

24e 10 Mijl van Essen - 17 november 2013

5 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats/Club	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	155	Goderis Niels	Esak	1993	MSEN	1	0:16:36	18,07	3:19
2	334	Spruijt Ben	Esak	1986	MSEN	2	0:18:05	16,59	3:37
3	55	Janssens Maurice	AVO 1983	1964	MMAS	1	0:18:44	16,01	3:45
4	328	Schouw-de Wit IG	Essen	1972	VMAS	1	0:20:50	14,40	4:10
5	90	Peetoom Nelson	Esak	2001	MSEN	3	0:20:55	14,34	4:11
6	153	Boot Yvonne	Oudenbosch (NL)	1981	VSEN	1	0:21:17	14,10	4:15
7	313	Buysen Soo	Esak	2001	MSEN	4	0:21:22	14,04	4:16
8	316	Luijten Toon	Etten-Leur (NL)	1961	MMAS	2	0:21:33	13,92	4:19
9	150	't Hart Pieter	Esak	1990	MSEN	5	0:21:37	13,88	4:19
10	315	Nelen Olivier	Essen	1985	MSEN	6	0:21:39	13,86	4:20
11	322	Gelens Karin	THOR	1959	VMAS	2	0:22:29	13,34	4:30
12	318	Vyt Wannes	Wuustwezel	2002	MSEN	7	0:22:44	13,20	4:33
13	323	Heijnemans Annick	THOR	1964	VMAS	3	0:22:45	13,19	4:33
14	164	Vanvelthoven Ronny	Essen	1976	MMAS	3	0:23:44	12,64	4:45
15	139	Van Der Steen Tonny	AVR '90	1960	MMAS	4	0:23:44	12,64	4:45
16	314	Brijs Nathalie	Essen	1981	VSEN	2	0:24:05	12,46	4:49
17	134	Van Trijp Michel	Rucphen (NL)	1957	MMAS	5	0:24:17	12,35	4:51
18	333	Schuurbiers Jan	Essen	1999	MSEN	8	0:24:31	12,24	4:54
19	317	Nijssen Fiona	Esak	1997	VSEN	3	0:25:38	11,70	5:08
20	72	Bogers Wouter	Roosendaal (NL)	2002	MSEN	9	0:25:42	11,67	5:08
21	95	Geussens Lore	Esak	2000	VSEN	4	0:25:49	11,62	5:10
22	80	Geertse Eddy	Bergen-op-Zoom (NL)	1961	MMAS	6	0:25:57	11,56	5:11
23	326	Anguille Gerard	Kapellen	1953	MMAS	7	0:26:02	11,52	5:12
24	312	Van Den Broeck Ann	Hoogstraten	1982	VSEN	5	0:27:10	11,04	5:26
25	325	Rijpers Kees	St-Willebrord (NL)	1948	MMAS	8	0:27:20	10,98	5:28
26	92	Peeters Kaat	Esak	2001	VSEN	6	0:27:24	10,95	5:29
27	91	Roevens Els	Essen	1979	VSEN	7	0:27:48	10,79	5:34
28	128	Verhelst Sylvia	Berchem	1990	VSEN	8	0:28:02	10,70	5:36
29	332	Monden Ton	Achilles	1958	MMAS	9	0:28:05	10,68	5:37
30	331	Barbieriza Roxana	Merksem	1984	VSEN	9	0:28:13	10,63	5:39
31	330	Walvoors Loes	Sprint	1943	VMAS	4	0:28:15	10,62	5:39
32	327	Van Hees Ad	Breda (NL)	1937	MMAS	10	0:28:16	10,61	5:39
33	66	Van Apers Jana	Esak	1991	VSEN	10	0:28:24	10,56	5:41
34	162	Sebregts Remco	Roosendaal (NL)	1974	MMAS	11	0:29:07	10,30	5:49
35	321	Herbst Marina	Sint-Niklaas	1988	VSEN	11	0:29:18	10,24	5:52
36	319	Raats Inez	Roosendaal (NL)	1971	VMAS	5	0:29:37	10,13	5:55
37	320	De Mooy Richard	Bergen-op-Zoom (NL)	1970	MMAS	12	0:29:49	10,06	5:58
38	335	Rommers Priscilla	THOR	1976	VMAS	6	0:30:14	9,92	6:03
39	286	Oostvogels Erica	Essen	1992	VSEN	12	0:30:20	9,89	6:04
40	329	Govers Marian	Sprint	1949	VMAS	7	0:30:23	9,87	6:05
41	152	De Lens Ilse	Essen	1965	VMAS	8	0:30:51	9,72	6:10
42	324	Van Meer Johan	AVR '90	1945	MMAS	13	0:30:58	9,69	6:12
43	143	Van Noten Minka	Essen	2001	VSEN	13	0:32:54	9,12	6:35
44	69	Bartok Katya	Ekeren	1968	VMAS	9	0:34:55	8,59	6:59
45	147	Casper Daniel	's-Gravenhage (NL)	1982	MSEN	10	0:35:19	8,49	7:04
46	146	Le Maire Heide	Essen	1974	VMAS	10	0:35:57	8,34	7:11

24e 10 Mijl van Essen - 17 november 2013

10 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats/Club	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	87	De Backer Manuel	Esak	1996	MSEN	1	0:33:58	17,66	3:24
2	130	Vissers Thijs	Esak	1997	MSEN	2	0:36:42	16,35	3:40
3	108	Nefs Karsten	Achilles	1996	MSEN	3	0:37:16	16,10	3:44
4	109	Maris Evert	Sint-Niklaas	1985	MSEN	4	0:41:24	14,49	4:08
5	156	Peeters Hendrik	Essen	1981	MSEN	5	0:41:33	14,44	4:09
6	163	Van Meel Patrick	Essen	1969	MMAS	1	0:41:40	14,40	4:10
7	107	Nieuwkoop Jack	Roosendaal (NL)	1965	MMAS	2	0:41:45	14,37	4:10
8	119	De Graaf Arnoud	Heeze (NL)	1963	MMAS	3	0:41:48	14,35	4:11
9	115	Keuppens Luk	Kalmthout	1979	MSEN	6	0:41:53	14,33	4:11
10	140	Thys Evert	Wuustwezel	1986	MSEN	7	0:42:25	14,15	4:15
11	136	De Bie Wonne	Esak	1992	MSEN	8	0:42:57	13,97	4:18
12	98	Van Dyck Wim	Merksem	1986	MSEN	9	0:43:21	13,84	4:20
13	121	Uijtdehaag Antoon	Nispen (NL)	1969	MMAS	4	0:43:26	13,81	4:21
14	137	Rommers Adrie	AVR '90	1960	MMAS	5	0:43:44	13,72	4:22
15	151	Akkermans Boudewijn	Essen	1964	MMAS	6	0:45:02	13,32	4:30
16	116	Geven Luc	Essen	1965	MMAS	7	0:45:24	13,22	4:32
17	124	Van Apers Mattias	Esak	1993	MSEN	10	0:45:34	13,17	4:33
18	105	Janssens Koen	Esak	1964	MMAS	8	0:45:34	13,17	4:33
19	59	Van De Maagdenberg Ronald	Roosendaal (NL)	1970	MMAS	9	0:45:36	13,16	4:34
20	102	Van Gestel Ruud	Roosendaal (NL)	1979	MSEN	11	0:45:41	13,13	4:34
21	122	De Moor Carl	Zoersel	1972	MMAS	10	0:45:50	13,09	4:35
22	165	De Groef Stijn	Essen	1973	MMAS	11	0:47:03	12,75	4:42
23	106	Van Laecke Marc	Kapellen	1959	MMAS	12	0:47:06	12,74	4:43
24	83	Vandekeybus Wim	Essen	1973	MMAS	13	0:47:13	12,71	4:43
25	73	Bogers Frank	Roosendaal (NL)	1968	MMAS	14	0:47:43	12,57	4:46
26	142	Pemen Niels	Wuustwezel	1993	MSEN	12	0:48:05	12,48	4:49
27	141	Francken Ruben	Wuustwezel	1990	MSEN	13	0:48:06	12,47	4:49
28	138	Van Alphen Jan	Zoersel	1966	MMAS	15	0:48:12	12,45	4:49
29	298	Mattheeussen Marcel	Kalmthout	1953	MMAS	16	0:48:26	12,39	4:51
30	158	Claeys Berten	Kalmthout	1998	MSEN	14	0:48:28	12,38	4:51
31	154	Suykerbuyk Kath	Essen	1971	VMAS	1	0:48:30	12,37	4:51
32	96	Goorden Els	Schijf (NL)	1985	VSEN	1	0:48:37	12,34	4:52
33	71	Van Den Eijnden Christel	Essen	1970	VMAS	2	0:48:50	12,29	4:53
34	113	Maes Tom	Kapellen	1987	MSEN	15	0:48:55	12,27	4:54
35	114	Smits Jurgen	Merksem	1978	MMAS	17	0:49:08	12,21	4:55
36	75	Ridders Hanneke	Roosendaal (NL)	1976	VMAS	3	0:49:44	12,06	4:58
37	126	In 't Veen Herman	THOR	1946	MMAS	18	0:49:54	12,02	4:59
38	131	Jaspers Edwin	Standdaarbuiten (NL)	1974	MMAS	19	0:50:16	11,94	5:02
39	62	De Graef Richard	Antwerpen	1951	MMAS	20	0:50:49	11,81	5:05
40	88	Borghgraef Rita	Essen	1963	VMAS	4	0:51:37	11,62	5:10
41	133	Joosens Caroline	Kalmthout	1993	VSEN	2	0:51:51	11,57	5:11
42	120	De Moor Arne	Zoersel	1999	MSEN	16	0:53:28	11,22	5:21
43	145	Konings Griet	Essen	1982	VSEN	3	0:53:34	11,20	5:21
44	129	Van Bouwel Katrien	Kalmthout	1976	VMAS	5	0:53:36	11,19	5:22
45	159	Willemen Christel	Essen	1968	VMAS	6	0:53:38	11,19	5:22
46	117	Heirbaut Kees	Roosendaal (NL)	1950	MMAS	21	0:53:40	11,18	5:22
47	77	Van Rillaer Bart	Wilrijk	1966	MMAS	22	0:54:17	11,05	5:26
48	85	Hermus Suzanne	Hoogstraten	1984	VSEN	4	0:55:15	10,86	5:31
49	127	Jongeneelen Jack	Roosendaal (NL)	1969	MMAS	23	0:55:22	10,84	5:32
50	149	Buijs Adrie	Essen	1953	MMAS	24	0:56:48	10,56	5:41
51	157	Van Bedaf Frans	Essen	1970	MMAS	25	0:57:18	10,47	5:44
52	112	Van Stel Michela	Yerseke (NL)	1969	VMAS	7	0:57:40	10,40	5:46
53	64	Heirbaut Jan	STR Essen	1959	MMAS	26	0:57:47	10,38	5:47
54	86	Rommens Jeroen	Kalmthout	1991	MSEN	17	0:59:45	10,04	5:58
55	84	Volckaerts Tess	Kapellen	1991	VSEN	5	0:59:45	10,04	5:58
56	148	Demei Steven	Wuustwezel	1981	MSEN	18	1:01:17	9,79	6:08
57	110	Coppieters Wim	Strombeek-Bever	1936	MMAS	27	1:01:38	9,73	6:10
58	166	Simis Ilse	Essen	1973	VMAS	8	1:01:42	9,72	6:10
59	99	Van Gastel Anja	Essen	1969	VMAS	9	1:01:44	9,72	6:10
60	132	Koopman Yvonne	Hooge Zwaluwe (NL)	1969	VMAS	10	1:01:45	9,72	6:10
61	167	Janssens Katleen	Kontich	1973	VMAS	11	1:01:52	9,70	6:11

PL	NR	Naam	Woonplaats/Club	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
62	78	De Kimpe Hermine	Kape	1954	VMAS	12	1:02:23	9,62	6:14
63	50	Faase Th. Karin	Hooge Zwaluwe (NL)	1969	VMAS	13	1:04:04	9,37	6:24
64	101	De Jong Theo	Nispen (NL)	1966	MMAS	28	1:04:28	9,31	6:27
65	67	Haest Kristel	Ekeren	1968	VMAS	14	1:05:12	9,20	6:31
66	60	De Bie Els	Kalmthout	1964	VMAS	15	1:05:20	9,18	6:32
67	144	Van Geel Ilse	Essen	1973	VMAS	16	1:05:36	9,15	6:34
68	79	Laurijssens Daniëlle	STR Essen	1976	VMAS	17	1:05:43	9,13	6:34
69	160	Van Oosterwijk Foanita	Made (NL)	1969	VMAS	18	1:06:02	9,09	6:36
70	104	Van Gast Marie-Antoinette	Hooge Zwaluwe (NL)	1971	VMAS	19	1:06:16	9,05	6:38
71	103	Janssen Marie-Claire	Breda (NL)	1975	VMAS	20	1:06:21	9,04	6:38
72	161	Tromp Ilja	Raamsdonksveer (NL)	1974	VMAS	21	1:06:27	9,03	6:39
73	135	Schoonebeek Guido	's-Hertogenbosch (NL)	1961	MMAS	29	1:06:28	9,03	6:39
74	100	Van Westel Inge	Nispen (NL)	1968	VMAS	22	1:07:06	8,94	6:43
75	61	Francken Oona	Kalmthout	1993	VSEN	6	1:07:35	8,88	6:45
76	57	Brosens Chris	STR Essen	1954	VMAS	23	1:07:36	8,88	6:46
77	70	De Keizer Angelique	STR Kalmthout	1968	VMAS	24	1:07:36	8,88	6:46
78	65	Herrijgers Vera	STR Nieuwmoer	1958	VMAS	25	1:07:37	8,87	6:46
79	74	Siemons May	STR Essen	1961	VMAS	26	1:07:37	8,87	6:46
80	82	Van Der Linden Inge	STR Essen	1980	VSEN	7	1:07:38	8,87	6:46
81	123	Sas Evi	Esak	1990	VSEN	8	1:08:38	8,74	6:52
82	118	Bocken Kim	Essen	1977	VMAS	27	1:08:38	8,74	6:52
83	63	Buytaert Ann	STR Essen	1966	VMAS	28	1:09:11	8,67	6:55
84	97	Rijmenants Geert	Esak	1987	MSEN	19	1:09:12	8,67	6:55
85	68	Peeters Natasja	Merksem	1973	VMAS	29	1:09:21	8,65	6:56
86	53	Raymaekers Edith	Ekeren	1997	VSEN	9	1:10:06	8,56	7:01
87	52	Francken Machteld	Ekeren	1964	VMAS	30	1:10:07	8,56	7:01
88	111	Vandenplas Vic	Brussel	1928	MMAS	30	1:25:03	7,05	8:30

24e 10 Mijl van Essen - 17 november 2013

16,093 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats/Club	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	341	Sleutel Frederik	Essen	1977	MMAS	1	0:56:48	17,00	3:32
2	342	Vanholst Michiel	Herk-de-Stad	1990	MSEN	1	0:57:09	16,90	3:33
3	370	Van Nes Roel	Oud-Gastel (NL)	1969	MMAS	2	0:57:13	16,88	3:33
4	390	Gunter Marc	Roosendaal (NL)	1964	MMAS	3	0:57:47	16,71	3:35
5	309	De Bergé Bart	OLSE	1976	MMAS	4	0:58:03	16,63	3:36
6	261	Jennes Kris	Kalmthout	1984	MSEN	2	0:58:43	16,44	3:39
7	268	Krug Alexis	Essen	1987	MSEN	3	0:59:45	16,16	3:43
8	273	Arnouts Guy	Esak	1981	MSEN	4	1:00:35	15,94	3:46
9	281	De Roeck Wannes	Esak	1996	MSEN	5	1:01:31	15,70	3:49
10	358	Van Uffelen Teun	Etten-Leur (NL)	1980	MSEN	6	1:01:36	15,68	3:50
11	307	Rombouts Eddy	Essen	1974	MMAS	5	1:01:41	15,65	3:50
12	264	Van Loon Stein	Essen	1988	MSEN	7	1:02:14	15,52	3:52
13	385	Deijkers Marlon	Fijnaart (NL)	1974	MMAS	6	1:02:55	15,35	3:55
14	310	Marien Patrick	THOR	1974	MMAS	7	1:03:00	15,33	3:55
15	284	Van Hooydonck Els	Esak	1967	VMAS	1	1:03:02	15,32	3:55
16	350	Nagtzaam Ton	Fijnaart (NL)	1963	MMAS	8	1:04:06	15,06	3:59
17	374	Tampère Marc	Kape	1965	MMAS	9	1:04:42	14,92	4:01
18	368	Maes Karl	ACBR	1961	MMAS	10	1:05:41	14,70	4:05
19	394	Van Loon Hendrik	Essen	1976	MMAS	11	1:06:04	14,62	4:06
20	290	Boehle Erik	Barendrecht (NL)	1963	MMAS	12	1:07:29	14,31	4:12
21	355	Schrooyen Jeroen	Essen	1974	MMAS	13	1:09:03	13,98	4:17
22	311	Bossuyt Rik	Ekeren	1965	MMAS	14	1:09:28	13,90	4:19
23	304	Kik Raymond	Ekeren	1955	MMAS	15	1:09:28	13,90	4:19
24	398	Adriaenssens Zeno	Kalmthout	1999	MSEN	8	1:10:11	13,76	4:22
25	383	Hens Evy	Esak	1991	VSEN	1	1:10:16	13,74	4:22
26	357	Van Uffelen Patricia	DJA	1983	VSEN	2	1:10:32	13,69	4:23
27	378	Polak Ad	Wuustwezel	1957	MMAS	16	1:10:56	13,61	4:24
28	300	Suykerbuyk Paul	Essen	1965	MMAS	17	1:11:09	13,57	4:25
29	297	Van Grootven Wim	Aartselaar	1954	MMAS	18	1:11:14	13,56	4:26
30	271	Verhoeven Silvia	Achilles	1963	VMAS	2	1:11:41	13,47	4:27
31	384	De Ruyscher Dirk	Kalmthout	1963	MMAS	19	1:11:55	13,43	4:28
32	296	Dennis Simon	Etten-Leur (NL)	1987	MSEN	9	1:12:19	13,35	4:30
33	340	Frijters Huub	Bavel (NL)	1959	MMAS	20	1:12:25	13,33	4:30
34	349	Van Hooydonck Nefs	Esak	1966	VMAS	3	1:12:27	13,33	4:30
35	288	Konings Peter	Achilles	1954	MMAS	21	1:12:34	13,31	4:31
36	299	Geysen Dirk	Essen	1970	MMAS	22	1:12:56	13,24	4:32
37	347	Neelen Liene	ACBR	1995	VSEN	3	1:13:33	13,13	4:34
38	267	Van Dijk Eddy	Essen	1968	MMAS	23	1:13:41	13,10	4:35
39	277	Donkers Johnny	Rucphen (NL)	1984	MSEN	10	1:13:42	13,10	4:35
40	356	Costermans Paul	Essen	1969	MMAS	24	1:13:46	13,09	4:35
41	386	Van Hecke Marc	Essen	1956	MMAS	25	1:14:21	12,99	4:37
42	363	Van De Pol Sonja	Roosendaal (NL)	1971	VMAS	4	1:14:24	12,98	4:37
43	388	De Schipper Eddy	Grobbendonk	1988	MSEN	11	1:15:44	12,75	4:42
44	362	Dielen Marianne	THOR	1959	VMAS	5	1:15:45	12,75	4:42
45	253	Verbraak Christiaan	Kape	1966	MMAS	26	1:15:53	12,72	4:43
46	371	Geenens Tonny	Roosendaal (NL)	1969	MMAS	27	1:16:07	12,69	4:44
47	255	Goormachtig Didier	Stabroek	1982	MSEN	12	1:16:17	12,66	4:44
48	393	Rijnuus Ronald	Essen	1964	MMAS	28	1:16:46	12,58	4:46
49	346	Deijkers Jo	Oudenbosch (NL)	1944	MMAS	29	1:17:09	12,52	4:48
50	369	Joosen Wendy	AV Standdaarbuiten	1973	VMAS	6	1:17:09	12,52	4:48
51	373	Costermans Tom	Wuustwezel	1968	MMAS	30	1:17:11	12,51	4:48
52	270	Van Erkel Eric	Kalmthout	1969	MMAS	31	1:17:28	12,46	4:49
53	263	Vanaghtmael Rene	Roosendaal (NL)	1982	MSEN	13	1:17:34	12,45	4:49
54	278	Vancampenhout Tom	Essen	1979	MSEN	14	1:17:39	12,44	4:50
55	387	Flies Guy	Vorselaar	1965	MMAS	32	1:18:07	12,36	4:51
56	308	Suy Dirk	Essen	1959	MMAS	33	1:18:31	12,30	4:53
57	344	Vergouwen Jeffrey	Wuustwezel	1974	MMAS	34	1:18:42	12,27	4:53
58	345	Sanders Christel	Essen	1967	VMAS	7	1:18:42	12,27	4:53
59	285	Haentjens Maarten	Essen	1983	MSEN	15	1:19:08	12,20	4:55
60	361	Beerendonk Kris	Berchem	1956	MMAS	35	1:19:10	12,20	4:55
61	337	Vanstel Jack	Roosendaal (NL)	1962	MMAS	36	1:19:25	12,16	4:56

PL	NR	Naam	Woonplaats/Club	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
62	289	Roeymans Jack	Yerseke (NL)	1968	MMAS	37	1:19:39	12,12	4:57
63	301	Maerschalc Greet	ACBR	1969	VMAS	8	1:19:46	12,11	4:57
64	302	Hendrickx Sus	ACBR	1960	MMAS	38	1:21:40	11,82	5:04
65	303	De Jong Marc	Ekeren	1955	MMAS	39	1:21:59	11,78	5:06
66	397	Sanders Carien	Oud-Gastel (NL)	1965	VMAS	9	1:22:19	11,73	5:07
67	287	Nuytemans Hugo	Essen	1954	MMAS	40	1:22:19	11,73	5:07
68	391	Cox Ilse	Wuustwezel	1966	VMAS	10	1:22:30	11,70	5:08
69	392	Snepvangers Mia	Wuustwezel	1962	VMAS	11	1:22:30	11,70	5:08
70	260	Genyn Stephan	Roosendaal (NL)	1990	MSEN	16	1:23:21	11,58	5:11
71	372	Geysen Annemieke	Wuustwezel	1982	VSEN	4	1:23:23	11,58	5:11
72	348	Ongenae Bob	Brasschaat	1955	MMAS	41	1:23:25	11,58	5:11
73	256	Van Mieghem Arnaud	Luttre	1983	MSEN	17	1:24:29	11,43	5:15
74	274	Van Delft Robby	Tisselt	1973	MMAS	42	1:24:58	11,36	5:17
75	343	Langeweg Marco	Kalmthout	1971	MMAS	43	1:25:21	11,31	5:18
76	295	Cabuy Annie	Zevenbergen (NL)	1959	VMAS	12	1:25:35	11,28	5:19
77	395	Stroobants Paula	Geel	1962	VMAS	13	1:26:27	11,17	5:22
78	396	Van De Laar Herman	Leuven	1964	MMAS	44	1:26:28	11,17	5:22
79	367	Vandekeybus Wijnand	Kalmthout	1959	MMAS	45	1:28:01	10,97	5:28
80	360	Celis Hilde	Essen	1965	VMAS	14	1:28:01	10,97	5:28
81	275	Figuroa Chantal	Essen	1961	VMAS	15	1:28:01	10,97	5:28
82	265	rouffaer Jorge	Kalmthout	1962	MMAS	46	1:28:04	10,96	5:28
83	272	Kraay Heidi	Kapellen	1979	VSEN	5	1:28:27	10,92	5:30
84	364	Peeters Nicolette	Essen	1980	VSEN	6	1:28:38	10,89	5:30
85	380	Van Der Borst Jef	Essen	1947	MMAS	47	1:28:38	10,89	5:30
86	306	Anthonissen Kees	Rucphen (NL)	1958	MMAS	48	1:28:53	10,86	5:31
87	354	Pauwels Wim	Essen	1976	MMAS	49	1:28:58	10,85	5:32
88	365	Van Dijck Bart	Wuustwezel	1984	MSEN	18	1:29:28	10,79	5:34
89	366	Clarijs Roos	Wuustwezel	1986	VSEN	7	1:29:29	10,79	5:34
90	399	Cuypers Steven	Antwerpen	1987	MSEN	19	1:30:09	10,71	5:36
91	377	Van Loenhout Cris	Wuustwezel	1961	VMAS	16	1:31:19	10,57	5:40
92	379	Siemons Ria	Kalmthout	1961	VMAS	17	1:32:01	10,49	5:43
93	359	Beerendonk Gerda	Essen	1967	VMAS	18	1:32:01	10,49	5:43
94	338	Van Leeuwen Liesbeth	Roosendaal (NL)	1964	VMAS	19	1:32:26	10,45	5:45
95	291	Van Cortenberghe Peter	Ridderkerk (NL)	1948	MMAS	50	1:32:49	10,40	5:46
96	292	Fikke Barbara	Barendrecht (NL)	1967	VMAS	20	1:33:55	10,28	5:50
97	353	Fikke Diana	Fijnaart (NL)	1959	VMAS	21	1:34:27	10,22	5:52
98	352	Vanpaeschen Kees	Fijnaart (NL)	1959	MMAS	51	1:34:28	10,22	5:52
99	389	Lambrechts Nadine	Stabroek	1967	VMAS	22	1:36:32	10,00	6:00
100	266	De Baerdemaeker Veerle	Kalmthout	1961	VMAS	23	1:36:32	10,00	6:00
101	250	Hereygers Erik	Essen	1960	MMAS	52	1:37:37	9,89	6:04
102	280	Van Der Klooster Guido	Essen	1959	MMAS	53	1:38:49	9,77	6:08
103	293	Klooster Marry	Hendrik-Ido-Ambacht	1951	VMAS	24	1:42:15	9,44	6:21
104	294	Voermans Marius	Hendrik-Ido-Ambacht	1950	MMAS	54	1:42:15	9,44	6:21
105	339	Vorsselmans Coen	Standdaarbuiten (NL)	1964	MMAS	55	1:43:23	9,34	6:25
106	382	Peeters Pascale	Stabroek	1966	VMAS	25	1:44:05	9,28	6:28
107	257	Vercraeye Nicolas	Brasschaat	1975	MMAS	56	1:47:37	8,97	6:41
108	259	Elst Isabelle	Kalmthout	1969	VMAS	26	1:47:45	8,96	6:42
109	258	Elst Bob	Brasschaat	1971	MMAS	57	1:54:12	8,46	7:06