

# 8e Flitsrun Averbode - 10 maart 2013

## 4 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	46	Coenen Dirk	Herselt	ROBA	MSEN	1	0:12:49	18,73	3:12
2	3	Nijs Michiel	Holsbeek	Demarsin	MSEN	2	0:13:01	18,44	3:15
3	52	De Roover Benny	Begijnendijk	ROBA	M+45	1	0:13:07	18,30	3:17
4	41	Jennes Nico	Hallaar	Berglopers	MSEN	3	0:13:25	17,89	3:21
5	68	Verhaegen Jarne	Scherpenheuvel	Go Like Hell	MSCH	1	0:13:34	17,69	3:24
6	60	Vanmunster Mathias	Baal		MSEN	4	0:13:59	17,16	3:30
7	77	Cools Stefaan	Meerhout	VMOL	M+45	2	0:14:03	17,08	3:31
8	76	Meeuwssen Roger	Beerse	ALU/ATAC	M+50	1	0:14:19	16,76	3:35
9	1	Peeters Bjorn	Averbode	Woestijnroutelopers	MSEN	5	0:14:34	16,48	3:39
10	45	Van Dyck Niels	Tessenderlo	Demarsin	MJUN	1	0:14:50	16,18	3:43
11	56	Bens Benny	Tessenderlo	Looi	M+50	2	0:14:53	16,13	3:43
12	62	Beynaerts Kim	Begijnendijk	ROBA	MSEN	6	0:14:54	16,11	3:44
13	38	Van Loo Alfons	Halle	Berglopers	M+50	3	0:15:18	15,69	3:50
14	97	Bercx Glenn	Schriek		MSEN	7	0:15:31	15,47	3:53
15	42	Hoefkens Chris	Booischot	Berglopers	M+45	3	0:15:40	15,32	3:55
16	20	Leysen Robin	Herentals	Kasteellopers	MSEN	8	0:15:57	15,05	3:59
17	47	Sol Rudy	Schriek	JT Peulis	M+45	4	0:16:17	14,74	4:04
18	67	Maes Peter	Wolfsdonk	Irish Pub DubhLinn	MSEN	9	0:16:23	14,65	4:06
19	50	Van De Velde Roger	Messelbroek		M+55	1	0:16:28	14,57	4:07
20	78	Croonen Eddy	Ramsel		M+45	5	0:16:30	14,55	4:08
21	63	Derboven Tony	Wolfsdonk		M+45	6	0:16:39	14,41	4:10
22	66	Verelst Wim	Heist-o/d-Berg	AVZK	M+45	7	0:16:45	14,33	4:11
23	88	Sijmus Willy	Keerbergen		M+55	2	0:16:49	14,27	4:12
24	57	Coomans Liliane	Tessenderlo	Looi	V+45	1	0:16:50	14,26	4:13
25	80	Habets Mario	Booischot	Berglopers	M+40	1	0:16:56	14,17	4:14
26	64	Lypaerts Michel	Mol	VABCO Mol	M+45	8	0:17:37	13,62	4:24
27	53	Verboven Silke	Tessenderlo	Looise	VMIN	1	0:17:51	13,45	4:28
28	51	Theys Brent	Tessenderlo	Looise	MMIN	1	0:17:53	13,42	4:28
29	69	Rens Yenthe	Morkhouen		MMIN	2	0:17:54	13,41	4:29
30	13	Peeters Luc		Geelse AC	M+45	9	0:17:56	13,38	4:29
31	74	Van Rompaey Andre	Betekom	Knoet	M+55	3	0:18:03	13,30	4:31
32	65	Weckhuysen Serge	Betekom	ROBA	M+40	2	0:18:15	13,15	4:34
33	48	Van De Gaer Jan	Tielt-Winge		M+60	1	0:18:29	12,98	4:37
34	73	Timmermans Loes	Bunsbeek		VMIN	2	0:18:30	12,97	4:38
35	72	Timmermans Philippe	Glabbeek		M+50	4	0:18:31	12,96	4:38
36	84	Van den Daele Violein	Hulshout	AVZK	VJUN	1	0:18:36	12,90	4:39
37	93	Goris Marc	Vosselaar	ACB	M+45	10	0:18:41	12,85	4:40
38	82	Vandervelpen Ebert	Herselt	ACHC	MKAD	1	0:19:04	12,59	4:46
39	100	Dreesen Liam	Tremelo	ROBA	MBEN	1	0:19:08	12,54	4:47
40	90	Vanvlasselear Ward	Zichem		MPUP	1	0:19:10	12,52	4:48
41	61	Beynaerts Nathalie	Begijnendijk		VSEN	1	0:19:20	12,41	4:50
42	54	Van Rompuy Florent	Booischot	Berglopers	M+60	2	0:19:26	12,35	4:52
43	40	Verschoren Sarah	Hallaar	Berglopers	VSEN	2	0:19:33	12,28	4:53
44	12	Peeters Arne		Geelse AC	MKAD	2	0:19:56	12,04	4:59
45	9	Van Dyck Antoon		Geelse AC	MKAD	3	0:19:58	12,02	5:00
46	29	Liekens Louis	Hallaar	Berglopers	M+65	1	0:20:17	11,83	5:04
47	94	Verbinnen Patrick	Schriek	Berglopers	M+40	3	0:20:21	11,79	5:05
48	75	Willems Roger	Tielt-Winge	Knoet	M+55	4	0:20:27	11,74	5:07
49	11	Peeters Bart		Geelse AC	MMIN	3	0:20:39	11,62	5:10
50	99	Bak Kristof	Herentals		MSEN	10	0:21:01	11,42	5:15
51	24	Vercruysse Evi	Rotselaar	ROBA	VMIN	3	0:21:15	11,29	5:19
52	81	Deboel Marcel	Weelde		M+60	3	0:21:25	11,21	5:21
53	33	Van den Bergh Alex	Heist-o/d-Berg	Berglopers	M+50	5	0:21:34	11,13	5:24
54	59	Eyckmans Arne	Grobendonk		MMIN	4	0:21:38	11,09	5:25
55	96	Fierens Gaston	Holsbeek	HRC	M+60	4	0:21:40	11,08	5:25
56	95	Pauwels Ann	Zichem		V+40	1	0:21:43	11,05	5:26
57	23	De Sobrie Herman	Vorselaar	Kasteellopers	M+60	5	0:21:57	10,93	5:29
58	27	Van Dingenen Maria	Tessenderlo	Bosvrienden	V+60	1	0:22:08	10,84	5:32
59	25	Testelmans Roger	Diest	Bosvrienden	M+60	6	0:22:15	10,79	5:34
60	79	Helsen Alfons	Averbode		M+60	7	0:22:21	10,74	5:35

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
61	8	Janssens Rik	Lubbeek	Demarsin	M+75	1	0:22:32	10,65	5:38
62	34	Van Hool Rudy	Heist-o/d-Berg	Berglopers	M+40	4	0:22:40	10,59	5:40
63	36	Bellens Iris	Heist-o/d-Berg	Berglopers	V+40	2	0:22:45	10,55	5:41
64	35	Rymenants Eddy	Beerzel	Berglopers	M+55	5	0:22:48	10,53	5:42
65	28	Salaerts Jules	Itegem	Berglopers	M+65	2	0:22:50	10,51	5:42
66	22	Van Loock Monik	Vorselaar	Kasteellopers	V+50	1	0:23:00	10,43	5:45
67	15	Boudoin Roel	Tienen	Tienen	MSEN	11	0:23:01	10,43	5:45
68	425	Beckx Nico	Averbode		M+40	5	0:23:45	10,11	5:56
69	32	Jans Lisette	Westerlo	Berglopers	V+60	2	0:23:49	10,08	5:57
70	85	Van den Daeie Amata	Hulshout	AVZK	VKAD	1	0:23:54	10,04	5:58
71	31	Heylen Jos	Westerlo	Berglopers	M+65	3	0:23:56	10,03	5:59
72	44	Trouwen Steffie	Balen	VMOL	VSCH	1	0:23:58	10,01	6:00
73	37	Van den Heuvel Jef	Reet	Berglopers	M+55	6	0:24:00	10,00	6:00
74	30	Gielis Ellen	Westerlo	Berglopers	VSEN	3	0:24:03	9,98	6:01
75	71	Buekenhoudt Hilda	Kampenhout	JC Veltem	V+50	2	0:24:07	9,95	6:02
76	91	Roefs Renild	Beerse	ACB	V+50	3	0:24:14	9,90	6:03
77	83	Raemdonck Annette	Hulshout	AVZK	V+50	4	0:24:35	9,76	6:09
78	86	Simons Dominique	Diest		M+45	11	0:24:52	9,65	6:13
79	87	Peeters Annick	Tienen		V+45	2	0:24:53	9,65	6:13
80	21	Van Loock Marc	Lille	Kasteellopers	M+45	12	0:24:55	9,63	6:14
81	49	Hybrechts Freddy	Heist-O/d-Berg		M+65	4	0:24:57	9,62	6:14
82	5	Vermaelen Fabiola	Langdorp	Demarsin	V+45	3	0:24:58	9,61	6:14
83	18	Lamberts Inge	Boutersem	Tienen	V+40	3	0:24:59	9,61	6:15
84	39	Cootmans Josephine	Hallaar	Berglopers	V+50	5	0:25:03	9,58	6:16
85	92	Commers Jozef	Assent		M+75	2	0:25:14	9,51	6:18
86	70	Reynaerts Marleen	Bunsbeek		V+50	6	0:25:22	9,46	6:20
87	7	Vandelook Linda	Zichem		V+45	4	0:25:23	9,46	6:21
88	10	Van Dyck Wout		Geelse AC	MPUP	2	0:25:32	9,40	6:23
89	58	Flossie Bettina	Zichem		V+35	1	0:25:36	9,38	6:24
90	98	Goeman Liesbet	Geel		V+40	4	0:25:45	9,32	6:26
91	55	Heylen Louis	Herenthout		M+75	3	0:26:29	9,06	6:37
92	4	Vercalsteren Monique	Scherpenheuvel	Demarsin	V+50	7	0:26:47	8,96	6:42
93	19	Hanset Karin	Tienen	Tienen	VSEN	4	0:27:25	8,75	6:51

# 8e Flitsrun Averbode - 10 maart 2013

## 8 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	353	Vanholst Michiel	Herk-De-Stad	DCLA Halen	MSEN	1	0:27:50	17,25	3:29
2	385	Rens Stefan	Morkhoven	Comcap team	M+40	1	0:28:06	17,08	3:31
3	399	Vossius Peter	Wellen	Kortessem	MSEN	2	0:28:07	17,07	3:31
4	414	Vos Jan	Rillaar		MSEN	3	0:28:08	17,06	3:31
5	415	Adams Kurt	Huldenberg		M+40	2	0:28:39	16,75	3:35
6	449	Storms Alex	Vissenaken	ROBA	M+45	1	0:28:44	16,71	3:36
7	440	Reijnders Casimir	Bonheiden	Bonheiden	MSEN	4	0:29:03	16,52	3:38
8	492	Paglalunga Mattias	Aarschot	ROBA	MSEN	5	0:29:08	16,48	3:39
9	393	Van den Bempt Hans	Boutersem	DCLA	MSEN	6	0:29:42	16,16	3:43
10	475	Oeyen Dirk	Tessenderlo	Looise AV	M+40	3	0:29:48	16,11	3:44
11	406	Raskin Lode	Diepenbeek	Kortessem	M+40	4	0:30:01	15,99	3:45
12	350	Lenders Frans	Itegem	Berglopers	M+45	2	0:30:07	15,94	3:46
13	331	Nauwelaerts Jeroen	Bonheiden	AC Bonheiden	MSEN	7	0:30:45	15,61	3:51
14	450	Exelmans Peter	Tessenderlo	Looi	M+40	5	0:31:04	15,45	3:53
15	434	Govaerts Joris	Tessenderlo		MSEN	8	0:31:14	15,37	3:54
16	462	Demolder Bart	Betekom	ROBA	M+45	3	0:31:26	15,27	3:56
17	395	Ysenbaardt Joss	Rijmenam	Bonheiden AC	M+50	1	0:31:57	15,02	4:00
18	390	Hendrickx Wir	Herent	JC Veltem	M+35	1	0:31:59	15,01	4:00
19	303	Damen Jan	Holsbeek	Demarsin	M+50	2	0:32:07	14,95	4:01
20	416	Cipers Luc	Beersel	AC Bonheiden	M+45	4	0:32:21	14,84	4:03
21	396	Langendries Ronny	Betekom	ROBA	M+45	5	0:32:26	14,80	4:03
22	343	Hoskens Benny	Geel	Bosvrienden	M+45	6	0:32:27	14,79	4:03
23	307	De Wijngaert Jan	Gelrode	Sportiva Gelrode	M+45	7	0:32:32	14,75	4:04
24	408	Van den Daele Antoon	Hulshout	AVZK	M+50	3	0:32:41	14,69	4:05
25	466	Corten Rob	Veerle-Laakdal		MSEN	9	0:32:42	14,68	4:05
26	391	De Rouck Dave	Steenokkenzeel	JC Veltem	M+35	2	0:32:43	14,67	4:05
27	397	Van den Acker Paul	Heist-o/d-Berg		M+50	4	0:32:55	14,58	4:07
28	394	Golvers Aime	Bonheiden	Bonheiden	M+50	5	0:33:08	14,49	4:09
29	400	Diestelmans Werner	Tessenderlo		M+45	8	0:33:13	14,45	4:09
30	463	Mertens Rudy	Heverlee		M+50	6	0:33:19	14,41	4:10
31	457	Vervoort Paul	Ham	Bergaflopers	M+45	9	0:33:27	14,35	4:11
32	368	De Ron Gunther	Meerhout	VMOL	M+40	6	0:33:45	14,22	4:13
33	333	Stroobants Lieve	Bonheiden	AC Bonheiden	V+45	1	0:33:55	14,15	4:14
34	356	Truyens Hugo	Linkhout	DCLA Halen	M+65	1	0:33:59	14,12	4:15
35	404	Van Belle Patrick	Putte	JT Peulis	M+50	7	0:34:07	14,07	4:16
36	438	Vandenbergh Johan	Laakdal		M+50	8	0:34:12	14,04	4:17
37	467	Cypers Jo	Aarschot		MSEN	10	0:34:33	13,89	4:19
38	355	Hermans Luc	Linkhout	DCLA Halen	M+55	1	0:34:50	13,78	4:21
39	352	Sijmons Marc	Zelem	DCLA Halen	M+45	10	0:34:51	13,77	4:21
40	494	Audoor Frank	Kaggevinne	ROBA	M+45	11	0:34:57	13,73	4:22
41	433	Nuyts Geert	Tessenderlo		M+40	7	0:35:03	13,69	4:23
42	444	Duchateau Rene		Pegasus Tielt	M+40	8	0:35:13	13,63	4:24
43	380	Mesens Boba	Zichem		M+50	9	0:35:17	13,60	4:25
44	411	Van Hoof Eddy	Begijnendijk		M+50	10	0:35:18	13,60	4:25
45	483	Geudens Bernard	Westerlo		MSEN	11	0:35:22	13,57	4:25
46	478	Vandevelde Eddy	Vorsbeek		M+45	12	0:35:35	13,49	4:27
47	453	Deswert Bart	Molenstede		M+40	9	0:35:43	13,44	4:28
48	443	Verheyden Gunter	Assent		M+35	3	0:35:45	13,43	4:28
49	429	Vanvlasselaer Frank	Zichem		M+35	4	0:35:48	13,41	4:29
50	336	Jacobs Nele	Herentals	Kasteellopers	VSEN	1	0:35:50	13,40	4:29
51	451	Luts Mario	Herselt		M+40	10	0:36:00	13,33	4:30
52	311	Rooms Erwin	Gelrode	Sportiva Gelrode	M+50	11	0:36:19	13,22	4:32
53	437	Cools Jef	Eindhout		M+65	2	0:36:20	13,21	4:32
54	420	Van Gansen Bjorn	Heist-o/d-Berg	Heitse Berglopers	MSEN	12	0:36:23	13,19	4:33
55	435	Van De Gaer William	Rilaar	GLV	MSEN	13	0:36:29	13,16	4:34
56	326	Horemans Jef	Noorderwijk		MSEN	14	0:36:34	13,13	4:34
57	377	Van Gompel Jan	Balrn	VMOL	M+45	13	0:36:35	13,12	4:34
58	445	De Wel Kristof	Aarschot	Sportiva Gelrode	MSEN	15	0:36:36	13,11	4:35
59	402	Wijns Bruno	Betekom		M+60	1	0:36:37	13,11	4:35
60	473	Van Hout Ilse	Herenthout	KTT	V+35	1	0:36:39	13,10	4:35

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
61	432	Brys Freya	Tessenderlo		V+35	2	0:36:43	13,07	4:35
62	454	Testelmans Luc	Herselt		M+50	12	0:36:46	13,06	4:36
63	349	De Cocq Roger	Heist-o/d-Berg	Berglopers	M+60	2	0:36:56	13,00	4:37
64	410	Van Praet Pierke	Putte		M+60	3	0:37:10	12,91	4:39
65	309	Neefs Bert	Aarschot	Sportiva Gelrode	M+45	14	0:37:20	12,86	4:40
66	323	Neels Michel		Geelse AC	M+55	2	0:37:25	12,83	4:41
67	424	Kemps Yves	Booischot	ROBA	M+35	5	0:37:27	12,82	4:41
68	476	Vanhove Bert	Keerbergen	GESHAA	M+50	13	0:37:28	12,81	4:41
69	409	Utens Erik	Kapellen		M+35	6	0:37:29	12,81	4:41
70	439	Helsen Stefan	Laakdal		M+45	15	0:37:31	12,79	4:41
71	327	Verbeek Andre	Tielt-Winge	Pegasus	M+50	14	0:37:41	12,74	4:43
72	329	Limborgs Rudi	Bekkevoort	Pegasus	M+50	15	0:37:44	12,72	4:43
73	436	Luyts Emiel	Winksele	JC Veltem	M+50	16	0:37:46	12,71	4:43
74	304	Nijs Walter	Holsbeek	Demarsin	M+50	17	0:37:49	12,69	4:44
75	485	Geupens Thomas	Westerlo		MSEN	16	0:37:51	12,68	4:44
76	374	Segers Jan	Mol	VMOL	M+50	18	0:37:53	12,67	4:44
77	470	De Vroede Koen	Londerzeel		M+45	16	0:37:55	12,66	4:44
78	455	Vermeulen Chris	Booischot	Demarsin	M+45	17	0:38:14	12,55	4:47
79	456	Vleminx Jan	Herselt	Demarsin	M+50	19	0:38:15	12,55	4:47
80	431	Van Velthoven Gunter	Mechelen	BONH	M+40	11	0:38:20	12,52	4:48
81	317	Vounckx Dirk	Gelrode	Sportiva Gelrode	M+50	20	0:38:24	12,50	4:48
82	342	Maes Raymond	Laakdal	Bosvrienden	M+60	4	0:38:33	12,45	4:49
83	497	Brems Gerda	Aarschot		V+50	1	0:38:34	12,45	4:49
84	312	Torfs Stijn	Gelrode	Sportiva Gelrode	MSEN	17	0:38:37	12,43	4:50
85	487	Rerren Gust	Diest	ROBA	M+55	3	0:38:49	12,37	4:51
86	310	Potemans Roger	Gelrode	Sportiva Gelrode	M+55	4	0:38:53	12,34	4:52
87	407	Vandervelpen Mario	Herselt	ACHL	M+40	12	0:39:02	12,30	4:53
88	305	Reniers Guido	Tielt-Winge	Demarsin	M+55	5	0:39:08	12,27	4:54
89	664	Timmers Bernard	Schoonderbuken		MSEN	18	0:39:11	12,25	4:54
90	459	Hermans Georges	Averbode		M+50	21	0:39:13	12,24	4:54
91	351	Ilsbroux Mieke	Loksbergen	DCLA Halen	VSEN	2	0:39:21	12,20	4:55
92	441	Luyts Kenny	Meerbeek	FC Veltem	MSEN	19	0:39:25	12,18	4:56
93	314	Vancauwenbergh Johan	Rillaar	Sportiva Gelrode	M+40	13	0:40:00	12,00	5:00
94	347	Caputo Antonio	Tessenderlo	Bosvrienden	M+60	5	0:40:05	11,98	5:01
95	339	Convens Jos	Tessenderlo	Bosvrienden	M+80	1	0:40:07	11,97	5:01
96	383	Bogemans Ludo	Lier		M+55	6	0:40:08	11,96	5:01
97	403	Godin Jimmy	Diepenbeek	Kortessem	M+40	14	0:40:09	11,96	5:01
98	379	Smeets Ingrid	Diest	Demarsin	V+35	3	0:40:11	11,95	5:01
99	474	Vetters Diana	Hulshout	AC Hulshout	V+60	1	0:40:12	11,94	5:02
100	313	Van Doren Conny	Langdorp	Sportiva Gelrode	V+40	1	0:40:45	11,78	5:06
101	418	Brabants Carlo	Tessenderlo	Bosvrienden	M+45	18	0:40:48	11,76	5:06
102	469	Allen Greetje	Kortrijk-Dutssel		V+40	2	0:41:07	11,67	5:08
103	426	Vanardennen Jarne	Lummen		MSCH	1	0:41:18	11,62	5:10
104	427	Vanardennen Jarne	Lummen		M+40	15	0:41:18	11,62	5:10
105	490	Ausseloos Karine	Wilsele	RMR	V+50	2	0:41:20	11,61	5:10
106	465	Belien Ellie	Veerle-Laakdal		VSEN	3	0:41:22	11,60	5:10
107	346	Sevenants Henri	Tessenderlo	Bosvrienden	M+70	1	0:41:37	11,53	5:12
108	382	Eyckmans Eric	Laakdal		M+45	19	0:41:43	11,51	5:13
109	354	Schraepen Urbaan	Halen	DCLA Halen	M+55	7	0:41:45	11,50	5:13
110	378	Govaerts Bart	Aarschot	Demarsin	MSEN	20	0:41:54	11,46	5:14
111	428	Verschuereen Cynthia	Boortmeerbeek		V+35	4	0:41:59	11,43	5:15
112	430	Pauck Eddy	Testelt		M+60	6	0:42:19	11,34	5:17
113	481	Van ouytzel Dirk	Heusden-Zolder		M+50	22	0:42:23	11,33	5:18
114	419	Mercelis Luc	Geel	Tongerlopers	M+50	23	0:42:25	11,32	5:18
115	452	Allegaert Katrien	Rijmenam		VSEN	4	0:42:28	11,30	5:19
116	338	Vercruysse Marc	Rotselaar	ROBA	M+45	20	0:42:33	11,28	5:19
117	442	Willens Dominique	Zichem		M+45	21	0:42:37	11,26	5:20
118	369	Geuens Louis	Mol	VMOL	M+60	7	0:42:40	11,25	5:20
119	493	Caenenberghs Kristel	Diest		VSEN	5	0:42:54	11,19	5:22
120	316	Verhaegen Marleen	Rillaar	Sportiva Gelrode	V+45	2	0:42:55	11,18	5:22
121	315	Vandijck Yves	Rillaar	Sportiva Gelrode	M+40	16	0:42:57	11,18	5:22
122	801	Turlinckx Jean-Luc	Scherpenheuvel	Demarsin	M+50	24	0:42:58	11,17	5:22
123	384	Marien Lieven	Putte	Berglopers	V+55	1	0:43:00	11,16	5:23

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
124	348	Schorrewegen Elisabeth	Hallaar	Berglopers	V+55	2	0:43:04	11,15	5:23
125	480	Nijs Hans	Veerle-Laakdal		M+40	17	0:43:05	11,14	5:23
126	308	Laenen Guy	Aarschot	Sportiva Gelrode	M+40	18	0:43:09	11,12	5:24
127	412	Van De Wever Jos	Olmen	OVL Olmen	M+60	8	0:43:17	11,09	5:25
128	319	De Bont Lucie		Geelse AC	V+45	3	0:43:26	11,05	5:26
129	421	Gepts Liesbeth	Olen	Tongerlopers	VSEN	6	0:43:28	11,04	5:26
130	381	Caroline Morgan	Brussel		M+80	2	0:43:28	11,04	5:26
131	337	Verlinden Andre	Herentals	Kasteellopers	M+60	9	0:43:30	11,03	5:26
132	401	Acke Kathleen	Betekom		V+55	3	0:43:32	11,03	5:27
133	482	Ceusters Stef	Tielt-Winge		M+45	22	0:43:35	11,01	5:27
134	491	Seheers Guido	Tremelo	ROBA	M+55	8	0:43:41	10,99	5:28
135	366	Caers Eric	Mol	VMOL	M+50	25	0:43:43	10,98	5:28
136	417	Vleugels Caroline	Beverlo		VSEN	7	0:43:48	10,96	5:28
137	422	Claeskens Esther	Laakdal	Tongerlopers	V+35	5	0:43:55	10,93	5:29
138	477	De Wachter Carine	Keerbergen	GESHAA	V+50	3	0:44:04	10,89	5:31
139	413	Smet Marc	Keerbergen	ROBA	M+60	10	0:44:06	10,88	5:31
140	498	Van den Heuvel Els	Ramsel	Routelopers	V+55	4	0:44:08	10,88	5:31
141	500	Everaerts Kristophe	Leuven		MSEN	21	0:44:09	10,87	5:31
142	388	Spiritus Tony	Neerwinden-Landen	De Schouffeleers	M+45	23	0:44:13	10,86	5:32
143	468	Ceusters Wendy	Okselaar		VSEN	8	0:44:16	10,84	5:32
144	471	Mondelaers Carine	Averbode		V+50	4	0:44:37	10,76	5:35
145	486	Ivens Edgard	Gelrode		M+50	26	0:44:55	10,69	5:37
146	499	Borgers Miet	Hoegaarden		VSEN	9	0:45:01	10,66	5:38
147	423	Clymans Mia	Vosselaar	ACB	V+45	4	0:45:05	10,65	5:38
148	341	Demeer Maggy	Tessenderlo	Bosvrienden	V+55	5	0:45:07	10,64	5:38
149	448	Brabants Patrick	Tessenderlo	Bosvrienden	M+45	24	0:45:08	10,64	5:39
150	447	Vleugels Dirk	OLV-Waver		M+55	9	0:45:16	10,60	5:39
151	802	Bonroy Jan	Diest		M+55	10	0:45:27	10,56	5:41
152	495	Eysbrens Koen	Geel		MSEN	22	0:45:42	10,50	5:43
153	370	Gevers Guy	Mol	VMOL	M+40	19	0:46:00	10,43	5:45
154	574	Havet Lucienne	Veltem-Beesem	JC Veltem	V+50	5	0:46:07	10,41	5:46
155	460	Boelaers Jan	Geel	VABCO	M+50	27	0:46:10	10,40	5:46
156	320	Verheylen Marcella		Geelse AC	V+55	6	0:46:11	10,39	5:46
157	398	Smets Veerle	Aarschot	ROBA	VSEN	10	0:46:20	10,36	5:47
158	472	Wittemans Jacques	Aarschot	ROBA	M+60	11	0:46:21	10,36	5:48
159	386	Roelants Myriam	Wezemaal		V+50	6	0:46:23	10,35	5:48
160	389	Vanmol Els	Bunsbeek		V+40	3	0:46:24	10,34	5:48
161	803	Bonroy Eric	Diest		MSEN	23	0:46:38	10,29	5:50
162	330	Bueken Marina	Sint-Truiden	De Chouffeleers	V+35	6	0:46:38	10,29	5:50
163	387	Mues Marijke	Landen	De Chouffeleers	V+35	7	0:46:40	10,29	5:50
164	324	Debeer Theo	Rijkevorsel	KWB Rijkevorsel	M+65	3	0:46:42	10,28	5:50
165	804	Vanroy Liesbeth	Zelen		V+35	8	0:46:48	10,26	5:51
166	344	Verlinden Michelle	Geel	Bosvrienden	V+40	4	0:47:11	10,17	5:54
167	334	Drossart Ilse	Tienen	Tienen	VSEN	11	0:47:19	10,14	5:55
168	328	Timmermans Lies	Tielt-Winge	Pegasus	V+35	9	0:48:00	10,00	6:00
169	405	Moureau Alain	Tienen	ROBA – 42 voor	M+50	28	0:48:06	9,98	6:01
170	372	Marien Walter	Balen	VMOL	M+60	12	0:48:12	9,96	6:01
171	357	Bron Ieke	Mol	VMOL	V+45	5	0:48:17	9,94	6:02
172	376	Trouwen Tristan	Balen	VMOL	MMIN	1	0:49:02	9,79	6:08
173	464	Renette Klaasio	Kessel-Lo	DCLA	MPUP	1	0:49:24	9,72	6:10
174	458	Grootjans Luc	Testelt		M+45	25	0:49:37	9,67	6:12
175	365	Bogaerts Luc	Mol	VMOL	M+55	11	0:49:44	9,65	6:13
176	361	Meeusen Karin	Mol	VMOL	V+35	10	0:50:10	9,57	6:16
177	359	Goetschalckx Rit	Mol	VMOL	V+45	6	0:50:13	9,56	6:17
178	488	Bocken Els	Herk-De-Stad		VSEN	12	0:50:17	9,55	6:17
179	489	Aerts Christel	Herk-De-Stad		V+35	11	0:50:18	9,54	6:17
180	358	Geukens Peggy	Balen	VMOL	V+40	5	0:50:21	9,53	6:18
181	375	Tormans Marc	Balen	VMOL	M+45	26	0:50:29	9,51	6:19
182	479	Wouters Lucienne	Westerlo	Tongerlopers	V+50	7	0:50:32	9,50	6:19
183	306	Peeters Kenji	Messelbroek		MSEN	24	0:50:50	9,44	6:21
184	496	Gijsbrechts Silke	Geel		VSEN	13	0:50:52	9,44	6:21
185	461	Mertens Toon	Heverlee		MPUP	2	0:51:11	9,38	6:24
186	363	Trouwen Florine	Balen	VMOL	VSCH	1	0:51:13	9,37	6:24

<b>PL</b>	<b>NR</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats</b>	<b>Club</b>	<b>CAT</b>	<b>P/CAT</b>	<b>Tijd</b>	<b>GEM</b>	<b>KM-Tijd</b>
187	446	Hermans Godelieve	OLV-Waver		V+55	7	0:51:18	9,36	6:25
188	364	Van Waes Ria	Balen	VMOL	V+50	8	0:51:39	9,29	6:27
189	360	Maes Marleen	Mol	VMOL	V+45	7	0:51:41	9,29	6:28
190	373	Peeters Richard	Dessel	VMOL	M+55	12	0:51:42	9,28	6:28
191	332	Brughmans Jessy	Antwerpen		VSEN	14	0:51:43	9,28	6:28
192	371	Hufkens Eric	Balen	VMOL	M+45	27	0:51:44	9,28	6:28
193	392	Van Peer Francine	Beerse	ALV	V+45	8	0:52:48	9,09	6:36
194	484	Alen Peter	Baal		M+45	28	1:01:45	7,77	7:43

# 8e Flitsrun Averbode - 10 maart 2013

## 12 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	510	Wouters Chris	Diest	Demarsin	M+40	1	0:42:19	17,01	3:32
2	651	Appelen Jo	Langdorp	Knoet	M+35	1	0:42:42	16,86	3:34
3	570	Dockx Stephan	Beerzel	AC Bonheiden	M+45	1	0:43:37	16,51	3:38
4	578	Van De Sande Luc	Muizen	Bonheiden	M+40	2	0:43:44	16,46	3:39
5	515	Duwein Pepijn	Bonheiden	AC Bonheiden	M+35	2	0:43:50	16,43	3:39
6	509	Van Buggenhout Stijn	Kampenhout	Demarsin	MSEN	1	0:44:27	16,20	3:42
7	597	Speltinckx Kristof	Zichem	Dubh Linn	M+35	3	0:45:10	15,94	3:46
8	582	Bellen Peter	Alken	Kortessem	M+40	3	0:45:18	15,89	3:47
9	630	Fillee Ronny	Beringen	AUT	M+40	4	0:45:38	15,78	3:48
10	501	Van Dingenen Steven	Halen	DCLA Halen	M+35	4	0:45:49	15,71	3:49
11	576	Van De Weyer Marc	Herselt	Demarsin	M+45	2	0:45:56	15,67	3:50
12	632	Verbiest Maurice	Langdorp		M+60	1	0:46:12	15,58	3:51
13	670	Braes Gerry	Langdorp		M+40	5	0:46:14	15,57	3:51
14	564	Van Genechten Benny	Balen	VMOL	M+35	5	0:46:15	15,57	3:51
15	629	Rosiers Marc	Duffel	AC Bonheiden	M+50	1	0:46:32	15,47	3:53
16	623	Ceusters Nico	Bekkevoort	ROBA	MSEN	2	0:47:09	15,27	3:56
17	596	Bijns Tom	Geel		M+35	6	0:47:17	15,23	3:56
18	671	Wolders Philippe	Diest		MSEN	3	0:47:22	15,20	3:57
19	633	geerlings arne	Viersel		MSEN	4	0:47:50	15,05	3:59
20	512	Vandermaesen Ivo	Schaffen	DCLA Halen	M+50	2	0:47:53	15,04	3:59
21	523	Vandegaer Pieterjan	Tielt-Winge	Pegasus	MSEN	5	0:48:20	14,90	4:02
22	561	Huysemans Koen	Geel	VMOL	M+45	3	0:48:31	14,84	4:03
23	575	Klein Ross	Tildonk		M+45	4	0:48:43	14,78	4:04
24	610	Aerts Kim	Veerle	Tongerlopers	M+40	6	0:48:48	14,75	4:04
25	580	Geerts Alwin	OLV-Waver	Bonheiden	M+40	7	0:49:25	14,57	4:07
26	562	Jansen David	Mol	VMOL	MSEN	6	0:49:28	14,56	4:07
27	577	Volders Glen	Diest		MSEN	7	0:49:32	14,54	4:08
28	635	Cuyx Christophe	Tessengerlo		M+35	7	0:49:51	14,44	4:09
29	524	Wilmaerts Jan	Rillaar	Pegasus	M+55	1	0:50:00	14,40	4:10
30	607	Verscheuren Robby	Boortmeerbeek		M+35	8	0:50:18	14,31	4:12
31	507	Vanormelingen Geert	Dilsen-Stokkem		M+35	9	0:50:51	14,16	4:14
32	556	Deferm Kris	Lummen	DCLA Halen	M+35	10	0:51:02	14,11	4:15
33	668	Verbist Dimitri	Tessengerlo	De bosvrienden	MSEN	8	0:51:50	13,89	4:19
34	619	Wouters Liesbeth	Molenstede	woestijnroutelopers	VSEN	1	0:51:55	13,87	4:20
35	612	Hendrixx Harry	Eindhout		M+45	5	0:52:07	13,82	4:21
36	640	Bonroy Wim	Bekkevoort		M+35	11	0:52:18	13,77	4:21
37	613	Mens Luc	Meerhout		M+40	8	0:52:20	13,76	4:22
38	584	Van Aerschot Luc	Heverlee		M+50	3	0:52:28	13,72	4:22
39	536	Belmans Koen	Geel	Bosvrienden	M+45	6	0:52:31	13,71	4:23
40	667	Willems Peter	Betekom	ROBA	M+40	9	0:52:38	13,68	4:23
41	627	Verbist Wouter	Begijnendijk	ROBA	M+35	12	0:52:40	13,67	4:23
42	569	Convens Peter	Meerhout	VMOL	M+40	10	0:52:43	13,66	4:24
43	639	Grandjean Hubert	Begijnendijk	ROBA	M+55	2	0:52:51	13,62	4:24
44	618	Douwen Steven	Aarschot		M+35	13	0:52:53	13,61	4:24
45	631	Lemoine Philip	Betekom	ROBA	M+45	7	0:52:55	13,61	4:25
46	508	Dillon Noel	Brussel	Waterford Triathlon	M+35	14	0:53:06	13,56	4:26
47	666	Hall Ken	Tienen		MSEN	9	0:53:19	13,50	4:27
48	519	Frederickx Willy	Bekkevoort	Pegasus	M+55	3	0:53:21	13,50	4:27
49	542	Wyns Jos	Hallaar	Berglopers	M+60	2	0:53:24	13,48	4:27
50	571	Meulemans Kurt	Boortmeerbeek		MSEN	10	0:53:31	13,45	4:28
51	529	Van Laer Christoph	Messelbroek		M+40	11	0:53:51	13,37	4:29
52	503	Vanhulst Peter	Boutersem		MSEN	11	0:53:54	13,36	4:30
53	546	Lens Jan	Booischoot	Berglopers	MSEN	12	0:54:06	13,31	4:31
54	648	Baerts Chris	Heusden-Zolder		M+35	15	0:54:12	13,28	4:31
55	534	Ghoos Jan	Laakdal	Bosvrienden	M+65	1	0:54:17	13,26	4:31
56	616	Van den Bergh Mario	Geel		M+40	12	0:54:26	13,23	4:32
57	579	Schroons Gert	Bonheiden	Bonheiden	M+50	4	0:54:36	13,19	4:33
58	537	Vandecruys Wim	Laakdal	Bosvrienden	M+40	13	0:54:44	13,15	4:34
59	628	Exelmans Jimmy	Veerle-Laakdal		MSEN	13	0:54:53	13,12	4:34
60	602	Haemhouts Kristof	Tongerlo	Tongerlopers	MSEN	14	0:54:57	13,10	4:35

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
61	624	Vanden Bussche Ingrid	Tremelo	ROBA	V+40	1	0:54:58	13,10	4:35
62	625	Dreesen Eric	Tremello	ROBA	M+50	5	0:55:01	13,09	4:35
63	583	Noels Gert	Waanrode		M+40	14	0:55:03	13,08	4:35
64	533	Nuyts Jos	Tessengerlo	Bosvrienden	M+55	4	0:55:08	13,06	4:36
65	521	Vlaeyen Jules	Bekkevoort	Pegasus	M+55	5	0:55:09	13,06	4:36
66	601	Dumont Erik	Halen		M+50	6	0:55:25	12,99	4:37
67	636	Schauwers Geert	Laakdal		M+40	15	0:55:46	12,91	4:39
68	611	Van Asten Benny	Westerlo	Berglopers	M+50	7	0:56:10	12,82	4:41
69	551	De Vries Rita	Schriek	Berglopers	V+55	1	0:56:30	12,74	4:43
70	662	Laeremans Bart	Langdorp	Knoet	MSEN	15	0:56:47	12,68	4:44
71	634	Vandenborne Ilse	Beringen		V+40	2	0:56:52	12,66	4:44
72	604	Geudens Davy	Geel	Tongerlopers	MSEN	16	0:56:59	12,64	4:45
73	531	Van Tendeloo Marc	Vorselaar	Kasteellopers	M+55	6	0:57:02	12,62	4:45
74	566	Van Steyvoort Robert	Messelbroek	Woestijnroutelopers	M+55	7	0:57:03	12,62	4:45
75	544	Kusseneers Luc		Berglopers	M+55	8	0:57:07	12,61	4:46
76	585	Bosmans Jan	Meerhout		M+40	16	0:57:18	12,57	4:46
77	645	Catoire Vincent	Erps-Kwerps		M+40	17	0:57:37	12,50	4:48
78	539	Willekens Walter	Laakdal	Bosvrienden	M+50	8	0:57:46	12,46	4:49
79	659	Quintens Geert	Zichem		M+45	8	0:57:49	12,45	4:49
80	532	Seykens Marc	Tessengerlo	Bosvrienden	M+50	9	0:57:51	12,45	4:49
81	568	Van De Gaer Wesley	Zichem		MSEN	17	0:58:02	12,41	4:50
82	654	Schepers Johan	Lummen		M+50	10	0:58:04	12,40	4:50
83	622	Verbist Jelle	Booischoot		MSEN	18	0:58:06	12,39	4:51
84	608	Claes Paul	Berbroek		M+45	9	0:58:08	12,39	4:51
85	598	Verwimp Gery	Laakdal	Tongerlopers	M+35	16	0:58:10	12,38	4:51
86	653	Schepers Luc	Lummen		M+50	11	0:58:11	12,37	4:51
87	563	Van Doninck Zjeen	Geel	VMOL	M+55	9	0:58:12	12,37	4:51
88	594	Cools Ivan	Averbode		M+40	18	0:58:16	12,36	4:51
89	595	Min Guy	Balen	Nuelea	M+40	19	0:58:19	12,35	4:52
90	511	Peeters Gustaaf	Testelt	Knoetjoggers	M+45	10	0:58:20	12,34	4:52
91	525	Lemmens Jos	Tielt-Winge	Pegasus	M+55	10	0:58:23	12,33	4:52
92	514	Franck Joris	Bekkevoort		MSEN	19	0:58:38	12,28	4:53
93	605	Grosemans Roger	Hasselt		M+50	12	0:58:42	12,27	4:54
94	615	Theuwissen Mathy	Lummen		MSEN	20	0:58:45	12,26	4:54
95	518	Pieck Raymond	Tielt-Winge	Pegasus	M+55	11	0:58:48	12,24	4:54
96	573	Barbier Stany	Alken	AC Alken	M+55	12	0:58:56	12,22	4:55
97	586	Vanhamme Christophe	Aarschoot		MSEN	21	0:59:08	12,18	4:56
98	643	Huyberechts Pieter	Sint-Gillis		MSEN	22	0:59:18	12,14	4:57
99	642	Huyberechts Thomas	Leuven	TDL	MSEN	23	0:59:18	12,14	4:57
100	504	Maasen Peter	Diest		MSEN	24	0:59:33	12,09	4:58
101	516	Berings Anita	Bekkevoort	Demarsin	V+55	2	0:59:36	12,08	4:58
102	520	Mee Rudi	Tielt-Winge	Pegasus	M+45	11	0:59:37	12,08	4:58
103	665	Robert Peter	Hoegaarden		M+40	20	0:59:39	12,07	4:58
104	541	De Laet Gommaire	Mechelen	Berglopers	M+55	13	1:00:03	11,99	5:00
105	600	Haemhouts Mon	Tongerlo	Tongerlopers	M+60	3	1:00:15	11,95	5:01
106	588	Van Hoornick Hubert	Kessel-lo	ADCL	M+50	13	1:00:20	11,93	5:02
107	587	Jonne Davy	Neteken	Huub	MSEN	25	1:00:21	11,93	5:02
108	543	Willemse Staf	Putte	Berglopers	M+50	14	1:00:26	11,91	5:02
109	550	Willems Marc	Baal	Berglopers	M+45	12	1:00:35	11,88	5:03
110	553	Daniels Evy	Waanrode	DCLA Halen	V+35	1	1:00:43	11,86	5:04
111	609	Claes Manu	Herk-de-Stad		M+45	13	1:00:51	11,83	5:04
112	621	Plevoets Henriette	Wellen	Kortesseem	V+55	3	1:00:59	11,81	5:05
113	540	Houthuys Guy	OLV-Waver	Berglopers	M+55	14	1:01:05	11,79	5:05
114	593	Mertens Ivan	Beverlo		M+35	17	1:01:06	11,78	5:06
115	526	Laeremans Ansel	Zichem		MSEN	26	1:01:07	11,78	5:06
116	647	Stroobants Herman	Leuven		M+45	14	1:01:10	11,77	5:06
117	649	De Backer Danny	Westerlo	Tongerlopers	M+50	15	1:01:12	11,76	5:06
118	502	Van Roosbroeck Rudi	Aarschoot	ROBA	M+50	16	1:01:25	11,72	5:07
119	581	Dockx Francy	Baal	ROBA	M+45	15	1:01:27	11,72	5:07
120	672	Drijkoningen Jeroen	Molenstede		M+35	18	1:01:30	11,71	5:07
121	599	Berckvens Jos	Beerse	ACR	M+50	17	1:01:40	11,68	5:08
122	660	Ceulemans Kirsten	Putte	Peulis	V+40	3	1:01:59	11,62	5:10
123	669	Vleminckx Johan	Tienen	Tienen	MSEN	27	1:02:10	11,58	5:11



PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
124	620	Vanschoonwinkel Georges	Wellen	ADD Runners	M+55	15	1:02:51	11,46	5:14
125	549	Van Bael Luc	Booischoot	Berglopers	M+50	18	1:02:51	11,46	5:14
126	522	Van Sweevelt Werner	Tielt-Winge	Pegasus	MSEN	28	1:03:00	11,43	5:15
127	589	Santy Mark	Diest		M+55	16	1:03:03	11,42	5:15
128	552	Verbist Marc	Heist-o/d-Berg	Berglopers	M+50	19	1:03:14	11,39	5:16
129	626	Kempeneers Patrick	Tienen		M+45	16	1:03:19	11,37	5:17
130	614	Janssens David	Boutersem		M+35	19	1:03:20	11,37	5:17
131	548	Verhaegen Ilse	Booischoot	Berglopers	V+45	1	1:03:28	11,34	5:17
132	517	Hermans Ludo	Zichem	Demarsin	M+60	4	1:03:53	11,27	5:19
133	591	Struyens Stijn	Tienen	Glabbeek	MSEN	29	1:03:54	11,27	5:20
134	652	Debontridder Steven	Langdorp	Knoet	M+35	20	1:04:17	11,20	5:21
135	617	Mertens Gustaaf	Langdorp	Knoet	MSEN	30	1:04:18	11,20	5:22
136	505	Vits Nathalie	Leefdaal		V+35	2	1:04:25	11,18	5:22
137	567	Van Herck Jozef	Nylen	ACHL	M+50	20	1:04:31	11,16	5:23
138	661	Florquin Marc	Diest	ROBA	M+50	21	1:05:02	11,07	5:25
139	646	Cabuy Paula	Geel		V+50	1	1:05:17	11,03	5:26
140	592	Engels Jan	Tongerlo	Tongellopers	M+55	17	1:05:18	11,03	5:27
141	650	Op De Beeck Werner	Ramsel	Routelopers	M+35	21	1:05:40	10,96	5:28
142	572	Van De Voorde Laura	Heverlee	JC Veltem	VSEN	2	1:06:02	10,90	5:30
143	638	Oueslati Adel	Sint-Truiden		M+40	21	1:06:07	10,89	5:31
144	657	Van Alphem Jan	Zoersel		M+45	17	1:06:23	10,85	5:32
145	554	Vandewege Marijke	Lummen	DCLA Halen	V+55	4	1:06:40	10,80	5:33
146	637	Schepers Robby	Beringen		M+45	18	1:06:42	10,79	5:33
147	658	Vandeweyer Hilde	Schaffen		V+45	2	1:07:18	10,70	5:37
148	641	De Goignies Louis	Aarschot	Knoet	M+65	2	1:07:27	10,67	5:37
149	656	Schrevens Dirk	Wilsele		M+45	19	1:07:45	10,63	5:39
150	590	Vandemaele Marnix	Tielt-Winge	Pegasus	M+60	5	1:08:18	10,54	5:42
151	545	Beckers Ingrid	Itegem	Berglopers	V+45	3	1:08:21	10,53	5:42
152	547	Heylen Vic	Hallaar	Berglopers	M+55	18	1:08:24	10,53	5:42
153	663	Barrezele Gijs	Antwerpen		MSEN	31	1:08:45	10,47	5:44
154	513	Daenen Bert	Leuven		MSEN	32	1:09:40	10,33	5:48
155	606	De Backer Jos	Veerle	Tongerlopers	M+60	6	1:10:06	10,27	5:51
156	644	Huyberechts Walter	Bertem		M+60	7	1:12:26	9,94	6:02
157	673	Peetermans Kris	Zichem		MSEN	33	1:12:45	9,90	6:04
158	565	Bours Peter	Averbode		M+45	20	1:12:48	9,89	6:04
159	558	Geenen Kim	Mol	VMOL	VSEN	3	1:13:43	9,77	6:09
160	535	Segers Willy	Diest	Bosvrienden	M+65	3	1:14:06	9,72	6:10