

## 27e 10 MIJL Essen- 26 maart 2016

## 4 KM

PL	Naam	Woonplaats/Club	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	Kennis Kevin	Olse	91	M	1	0:13:39	17,58	3:25
2	Verherstraeten Rick	Herselt	90	M	2	0:13:58	17,18	3:30
3	Siemons Alexander	THOR	84	M	3	0:14:25	16,65	3:36
4	Jordaens Siebe	ACSS	02	M	4	0:14:54	16,11	3:44
5	Buysen Soo	Esak	01	M	5	0:14:56	16,07	3:44
6	Verstraeten Fre	ACK	80	M	6	0:15:27	15,53	3:52
7	Beyers Nick	Esak	90	M	7	0:16:43	14,36	4:11
8	Wubben Jamie	THOR	97	M	8	0:16:58	14,15	4:15
9	Van Oorscot Frederieke	NSAV 't Haasje	94	V	1	0:17:04	14,06	4:16
10	Hederik Bert	avVN	62	M	9	0:17:19	13,86	4:20
11	Snoeijs Cédric	Rijkevorsel	98	M	10	0:17:19	13,86	4:20
12	Hederik Ilvia	Energie	01	V	2	0:17:20	13,85	4:20
13	De Wit Merijn	Esak	04	M	11	0:17:30	13,71	4:23
14	Brys Nathalie	Essen	81	V	3	0:17:31	13,70	4:23
15	Debecker Mauro	Esak	03	M	12	0:18:12	13,19	4:33
16	Nelen Olivier	Essen	85	M	13	0:18:13	13,17	4:33
17	Genyn Annemieke	Esak	82	V	4	0:18:15	13,15	4:34
18	Kerstens Sterre	THOR	01	V	5	0:18:17	13,13	4:34
19	Keuppens Drieke	Esak	03	V	6	0:18:34	12,93	4:39
20	Admiraal Piet	Brecht	54	M	14	0:18:50	12,74	4:43
21	Van Loenhout Lora	Esak	00	V	7	0:19:20	12,41	4:50
22	Caethoven Annick	Essen	67	V	8	0:19:43	12,17	4:56
23	Van Oorscot Fransje	THOR	96	V	9	0:20:11	11,89	5:03
24	Klaver Olivier	Essen	06	M	15	0:20:24	11,76	5:06
25	Anthonissen Wim	Wuustwezel	76	M	16	0:20:39	11,62	5:10
26	Wilmsen Bruno	Kalmthout	68	M	17	0:20:47	11,55	5:12
27	Geussens Robbe	Esak	02	M	18	0:21:47	11,02	5:27
28	Van Alphen Maarten	Oud Gastel (NED)	90	M	19	0:21:56	10,94	5:29
29	De Ridder Rik	Esak	05	M	20	0:22:03	10,88	5:31
30	Van De Perre Peter	Esak	75	M	21	0:22:08	10,84	5:32
31	Van Den Bulck Kobe	Essen	06	M	22	0:22:10	10,83	5:33
32	Moons Liam	Kapellen	08	M	23	0:22:46	10,54	5:41
33	Van Hooydonck Veerle	Essen	80	V	10	0:22:57	10,46	5:44
34	Nijland Isabelle	Lelystad (NED)	02	V	11	0:22:58	10,45	5:45
35	Verherstraeten Raf	Herselt	63	M	24	0:23:04	10,40	5:46
36	Maas Britt	Esak	00	V	12	0:23:06	10,39	5:46
37	Peeters Kaylee	Merksem	03	V	13	0:23:47	10,09	5:57
38	Van As Mieke	Kalmthout	76	V	14	0:23:50	10,07	5:57
39	Nijland Marouscha	Lelystad (NED)	02	V	15	0:24:14	9,90	6:03
40	Corono Vera	Roosendaal (NED)	75	V	16	0:24:48	9,68	6:12
41	Wubben Ingrid	Essen	61	V	17	0:25:04	9,57	6:16
42	Vermeulen Xerxes	Essen	06	M	25	0:25:14	9,51	6:18
43	Govers Mirella	Essen	74	V	18	0:25:18	9,49	6:20
44	Kruijf Caspar	Almere (NED)	65	M	26	0:25:20	9,47	6:20
45	Jacobs Sophie	Kapellen	06	V	19	0:25:44	9,33	6:26
46	Riket Jessica	Essen	82	V	20	0:26:03	9,21	6:31
47	Marijnissen Jeroen	AC Break	85	M	27	0:26:04	9,21	6:31
48	Torfs Christiane	Esak	48	V	21	0:26:06	9,20	6:31
49	Van Laerhove Rosemarie	Wuustwezel	00	V	22	0:26:15	9,14	6:34
50	De Winter Milan	Esak	06	M	28	0:26:49	8,95	6:42
51	Roevens Els	Esak	79	V	23	0:28:41	8,37	7:10
52	Maaskant Joy	Esak	84	V	24	0:28:41	8,37	7:10
53	Van Loon Robine	Essen	01	V	25	0:29:56	8,02	7:29
54	Van Noten Minka	Essen	01	V	26	0:29:56	8,02	7:29

## 27e 10 MIJL Essen- 26 maart 2016

## 8 KM

PL	Naam	Woonplaats/Club	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	Goderis Niels	Esak	93	M	1	0:27:34	17,41	3:27
2	Eyckmans Steve	Ekeren (Antwerpen)	93	M	2	0:29:44	16,14	3:43
3	Anthonissen Thijs	Brecht	87	M	3	0:30:03	15,97	3:45
4	Huysmans Joeri	Hoogstraten	88	M	4	0:30:17	15,85	3:47
5	Kustermans Toon	ACK	58	M	5	0:33:07	14,49	4:08
6	Jordaens Peter	Kapellen (Antw.)	73	M	6	0:33:30	14,33	4:11
7	Vrijdaghs Collin	Keerbergen	88	M	7	0:33:43	14,24	4:13
8	Van Bauwel Caroline	Deurne	92	V	1	0:34:34	13,89	4:19
9	Beyers Gert	Kapellen (Antw.)	74	M	8	0:34:36	13,87	4:19
10	Van Schil Marijke	Esak	83	V	2	0:35:14	13,62	4:24
11	Loos Rob	Kalmthout	56	M	9	0:35:26	13,55	4:26
12	Schrooyen Jeroen	Essen	74	M	10	0:35:44	13,43	4:28
13	Keuppens Erwin	Essen	75	M	11	0:36:04	13,31	4:31
14	Van Meel Rob	Essen	00	M	12	0:36:16	13,24	4:32
15	Stoffelen Jens	Wuustwezel	98	M	13	0:36:16	13,24	4:32
16	Van Overveld Jeanine	THOR	61	V	3	0:36:41	13,08	4:35
17	Van Der Wulp Frans	AVO 1983	57	M	14	0:36:42	13,08	4:35
18	Janssens Jo	Kalmthout	71	M	15	0:36:47	13,05	4:36
19	Van Der Wulp Anouk	THOR	88	V	4	0:36:51	13,03	4:36
20	Elzerman	De Langstraat	81	V	5	0:37:17	12,87	4:40
21	Van Den Eijnd Christel	Phanos	70	V	6	0:37:37	12,76	4:42
22	Nouws Gerda	DJA	61	V	7	0:37:54	12,66	4:44
23	Dehens Joran	Essen	94	M	16	0:37:57	12,65	4:45
24	Bresseleers Petra	Kapellen (Antw.)	74	V	8	0:38:34	12,45	4:49
25	Van De Sande Eva	Wouwse Plantage (NED)	99	V	9	0:38:46	12,38	4:51
26	Van Kinderen Dennis	Huijbergen (NED)	83	M	17	0:38:49	12,37	4:51
27	Mollen Henk	AVO 1983	74	M	18	0:38:56	12,33	4:52
28	Van Loon Eddy	Boechout	77	M	19	0:39:19	12,21	4:55
29	Boons Gunther	Wuustwezel	98	M	20	0:39:29	12,16	4:56
30	Stekelenburg Ilja	Esak	06	M	21	0:39:35	12,13	4:57
31	Geussens Seppe	Kalmthout	91	M	22	0:39:41	12,10	4:58
32	Spruijt Bart	Esak	85	M	23	0:39:43	12,09	4:58
33	'T Hard Rudy	Essen	87	M	24	0:40:03	11,99	5:00
34	Lucas Paul	Huijbergen (NED)	54	M	25	0:40:23	11,89	5:03
35	De Ruiter Levi	Oudenbosch (NED)	91	M	26	0:40:34	11,83	5:04
36	Beets Jasper	Deurne (Antwerpen)	03	M	27	0:40:43	11,79	5:05
37	Reuhman Daan	Waalre (NED)	60	M	28	0:41:13	11,65	5:09
38	Genyn Luk	Kalmthout	75	M	29	0:41:31	11,56	5:11
39	Genyn Tim	Esak	04	M	30	0:41:31	11,56	5:11
40	Uytdewilghen Kristof	Essen	83	M	31	0:41:46	11,49	5:13
41	Lindekens Brenda	Merksem (Antwerpen)	66	V	10	0:42:34	11,28	5:19
42	De Jongh Walter	ACK	52	M	32	0:42:50	11,21	5:21
43	Jacobs Ivo	Kapellen	77	M	33	0:43:04	11,15	5:23
44	Van Delft Marco	Kalmthout	71	M	34	0:43:12	11,11	5:24
45	Suy Jeffrey	Wuustwezel	74	M	35	0:43:14	11,10	5:24
46	Konings Jan	Essen	56	M	36	0:43:34	11,02	5:27
47	Kuijl Robert	Dutch Runners	57	M	37	0:43:40	10,99	5:28
48	Van Den Bulcke Jeroen	Kapellen	73	M	38	0:43:46	10,97	5:28
49	Jansen Kim	Standdaarbuiten (NED)	90	V	11	0:43:49	10,95	5:29
50	Mertens Gil	Essen	90	M	39	0:44:28	10,79	5:34
51	Dictus Jan	Essen	91	M	40	0:44:29	10,79	5:34
52	Van Oijen Annie	DJA	51	V	12	0:44:42	10,74	5:35
53	De Backer Charlotte	Essen	92	V	13	0:45:39	10,51	5:42
54	Boden Nathalie	Essen	86	V	14	0:45:39	10,51	5:42
55	Nijenhuis Frank	Eindhoven (NED)	69	M	41	0:45:48	10,48	5:43
56	Beets Gert	Phanos	70	M	42	0:46:03	10,42	5:45
57	Van Gastel Hanneke	Huijbergen (NED)	87	V	15	0:46:20	10,36	5:47
58	Aarts Hans	Essen	57	M	43	0:46:29	10,33	5:49
59	Lavrijssen Leen	Vosselaar	64	V	16	0:46:30	10,32	5:49
60	Meeusen Jan	Turnhout	61	M	44	0:46:30	10,32	5:49
61	Vanvlasselaer Annie	Mechelen	54	V	17	0:47:33	10,09	5:57
62	Vercauteren Tom	Sint-niklaas	89	M	45	0:47:44	10,06	5:58

<b>PL Naam</b>	<b>Woonplaats/Club</b>	<b>GBJ</b>	<b>CAT</b>	<b>P/CAT</b>	<b>Tijd</b>	<b>GEM</b>	<b>KM-Tijd</b>
63 Mous Ivo	Kalmthout	53	M	46	0:47:49	10,04	5:59
64 Nijenhuis Suzan	Eindhoven (NED)	70	V	18	0:48:02	9,99	6:00
65 Kustermans Doortje	Essen	93	V	19	0:48:27	9,91	6:03
66 Hennebicq Nancy	Brasschaat	73	V	20	0:49:03	9,79	6:08
67 Collin Alwin	Brasschaat	72	M	47	0:49:05	9,78	6:08
68 Beets Luc	Essen	45	M	48	0:49:42	9,66	6:13
69 Deckers Isabeau	Essen	94	V	21	0:49:47	9,64	6:13
70 Van De Berg Nele	Essen	97	V	22	0:49:55	9,62	6:14
71 Vercauteren Peter	Sint-Niklaas	63	M	49	0:49:56	9,61	6:14
72 Donckers Kim	Wuustwezel	84	V	23	0:49:58	9,61	6:15
73 Van Laerhove Charlotte	Wuustwezel	02	V	24	0:50:00	9,60	6:15
74 Van Laerhoven Guido	Wuustwezel	60	M	50	0:50:00	9,60	6:15
75 Cuypers Els	Wilrijk	72	V	25	0:51:40	9,29	6:28
76 Leysens Kilian	Brasschaat	96	M	51	0:51:41	9,29	6:28
77 Slegers Nick	Wuustwezel	92	M	52	0:51:44	9,28	6:28
78 Spelticnkx Kim	Esak	87	V	26	0:52:32	9,14	6:34
79 Akkermans Mieke	Essen	82	V	27	0:53:25	8,99	6:41
80 Konings Liesbet	Essen	73	V	28	0:54:42	8,78	6:50
81 Konings Veerle	Wuustwezel	76	V	29	0:54:42	8,78	6:50
82 Slegers Katelijn	Ekeren (Antwerpen)	80	V	30	0:55:33	8,64	6:57
83 Van Laerhove Marjolein	Wuustwezel	99	V	31	0:55:54	8,59	6:59
84 Akkermans Amber	Kalmthout	99	V	32	0:55:55	8,58	6:59
85 Van Geel Ilse	Essen	73	V	33	0:56:06	8,56	7:01
86 Van Noten Inge	Essen	67	V	34	0:56:06	8,56	7:01
87 Denissen Brigitte	Esak	62	V	35	0:56:34	8,49	7:04
88 Abspoel Luc	Esak	56	M	53	0:56:34	8,49	7:04
89 Putcuyps Marina	Kapellen	70	V	36	0:56:47	8,45	7:06
90 Quintiens Ann	Kapellen	79	V	37	0:56:48	8,45	7:06
91 De Kimpe Hermine	Essen	54	V	38	0:58:30	8,21	7:19
92 Housiaux Lauranne	Boechout	97	V	39	1:05:57	7,28	8:15

## 27e 10 MIJL Essen- 26 maart 2016

16,093 KM

PL	Naam	Woonplaats/Club	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	Adriaensen Jan	Hamm	91	MSEN	1	0:52:43	18,32	3:17
2	Maes Huub	THOR	70	MMAS	1	0:54:59	17,56	3:25
3	Krug Alexis	Essen	87	MSEN	2	0:56:30	17,09	3:31
4	Van Nimmen Thomas	Brecht	93	MSEN	3	0:59:25	16,25	3:42
5	Smits Christophe	Wuustwezel	77	MMAS	2	1:01:17	15,76	3:48
6	Vissers Thijs	Esak	97	MSEN	4	1:01:42	15,65	3:50
7	Woord Ruud	THOR	57	MMAS	3	1:03:14	15,27	3:56
8	Vrijdaghs Dylan	Keerbergen	91	MSEN	5	1:04:20	15,01	4:00
9	Bartholomeeusen Eric	Brecht	64	MMAS	4	1:04:44	14,92	4:01
10	Spruijt Ben	Essen	86	MSEN	6	1:05:38	14,71	4:05
11	Van Hooydonck Els	Esak	67	VMAS	1	1:05:47	14,68	4:05
12	Van De Sande Tom	Turnhout	76	MMAS	5	1:06:07	14,60	4:07
13	Van Uffelen Teun	Road Runners Etten-L	80	MMAS	6	1:06:28	14,53	4:08
14	Maes Karl	AC Break	61	MMAS	7	1:07:27	14,32	4:11
15	Verbruggen Stef	Aartselaar	91	MSEN	7	1:07:58	14,21	4:13
16	Deschacht Joke	AC Break	81	VSEN	1	1:08:05	14,18	4:14
17	Eken Vincent	Etten-Leur (NED)	78	MMAS	8	1:08:06	14,18	4:14
18	Joosens Erwin	ACK	60	MMAS	9	1:09:28	13,90	4:19
19	Smits Jurgen	Merksem	78	MMAS	10	1:09:31	13,89	4:19
20	Vandael Daniel	AC Kapellen	62	MMAS	11	1:09:35	13,88	4:19
21	Vanthillo Alex	Esak	63	MMAS	12	1:09:44	13,85	4:20
22	Vissers Tim	Wuustwezel	86	MSEN	8	1:10:00	13,79	4:21
23	Anthonissen Kristof	Brecht	89	MSEN	9	1:10:39	13,67	4:23
24	Thys Evert	Wuustwezel	86	MSEN	10	1:11:23	13,53	4:26
25	Wiericx Jimmy	Essen	83	MSEN	11	1:12:15	13,36	4:29
26	Van Dijk Ronald	Rucphen (NED)	87	MSEN	12	1:12:20	13,35	4:30
27	Van Rillaer Bart	Wilrijk	66	MMAS	13	1:12:37	13,30	4:31
28	Paelinck Leon	THOR	60	MMAS	14	1:12:51	13,25	4:32
29	Postema Annelies	THOR	75	VMAS	2	1:13:07	13,21	4:33
30	Arnouts Guy	Esak	81	MSEN	13	1:13:14	13,18	4:33
31	Suykerbuyk Paul	Essen	65	MMAS	15	1:13:21	13,16	4:33
32	Thijs Sander	THOR	79	MMAS	16	1:13:38	13,11	4:35
33	Verelst Jan	Rijkevorsel	73	MMAS	17	1:13:43	13,10	4:35
34	Van Meel Erik	Essen	60	MMAS	18	1:13:48	13,08	4:35
35	Van De Ven Luc	AC Geraardsbergen	58	MMAS	19	1:13:53	13,07	4:35
36	Vervoort Wendy	Edegem	86	VSEN	2	1:14:34	12,95	4:38
37	Vanagtmaal Tom	Esak	79	MMAS	20	1:15:44	12,75	4:42
38	Vanthillo Lander	Essen	93	MSEN	14	1:16:08	12,68	4:44
39	Schrooyen Jan	Essen	58	MMAS	21	1:16:22	12,64	4:45
40	De Moor Arne	Halle	99	MSEN	15	1:16:59	12,54	4:47
41	Dielen Chris	Kapellen	66	MMAS	22	1:17:44	12,42	4:50
42	Matthijssen Dennis	THOR	74	MMAS	23	1:17:50	12,41	4:50
43	De Ridder Tom	Esak	74	MMAS	24	1:17:55	12,39	4:50
44	Roeymans Greet	AC Break	69	VMAS	3	1:18:55	12,24	4:54
45	Van Dijk Johnny	Rucphen (NED)	85	MSEN	16	1:19:18	12,18	4:56
46	Verachttert Kristof	Kalmthout	78	MMAS	25	1:19:21	12,17	4:56
47	Cloin Niels	Breda (NED)	84	MSEN	17	1:19:31	12,14	4:56
48	Van Ginneren Bart	Essen	87	MSEN	18	1:20:15	12,03	4:59
49	Konings Griet	Essen	82	VSEN	3	1:20:56	11,93	5:02
50	Van Dyck Jef	Brecht	51	MMAS	26	1:20:58	11,93	5:02
51	Van Bedaf Frans	AVR '90	70	MMAS	27	1:21:24	11,86	5:03
52	Konings Dirk	Essen	70	MMAS	28	1:21:28	11,85	5:04
53	De Wolf Michael	Roosendaal (NED)	71	MMAS	29	1:21:32	11,84	5:04
54	Uytdewilligen Sarah	Essen	83	VSEN	4	1:23:46	11,53	5:12
55	Bronk Toine	Roosendaal (NED)	71	MMAS	30	1:23:49	11,52	5:12
56	Linders Olaf	St. Willebrord (NED)	76	MMAS	31	1:24:29	11,43	5:15
57	Schoonen Xander	Roosendaal (NED)	77	MMAS	32	1:24:42	11,40	5:16
58	Costermans Herman	ACK	49	MMAS	33	1:24:47	11,39	5:16
59	Van De Waart Remco	Olympia Halsteren	77	MMAS	34	1:25:06	11,35	5:17
60	Van Loon Eddy	Boechout	77	MMAS	35	1:26:14	11,20	5:22
61	Wemmers Max	Essen	94	MSEN	19	1:28:42	10,89	5:31
62	Cools Koen	Essen	68	MMAS	36	1:29:04	10,84	5:32

<b>PL Naam</b>	<b>Woonplaats/Club</b>	<b>GBJ</b>	<b>CAT</b>	<b>P/CAT</b>	<b>Tijd</b>	<b>GEM</b>	<b>KM-Tijd</b>
63 Vlaminck David	Bornem	85	MSEN	20	1:29:37	10,77	5:34
64 Matthijssen Sandra	Roosendaal (NED)	83	VSEN	5	1:29:40	10,77	5:34
65 Jansen Veronica	Spado	54	VMAS	4	1:30:00	10,73	5:36
66 Vandekeybus Hilt	Essen	65	VMAS	5	1:30:13	10,70	5:36
67 Van Loenhout Ria	Kalmthout	61	VMAS	6	1:30:13	10,70	5:36
68 De Ridder Charles	Essen	45	MMAS	37	1:31:05	10,60	5:40
69 Sweevers Joris	Brasschaat	85	MSEN	21	1:33:05	10,37	5:47
70 De Baerdemaeker Erik	Essen	60	MMAS	38	1:33:16	10,35	5:48
71 Schuermans Marjolein	Essen	75	VMAS	7	1:34:06	10,26	5:51
72 Nelen Patrick	AC Kapellen	65	MMAS	39	1:34:09	10,26	5:51
73 Van Loovere Bernadette	Wuustwezel	60	VMAS	8	1:34:30	10,22	5:52
74 Vergouwen Petra	Roosendaal (NED)	67	VMAS	9	1:35:03	10,16	5:54
75 Buelens Peter	Esak	62	MMAS	40	1:35:43	10,09	5:57
76 Michielsen Koen	Essen	69	MMAS	41	1:36:41	9,99	6:00
77 Maerschallck Sus	AC Break	60	MMAS	42	1:36:52	9,97	6:01
78 De La Bruyere Sanne	Essen	85	VSEN	6	1:37:41	9,88	6:04
79 Cools Marc	Essen	59	MMAS	43	1:41:55	9,47	6:20
80 Snacov Vally	Essen	79	VMAS	10	1:48:07	8,93	6:43
81 Nelen Kris	Berendrecht	74	VMAS	11	1:50:35	8,73	6:52
82 Vandekeybus Leen	Essen	69	VMAS	12	1:50:35	8,73	6:52