	M+40	14	0:44:54	10,57	5:41
122	626	Gijsemans Michel	Hulshout		M+55	15	0:45:07	10,52	5:42
123	600	Eijckmans Eric	Laakdal		M+50	16	0:45:11	10,50	5:43
124	614	Scheers Guido	Tremelo	ROBA	M+55	16	0:45:13	10,50	5:43
125	543	Celis Hilde	Molenstede		V+45	3	0:45:31	10,43	5:45
126	554	Bertels Josée	Lichtaart	Kasteellopers	V+55	2	0:45:57	10,33	5:49
127	542	Croes Chris	Kessel-Lo		V+50	3	0:45:59	10,32	5:49

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
128	629	Santy Mark	Diest		M+60	10	0:46:11	10,28	5:50
129	617	Vekemans Ellen	Booischoot		VSEN	9	0:46:44	10,16	5:54
130	616	Feremans Marina	Heist o/d Berg		V+50	4	0:46:49	10,14	5:55
131	644	Buyle Elke	Laakdal		VSEN	10	0:47:03	10,09	5:57
132	537	Van Vlasselaer Eline	Tienen		VSEN	11	0:47:14	10,05	5:58
133	623	Ilsbroux Mieke	Loksbergen	DCLA-Halen	V+35	4	0:47:35	9,97	6:01
134	622	Berings Anita	Bekkevoort	Demarsin	V+55	3	0:47:36	9,97	6:01
135	575	Venken Lisette		DCLA-Halen	V+55	4	0:47:40	9,96	6:02
136	502	Van Orshaegen Nicole	Olen	Berglopers	V+55	5	0:47:46	9,94	6:02
137	671	Van Hoeck Ilse	Houwaart		V+40	4	0:48:05	9,87	6:05
138	535	Tielens Laurien			VSEN	12	0:48:27	9,80	6:08
139	573	Van Roelen Viviane	Zelem	DCLA-Halen	V+55	6	0:49:03	9,68	6:12
140	1053	Putseys Lena	Scherpenheuvel		VSEN	13	0:49:32	9,58	6:16
141	512	Schelfhout Tom	Herent	JC Veltem	M+35	14	0:49:33	9,58	6:16
142	510	Buekenhoudt Hilda	Buken	JC Veltem	V+55	7	0:50:35	9,38	6:24
143	509	Magits Arlette	Veltem-Beisem	JC Veltem	V+55	8	0:50:36	9,38	6:24
144	665	Jacobs Anne	Gavere	Kasteellopers	V+35	5	0:50:44	9,35	6:25
145	648	Geens Glenn	Zoersel		MSEN	21	0:52:19	9,07	6:37
146	558	Van Baelen Luc	Mol	VMOL	M+50	17	0:52:32	9,03	6:38
147	631	Blommaert Sonja	Balen	VABCO	V+40	5	0:52:58	8,96	6:42
148	652	Raemdonck Annette	Hulshout		V+50	5	0:53:06	8,94	6:43
149	536	Van Den Broeck Huguette	Aarschot		V+60	1	0:53:18	8,90	6:44
150	556	De Weerd Erik	Meerhout	VMOL	M+45	14	0:53:20	8,90	6:45
151	561	Segers Willy	Diest	Bosvrienden	M+70	2	0:53:40	8,84	6:47
152	541	Verbruggen Ann	Averbode		V+35	6	0:53:44	8,83	6:48
153	645	Van Kerkhoven Ilse	Messelbroek		V+45	4	0:54:04	8,78	6:50
154	553	Verlinden Rose-Marie	Vorselaar	Kasteellopers	V+55	9	0:56:22	8,42	7:08
155	668	Geerts Silke	Tessenderlo		VSEN	14	0:56:43	8,37	7:10
156	669	Camps Lore	Ham		VJUN	1	0:56:45	8,36	7:10
157	539	Vochten Lisa	Kessel-Lo		VSEN	15	0:56:46	8,36	7:11
158	538	Mechelmans Dana	Kessel-Lo		VSEN	16	0:56:51	8,35	7:11
159	637	Haesaert Lien	Kessel-Lo	HRC	V+55	10	0:57:14	8,29	7:14
160	662	Crets Paul	Aartselaar		M+75	1	1:02:57	7,54	7:57

11e Flitsrun Averbode - 13 maart 2016

11,91 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	1103	De Kerpel Wesley	Heist o/d Berg	ROBA	MSEN	22	0:40:08	17,81	3:22
2	1042	Van Marcke Pascal	Alken	SQM Running Team	M+45	15	0:41:30	17,22	3:29
3	1021	Voet Tom	Westerlo	Bjokkesteam	MSEN	23	0:42:10	16,95	3:32
4	1061	Wouters Chris	Diest	Demarsin	M+40	15	0:42:50	16,68	3:36
5	1022	Van De Gaer Wesley	Zichem	Bjokkesteam	M+35	15	0:43:00	16,62	3:37
6	1087	Duwein Pepijn	Bonheiden	AC Bonheiden	M+35	16	0:43:42	16,35	3:40
7	1117	Castermans Christophe	Tongeren	ADD	M+35	17	0:44:50	15,94	3:46
8	1107	Smits Tom	Herselt		M+35	18	0:45:02	15,87	3:47
9	1152	Rijnders Jeroen	Ramsel	ROBA	M+35	19	0:45:40	15,65	3:50
10	1027	Van De Weyer Marc	Herselt	Demarsin	M+45	16	0:45:41	15,64	3:50
11	1130	Cams Wim	Herselt		M+45	17	0:45:46	15,61	3:51
12	1131	Paglalunga Mattias	Aarschot	ROBA	MSEN	24	0:46:29	15,37	3:54
13	1094	Van Belle Glenn	Putte	AC BONH	MSEN	25	0:47:10	15,15	3:58
14	1119	De Vocht Peter	Keerbergen	Knoet	M+55	17	0:47:16	15,12	3:58
15	1060	Hermans Luc	Linkhout	DCLA-Halen	M+55	18	0:47:18	15,11	3:58
16	1143	Van Tulder Koen	Langdorp	Knoet	M+40	16	0:47:20	15,10	3:58
17	1054	Artoos Tom	Molenstede	DCLA-Halen	M+35	20	0:47:26	15,07	3:59
18	1046	Geuens Stefan	Mol	VMOL	MSEN	26	0:47:35	15,02	4:00
19	1020	Crabbé Bart	Heverlee	JC Veltem	MSEN	27	0:47:36	15,01	4:00
20	1036	De Roeck Nico	Rotselaar	Demerdijklopers	M+40	17	0:48:00	14,89	4:02
21	1110	Spitz Thomas	Schaffen		MSEN	28	0:48:52	14,62	4:06
22	1080	Verhaegen Raf	Betekom		M+40	18	0:48:54	14,61	4:06
23	1113	Bonroy Wim	Bekkevoort	Pegasus	M+40	19	0:49:01	14,58	4:07
24	1057	Sampermans Bart	Heusden-Zolder	DCLA-Halen	MSEN	29	0:49:05	14,56	4:07
25	1095	Van Peteghem Rudi	Temse		M+45	18	0:49:07	14,55	4:07
26	1088	Volders Glen	Tessenderlo		MSEN	30	0:49:14	14,51	4:08
27	1055	Deferm Kris	Lummen	DCLA-Halen	M+35	21	0:49:25	14,46	4:09
28	1083	Van Den Bergh Geert	Westerlo		M+45	19	0:49:45	14,36	4:11
29	1138	Meynckens Peter	Lubbeek		MSEN	31	0:50:10	14,24	4:13
30	1041	Theys Bart	Molenstede	KRM	M+35	22	0:50:13	14,23	4:13
31	1070	Schalenbourg Jonas	Zelem	GLH	MSEN	32	0:50:42	14,09	4:15
32	1123	Heylen Cis	Westerlo		M+50	18	0:50:47	14,07	4:16
33	1031	Balette Wim	Edegem		M+45	20	0:50:52	14,05	4:16
34	1125	Schots David	Schaffen		M+40	20	0:50:55	14,03	4:17
35	1023	Minart Sarah	Herent	Bjokkesteam	VSEN	17	0:51:00	14,01	4:17
36	1026	Liesenborgs Daniel	Scherpenheuvel	Demarsin	M+50	19	0:51:09	13,97	4:18
37	1124	Foulon Stefaan	Tielt-Winge	Pegasus	M+60	11	0:51:33	13,86	4:20
38	1069	Nevelsteen Staf	Booischoot	Berglopers	M+60	12	0:51:38	13,84	4:20
39	1066	Van Bijlen Marcel	Westerlo	AVZK	M+60	13	0:51:40	13,83	4:20
40	1013	Hendrickx Wim	Herent	JC Veltem	M+35	23	0:51:46	13,80	4:21
41	1133	Verdonck Davy	Geel		MSEN	33	0:52:09	13,70	4:23
42	1108	Van Dingenen Steven	Halen	GS Running Team	M+35	24	0:52:11	13,69	4:23
43	1076	Anthonis Rudi	Tremelo		M+55	19	0:52:14	13,68	4:23
44	1086	Demey Koen	Rillaar	GLH	M+35	25	0:52:17	13,67	4:23
45	1043	Wittevrongel Dimitri	Diest	ROBA	M+50	20	0:52:21	13,65	4:24
46	1051	Peetermans Willy	Laakdal	Bosvrienden	M+55	20	0:52:36	13,59	4:25
47	1058	Truyers Hugo	Linkhout	DCLA-Halen	M+65	4	0:52:38	13,58	4:25
48	1114	Verbist Wouter	Begijnendijk	ROBA	M+40	21	0:52:44	13,55	4:26
49	1065	Langendries Ronny	Betekom	ROBA	M+45	21	0:52:46	13,54	4:26
50	1097	Van Cauwenberghe Peter	Heusden-Zolder		MSEN	34	0:52:50	13,53	4:26
51	1073	Utens Erik	Kapellen		M+35	26	0:52:53	13,51	4:26
52	1092	Van Belle Patrick	Putte	Jog Team Peulis	M+50	21	0:53:06	13,46	4:28
53	1077	Thijs Sven	Nieuwerkerken		MSEN	35	0:53:08	13,45	4:28
54	1115	Mondelaers Steven	Laakdal	JC Veltem	MSEN	36	0:53:14	13,42	4:28
55	1081	Deprez Marco	Diest		M+40	22	0:53:24	13,38	4:29
56	1035	Baerts Chris	Heusden-Zolder		M+40	23	0:53:32	13,35	4:30
57	1014	Brooks Neil	Veltem-Beisem		M+35	27	0:53:42	13,31	4:31
58	1093	De Witte Andreas	Oevel		M+65	5	0:53:49	13,28	4:31
59	1010	De Winne Rik	Herent	JC Veltem	M+50	22	0:53:51	13,27	4:31
60	1072	Van Der Bruggen Bjorn	Rillaar		M+35	28	0:54:00	13,23	4:32
61	1141	Meeus Benny	Westmeerbeek	Voetweg 41	M+45	22	0:54:04	13,22	4:32
62	1105	Diestelmans Werner	Tessenderlo		M+50	23	0:54:08	13,20	4:33

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
63	1049	Vandecruys Wim	Laakdal	Bosvrienden	M+40	24	0:54:24	13,14	4:34
64	1050	Van Dingenen Geert	Westerlo	Bosvrienden	M+45	23	0:54:43	13,06	4:36
65	1012	Luyts Emiel	Winksele	JC Veltem	M+55	21	0:54:47	13,04	4:36
66	1101	Segers Danny	Liedekerke	AC Lebbeke	M+50	24	0:54:55	13,01	4:37
67	1089	Peeters Els	Herselt	ACL Westerlo	V+40	6	0:55:00	12,99	4:37
68	1063	De Keyser Nick	Rillaar	De Broekies	M+40	25	0:55:15	12,93	4:38
69	1100	De Reuse Frans	Asse	KAC Lebbeke	M+55	22	0:55:21	12,91	4:39
70	1116	Jacobs Franky	Scherpenheuvel		M+40	26	0:55:24	12,90	4:39
71	1132	Cornelissen Hilde	Laakdal	Bosvrienden	V+40	7	0:55:28	12,88	4:39
72	1091	Frederickx Willy	Bekkevoort		M+55	23	0:55:37	12,85	4:40
73	1121	Nuyts Geert	Tessenderlo		M+40	27	0:55:56	12,78	4:42
74	1009	Quinten Franky	Winksele	JC Veltem	M+35	29	0:56:08	12,73	4:43
75	1129	Laeremans Bart	Langdorp	Knoet	M+35	30	0:56:11	12,72	4:43
76	1148	Stijnen Katrien	Herselt	AC Westerlo	V+35	7	0:56:22	12,68	4:44
77	1038	Michiels Chris	Kessel-Lo		M+50	25	0:56:24	12,67	4:44
78	1146	Stroobants Stef	St-Kat-Waver		M+55	24	0:56:38	12,62	4:45
79	1128	Rerren Gust	Diest		M+55	25	0:56:42	12,60	4:46
80	1134	Vanacken Lode	Diepenbeek		MSEN	37	0:56:57	12,55	4:47
81	1078	Bosmans Jan	Meerhout		M+45	24	0:57:17	12,47	4:49
82	1120	Nijs Karel	Herselt	De Olympiërs	M+40	28	0:57:24	12,45	4:49
83	1079	Noels Gert	Waanrode		M+45	25	0:57:34	12,41	4:50
84	1062	Dewil Bart	Diest		M+40	29	0:57:39	12,40	4:50
85	1059	Debehets Jos	Geetbets	DCLA-Halen	M+55	26	0:57:42	12,38	4:51
86	1104	De Wit Dominiek	Kaggevinne		M+45	26	0:57:44	12,38	4:51
87	1032	Kusseneers Luc	Rumst		M+55	27	0:57:50	12,36	4:51
88	1111	Cools Frans	Westerlo	Tongerlopers	M+60	14	0:57:54	12,34	4:52
89	1053	Dirix Dora	Donk	DCLA-Halen	V+50	6	0:57:58	12,33	4:52
90	1052	Poffé Ludwig	Zelen	DCLA-Halen	M+50	26	0:58:01	12,32	4:52
91	1024	Geskens Vincent	Diest	Genzyme	MSEN	38	0:58:12	12,28	4:53
92	1068	Jacobs Marnix	Rillaar	Broekies	M+45	27	0:58:20	12,25	4:54
93	1037	Peeters Gustaaf	Testelt	Demerdijklopers	M+50	27	0:58:36	12,19	4:55
94	1071	Mues Raf	Averbode		M+50	28	0:58:49	12,15	4:56
95	1106	Vandervelpen Mario	Herselt		M+45	28	0:58:52	12,14	4:57
96	1096	Sage Andrew	Averbode	Pegasus	M+50	29	0:59:04	12,10	4:58
97	1082	Stas Katrien	Linkhout		V+40	8	0:59:07	12,09	4:58
98	1004	Berckvens Jos	Beerse	Berglopers	M+55	28	0:59:11	12,07	4:58
99	1154	De Coninck Philippe	Steenokkerzeel		M+50	30	0:59:18	12,05	4:59
100	1030	Van Dijck Wouter	Scherpenheuvel		MSEN	39	0:59:21	12,04	4:59
101	1149	Scheveneels Guy	Tessenderlo		M+55	29	0:59:33	12,00	5:00
102	1090	Mertens Dirk	Herenthout	JCK Kasterlee	M+45	29	0:59:45	11,96	5:01
103	1007	Thielens Eric	Veltem-Beisem	JC Veltem	M+45	30	0:59:52	11,94	5:02
104	1075	Kenens Johan	Lummen		M+45	31	0:59:59	11,91	5:02
105	1126	Schrevens Dirk	Wilsele	Kapsalon Luc	M+50	31	1:00:25	11,83	5:04
106	1056	Van Wassenhove Wim		DCLA-Halen	M+40	30	1:00:33	11,80	5:05
107	1001	Bogemans Ludo	Lier	Berglopers	M+55	30	1:00:34	11,80	5:05
108	1135	Claes Karen	Wezemaal		VSEN	18	1:00:40	11,78	5:06
109	1039	Kestens Sylvia	Bunsbeek		V+45	5	1:01:19	11,65	5:09
110	1067	Dobbelaere Coen	Rillaar	Broekies	M+40	31	1:01:27	11,63	5:10
111	1006	Mariën Lieven	Beerzel	Berglopers	M+60	15	1:01:36	11,60	5:10
112	1005	Rits Mario	Hulshout	Berglopers	M+40	32	1:01:37	11,60	5:10
113	1016	Weyns Katinka	Herent	JC Veltem	V+40	9	1:02:18	11,47	5:14
114	1084	Plevoets Henriette	Wellen	GS RT	V+55	11	1:02:31	11,43	5:15
115	1085	Vanschoonwinkel Georges	Wellen	ADD Runners	M+60	16	1:02:32	11,43	5:15
116	1015	Scheppers Hedwig	Bertem	JC Veltem	M+55	31	1:02:36	11,42	5:15
117	1145	Fichet Philippe	Zelem		M+50	32	1:02:54	11,36	5:17
118	1144	Creces Jan	Scherpenheuvel		M+40	33	1:02:55	11,36	5:17
119	1127	Verstricht Jan	Mol		M+50	33	1:03:42	11,22	5:21
120	1017	Kinnaert Katrien	Veltem-Beisem	JC Veltem	V+45	6	1:03:52	11,19	5:22
121	1008	Ruelens Jo	Winksele	JC Veltem	M+55	32	1:03:54	11,18	5:22
122	1109	Boullart Bernadette	Schaffen	Go Like Hell	V+50	7	1:04:02	11,16	5:23
123	1074	Knaepen Bart	Lummen		M+40	34	1:04:20	11,11	5:24
124	1003	De Laet Gommaire	Mechelen	Berglopers	M+60	17	1:04:56	11,01	5:27
125	1155	Engelen Tom	Zichem		M+45	32	1:05:09	10,97	5:28
126	1147	Geens Hilde	St-Kat-Waver		V+50	8	1:05:25	10,92	5:30
127	1112	Haesaert Ronny	Kessel-Lo	HRC	M+55	33	1:05:26	10,92	5:30

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
128	1150	Langsberg Johan	Zichem		M+40	35	1:06:23	10,76	5:34
129	1002	Clijmans Mia	Vosselaar	Berglopers	V+45	7	1:06:28	10,75	5:35
130	1142	Vandeweyer Hilde	Schaffen	ROBA	V+50	9	1:06:36	10,73	5:36
131	1137	Verboven Arlette	Deurne	Looise	V+60	2	1:08:20	10,46	5:44
132	1139	Vos Andrea	Tessenderlo	Looise	V+50	10	1:08:22	10,45	5:44
133	1118	Kempeneers Dirk	Aarschot		M+60	18	1:08:40	10,41	5:46
134	1151	Roten Bruno	Diest	Looise	M+45	33	1:10:53	10,08	5:57
135	1040	Putseys Stefanie	Scherpenheuvel		VSEN	19	1:11:06	10,05	5:58
136	1122	Cabuy Paula	Geel	JC Veltem	V+50	11	1:11:11	10,04	5:59
137	1019	Stroobants Herman	Leuven	JC Veltem	M+50	34	1:11:12	10,04	5:59
138	1011	Cuenen Helga	Herent	JC Veltem	V+50	12	1:12:44	9,82	6:06
139	1098	Baeyens Peter	Heist o/d Berg	Berglopers	M+50	35	1:14:20	9,61	6:14
140	1099	Hofmans Inge	Heist o/d Berg		V+45	8	1:14:48	9,55	6:17
141	1136	Vangenechten Vera	Laakdal	Looise	V+45	9	1:15:01	9,53	6:18
142	1102	Van De Weyer Mario	Laakdal	Looise (recrea)	M+50	36	1:15:02	9,52	6:18
143	1033	Donders Wendy	Wommersom		V+35	8	1:18:03	9,16	6:33
144	1034	Vanuytrecht Jasmine	Tienen		V+35	9	1:18:11	9,14	6:34
145	1064	De Keyser Stefan	Wezemaal	De Broekies	M+40	36	1:18:14	9,13	6:34
146	1047	Van De Sande Wendy	Olmen	VMOL	V+35	10	1:21:02	8,82	6:48
147	1045	Borghijs Rik	Mol	VMOL	M+65	6	1:21:03	8,82	6:48