

# Oostends Loopcriterium 2016

## 53e Corrida van 't Sas Slijkens Oostende - 6 februari 2016

### DAMES - 7,4 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	533	Vanneste Charline	Meulebeke	1983	D1	1	0:27:54	15,91	3:46
2	565	Hertveldt Heidi	Oostende	1975	D2	1	0:28:57	15,34	3:55
3	537	Deseyn Carline	Deerlijk	1966	D3	1	0:30:43	14,45	4:09
4	572	Deruddere Lies	Wevelgem	1986	D1	2	0:30:48	14,42	4:10
5	558	Deweert Marc	Oostende	1950	H5	1	0:30:55	14,36	4:11
6	576	Maes Maité	Oostende	1982	D1	3	0:31:26	14,13	4:15
7	552	Lefevere Willy	Oostende	1949	H5	2	0:32:25	13,70	4:23
8	563	Vereecke Tamara	Jabbeke	1970	D3	2	0:32:49	13,53	4:26
9	593	Vetsuypens Adinda	ouwegem	1982	D1	4	0:32:52	13,51	4:26
10	568	Strubbe Fabienne	Oudenburg	1967	D3	3	0:33:06	13,41	4:28
11	172	De Roy Emma	Jabbeke	2000	D1	5	0:33:46	13,15	4:34
12	538	Tuttens Sophie	Meulebeke	1972	D2	2	0:33:48	13,14	4:34
13	534	Vershelde Luc	Waregem	1950	H5	3	0:34:04	13,03	4:36
14	581	Geelen Robert	Dilsen Stokkem	1949	H5	4	0:34:19	12,94	4:38
15	87	Hanssens Steven	Diksmuide	199	H5	5	0:34:38	12,82	4:41
16	560	Leyre Erna	Oostende	1963	D3	4	0:35:09	12,63	4:45
17	547	De Ceuninck Edwin	Houthulst	1950	H5	6	0:35:13	12,61	4:46
18	602	Yperman Griet	Oostende	1976	D2	3	0:35:21	12,56	4:47
19	539	Boeren Daisy	Oostende	1988	D1	6	0:35:29	12,51	4:48
20	580	Snijders Maria Elisa	Dilsen Stokkem	1953	D4	1	0:35:37	12,47	4:49
21	535	Crefcoeur Brigitte	De Haan	1961	D4	2	0:36:01	12,33	4:52
22	555	Note Carine	Lombardsijde	1975	D2	4	0:36:10	12,28	4:53
23	574	Geldhof Johnny	De Panne	1945	H5	7	0:36:14	12,25	4:54
24	582	Defruyt Ronald	Zedelgem	1948	H5	8	0:36:16	12,24	4:54
25	556	Timmerman Sandra	Oostende	1969	D3	5	0:36:25	12,19	4:55
26	588	Vandhuynslager Emma	Staden	2003	D1	7	0:36:29	12,17	4:56
27	609	Depoorter Ingeborg	Middelkerke	1983	D1	8	0:36:33	12,15	4:56
28	554	Bousson Michou	Oostende	1963	D3	6	0:36:38	12,12	4:57
29	543	Maton Siska	Brugge	1957	D4	3	0:36:39	12,11	4:57
30	570	Beyen Kathy	Oostende	1983	D1	9	0:36:45	12,08	4:58
31	550	Van De Velde Wendy	kruishoutem	1976	D2	5	0:37:02	11,99	5:00
32	532	Castagna Mario	Geraardsbergen	1947	H5	9	0:37:06	11,97	5:01
33	596	Vanborm Bieke	Gistel	1979	D2	6	0:37:09	11,95	5:01
34	573	Chavatte Roger	Schendelbeke	1948	H5	10	0:37:15	11,92	5:02
35	601	Jaecques Hilde	Gistel	1970	D3	7	0:37:35	11,81	5:05
36	549	Strubbe Cindy	Middelkerke	1979	D2	7	0:37:39	11,79	5:05
37	594	Flannery Amanda	Oostende	1982	D1	10	0:37:50	11,74	5:07
38	585	Ballegeer Amber	Assebroek	1998	D1	11	0:38:00	11,68	5:08
39	575	Malfait Marjan	Blankenberge	1957	D4	4	0:38:22	11,57	5:11
40	611	Defer Luna	Bredene	1997	D1	12	0:38:42	11,47	5:14
41	591	Maddens Fien	Oostende	1969	D3	8	0:39:06	11,36	5:17
42	578	Aspeslagh Katrien	Lombardsijde	2000	D1	13	0:39:17	11,30	5:19
43	592	Dewulf Vanessa	Kortemark	1971	D3	9	0:39:31	11,24	5:20
44	562	Van de Woestijne Firmin	Watervliet	1946	H5	11	0:39:32	11,23	5:21
45	604	Bruijneel Carine	Bredene	1962	D3	10	0:39:37	11,21	5:21
46	587	Vanderschelden Renilde	Oostende	1962	D3	11	0:39:50	11,15	5:23
47	507	Janssens Conny	Oostende	1964	D3	12	0:40:06	11,07	5:25
48	606	Capitaine Tamara	Oostende	1981	D2	8	0:40:18	11,02	5:27
49	566	Decloedt Peggy	Oudenburg	1974	D2	9	0:40:27	10,98	5:28
50	548	Yserbyt Mia	Zwevegem	1963	D3	13	0:40:34	10,94	5:29
51	610	Heusequin Christel	Oostende	1971	D3	14	0:40:43	10,90	5:30
52	514	Devriendt Lili	Oostende	1965	D3	15	0:40:48	10,88	5:31
53	589	Denys Adelheid	Oostende	1974	D2	10	0:40:51	10,87	5:31
54	590	Loyson Dorine	Oudenburg	1970	D3	16	0:40:52	10,86	5:31
55	508	De Meyer Mia	Oostende	1959	D4	5	0:40:53	10,86	5:31
56	569	Creminger Inge	Oostende	1989	D1	14	0:40:57	10,84	5:32
57	586	Colpaert Nina-maria	Bredene	1997	D1	15	0:41:01	10,82	5:33
58	544	Coenen Jeannine	Ravels	1953	D4	6	0:41:16	10,76	5:35
59	600	Lambregt Heike	Bredene	1992	D1	16	0:41:26	10,72	5:36
60	551	Hermy Karolien	Oostkamp	1979	D2	11	0:41:28	10,71	5:36

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
61	540	Samyn Paul	Brugge	1944	H5	12	0:41:38	10,66	5:38
62	603	Macken Lieve	Oostende	1968	D3	17	0:41:49	10,62	5:39
63	599	Timmermans Margot	Zerkegem	2002	D1	17	0:41:55	10,59	5:40
64	598	Pluvier Nathalie	Zerkegem	1973	D2	12	0:41:59	10,58	5:40
65	528	Rotsaert Martine	Oostende	1964	D3	18	0:42:01	10,57	5:41
66	571	Vandaele Marleen	Oostende	1968	D3	19	0:42:13	10,52	5:42
67	1	De Nys Viviane	Oostende	1949	D4	7	0:42:54	10,35	5:48
68	553	Illegems François	Hingene	1947	H5	13	0:43:08	10,29	5:50
69	567	Warmoes Tania	Oostende	1970	D3	20	0:43:09	10,29	5:50
70	557	Knockaert Georgette	Oostkamp	1965	D3	21	0:43:25	10,23	5:52
71	608	Brouckmeersch Caroline	Oostende	1970	D3	22	0:43:31	10,20	5:53
72	546	Sans Karien	Kortemark	1966	D3	23	0:43:36	10,18	5:54
73	542	Declerck Christine	Gistel	1951	D4	8	0:44:17	10,03	5:59
74	502	Pierloot Sonja	Oostende	1968	D3	24	0:44:47	9,91	6:03
75	559	Desanghere Ina	Oostende	1964	D3	25	0:44:54	9,89	6:04
76	597	Romero Carla	Cordoba	1989	D1	18	0:45:03	9,86	6:05
77	583	Antierens Anthea	Bredene	1991	D1	19	0:45:43	9,71	6:11
78	506	Ketels Daniël	Oostende	1949	H5	14	0:45:53	9,68	6:12
79	504	Poitier Marina	Oostende	1960	D4	9	0:45:56	9,67	6:12
80	503	Meeus Martine	Middelkerke	1963	D3	26	0:45:58	9,66	6:13
81	515	Maene Kelly	Oostende	1992	D1	20	0:46:38	9,52	6:18
82	564	Knockaert Dirk	Oudenburg	1944	H5	15	0:46:40	9,51	6:18
83	579	Soete Natacha	Lombardsijde	1970	D3	27	0:46:55	9,46	6:20
84	501	De Laere François	Oostende	1944	H5	16	0:47:33	9,34	6:26
85	584	Steen Katrien	Gistel	1973	D2	13	0:47:58	9,26	6:29
86	510	Nolf Nele	Oudenburg	1955	D4	10	0:48:23	9,18	6:32
87	607	Capitaine Natasha	Oostende	1977	D2	14	0:48:38	9,13	6:34
88	545	Caria Laura	Oostende	1991	D1	21	0:49:04	9,05	6:38
89	516	Wallaert Marie-Christine	Oostende	1966	D3	28	0:49:25	8,98	6:41
90	595	Deweever Vjenn	Oostende	1992	D1	22	0:49:27	8,98	6:41
91	605	De Clerck Lieve	Oostende	1955	D4	11	0:51:40	8,59	6:59
92	531	De Beir Natalie	Bekegem	1988	D1	23	0:52:50	8,40	7:08
93	511	Depuydt Bernadette	Oostende	1949	D4	12	0:55:47	7,96	7:32

# Oostends Loopcriterium 2016

## 53e Corrida van 't Sas Slijkens Oostende - 6 februari 2016

### HEREN - 7,4 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	4	Debevere Tomas	Brugge	1982	H1	1	0:25:13	17,61	3:24
2	190	Boterberge Jurgen	Torhout	1976	H2	1	0:25:30	17,41	3:27
3	81	Deschodt Bert	Harelbeke	1981	H2	2	0:25:43	17,27	3:29
4	47	Geerts Alain	Impe	1969	H3	1	0:25:44	17,25	3:29
5	55	Verbrugghe Kurt	Oostende	1965	H2	3	0:25:46	17,23	3:29
6	37	De Blander Guy	roosdaal	1967	H3	2	0:25:47	17,22	3:29
7	40	Tanghe Stefaan	Beernem	1978	H2	4	0:25:51	17,18	3:30
8	58	Vermander Glenn	Dadizele	1985	H1	2	0:25:53	17,15	3:30
9	83	Lycke Stijn	Brugge	1978	H2	5	0:26:01	17,07	3:31
10	17	Boone Dirk	Oostende	1965	H3	3	0:26:14	16,93	3:33
11	56	Sanders Bart	Eernegem	1974	H2	6	0:26:31	16,74	3:35
12	42	Vansteelandt Filip	Zerkegem	1967	H3	4	0:26:36	16,69	3:36
13	48	Shamamta Ammar	Bredene	1995	H1	3	0:26:44	16,61	3:37
14	61	Verbeke Dominique	Bredene	1971	H3	5	0:26:51	16,54	3:38
15	129	Creminger Bart	Oostende	1992	H1	4	0:26:57	16,47	3:39
16	215	Jonckheere Patrick	alveringem	1974	H2	7	0:27:01	16,43	3:39
17	115	Vanhee Yordi	Oostende	1993	H1	5	0:27:04	16,40	3:39
18	205	Tilleman Bruno	Blankenberge	1969	H3	6	0:27:14	16,30	3:41
19	210	Ameloot Frederik	Oostende	1977	H2	8	0:27:40	16,05	3:44
20	122	Olivier Johan	Koekelare	1968	H3	7	0:27:43	16,02	3:45
21	36	Meese Laurent	Brugge	1969	H3	8	0:27:46	15,99	3:45
22	174	Rondelez Bjorn	Koekelare	1976	H2	9	0:27:50	15,95	3:46
23	201	Delanghe Steve	Oostende	1981	H2	10	0:28:02	15,84	3:47
24	175	Verhaeghe Dennis	Oostende	1974	H2	11	0:28:06	15,80	3:48
25	41	Rens Jeremy	Gistel	1995	H1	6	0:28:15	15,72	3:49
26	16	Deraedt Hein	Diksmuide	1975	H2	12	0:28:16	15,71	3:49
27	159	Vitse Jeroen	Bredene	1999	H1	7	0:28:20	15,67	3:50
28	194	Vanden Berghe Patrick	Oostkamp	1967	H3	9	0:28:21	15,66	3:50
29	144	Puystjens Gino	Lombardsijde	1962	H3	10	0:28:23	15,64	3:50
30	62	Kerkhof Stefaan	Kortemark	1965	H3	11	0:28:29	15,59	3:51
31	101	Deramoudt Johan	Lombardsijde	1970	H3	12	0:28:35	15,53	3:52
32	123	Ketels Jens	Gistel	1991	H1	8	0:28:41	15,48	3:53
33	221	Janssen Alfred	Oostende	1966	H3	13	0:28:44	15,45	3:53
34	64	Van Havermaet Bart	Dendermonde	1983	H1	9	0:28:48	15,42	3:54
35	160	Vitse Jasper	Bredene	2000	H1	10	0:28:54	15,36	3:54
36	21	Luypaert Dirk	Oostende	1964	H3	14	0:28:55	15,35	3:54
37	52	Desanghere Wouter	Oudenburg	1989	H1	11	0:28:58	15,33	3:55
38	60	Hoornaert Tom	Rumbeke	1969	H3	15	0:29:00	15,31	3:55
39	136	Gadeyne Kevin	Ichtegem	1986	H1	12	0:29:01	15,30	3:55
40	217	Hollevoet Stijn	Roeselare	1980	H2	13	0:29:04	15,28	3:56
41	33	Bouilliant Alexis	Bredene	1989	H1	13	0:29:06	15,26	3:56
42	89	Tancre Dimitri	Wevelgem	1987	H1	14	0:29:14	15,19	3:57
43	53	Viaene Christ	Veurne	1968	H3	16	0:29:16	15,17	3:57
44	35	Deprince Dieter	Oudenburg	1979	H2	14	0:29:23	15,11	3:58
45	91	Coopman Dominique	Slijpe	1980	H2	15	0:29:28	15,07	3:59
46	15	Flickelo Geert	Oostkamp	1964	H3	17	0:29:32	15,03	3:59
47	147	Vandenberghe Hugo	Varsenare	1959	H4	1	0:29:43	14,94	4:01
48	211	Schepens Gert	Sint Andries	1970	H3	18	0:29:45	14,92	4:01
49	80	Demeestere Lieven	anzegem	1972	H2	16	0:29:52	14,87	4:02
50	118	Michiels Johan	Middelkerke	1965	H3	19	0:29:56	14,83	4:03
51	149	Jonckheere Koen	Oostende	1975	H2	17	0:30:05	14,76	4:04
52	27	Beernaerts Nicky	Oostende	1982	H1	15	0:30:12	14,70	4:05
53	43	Leyzen Dennis	Wenduine	1973	H2	18	0:30:14	14,69	4:05
54	181	Vanhaecke Ronny	Oostende	1967	H3	20	0:30:16	14,67	4:05
55	109	Van Langenhove Guido	Bambrugge	1954	H4	2	0:30:19	14,65	4:06
56	191	Vantighem Vincent	Eernegem	1972	H2	19	0:30:24	14,61	4:06
57	161	Dewulf Luc	Bekegem	1959	H4	3	0:30:41	14,47	4:09
58	50	Van Loo Maxim	moerkerke	2000	H1	16	0:30:45	14,44	4:09
59	150	Desmedt Martin	Bredene	1960	H4	4	0:30:47	14,42	4:10
60	138	Stieperaere Davy	Wevelgem	1985	H1	17	0:30:50	14,40	4:10

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
61	46	Roegiers Peter	Brugge	1960	H4	5	0:30:52	14,38	4:10
62	49	Christiaens Michel	Eernegem	1972	H2	20	0:30:57	14,35	4:11
63	77	Surmont Miguel	Bredene	1972	H2	21	0:31:01	14,31	4:11
64	137	Coussement Wim	Woumen	1970	H3	21	0:31:08	14,26	4:12
65	63	Vandenberghe Dirk	Oudenburg	1964	H3	22	0:31:11	14,24	4:13
66	92	Coopman Pascal	Bredene	1984	H1	18	0:31:12	14,23	4:13
67	142	Vrancken Jean	Bredene	1961	H4	6	0:31:14	14,22	4:13
68	103	Provost Rik	Oostende	1963	H3	23	0:31:17	14,19	4:14
69	116	Seys Luc	Nevele	1957	H4	7	0:31:19	14,18	4:14
70	140	Vanmullem Christoph	Aartrijke	1979	H2	22	0:31:24	14,14	4:15
71	86	Janssen Jan	Veurne	1970	H3	24	0:31:28	14,11	4:15
72	85	Brouckaert Dimitri	Gistel	1981	H2	23	0:31:30	14,10	4:15
73	183	Doom Frederic	gistel	1976	H2	24	0:31:32	14,08	4:16
74	135	Vermeulen Gino	Oostende	1964	H3	25	0:31:35	14,06	4:16
75	125	Westerlinck Stefaan	Kortrijk	1978	H2	25	0:31:38	14,04	4:16
76	44	Gabriels Thierry	Jabbeke	1974	H2	26	0:31:50	13,95	4:18
77	165	Depoorter Jim	Oostende	1993	H1	19	0:31:52	13,93	4:18
78	207	Deduytsche Wim	/	1985	H1	20	0:31:53	13,93	4:19
79	28	Deconicnk Youri	Westende	1981	H2	27	0:31:55	13,91	4:19
80	203	Vanheule Marc	Koekelare	1972	H2	28	0:31:56	13,90	4:19
81	127	Janssens Andy	Zevokote	1975	H2	29	0:31:58	13,89	4:19
82	143	Jonckheere Patrick	Oostende	1955	H4	8	0:32:03	13,85	4:20
83	8	Chaussier Fabrice	Koksijde	1968	H3	26	0:32:11	13,80	4:21
84	170	Cobbaert Marino	Bekegem	1963	H3	27	0:32:16	13,76	4:22
85	230	Broos Bruno	tien	1957	H4	9	0:32:19	13,74	4:22
86	139	Ketels Ronny	Gistel	1965	H3	28	0:32:22	13,72	4:22
87	180	Van de Voorde Brecht	Hasselt	1992	H1	21	0:32:28	13,68	4:23
88	153	Deferme Bart	Diksmuide	1980	H2	30	0:32:29	13,67	4:23
89	167	Rogier Martin	Snaaskerke	1964	H3	29	0:32:32	13,65	4:24
90	25	Debacker Curd	Bredene	1972	H2	31	0:32:35	13,63	4:24
91	100	Vandecasteele Pieter	Oostende	1978	H2	32	0:32:45	13,56	4:26
92	154	David Mathiev	Gent	1991	H1	22	0:32:47	13,54	4:26
93	145	De Grootte Jurgen	Lombardsijde	1970	H3	30	0:32:51	13,52	4:26
94	24	Thibout Jean Marc	Oostende	1958	H4	10	0:32:54	13,50	4:27
95	114	Waeyaert Pedro	Oostende	1978	H2	33	0:32:55	13,49	4:27
96	88	Coucke Francis	Izenberge	1967	H3	31	0:32:58	13,47	4:27
97	128	Devriendt Johan	Oudenburg	1963	H3	32	0:33:03	13,43	4:28
98	51	Decaestecker Luc	Diksmuide	1955	H4	11	0:33:09	13,39	4:29
99	189	De Backer Marnix	Brugge	1962	H3	33	0:33:11	13,38	4:29
100	133	Blommaert Marc	De Haan	1982	H1	23	0:33:16	13,35	4:30
101	110	Brunclair Frans	Oostende	1953	H4	12	0:33:17	13,34	4:30
102	204	De Ruyter Johan	Oostende	1966	H3	34	0:33:29	13,26	4:31
103	219	Deplancke Jan	Oudenburg	1984	H1	24	0:33:30	13,25	4:32
104	97	D'hondt Bjorn	Oudenburg	1983	H1	25	0:33:42	13,18	4:33
105	107	Cazaux Patrick	Bredene	1966	H3	35	0:33:44	13,16	4:34
106	200	Deknudt Mario	Leffinge	1977	H2	34	0:33:56	13,08	4:35
107	146	Tyteca Walter	Westende	1957	H4	13	0:33:59	13,07	4:36
108	171	Van Roy Wim	Jabbeke	1971	H3	36	0:34:02	13,05	4:36
109	112	Derijnck Frank	Oostende	1961	H4	14	0:34:05	13,03	4:36
110	95	Velle Lorenzo	Gistel	1974	H2	35	0:34:13	12,98	4:37
111	530	Felaco Roberto	Iodelinsart	1948	H4	15	0:34:16	12,96	4:38
112	152	Calmeyn Timon	Oudenburg	2000	H1	26	0:34:24	12,91	4:39
113	68	Vromman Simon	Wingene	1978	H2	36	0:34:26	12,89	4:39
114	173	Develder Nick	Oostende	1984	H1	27	0:34:28	12,88	4:39
115	224	Stevens Bart	zwevezele	1984	H1	28	0:34:30	12,87	4:40
116	220	Knockaert Filip	Snellegem	1967	H3	37	0:34:31	12,86	4:40
117	226	Dupon Thomas	Oostende	1985	H1	29	0:34:40	12,81	4:41
118	218	Grootaerd Hans	Eernegem	1969	H3	38	0:34:42	12,80	4:41
119	195	Peeters Alex	Oostende	2005	H1	30	0:34:46	12,77	4:42
120	75	Wittock Dries	brussegem	1998	H1	31	0:34:47	12,76	4:42
121	199	Decordier David	Blankenberge	1973	H2	37	0:34:50	12,75	4:42
122	120	Decloedt Steve	Westkerke	1978	H2	38	0:34:51	12,74	4:43
123	202	Dedecker Kris	Mechelen	1974	H2	39	0:34:53	12,73	4:43
124	82	Lingier Dirk	Gistel	1962	H3	39	0:34:54	12,72	4:43
125	72	Boucquaert Patrick	Bredene	1960	H4	16	0:34:56	12,71	4:43

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
126	69	Vandecasteele Manu	Koksijde	1980	H2	40	0:35:01	12,68	4:44
127	99	Leemans Filip	Mechelen	1968	H3	40	0:35:03	12,67	4:44
128	67	Dubois Arne	Bredene	1986	H1	32	0:35:19	12,57	4:46
129	98	Daenens Nicolas	Gent	1977	H2	41	0:35:23	12,55	4:47
130	228	Passchyn Maarten	Oostende	1989	H1	33	0:35:27	12,52	4:47
131	9	Depickere Bram	Sint-Michiels	1990	H1	34	0:35:32	12,50	4:48
132	102	Eeckhaut Gunther	Nieuwpoort	1967	H3	41	0:35:36	12,47	4:49
133	94	Brulez Bart	Oostende	1969	H3	42	0:35:41	12,44	4:49
134	216	Van Hove Johan	Zedelgem	1963	H3	43	0:35:43	12,43	4:50
135	166	Belpaeme Robert	Oostende	1952	H4	17	0:35:45	12,42	4:50
136	34	Van Nevel Eric	koolkerke	1956	H4	18	0:35:50	12,39	4:51
137	222	Janssen Wouter	Oostende	1999	H1	35	0:35:52	12,38	4:51
138	185	Snauwaert Ier	Snaaskerke	1980	H2	42	0:35:55	12,36	4:51
139	198	Rau Peter	Oostende	1965	H3	44	0:35:58	12,34	4:52
140	23	Thieren Marnix	Leffinge	1955	H4	19	0:36:00	12,33	4:52
141	179	Verleye Geoffrey	Oostende	1982	H1	36	0:36:07	12,29	4:53
142	18	Daele Dave	Oostende	1980	H2	43	0:36:12	12,27	4:54
143	45	De Ruytter Bart	Bredene	1955	H4	20	0:36:17	12,24	4:54
144	213	Smalle Michel	Bredene	2000	H1	37	0:36:20	12,22	4:55
145	176	Demeestere Luc	Zwevegem	1948	H4	21	0:36:22	12,21	4:55
146	39	Martens Filip	astene	1963	H3	45	0:36:27	12,18	4:56
147	90	Van d'Huynslager Gino	Staden	1974	H2	44	0:36:31	12,16	4:56
148	197	Muyllé Levi	Oudenburg	1993	H1	38	0:36:34	12,14	4:56
149	187	Vermeersch Peter	Bredene	1965	H3	46	0:36:36	12,13	4:57
150	93	Beyen Benny	Oostende	1986	H1	39	0:36:47	12,07	4:58
151	108	De Bruycker Wim	Oudenburg	1975	H2	45	0:36:49	12,06	4:59
152	104	Lootens Jozef	Oostende	1956	H4	22	0:36:51	12,05	4:59
153	130	Hamers Peter	Oostende	1998	H1	40	0:37:01	11,99	5:00
154	20	Sabbe Stephan	Deerlijk	1964	H3	47	0:37:04	11,98	5:01
155	168	Vanhaverbeke Chris	Oostende	1970	H3	48	0:37:05	11,97	5:01
156	193	Dumon Gino	Oudenburg	1976	H2	46	0:37:12	11,94	5:02
157	79	Van Pee Johan	Hoeillaart	1968	H3	49	0:37:17	11,91	5:02
158	84	Maene Jimmy	Oostende	1978	H2	47	0:37:18	11,90	5:02
159	74	Wittock Bram	brussegem	1998	H1	41	0:37:21	11,89	5:03
160	169	Vanhalle Rudy	veltem	1962	H3	50	0:37:23	11,88	5:03
161	131	Taveirne Tom	Koekelare	1978	H2	48	0:37:29	11,85	5:04
162	206	Finn Michael	Westende	1975	H2	49	0:37:31	11,83	5:04
163	157	Depooper Ben	Oostende	1998	H1	42	0:37:33	11,82	5:04
164	70	MaertensAertens Johan	Bredene	1973	H2	50	0:37:40	11,79	5:05
165	158	Depoorter Dirk	Oostende	1963	H3	51	0:37:42	11,78	5:06
166	111	Moreels Hugo	Bredene	1955	H4	23	0:37:43	11,77	5:06
167	71	Vandecasteele Frederik	Zandvoorde	1976	H2	51	0:37:51	11,73	5:07
168	73	Viaene Nico	Knokke-Heist	1993	H1	43	0:38:01	11,68	5:08
169	188	Vandenabeele Piet	Oostkamp	1977	H2	52	0:38:02	11,67	5:08
170	59	Deruddere Geert	Wevelgem	1960	H4	24	0:38:24	11,56	5:11
171	141	Decoster Patrick	Izegem	1960	H4	25	0:38:29	11,54	5:12
172	22	Declerck Franky	Oostende	1989	H4	26	0:38:30	11,53	5:12
173	209	Buyse Jordy	Eernegem	1989	H1	44	0:38:47	11,45	5:14
174	155	Burke Gerard	Oostende	1960	H4	27	0:38:49	11,44	5:15
175	132	Jungbluth Rudy	Bredene	1965	H3	52	0:38:58	11,39	5:16
176	121	Delanghe Lander	Oudenburg	1998	H1	45	0:39:02	11,37	5:16
177	19	Keukeleire Dirk	Brugge	1961	H4	28	0:39:26	11,26	5:20
178	65	Couvreur Martin	Kortemark	1958	H4	29	0:39:35	11,22	5:21
179	229	Puystjens Robin	Oostende	1965	H3	53	0:39:36	11,21	5:21
180	14	Bruylandt Jean-Jacques	Geraardsbergen	1956	H4	30	0:39:39	11,20	5:21
181	162	Vansteenkiste Koen	Oostende	1962	H3	54	0:39:41	11,19	5:22
182	223	Werniers Jean-Claude	Oostende	1965	H3	55	0:39:48	11,16	5:23
183	182	Devaedere Stijn	Leffinge	1986	H1	46	0:39:57	11,11	5:24
184	227	Vanhaecke Nick	Oostende	1985	H1	47	0:39:59	11,10	5:24
185	225	Kesteloot Peter	Oostende	1983	H1	48	0:40:01	11,10	5:24
186	38	Van Acker Jean-paul	Sint-Michiels	1958	H4	31	0:40:03	11,09	5:25
187	192	Ingelbrecht Stijn	Bekegem	1981	H2	53	0:40:11	11,05	5:26
188	113	Hintjes Robin	Bredene	1995	H1	49	0:40:14	11,04	5:26
189	12	Marlein Lorenzo	Bredene	1970	H3	56	0:40:19	11,01	5:27
190	148	Vandamme Daniël	Brugge	1954	H4	32	0:40:35	10,94	5:29

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
191	529	Verstichel Freddy	Stekene	1947	H4	33	0:40:37	10,93	5:29
192	134	Blommaert Philippe	De Haan	1979	H2	54	0:40:39	10,92	5:30
193	124	Brissinck Daniël	Oostende	1953	H4	34	0:40:45	10,90	5:30
194	3	Cattoor Franky	Bredene	1963	H3	57	0:40:46	10,89	5:31
195	156	Depoorter Mark	De Haan	1972	H2	55	0:41:00	10,83	5:32
196	117	Vanhulst Christian	Oostende	1958	H4	35	0:41:05	10,81	5:33
197	214	Glorieux Jeroen	moorslede	1990	H1	50	0:41:31	10,69	5:37
198	7	Decorte Bernard	Nieuwpoort	1979	H2	56	0:41:35	10,68	5:37
199	5	Bakeroot Maxim	Oostende	2005	H1	51	0:41:39	10,66	5:38
200	6	Bakeroot Frederic	Oostende	1977	H2	57	0:41:42	10,65	5:38
201	78	Jonckheere Chris	De Haan	1955	H4	36	0:41:43	10,64	5:38
202	186	Van Driessche Luc	Oostende	1964	H3	58	0:42:08	10,54	5:42
203	2	Bostyn Gregory	Oostende	1972	H2	58	0:42:17	10,50	5:43
204	13	Tancre Patrick	komen	1962	H3	59	0:42:47	10,38	5:47
205	105	Kramers Ronny	Bredene	1954	H4	37	0:42:49	10,37	5:47
206	178	Vanleke Ken	Oostende	1975	H2	59	0:43:04	10,31	5:49
207	177	Vanleke Ian	Oostende	2002	H1	52	0:43:06	10,30	5:49
208	541	Van Houcke Karel	St Andries (Brugge)	1945	H4	38	0:43:11	10,28	5:50
209	196	De Busschere Peter-jan	Oostende	1984	H1	53	0:43:14	10,27	5:51
210	11	Nieuwenhuys Yoshi	Bredene	1995	H1	54	0:43:56	10,11	5:56
211	96	De Grootte Pieter	Gisel	2000	H1	55	0:44:06	10,07	5:58
212	119	David Danny	Koekelare	1955	H4	39	0:44:14	10,04	5:59
213	184	Poleunis Glenn	leuven	1983	H1	56	0:45:01	9,86	6:05
214	212	Boret Francky	Oudenburg	1965	H3	60	0:46:21	9,58	6:16
215	208	Maene Anthony	Oostende	1966	H3	61	0:49:24	8,99	6:41