

3e Promenade Run Koksijde - 20 januari 2018

5 KM

PL	NR	Naam	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	339	Vandeweghe Lieven	39	MMAS	1	0:15:56	18,83	3:11
2	340	Van Hamme Koen	34	MSEN	1	0:16:04	18,67	3:13
3	345	Bloes Steven	27	MSEN	2	0:16:22	18,33	3:16
4	229	Joseph Gert-Jan	32	MSEN	3	0:16:39	18,02	3:20
5	210	Caratzicos Costis	33	MSEN	4	0:16:54	17,75	3:23
6	327	Stevens Sander	27	MSEN	5	0:17:00	17,65	3:24
7	238	Mastragostino Alessandro	23	MSEN	6	0:17:12	17,44	3:26
8	255	Van Belle Jordy	41	MMAS	2	0:17:14	17,41	3:27
9	334	Bonte Gino	49	MMAS	3	0:17:28	17,18	3:30
10	217	Declerck Christophe	42	MMAS	4	0:18:20	16,36	3:40
11	241	Misplon Joris	31	MSEN	7	0:18:45	16,00	3:45
12	215	Deblauwe Eveline	39	VMAS	1	0:18:47	15,97	3:45
13	258	Vanbelle Simon	20	MSEN	8	0:18:57	15,83	3:47
14	250	Stieperaere Davy	33	MSEN	9	0:18:59	15,80	3:48
15	219	Deruddere Lies	32	VSEN	1	0:19:00	15,79	3:48
16	261	Vansielegthem Nick	29	MSEN	10	0:19:05	15,72	3:49
17	344	Vermeulen Robban	17	MSEN	11	0:19:05	15,72	3:49
18	333	Duvivier Irene	28	VSEN	2	0:19:12	15,63	3:50
19	346	Westerlinck Stefaan	40	MMAS	5	0:19:14	15,60	3:51
20	328	Deleu Peter	48	MMAS	6	0:19:25	15,45	3:53
21	331	Robin Jérémy	30	MSEN	12	0:19:49	15,14	3:58
22	315	Van Damme Nel	40	VMAS	2	0:19:54	15,08	3:59
23	220	Desaever Lars	12	MSEN	13	0:20:39	14,53	4:08
24	247	Remmerie Sigggi	52	MMAS	7	0:20:55	14,34	4:11
25	262	Verhaeghe Pieter	33	MSEN	14	0:20:55	14,34	4:11
26	224	Glorie Winston	15	MSEN	15	0:21:21	14,05	4:16
27	343	Vermeulen Rik	44	MMAS	8	0:21:41	13,84	4:20
28	204	Blomme Bram	35	MMAS	9	0:21:44	13,80	4:21
29	319	Willems Kevin	28	MSEN	16	0:22:03	13,61	4:25
30	259	Vanbleu Andy	52	MMAS	10	0:22:19	13,44	4:28
31	341	Ghesquiere Giles	37	MMAS	11	0:22:39	13,25	4:32
32	314	Ghyselbrecht Chris	38	MMAS	12	0:22:52	13,12	4:34
33	245	Naessens Stefaan	65	MMAS	13	0:22:55	13,09	4:35
34	240	Mensaert Camille	26	VSEN	3	0:22:55	13,09	4:35
35	236	Maerten Senne	14	MSEN	17	0:24:07	12,44	4:49
36	244	Naessens Joran	11	MSEN	18	0:24:16	12,36	4:51
37	324	Hanssens Loïc	11	MSEN	19	0:24:30	12,24	4:54
38	216	Debou Bengt	9	MSEN	20	0:24:42	12,15	4:56
39	225	Gombert Freddy	52	MMAS	14	0:24:47	12,10	4:57
40	257	Vanbelle Marc	48	MMAS	15	0:24:53	12,06	4:59
41	253	Terwagne Mireille	43	VMAS	3	0:24:57	12,02	4:59
42	323	Hanssens Niels	9	MSEN	21	0:25:02	11,98	5:00
43	326	Govaerts Elke	39	VMAS	4	0:25:03	11,98	5:01
44	246	Pluij Tamara	40	VMAS	5	0:25:03	11,98	5:01
45	207	Bruneel Jens	26	MSEN	22	0:25:49	11,62	5:10
46	203	Blanckaert Nico	48	MMAS	16	0:26:10	11,46	5:14
47	231	Lermytte Arthur	17	MSEN	23	0:26:30	11,32	5:18
48	237	Maes Peter	50	MMAS	17	0:26:41	11,24	5:20
49	218	Depotter Carine	47	VMAS	6	0:27:10	11,04	5:26
50	311	Coeneye Bjarne	13	MSEN	24	0:27:21	10,97	5:28
51	248	Rosseeel Shirley	39	VMAS	7	0:27:29	10,92	5:30
52	228	Honorez Frederic	44	MMAS	18	0:27:30	10,91	5:30
53	249	Rosseeel Tamara	39	VMAS	8	0:27:30	10,91	5:30
54	329	Christiaen Renzo	15	MSEN	25	0:27:30	10,91	5:30
55	342	Maertens Marc	59	MMAS	19	0:27:30	10,91	5:30
56	335	Nieuwlaet Stephanie	27	VSEN	4	0:27:50	10,78	5:34
57	349	Boeve Miel	11	MSEN	26	0:28:22	10,58	5:40

PL	NR	Naam	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
58	347	Calroen Veerle	34	VSEN	5	0:28:46	10,43	5:45
59	263	Villé Marc		MMAS	20	0:28:54	10,38	5:47
60	212	Crabeels Sarah	24	VSEN	6	0:28:59	10,35	5:48
61	243	Moraël Ann	57	VMAS	9	0:29:11	10,28	5:50
62	232	Leune Kathleen	49	VMAS	10	0:29:17	10,24	5:51
63	227	Hermie Steven	34	MSEN	27	0:29:19	10,23	5:52
64	214	Debaeke Jozefien	28	VSEN	7	0:29:22	10,22	5:52
65	254	Turkelboom Niels	14	MSEN	28	0:29:27	10,19	5:53
66	222	Eggermont Sarron	33	VSEN	8	0:29:58	10,01	6:00
67	239	Melaerts Gregory	41	MMAS	21	0:30:48	9,74	6:10
68	350	Boeve Christophe	38	MMAS	22	0:30:51	9,72	6:10
69	312	Medaen Martine	48	VMAS	11	0:31:06	9,65	6:13
70	235	Maerten Lisa	12	VSEN	9	0:31:57	9,39	6:23
71	318	Diemortier Caroline	51	VMAS	12	0:32:03	9,36	6:25
72	313	Dert Evy	35	VMAS	13	0:32:05	9,35	6:25
73	316	Paule Georgette	55	VMAS	14	0:32:16	9,30	6:27
74	251	Tavernier Tine	68	VMAS	15	0:32:26	9,25	6:29
75	348	Caes Frank	67	MMAS	23	0:33:03	9,08	6:37
76	202	Blanckaert Natalie	44	VMAS	16	0:33:06	9,06	6:37
77	223	Ghyselen An	42	VMAS	17	0:33:07	9,06	6:37
78	234	Maerten Bieke	41	VMAS	18	0:33:36	8,93	6:43
79	226	Grootaerd Kato	16	VSEN	10	0:33:47	8,88	6:45
80	206	Braem Anniek	39	VMAS	19	0:33:49	8,87	6:46
81	205	Bourry Remco	12	MSEN	29	0:33:49	8,87	6:46
82	321	Govaerts Simon	7	MSEN	30	0:34:02	8,81	6:48
83	322	Govaerts Pieter	37	MMAS	24	0:34:02	8,81	6:48
84	317	Dasseville Dirk	46	MMAS	25	0:34:08	8,79	6:50
85	325	Hanssens Aline	7	VSEN	11	0:34:24	8,72	6:53
86	252	Terryn Katrien	26	VSEN	12	0:34:24	8,72	6:53
87	320	Van Coillie Fien	34	VSEN	13	0:34:24	8,72	6:53
88	336	Aelgoet Melanie	30	VSEN	14	0:36:08	8,30	7:14
89	337	Dias Miriam	33	VSEN	15	0:36:09	8,30	7:14
90	338	Defreyne Steven	35	MMAS	26	0:36:10	8,29	7:14
91	256	Van Lierde Joline	27	VSEN	16	0:36:13	8,28	7:15

3e Promenade Run Koksijde - 20 januari 2018

10 KM

PL	NR	Naam	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	3	Bafcop Dries	33	MSEN	1	0:33:42	17,80	3:22
2	179	Van Acker Reinbert	20	MSEN	2	0:33:51	17,73	3:23
3	67	Nollet Rune	16	MSEN	3	0:33:56	17,68	3:24
4	187	Pollentier Björn	39	MMAS	1	0:34:17	17,50	3:26
5	16	Cuvelier Sander	28	MSEN	4	0:34:44	17,27	3:28
6	5	Brackx Brecht	33	MSEN	5	0:34:50	17,22	3:29
7	43	Dobbelaere Steven	33	MSEN	6	0:35:09	17,07	3:31
8	90	Tielie David	45	MMAS	2	0:35:27	16,93	3:33
9	165	Igodt Steven	38	MMAS	3	0:35:32	16,89	3:33
10	32	Dejaegere Gwenn	31	MSEN	7	0:35:40	16,82	3:34
11	185	Vansteelandt Filip	51	MMAS	4	0:36:00	16,67	3:36
12	56	Leppink Stevan	41	MMAS	5	0:36:08	16,61	3:37
13	80	Ryckeboer Jan	35	MMAS	6	0:36:17	16,54	3:38
14	180	Ringoot Bjorn	41	MMAS	7	0:36:55	16,25	3:42
15	166	De Muynck Maarten	37	MMAS	8	0:37:01	16,21	3:42
16	36	Demuynck Annelies	36	VMAS	1	0:37:11	16,14	3:43
17	66	Naessens Steven	38	MMAS	9	0:37:27	16,02	3:45
18	39	Deramoudt Johan	48	MMAS	10	0:37:39	15,94	3:46
19	12	Claeys Wim	44	MMAS	11	0:37:44	15,90	3:46
20	177	Rens Jeremy	23	MSEN	8	0:37:51	15,85	3:47
21	65	Naert Lode	37	MMAS	12	0:37:55	15,82	3:48
22	21	De Coninck Jonas	23	MSEN	9	0:38:09	15,73	3:49
23	159	Rosseel Paul	55	MMAS	13	0:38:42	15,50	3:52
24	59	Maerten Mattias	42	MMAS	14	0:38:56	15,41	3:54
25	175	Verbeke Thijs	25	MSEN	10	0:39:02	15,37	3:54
26	173	Galle Marijn	27	MSEN	11	0:39:20	15,25	3:56
27	163	Puystens Gino	56	MMAS	15	0:39:24	15,23	3:56
28	193	Verlinde Marnik	54	MMAS	16	0:39:27	15,21	3:57
29	35	Deliens Gauthier	36	MMAS	17	0:39:35	15,16	3:58
30	164	Willems Kenny	26	MSEN	12	0:39:38	15,14	3:58
31	63	Michiels Johan	53	MMAS	18	0:39:44	15,10	3:58
32	167	Devos G	47	MMAS	19	0:40:18	14,89	4:02
33	7	Butseraen Emelie	26	VSEN	1	0:40:19	14,88	4:02
34	78	Roquet Dieter	30	MSEN	13	0:40:26	14,84	4:03
35	174	De Groote Jurgen	48	MMAS	20	0:40:42	14,74	4:04
36	58	Luxem Yeray	32	MSEN	14	0:40:49	14,70	4:05
37	92	Van Antwerpen Dimitri	32	MSEN	15	0:40:49	14,70	4:05
38	27	Decat Jan	42	MMAS	21	0:41:09	14,58	4:07
39	183	Viaene Steph	55	MMAS	22	0:41:23	14,50	4:08
40	190	Willame Thomas	27	MSEN	16	0:41:32	14,45	4:09
41	107	Veranneman Pawel	36	MMAS	23	0:41:35	14,43	4:10
42	189	Hoornaert Tom	49	MMAS	24	0:42:02	14,27	4:12
43	77	Rogier Martin	54	MMAS	25	0:43:00	13,95	4:18
44	34	Delerue Patrik	59	MMAS	26	0:43:08	13,91	4:19
45	47	Glaude Geert	46	MMAS	27	0:43:17	13,86	4:20
46	49	Grootaerd Hans	49	MMAS	28	0:43:24	13,82	4:20
47	178	Duvivier Greetje	24	VSEN	2	0:43:31	13,79	4:21
48	14	Coppens Linda	58	VMAS	2	0:43:45	13,71	4:23
49	62	Meulebrouck Stefaan	59	MMAS	29	0:44:14	13,56	4:25
50	160	Dutoe Peter	55	MMAS	30	0:44:37	13,45	4:28
51	57	Leyre Erna	55	VMAS	3	0:44:47	13,40	4:29
52	17	David Serge	47	MMAS	31	0:44:51	13,38	4:29
53	85	Stroobant Simon	28	MSEN	17	0:44:58	13,34	4:30
54	61	Meere Bart	41	MMAS	32	0:45:26	13,21	4:33
55	91	Trypsteen Kenneth	30	MSEN	18	0:45:36	13,16	4:34
56	19	De Busschere Dorine	54	VMAS	4	0:45:49	13,10	4:35
57	172	Hintjes Kurt	45	MMAS	33	0:45:56	13,06	4:36

PL	NR	Naam	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
58	95	Van Hollebeke Trees	39	VMAS	5	0:46:10	13,00	4:37
59	33	Delbarre Matthijs	28	MSEN	19	0:46:59	12,77	4:42
60	64	Mostrey Sebastiaan	29	MSEN	20	0:47:15	12,70	4:44
61	158	Combiér Johan	53	MMAS	34	0:47:30	12,63	4:45
62	103	Vandermeeren Mathieu	22	MSEN	21	0:47:39	12,59	4:46
63	37	Depoorter Kevin	35	MMAS	35	0:48:06	12,47	4:49
64	81	Sabbe Quentin	11	MSEN	22	0:48:42	12,32	4:52
65	200	Van Holm Gilles	11	MSEN	23	0:48:44	12,31	4:52
66	28	Declerck Katrien	45	VMAS	6	0:48:49	12,29	4:53
67	11	Claeys Angelo	37	MMAS	36	0:49:22	12,15	4:56
68	9	Cannau Bart	45	MMAS	37	0:49:43	12,07	4:58
69	23	De Roo Kathy	52	VMAS	7	0:50:00	12,00	5:00
70	176	Thibout Jean-Marc	60	MMAS	38	0:50:00	12,00	5:00
71	197	Villé Tom	35	MMAS	39	0:50:11	11,96	5:01
72	110	Vlaemyndck An	36	VMAS	8	0:50:14	11,94	5:01
73	99	Vandenberghé Wendy	30	VSEN	3	0:50:16	11,94	5:02
74	102	Vandermeeren Anthony	50	MMAS	40	0:50:31	11,88	5:03
75	29	Dedrie Evy	34	VSEN	4	0:50:38	11,85	5:04
76	162	Florizoone Lieve	29	MSEN	24	0:50:39	11,85	5:04
77	109	Villé Jeroen	32	MSEN	25	0:50:42	11,83	5:04
78	196	Marchall Loretta	32	VSEN	5	0:50:49	11,81	5:05
79	10	Chateau Fabienne	52	VMAS	9	0:50:50	11,80	5:05
80	106	Velle Christiaan	46	MMAS	41	0:50:51	11,80	5:05
81	104	Vandewaetere Dora	56	VMAS	10	0:50:56	11,78	5:06
82	50	Houtmeyers Robin	40	MMAS	42	0:50:56	11,78	5:06
83	89	Thurman Rudy	57	MMAS	43	0:51:06	11,74	5:07
84	31	Degrave Rudi	53	MMAS	44	0:51:11	11,72	5:07
85	75	Rathe Philippe	40	MMAS	45	0:51:14	11,71	5:07
86	26	Debruyne Kathy	52	VMAS	11	0:51:14	11,71	5:07
87	170	Hermans Bert	39	MMAS	46	0:51:18	11,70	5:08
88	198	Van Holm Bram	43	MMAS	47	0:52:01	11,53	5:12
89	112	Wallyn Kurt	30	MSEN	26	0:52:53	11,35	5:17
90	46	Fieu Gill	22	VSEN	6	0:53:37	11,19	5:22
91	54	Lannoye Stijn	27	MSEN	27	0:53:37	11,19	5:22
92	161	Schoenaerts Stijn	30	MSEN	28	0:53:45	11,16	5:22
93	55	Lefever Kristof	42	MMAS	48	0:53:51	11,14	5:23
94	188	Bauwens Karide	44	VMAS	12	0:54:00	11,11	5:24
95	38	Depoorter Patrick	57	MMAS	49	0:54:06	11,09	5:25
96	6	Bruyneel Sofie	30	VSEN	7	0:54:30	11,01	5:27
97	45	Elias Fernand	65	MMAS	50	0:54:49	10,95	5:29
98	195	Tancre Patrick	56	MMAS	51	0:54:56	10,92	5:30
99	72	Poelvoorde Floor	34	VSEN	8	0:55:15	10,86	5:31
100	199	Van Holm Isabelle	43	VMAS	13	0:55:18	10,85	5:32
101	53	Kemseke Tom	39	MMAS	52	0:55:21	10,84	5:32
102	86	T'jonck Patty	37	VMAS	14	0:55:21	10,84	5:32
103	24	Debaeke Heleen	32	VSEN	9	0:55:26	10,82	5:33
104	40	Desille Jack	54	MMAS	53	0:55:38	10,78	5:34
105	111	Vlaminck Cindy	44	VMAS	15	0:55:48	10,75	5:35
106	194	Vanhouwe Nele	32	VSEN	10	0:55:48	10,75	5:35
107	88	Temmerman Sofie	30	VSEN	11	0:55:48	10,75	5:35
108	68	Oyaert Tine	30	VSEN	12	0:55:56	10,73	5:36
109	30	Defraeye An	55	VMAS	16	0:56:20	10,65	5:38
110	76	Reyntens Kristien	50	VMAS	17	0:56:20	10,65	5:38
111	69	Palemans Anne-Marie	55	VMAS	18	0:56:34	10,61	5:39
112	25	Debou Petro	42	MMAS	54	0:56:56	10,54	5:42
113	82	Sarrazyn Nathalie	33	VSEN	13	0:56:58	10,53	5:42
114	60	Marvellie Myrienne	53	VMAS	19	0:56:59	10,53	5:42
115	93	Van Den Berghe Hanna	32	VSEN	14	0:57:13	10,49	5:43
116	1	Albrecht Christophe	43	MMAS	55	0:57:28	10,44	5:45
117	105	Vanveuren Nele	36	VMAS	20	0:57:33	10,43	5:45
118	169	Deboot Deanie	34	VSEN	15	0:58:14	10,30	5:49

PL	NR	Naam	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
119	168	De Geest Frederik	36	MMAS	56	0:58:14	10,30	5:49
120	13	Coopman Mieke	39	VMAS	21	0:58:18	10,29	5:50
121	73	Proot Laurent	43	MMAS	57	0:58:22	10,28	5:50
122	70	Pierloot Katleen	42	VMAS	22	0:59:33	10,08	5:57
123	84	Stiers Koen	42	MMAS	58	0:59:33	10,08	5:57
124	96	Van Laeken Wendy	30	VSEN	16	0:59:45	10,04	5:58
125	182	Engels Kris	43	MMAS	59	0:59:51	10,03	5:59
126	181	De Sager An	37	VMAS	23	0:59:51	10,03	5:59
127	51	Janssens Guy	61	MMAS	60	0:59:53	10,02	5:59
128	171	Putman Leen	39	VMAS	24	0:59:57	10,01	6:00
129	192	Asselberghs Olivier	39	MMAS	61	1:00:23	9,94	6:02
130	114	Willaert Henk	52	VMAS	25	1:00:41	9,89	6:04
131	15	Cottry Nathalie	47	VMAS	26	1:00:41	9,89	6:04
132	44	Eggermont Katleen	44	VMAS	27	1:00:42	9,88	6:04
133	191	De Feyter Jan	39	MMAS	62	1:00:43	9,88	6:04
134	184	Rottiers Patrik	47	MMAS	63	1:02:15	9,64	6:14
135	74	Proot Philippe	38	MMAS	64	1:02:30	9,60	6:15
136	79	Roquet Elke	27	VSEN	17	1:04:32	9,30	6:27
137	98	Van Wallegghem Vincent	57	MMAS	65	1:05:00	9,23	6:30
138	87	Teirlinck Marcia	48	VMAS	28	1:05:42	9,13	6:34
139	186	Ongenaë Lieve	50	VMAS	29	1:07:15	8,92	6:43
140	41	Dezeure Hanne	39	VMAS	30	1:08:32	8,75	6:51
141	42	Dezeure Jentien	30	VSEN	18	1:08:33	8,75	6:51