

Je cours pour ma forme Champion - 23 juni 2013

5 KM

PL	NR	Naam	Club	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	5138	SCHEERS LAURENT	ROCHEFORT	0:25:54	11,58	5:11
2	5151	MEUTER UAKOS	BELGRADE	0:25:59	11,55	5:12
3	5139	GARNIER THOMAS	ROCHEFORT	0:27:47	10,80	5:33
4	5137	GARNIER THIBAULT	ROCHEFORT	0:30:34	9,81	6:07
5	5155	HUCORNE LUCAS	DHUY	0:32:04	9,36	6:25
6	5144	MORAL OLIVIER	LEUZE	0:32:06	9,35	6:25
7	5152	MEUTER PETRA	BELGRADE	0:32:31	9,23	6:30
8	5142	BERODE CHRISTIAN	MALONNE	0:32:33	9,22	6:31
9	5003	ANTOINE CARINE	BOUGEZ MIEUX 5KM	0:33:32	8,95	6:42
10	5135	REMACLE BERNARD	WELLIN	0:33:35	8,93	6:43
11	5154	MURKIN-EHRHARDT	HANDANGE	0:33:39	8,92	6:44
12	5050	ROSIN NATHALIE	JEMELLE 5KM	0:33:54	8,85	6:47
13	5161	DELFORGE AUBIN	ANDENNE	0:33:59	8,83	6:48
14	5160	DELFORGE ADELE	ANDENNE	0:34:01	8,82	6:48
15	5021	LONGIN DANIEL	FLOREFFE 5KM	0:34:10	8,78	6:50
16	5094	ORCEL MATHIEU	MALONNE 5KM	0:34:11	8,78	6:50
17	5057	BILLAT ETIENNE	LA CITADELLE 5KM	0:35:31	8,45	7:06
18	5075	BUFKENS LUCILE	LA PLANTE 5KM	0:35:33	8,44	7:07
19	5163	CHEFFERT THIERRY	ST MARC	0:35:50	8,37	7:10
20	5128	JACQUES GODERNIAUX		0:36:31	8,22	7:18
21	5013	LOUIS CHRISTINE	EGHEZÉE 5KM	0:36:32	8,21	7:18
22	5046	JEANBAPTISTE ERIC	JEMELLE 5KM	0:36:37	8,19	7:19
23	5101	FRETEUR DOMINIQUE	METTET 5KM	0:36:47	8,16	7:21
24	5143	NICOLAY PHILIPPE	JEMEPPE/S/S	0:36:55	8,13	7:23
25	5004	CHALLE CLAUDE	EGHEZÉE 5KM	0:37:39	7,97	7:32
26	5015	MORVAL CHRISTIAN	EGHEZÉE 5KM	0:38:11	7,86	7:38
27	5005	CLARINVAL MARIE	EGHEZÉE 5KM	0:38:15	7,84	7:39
28	5007	GAUSSIN CAROLINE	EGHEZÉE 5KM	0:38:21	7,82	7:40
29	5008	GOFFIN DOMINIQUE	EGHEZÉE 5KM	0:38:22	7,82	7:40
30	5146	SOTTIAUX MAELYS	BIESME	0:38:26	7,81	7:41
31	5016	PETIT MARIE-VÉRONIQUE	EGHEZÉE 5KM	0:38:39	7,76	7:44
32	5060	COLLIN ANNE-CATHERINE	LA CITADELLE 5KM	0:38:40	7,76	7:44
33	5126	FLORENCE MINET		0:38:42	7,75	7:44
34	5051	SCHAERS GENEVIEVE	JEMELLE 5KM	0:38:53	7,72	7:47
35	5153	DIERICKY RENÉE	FLORENNES	0:39:00	7,69	7:48
36	5061	COLLIN BÉNÉDICTE	LA CITADELLE 5KM	0:39:04	7,68	7:49
37	5112	DRESSE BASTIEN	SPY 5KM	0:39:34	7,58	7:55
38	5006	DENEUS CHRISTINE	EGHEZÉE 5KM	0:39:40	7,56	7:56
39	5053	THIRION FRANÇOISE	JEMELLE 5KM	0:39:41	7,56	7:56
40	5065	JELLAD MEHDI	LA CITADELLE 5KM	0:39:49	7,53	7:58
41	5147	ROULIVE ANDRE MARIE	MALONNE	0:39:54	7,52	7:59
42	5145	VURCKE NATHALIE	BIESME	0:39:57	7,51	7:59
43	5104	MARMORO MASSIMO	METTET 5KM	0:40:00	7,50	8:00
44	5131	MURIEL MASSET		0:40:02	7,49	8:00
45	5087	CRÉMER LAURENCE	MALONNE 5KM	0:40:03	7,49	8:01
46	5011	LAVIS ANNE-MARIE	EGHEZÉE 5KM	0:40:18	7,44	8:04
47	5063	DENIL GÉRARD	LA CITADELLE 5KM	0:40:19	7,44	8:04
48	5159	DELFORGE ZELIE	ANDENNE	0:40:26	7,42	8:05
49	5097	DELFORGE CHRISTOPHE	MCPN 5KM	0:40:27	7,42	8:05
50	5009	GOFFINET ISABELLE	EGHEZÉE 5KM	0:40:29	7,41	8:06
51	5148	PICCININNO LUCAS	NAMUR	0:40:35	7,39	8:07
52	5059	BOREUX MYRIAM	LA CITADELLE 5KM	0:40:37	7,39	8:07
53	5103	LOTTEN ANAIS	METTET 5KM	0:40:38	7,38	8:08
54	5058	BOOMS JOËLLE	LA CITADELLE 5KM	0:40:39	7,38	8:08
55	5073	BEGUIN CHRISTINE	LA PLANTE 5KM	0:40:45	7,36	8:09
56	5089	DUCHENOIS FRÉDÉRIQUE	MALONNE 5KM	0:40:47	7,36	8:09
57	5088	DEHOGNE ANNE	MALONNE 5KM	0:40:52	7,34	8:10
58	5064	JANNE CATHERINE	LA CITADELLE 5KM	0:40:56	7,33	8:11
59	5068	LOMBARD ANNE-MARIE	LA CITADELLE 5KM	0:40:57	7,33	8:11
60	5125	DIMITRI GUSTIN		0:41:22	7,25	8:16
61	5033	EHRHARDT VANESSA	HAVELANGE 5KM	0:41:28	7,23	8:18
62	5002	FRÉROTTE PIERRE	ANHÉE 5KM	0:41:35	7,21	8:19
63	5052	SOMMELETTE CATHERINE	JEMELLE 5KM	0:41:59	7,15	8:24

PL	NR	Naam	Club	Tijd	GEM	KM-Tijd
64	5024	DEFRANCE ADÉLAÏDE	FLORENNES 5KM	0:42:01	7,14	8:24
65	5100	EVLARD MICHEL	METTET 5KM	0:42:08	7,12	8:26
66	5077	DULIEU SOPHIE	LA PLANTE 5KM	0:42:09	7,12	8:26
67	5036	ROUMONT CECILE	HAVELANGE 5KM	0:42:11	7,11	8:26
68	5099	CLERCQ MARIE	METTET 5KM	0:42:13	7,11	8:27
69	5031	BOULANGER AUDE	HAVELANGE 5KM	0:42:31	7,06	8:30
70	5111	DEBECKER FABIENNE	SPY 5KM	0:42:40	7,03	8:32
71	5055	BACCUS CHRISTLLE	LA CITADELLE 5KM	0:42:55	6,99	8:35
72	5118	VANPETEGHEM ANNIE	SPY 5KM	0:42:57	6,98	8:35
73	5010	HOUGARDY SANDRA	EGHEZÉE 5KM	0:42:58	6,98	8:36
74	5079	GOYENS ISABELLE	LA PLANTE 5KM	0:43:03	6,97	8:37
75	5032	CONSTANT ANNE	HAVELANGE 5KM	0:43:12	6,94	8:38
76	5043	DECLUSIN CARINE	JEMELLE 5KM	0:43:16	6,93	8:39
77	5162	PIETERS NICOLE	FLAWINNE	0:43:19	6,93	8:40
78	5150	CLEMENT MICHEL	MALONNE	0:43:22	6,92	8:40
79	5040	BULTOT ANNE-CATHERINE	JEMELLE 5KM	0:43:36	6,88	8:43
80	5049	PIRLOT CAROLINE	JEMELLE 5KM	0:43:40	6,87	8:44
81	5157	FIVET LOUIS	DHUY	0:43:44	6,86	8:45
82	5085	BEAUFAYS DANIELLE	MALONNE 5KM	0:43:49	6,85	8:46
83	5080	HUBIN ANNE	LA PLANTE 5KM	0:43:52	6,84	8:46
84	5120	ANDRE BOSSIROY		0:43:54	6,83	8:47
85	5119	MAHAUT SYLVIANE	VILLE DE NAMUR 5KM	0:43:55	6,83	8:47
86	5066	LEFEBVRE CÉLINE	LA CITADELLE 5KM	0:43:57	6,83	8:47
87	5113	HENNUY MARIE	SPY 5KM	0:44:00	6,82	8:48
88	5054	ALIÉ MICHEL	LA CITADELLE 5KM	0:44:01	6,82	8:48
89	5114	IGOT MARIE	SPY 5KM	0:44:03	6,81	8:49
90	5028	LEMAIRE CATHERINE	FLORENNES 5KM	0:44:14	6,78	8:51
91	5045	FOCROUL JOHANNE	JEMELLE 5KM	0:44:25	6,75	8:53
92	5041	CORBIAU MAUREEN	JEMELLE 5KM	0:44:26	6,75	8:53
93	5158	FIVET JULIETTE	DHUY	0:44:27	6,75	8:53
94	5156	HUCORNE LOLA	DHUY	0:44:29	6,74	8:54
95	5020	LEJEUNE VALÉRIE	FLOREFFE 5KM	0:44:30	6,74	8:54
96	5042	DE LONCIN MARTINE	JEMELLE 5KM	0:44:32	6,74	8:54
97	5022	MICHAUX SOPHIE	FLOREFFE 5KM	0:44:40	6,72	8:56
98	5110	BESOHÉ NATHALIE	SPY 5KM	0:44:45	6,70	8:57
99	5029	RULMONT JULIE	FLORENNES 5KM	0:44:57	6,67	8:59
100	5190	CRISPIN STEPHANIE	SPY	0:45:02	6,66	9:00
101	5074	BINSE FABIENNE	LA PLANTE 5KM	0:45:07	6,65	9:01
102	5026	DUPONT ANDRÉE	FLORENNES 5KM	0:45:22	6,61	9:04
103	5069	SANDRAPS STÉPHANIE	LA CITADELLE 5KM	0:45:41	6,57	9:08
104	5093	MEURISSE FLORENCE	MALONNE 5KM	0:45:43	6,56	9:09
105	5092	MARCHAL LILIANE	MALONNE 5KM	0:45:45	6,56	9:09
106	5096	THIBAUT NATHALIE	MALONNE 5KM	0:45:46	6,55	9:09
107	5116	TIMMERMANS AURORE	SPY 5KM	0:46:10	6,50	9:14
108	5115	JOVENEAU ANNICK	SPY 5KM	0:46:14	6,49	9:15
109	5083	LESTRATE BÉATRICE	LA PLANTE 5KM	0:46:19	6,48	9:16
110	5117	TOISOUL DOMINIQUE	SPY 5KM	0:46:22	6,47	9:16
111	5048	MAJERUS JOELLE	JEMELLE 5KM	0:46:29	6,45	9:18
112	5044	FOCAN NICOLE	JEMELLE 5KM	0:46:36	6,44	9:19
113	5038	BATTER LAETITIA	JEMELLE 5KM	0:46:38	6,43	9:20
114	5132	PHILIPPE BRASSEUR		0:46:54	6,40	9:23
115	5106	NOEL LYDIE	METTET 5KM	0:47:36	6,30	9:31
116	5019	FLEMAL MAUDE	FLOREFFE 5KM	0:48:02	6,25	9:36
117	5018	DE PRYCK FRANÇOISE	FLOREFFE 5KM	0:48:03	6,24	9:37
118	5025	DUBOIS SOPHIE	FLORENNES 5KM	0:48:08	6,23	9:38
119	5141	LORIAUX ANGÉLIQUE	METTET	0:48:17	6,21	9:39
120	5140	RYNEDYCK MICHELE	METTET	0:48:20	6,21	9:40
121	5027	LECHAT MARIE FRANCOISE	FLORENNES 5KM	0:48:27	6,19	9:41
122	5121	BENEDICTE SAMSON		0:48:28	6,19	9:42
123	5102	HANCE FRANCIS	METTET 5KM	0:48:34	6,18	9:43
124	5090	JACOB CAROLINE	MALONNE 5KM	0:49:36	6,05	9:55
125	5109	VAN LOO CLARA	METTET 5KM	0:49:44	6,03	9:57
126	5070	STOKART VANESSA	LA CITADELLE 5KM	0:50:53	5,90	10:11
127	5062	DANZE PASCALE	LA CITADELLE 5KM	0:50:53	5,90	10:11
128	5086	BERTOZZI CATHERINE	MALONNE 5KM	0:51:35	5,82	10:19
129	5123	CECILE HEBBELINCK		0:52:09	5,75	10:26
130	5095	STASSEN GÉRALDINE	MALONNE 5KM	0:58:26	5,13	11:41

Je cours pour ma forme Champion - 23 juni 2013

10 KM

PL	NR	Naam	Club	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	10066	DUPRET JULIEN		0:44:44	13,41	4:28
2	10065	COLONVAL NICOLAS		0:44:46	13,40	4:29
3	10073	BENDHAOU CHOKRI	NAMUR	0:46:07	13,01	4:37
4	10072	CHARLIER FRANCOIS	ST DENIS	0:46:52	12,80	4:41
5	10041	VERSONNEN CLAUDE	LA PLANTE 10 KM	0:50:09	11,96	5:01
6	10071	BARBIER AUNE	CHAMPION	0:51:06	11,74	5:07
7	10064	HANOUL OLIVIER	WARNANI	0:51:28	11,66	5:09
8	10061	CLARINVAL NICOLAS	NAMUR	0:51:30	11,65	5:09
9	10067	CLOOS ISABELLE	ANHÉE	0:51:31	11,65	5:09
10	10001	ARNOUT PATRICK	ANHÉE 10KM	0:51:38	11,62	5:10
11	10040	TSEKOURAS VALY	HAVELANGE 10KM	0:51:48	11,58	5:11
12	10047	LOTTEN AURÉLIEN	METTET 10KM	0:52:30	11,43	5:15
13	10028	VAN LAER NADINE	FLOREFFE 10KM	0:52:48	11,36	5:17
14	10060	CLARINVAL SEBASTIEN	LONGCHAMPS	0:52:58	11,33	5:18
15	10044	BERNARD JEAN	METTET 10KM	0:53:14	11,27	5:19
16	10003	DEREAU DOMINIQUE	ANHÉE 10KM	0:53:41	11,18	5:22
17	10077	ETIENNE FREDERIC	NAMUR	0:53:44	11,17	5:22
18	10079	SION BENOIT	CHAMPION	0:53:57	11,12	5:24
19	10005	DUFAUX FRANÇOISE	ANHÉE 10KM	0:54:42	10,97	5:28
20	10017	DELFOSSÉ LUC	FLOREFFE 10KM	0:55:07	10,89	5:31
21	10022	GRAINDORGE LAURENT	FLOREFFE 10KM	0:55:15	10,86	5:31
22	10019	ELAERTS BENOIT	FLOREFFE 10KM	0:56:01	10,71	5:36
23	10011	MINET (COACH) FREDDY	ANHÉE 10KM	0:56:23	10,64	5:38
24	10033	FAVRESSE GAËTAN	HAVELANGE 10KM	0:56:29	10,62	5:39
25	10018	ELAERTS MATHIAS	FLOREFFE 10KM	0:56:31	10,62	5:39
26	10042	VERHAMME ALEXANDRE	MCPN 10KM	0:56:55	10,54	5:41
27	10016	CHEFFERT LUC	FLOREFFE 10KM	0:56:57	10,54	5:42
28	10023	LEDENT NATHALIE	FLOREFFE 10KM	0:57:12	10,49	5:43
29	10025	MAZUEL LAURIE	FLOREFFE 10KM	0:57:28	10,44	5:45
30	10045	COLOT THOMAS	METTET 10KM	0:57:57	10,35	5:48
31	10050	SIMON LAURENCE	METTET 10KM	0:58:00	10,34	5:48
32	10075	TINANT SYLVIE	SOYE	0:59:05	10,16	5:54
33	10009	LEGROS AMELIE	ANHÉE 10KM	0:59:24	10,10	5:56
34	10004	DETAILLE NATHALIE	ANHÉE 10KM	0:59:30	10,08	5:57
35	10063	ROMAIN LOIC	FLORENNE	1:00:09	9,98	6:01
36	10069	DENEFFE PHILIPPE	NAMUR ST SERVAIS	1:00:35	9,90	6:03
37	10014	CULOT EVELYNE	EGHEZÉE 10KM	1:00:36	9,90	6:04
38	10070	LEGRAND EMMANUEL		1:00:37	9,90	6:04
39	10024	MARLAIRE MARJORIE	FLOREFFE 10KM	1:00:42	9,88	6:04
40	10034	FRIPPIAT HUGUES	HAVELANGE 10KM	1:00:45	9,88	6:04
41	10051	VAN LOO MARC	METTET 10KM	1:00:46	9,87	6:05
42	10074	DUSSART VINCENT	ST SERVAIS	1:00:48	9,87	6:05
43	10035	GILSON MYRIAM	HAVELANGE 10KM	1:00:54	9,85	6:05
44	10039	RYNEDYCK PASCALE	HAVELANGE 10KM	1:00:55	9,85	6:05
45	10037	MAHY DIDIER	HAVELANGE 10KM	1:01:36	9,74	6:10
46	10021	GOORIS FLORENCE	FLOREFFE 10KM	1:01:42	9,72	6:10
47	10068	PICCININNO MICHEL	ERPENT	1:02:44	9,56	6:16
48	10076	TIMMERMANS MELANIE	NAMUR	1:02:45	9,56	6:16
49	10008	GILLET SEVERINE	ANHÉE 10KM	1:02:53	9,54	6:17
50	10012	QUINTIN ISABELLE	ANHÉE 10KM	1:03:01	9,52	6:18
51	10010	MERCIER CÉCILE	ANHÉE 10KM	1:03:06	9,51	6:19
52	10046	GILLE MARIE-PAULE	METTET 10KM	1:03:12	9,49	6:19
53	10048	LOTTIN RUDY	METTET 10KM	1:03:13	9,49	6:19
54	10049	RIBAU COURT BRIGITTE	METTET 10KM	1:03:53	9,39	6:23
55	10026	PAS SEBASTIEN	FLOREFFE 10KM	1:04:47	9,26	6:29
56	10020	GHYS MATRIE-FRANCOIS	FLOREFFE 10KM	1:04:50	9,25	6:29
57	10002	BOIGELOT FABIENNE	ANHÉE 10KM	1:05:55	9,10	6:35
58	10006	DUQUESNE ISABELLE	ANHÉE 10KM	1:05:56	9,10	6:36
59	10007	FRYS THIBAUT	ANHÉE 10KM	1:05:57	9,10	6:36
60	10027	PIERRE SABINE	FLOREFFE 10KM	1:07:34	8,88	6:45

PL	NR	Naam	Club	Tijd	GEM	KM-Tijd
61	10030	BAUDOIN VINCIANNE	HAVELANGE 10KM	1:08:22	8,78	6:50
62	10032	DUMONT MARIE NOËLLE	HAVELANGE 10KM	1:08:23	8,77	6:50
63	10038	MERLAND ERIC	HAVELANGE 10KM	1:08:25	8,77	6:50
64	10036	KLEINKENBERG LUC	HAVELANGE 10KM	1:08:25	8,77	6:50
65	10015	BRAET CATHY	FLOREFFE 10KM	1:09:31	8,63	6:57
66	10059	JOSSART OLIVIER	FLORIFFOUX	1:09:43	8,61	6:58