

12e Flitsrun Averbode - 12 maart 2017

3,91 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	46	Eeckhout Bram	Hoeselt	ADD Tongeren	MSEN	1	0:12:22	18,97	3:10
2	93	Van Belle Glenn	Putte	AC BONH	MSEN	2	0:12:55	18,16	3:18
3	66	Vanderlinden Stefan	Lummen	PAAL AK	MSEN	3	0:13:03	17,98	3:20
4	84	Kerremans Sven	Tessenderlo	SQM	M+35	1	0:13:41	17,14	3:30
5	117	Poffé Chiel	Zelem	DCLA-Halen	MSEN	4	0:13:44	17,08	3:31
6	52	De Rooy Andy	Grobbendonk	Double 07 Concap	M+40	1	0:13:59	16,78	3:35
7	65	Caems Quinten	Veerle	GLH	MJUN	1	0:14:20	16,37	3:40
8	45	Van Wilderode Robbe	Zaventem	MAC	MSEN	5	0:14:30	16,18	3:43
9	88	Thiels Tom	Herselt		M+35	2	0:14:30	16,18	3:43
10	3	Peeters Björn	Averbode	Bjokkesteam	MSEN	6	0:14:41	15,98	3:45
11	98	Lathouwers Bart	Tessenderlo	Looise	M+35	3	0:14:48	15,85	3:47
12	89	Michiels Klaas	Aarschot	GHL	MJUN	2	0:14:53	15,76	3:48
13	53	Bens Benny	Tessenderlo	Looise	M+50	1	0:14:58	15,67	3:50
14	90	Ruelens Peter	Geel	JMT	M+50	2	0:15:01	15,62	3:50
15	15	De Winter Murielle	Heist o/d Berg	Berglopers	V+40	1	0:15:03	15,59	3:51
16	26	Van Nuffelen Wout	Scherpenheuvel	GLH	MJUN	3	0:15:11	15,45	3:53
17	33	De Roeck Nico	Rotselaar	ROBA	M+40	2	0:15:25	15,22	3:57
18	62	Stemans Jan	Veerle	Cyber 12	M+40	3	0:15:46	14,88	4:02
19	124	Delmé Ward	Averbode		MJUN	4	0:15:54	14,75	4:04
20	158	Van Cauwenberghe Peter	Heusden-Zolder		MSEN	7	0:15:56	14,72	4:05
21	1	Janssen Jill	Hamont	Bjokkesteam	VSEN	1	0:16:00	14,66	4:06
22	57	Keunen Kyara	Paal	GO LIKE HELL	VJUN	1	0:16:03	14,62	4:06
23	151	Torfs Stijn	Gelrode	Sportiva Gelrode	MSEN	8	0:16:05	14,59	4:07
24	111	Vanluyten Robbe	Boutersem	RC Tienen	MJUN	5	0:16:07	14,56	4:07
25	34	Hendrickx Wim	Herent	JC Veltem	M+35	4	0:16:10	14,51	4:08
26	112	Vanluyten Vicky	Boutersem	RCT	VJUN	2	0:16:13	14,47	4:09
27	21	Wouters Lars	Diest	Demarsin	MJUN	6	0:16:33	14,18	4:14
28	120	Segers Joren	Glabbeek	DCLA	MJUN	7	0:16:34	14,16	4:14
29	20	Wouters Chris	Diest	Demarsin	M+45	1	0:16:34	14,16	4:14
30	142	Derdin Simon	Houtvenne	AVZK	MJUN	8	0:16:48	13,96	4:18
31	92	Croonen Eddy	Ramsel	Kapsalon Luc	M+50	3	0:16:51	13,92	4:19
32	25	Van Nuffelen Johny	Scherpenheuvel	Go Like Hell	M+45	2	0:16:58	13,83	4:20
33	7	Rits Mario	Hulshout	Berglopers	M+40	4	0:17:03	13,76	4:22
34	160	Clé Koen	Heist o/d Berg		M+35	5	0:17:05	13,73	4:22
35	132	Coopmans Ditte	Ramsel	ROBA	VJUN	3	0:17:06	13,72	4:22
36	56	Coomans Patrick	Tessenderlo		M+55	1	0:17:08	13,69	4:23
37	67	Brockhoven Ruben	Ham	Looise	MSEN	9	0:17:10	13,67	4:23
38	152	Van de Loock Koen	Noorderwijk		M+35	6	0:17:16	13,59	4:25
39	144	Kiesekoms Yves	Rillaar	Osseberggrunners	M+40	5	0:17:25	13,47	4:27
40	55	Coomans Liliane	Tessenderlo	Looise	V+50	1	0:17:29	13,42	4:28
41	97	Lathouwers Stef	Tessenderlo	Looise	MJUN	9	0:17:35	13,34	4:30
42	2	Van Den Broeck Dorien	Begijnendijk	Bjokkesteam	VSEN	2	0:17:44	13,23	4:32
43	18	Goris Marc	Vosselaar	Berglopers	M+50	4	0:17:53	13,12	4:34
44	116	Cumps Sofie	Langdorp	ROBA	V+35	1	0:17:58	13,06	4:36
45	157	Pauli Gunter	Betekom	ROBA Recreanten	M+45	3	0:18:00	13,03	4:36
46	138	Habets Mario	Booischoot	Berglopers	M+40	6	0:18:03	13,00	4:37
47	113	Peeters Gustaaf	Testelt	Oeverlopers	M+50	5	0:18:05	12,97	4:37
48	38	Cools Edwin	Tessenderlo	Schootse JC	M+55	2	0:18:07	12,95	4:38
49	141	Deferm Kris	Lummen	DCLA-Halen	M+35	7	0:18:10	12,91	4:39
50	77	Wijns Pascal	Heist o/d Berg	Double 07 Concap	MJUN	10	0:18:11	12,90	4:39
51	99	Van Kerkhoven Debbie	Testelt	ROBA	VSEN	3	0:18:13	12,88	4:40
52	96	De Cocq Roger	Heist o/d Berg	Berglopers	M+60	1	0:18:22	12,77	4:42
53	154	Sijmus Willy	Keerbergen		M+60	2	0:18:28	12,70	4:43
54	156	Raeymaekers Chantal	Holsbeek	Kapsalon Luc	V+50	2	0:18:42	12,55	4:47
55	127	Renders Annelies	Rillaar	GLH	V+35	2	0:18:47	12,49	4:48
56	32	Van Rompaey Andre	Betekom	Kapsalon Luc	M+60	3	0:18:48	12,48	4:48
57	143	Lefever Koen	Wezemaal	Hoppa Bacchus	M+35	8	0:19:04	12,30	4:53
58	146	Poulin Lieven	Winksele	JC Veltem	M+35	9	0:19:13	12,21	4:55

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
59	145	Verreth Lieve	Wespelaar	JC Veltem	VSEN	4	0:19:16	12,18	4:56
60	23	Reniers Guido	Tielt-Winge	Demarsin	M+55	3	0:19:17	12,17	4:56
61	24	Verboven Silke	Tessenderlo	Looise	VJUN	4	0:19:23	12,10	4:57
62	30	Van De Gaer Jan	Tielt-Winge	Kapsalon Luc	M+65	1	0:19:24	12,09	4:58
63	63	Hendrickx Sterre	Laakdal	GLH	VJUN	5	0:19:28	12,05	4:59
64	147	Vleminx Jan	Ramsel	Demarsin	M+55	4	0:19:29	12,04	4:59
65	5	Miseur Manfred	Aarschot	Sportiva Gelrode	M+55	5	0:19:29	12,04	4:59
66	136	Verbist Chiel	Begijnendijk	ROBA	MJUN	11	0:19:39	11,94	5:02
67	137	Verbist Wouter	Begijnendijk	ROBA	M+40	7	0:19:40	11,93	5:02
68	72	Burdzy Xander		DCLA Halen	MJUN	12	0:19:42	11,91	5:02
69	44	Dierckx Sarah	Machelen	MAC	VSEN	5	0:19:46	11,87	5:03
70	133	Coopmans Mette	Ramsel	ROBA	VJUN	6	0:19:52	11,81	5:05
71	106	Convents Hannah	Bekkevoort	ROBA	VJUN	7	0:19:54	11,79	5:05
72	54	Bens Lies	Tessenderlo	Looise	VSEN	6	0:20:39	11,36	5:17
73	131	Vanhalle Rudy	Veltem-Beisem	JC Veltem	M+50	6	0:20:48	11,28	5:19
74	69	Janssens Evelien	Diest	Double07	VSEN	7	0:20:52	11,24	5:20
75	100	Beys Michel	Rotselaar	KNOET	M+60	4	0:20:58	11,19	5:22
76	43	Vande Velde Martine	Machelen	MAC	V+60	1	0:21:05	11,13	5:24
77	91	Bergen Nicole	Messelbroek	Kapsalon Luc	V+45	1	0:21:14	11,05	5:26
78	94	Op de Beeck Stijn	Ramsel		M+35	10	0:21:15	11,04	5:26
79	42	Verelst Steven	Averbode		MSEN	10	0:21:24	10,96	5:28
80	73	Burdzy Cedric	Waanrode	DCLA Halen	MJUN	13	0:21:37	10,85	5:32
81	36	Willems Roger	Tielt-Winge	Kapsalon Luc	M+60	5	0:21:39	10,84	5:32
82	95	Goovaerts Stella	Ramsel		V+35	3	0:21:41	10,82	5:33
83	134	Verbist Gitte	Begijnendijk	ROBA	VJUN	8	0:21:42	10,81	5:33
84	114	Ivens Edgard	Gelrode		M+60	6	0:21:48	10,76	5:35
85	135	Aerts Natacha	Begijnendijk	MSD	V+40	2	0:21:50	10,75	5:35
86	70	Van De Voorde Laura	Leuven	JC Veltem	VSEN	8	0:21:50	10,75	5:35
87	51	Vertommen Elke	Kortenaken	KOR	V+35	4	0:21:55	10,70	5:36
88	68	Van Den Dries Katrien	Berlaar		VSEN	9	0:22:19	10,51	5:42
89	76	Van Loock Monik	Vorselaar	Kasteelopers	V+55	1	0:22:28	10,44	5:45
90	80	Verschure Cornelis	Hulshout		M+50	7	0:22:34	10,40	5:46
91	13	Liekens Louis	Hallaar	Berglopers	M+70	1	0:22:37	10,37	5:47
92	87	Roelants Myriam	Wezemaal		V+55	2	0:22:38	10,37	5:47
93	123	Tuerlinckx Jean-Luc	Scherpenheuvel	Demarsin	M+55	6	0:22:40	10,35	5:48
94	4	Jacobs Sonja	Rillaar	Sportiva Gelrode	V+50	3	0:22:48	10,29	5:50
95	6	Verhaegen Marleen	Rillaar	Sportiva Gelrode	V+50	4	0:22:49	10,28	5:50
96	110	Eggers Peggy	Wiekevorst		V+50	5	0:22:58	10,21	5:52
97	86	De Sobrie Herman	Vorselaar	Kasteelopers	M+65	2	0:22:59	10,21	5:53
98	27	Beyens Imelda	Laakdal		V+50	6	0:23:04	10,17	5:54
99	159	Calant Kelly	Heist o/d Berg		VSEN	10	0:23:07	10,15	5:55
100	17	Nagels An	Schriek	Berglopers	V+40	3	0:23:08	10,14	5:55
101	79	Eggers Nadine	Hulshout		V+50	7	0:23:09	10,13	5:55
102	47	Frederickx Bauke	Hulshout		VJUN	9	0:23:10	10,13	5:55
103	125	Sol Rudy	Aarschot	KC-Team	M+50	8	0:23:11	10,12	5:56
104	109	Rogmans Ingrid	Westmeerbeek	ROBA	V+55	3	0:23:12	10,11	5:56
105	28	Beyens Renilda	Geel	Looise	V+60	2	0:23:13	10,10	5:56
106	11	Rymenants Eddy	Beerzel	Berglopers	M+60	7	0:23:15	10,09	5:57
107	8	Salaerts Jules	Itegem	Berglopers	M+70	2	0:23:16	10,08	5:57
108	29	Borgwald Ludwig	Heusden-Zolder	Kapsalon Luc	M+55	7	0:23:18	10,07	5:58
109	107	Schepens Margot	Tielt-Winge		VSEN	11	0:23:20	10,05	5:58
110	119	Demaeght Jan	Langdorp		M+60	8	0:23:25	10,02	5:59
111	75	Elens Yara	Geetbets	TACT	VJUN	10	0:23:34	9,95	6:02
112	12	Faes Frans	Heist o/d Berg	Berglopers	M+65	3	0:23:42	9,90	6:04
113	71	Buekenhoudt Hilda	Buken	JC Veltem	V+55	4	0:23:45	9,88	6:04
114	105	Convents Koen	Bekkevoort	ROBA	MJUN	14	0:23:48	9,86	6:05
115	140	Weckhuysen Marit	Betekom	ROBA	VJUN	11	0:23:54	9,82	6:07
116	139	Weckhuysen Serge	Betekom	ROBA	M+45	4	0:23:55	9,81	6:07
117	64	Kelchtermans Nancy	Laakdal	GLH	V+40	4	0:23:59	9,78	6:08
118	74	Verheyden Sabine	Geetbets	TACT	V+40	5	0:24:01	9,77	6:09
119	22	Haine Marie-Jose	Heusden-Zolder	Demarsin	V+45	2	0:24:06	9,73	6:10

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
120	161	Mathues Koen	Zichem		M+40	8	0:24:16	9,67	6:12
121	14	Gielis Ellen	Westerlo	Berglopers	V+35	5	0:24:19	9,65	6:13
122	81	Vandeplas Amber	Messelbroek	ROBA Diest	VJUN	12	0:24:25	9,61	6:15
123	83	Boonen Ilse	Messelbroek		V+35	6	0:24:25	9,61	6:15
124	104	Convents Kobe	Bekkevoort	ROBA	MJUN	15	0:24:27	9,60	6:15
125	121	Baeyens Willem	Diest		MJUN	16	0:24:31	9,57	6:16
126	41	Naulaerts Maggi	Averbode		V+45	3	0:24:37	9,53	6:18
127	130	Van Lier Stephan	Tremelo		M+55	8	0:24:39	9,52	6:18
128	129	Van Lier Caroline	Schriek		VSEN	12	0:24:40	9,51	6:19
129	35	Vermaelen Fabiola	Langdorp	Demarsin	V+50	8	0:24:50	9,45	6:21
130	9	Heylen Jos	Westerlo	Berglopers	M+70	3	0:24:54	9,42	6:22
131	128	Aerts Tina	Scherpenheuvel	GLH	V+40	6	0:25:09	9,33	6:26
132	60	Van den Baere Janne	Diest		VJUN	13	0:25:11	9,32	6:26
133	59	Van De Weyer Leen	Diest		V+35	7	0:25:12	9,31	6:27
134	126	Van de Velde Heidi	Testelt		V+45	4	0:25:17	9,28	6:28
135	61	Van Steyvoort Robert	Messelbroek	A TEAM	M+55	9	0:25:18	9,27	6:28
136	37	Bruelemans Jean	Wezemaal	Kapsalon Luc	M+60	9	0:25:41	9,13	6:34
137	39	Jacobs Mira	Rillaar		VJUN	14	0:25:51	9,08	6:37
138	40	Jacobs Marnix	Rillaar		M+45	5	0:25:52	9,07	6:37
139	19	Roefs Renild	Beerse	Berglopers	V+55	5	0:25:58	9,03	6:38
140	10	Jans Lisette	Westerlo	Berglopers	V+65	1	0:25:59	9,03	6:39
141	149	Van de Vreken Eva	Bekkevoort		V+35	8	0:26:01	9,02	6:39
142	148	De Coster Lies	Bekkevoort		VJUN	15	0:26:02	9,01	6:39
143	85	Van Loock Marc	Lille	Kasteellopers	M+50	9	0:26:03	9,01	6:40
144	118	Van Roelen Viviane	Zelem	DCLA-Halen	V+55	6	0:26:05	8,99	6:40
145	115	Vanluyten Veerle	Scherpenheuvel		VSEN	13	0:26:09	8,97	6:41
146	153	Van Loock Chris	Vorselaar	Kasteellopers	V+60	3	0:26:37	8,81	6:48
147	155	Van Uytsel Wilfried	Herselt		M+40	9	0:27:02	8,68	6:55
148	103	Roefs Ludo	Herentals		M+55	10	0:27:10	8,64	6:57
149	16	Van Loo Lauranne	Hallaar	Berglopers	VSEN	14	0:27:33	8,52	7:03
150	82	Bruyninckx Cindy	Messelbroek		V+40	7	0:28:02	8,37	7:10
151	108	Calders Sandra	Hulshout	JC Veltem	V+40	8	0:28:10	8,33	7:12
152	50	Biesmans Lisette	Ham		V+70	1	0:28:23	8,27	7:16
153	31	Janssens Henri	Lubbeek		M+80	1	0:28:26	8,25	7:16
154	48	Cootmans Josephine	Hallaar	Berglopers	V+55	7	0:28:35	8,21	7:19
155	102	Vervloesem Georges	Bekkevoort		M+60	10	0:28:37	8,20	7:19
156	122	Rhode Ingrid	Diest		V+45	5	0:28:42	8,17	7:20
157	101	Lemmens Sandra	Bekkevoort	Muggenbergse J	V+40	9	0:29:21	7,99	7:30
158	49	Verschoren Marleen	Hulshout	Berglopers	VSEN	15	0:31:23	7,48	8:02
159	150	Van Enis Hilde	Bertem	JC Veltem	V+50	9	0:34:14	6,85	8:45
160	58	Beliën Frans	Tessenderlo	Schootse JC	M+65	4	0:34:20	6,83	8:47

12e Flitsrun Averbode - 12 maart 2017

7,91 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	543	Geens Pieter	Itegem	AVZK	MSEN	11	0:26:48	17,71	3:23
2	503	Kennis Kevin	Borgerhout	Bjokkesteam	MSEN	12	0:27:06	17,51	3:26
3	686	Eeckhout Bram	Hoeselt	ADD Tongeren	MSEN	13	0:27:31	17,25	3:29
4	525	Wouters Chris	Diest	Demarsin	M+45	6	0:27:39	17,16	3:30
5	594	Speltinckx Kristof	Messelbroek	ROBA	M+40	10	0:28:09	16,86	3:34
6	562	Van Den Bempt Hans	Boutersem	SQM	M+35	11	0:28:19	16,76	3:35
7	549	Van Bael Danny	Messelbroek	Kapsalon Luc	M+45	7	0:28:25	16,70	3:36
8	660	Carels Jasper	Heusden		MSEN	14	0:28:40	16,56	3:37
9	638	Paglalunga Mattias	Aarschot	ROBA	MSEN	15	0:28:54	16,42	3:39
10	623	Baets Tom	Halen	SQM RT	M+35	12	0:29:20	16,18	3:43
11	571	Vanden Bempt Sigrid	Glabbeek	DCLA	V+35	9	0:29:22	16,16	3:43
12	575	Van Buggenhout Stijn	Nieuwrode	JC Veltem	MSEN	16	0:29:45	15,95	3:46
13	588	Noels Jimmy	Langdorp		MSEN	17	0:29:58	15,84	3:47
14	541	Lenders Frans	Itegem		M+50	10	0:30:01	15,81	3:48
15	505	De Wyngaert Jan	Gelrode	Sportiva Gelrode	M+50	11	0:30:13	15,71	3:49
16	569	Bellekens Jonas	Wiekevorst		MSEN	18	0:30:45	15,43	3:53
17	615	Vleugels Marc	Laakdal	LOOISE	M+45	8	0:30:57	15,33	3:55
18	542	Hendrickx Stijn	Berlaar		MSEN	19	0:31:05	15,27	3:56
19	663	Hoskens Benny	Tessenderlo	Bosvrienden	M+50	12	0:31:08	15,24	3:56
20	592	Vandermaesen Ivo	Schaffen	DCLA-Halen	M+55	11	0:31:14	15,20	3:57
21	570	Claes An	Westerlo	LYRA	VSEN	16	0:31:33	15,04	3:59
22	658	Henderix Yannis	Testelt	KVC Westerlo	MJUN	17	0:31:56	14,86	4:02
23	502	Janssens Geoffrey	Tienen	Bjokkesteam	MSEN	20	0:32:00	14,83	4:03
24	600	Corten Jimmy	Herselt		M+35	13	0:32:05	14,79	4:03
25	585	Sampermans Bart	Heusden-Zolder	DCLA-Halen	MSEN	21	0:32:06	14,79	4:03
26	601	Lauwereins Bart	Heverlee		MSEN	22	0:32:27	14,63	4:06
27	681	Duvivier Irene	Stevoort		VSEN	17	0:32:43	14,51	4:08
28	504	Luyten Jolien	Aarschot	Bjokkesteam	VSEN	18	0:33:04	14,35	4:11
29	517	Van Loo Alfons	Hallaar	Berglopers	M+55	12	0:33:09	14,32	4:11
30	635	Van Casteren Lise	Houtvenne	ROBA	VSEN	19	0:33:27	14,19	4:14
31	581	Verbist Wouter	Begijnendijk	ROBA	M+40	11	0:33:37	14,12	4:15
32	667	Van Hove Rob	Tessenderlo		MSEN	23	0:33:39	14,10	4:15
33	666	Alderson Tom	Meerhout		M+40	12	0:33:43	14,08	4:16
34	582	Derdin Jos	Houtvenne	AVZK	M+45	9	0:33:45	14,06	4:16
35	627	Van den Heuvel Sven	Ramsel	Demerdijklopers	M+35	14	0:33:46	14,06	4:16
36	547	Struyf Kevin	Geel	Double Concap	MSEN	24	0:33:52	14,01	4:17
37	567	Helsen Wim	Noorderwijk	KTT	M+40	13	0:33:58	13,97	4:18
38	506	Heylighen Freddy	Begijnendijk	Sportiva Gelrode	M+55	13	0:34:07	13,91	4:19
39	596	Van Hoof Eddy	Begijnendijk		M+55	14	0:34:11	13,88	4:19
40	668	Schodts Jelle	Tessenderlo		MSEN	25	0:34:27	13,78	4:21
41	538	Langendries Ronny	Betekom	ROBA	M+50	13	0:34:30	13,76	4:22
42	501	Liekens Vicky	Heist o/d Berg	Bjokkesteam	VSEN	20	0:34:39	13,70	4:23
43	662	Verdonck Davy	Geel		MSEN	26	0:34:59	13,57	4:25
44	583	Heiremans Katleen	Betekom	ROBA	V+40	10	0:35:08	13,51	4:26
45	618	Cresens Chris	Betekom		M+50	14	0:35:09	13,50	4:27
46	605	Everaerts Kris	Rillaar	Oeverlopers	M+45	10	0:35:16	13,46	4:28
47	546	Burdzy Sven	Waanrode	DCLA-Halen	M+45	11	0:35:19	13,44	4:28
48	548	Kerremans Fonz	Tessenderlo	SQM	M+60	11	0:35:33	13,35	4:30
49	644	Vandamme Veerle	Tremelo	ROBA	V+40	11	0:35:35	13,34	4:30
50	557	Hoefkens Jan	Wiekevorst	KWB Wiekevorst	M+45	12	0:35:44	13,28	4:31
51	612	Laermans Guy	Laakdal		M+45	13	0:36:06	13,15	4:34
52	566	Van Hout Ilse	Noorderwijk	KTT	V+40	12	0:36:13	13,10	4:35
53	568	Toelen Ann	Averbode		V+40	13	0:36:19	13,07	4:35
54	509	Torfs Stijn	Gelrode	Sportiva Gelrode	MSEN	27	0:36:25	13,03	4:36
55	553	Sobkowiak Martine	Wellen	ACA	M+35	15	0:36:35	12,97	4:37
56	670	Mens Luc	Meerhout		M+45	14	0:36:46	12,91	4:39
57	617	Van Even Roeland	Zichem	ROBA	MJUN	18	0:36:58	12,84	4:40
58	647	Severens Herman	Langdorp	Hogerop Testelt	M+50	15	0:37:00	12,83	4:41

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
59	555	Debehets Jos	Geetbets	DCLA-Halen	M+55	15	0:37:19	12,72	4:43
60	642	Schuermans Jan	Tielt-Winge		M+35	16	0:37:32	12,64	4:45
61	554	Cools Ivan	Averbode	WRL	M+45	15	0:37:37	12,62	4:45
62	657	Henderix Kris	Testelt	Hogerop Testelt	M+40	14	0:37:38	12,61	4:45
63	606	Bergs Katleen	Zichem	Oeverlopers	VSEN	21	0:37:41	12,59	4:46
64	677	Paredis Ruben	Bilzen		MSEN	28	0:37:45	12,57	4:46
65	674	Pelgrims Edouard	St-Lambrechts-Herk	ACA	M+60	12	0:37:47	12,56	4:47
66	511	Van Os Danièle	Bouwel	Sportiva Gelrode	VSEN	22	0:37:53	12,53	4:47
67	579	Eggers René	Baal	ROBA Recreanten	M+55	16	0:37:54	12,52	4:47
68	520	Kusseneers Luc	Rumst	Berglopers	M+55	17	0:37:55	12,52	4:48
69	650	Vereycken David	Westerlo		M+35	17	0:38:06	12,46	4:49
70	637	Boeckx Kristof	Westerlo		M+35	18	0:38:07	12,45	4:49
71	669	Helsen Stefan	Laakdal		M+50	16	0:38:11	12,43	4:50
72	528	Willekens Walter	Veerle	Bosvrienden	M+55	18	0:38:12	12,42	4:50
73	608	Van De Velde Roger	Messelbroek	Looise	M+60	13	0:38:15	12,41	4:50
74	584	Watté Piet	Aarschot		M+50	17	0:38:18	12,39	4:51
75	643	Herroelen Benny	Neerlinter		M+45	16	0:38:23	12,36	4:51
76	654	Van Oosterwyck Ludo	Testelt	HOTestelt	M+50	18	0:38:29	12,33	4:52
77	641	Op de Beeck Werner	Ramsel	BSJ Jogging	M+35	19	0:38:30	12,33	4:52
78	685	Croonen Eddy	Ramsel	Kapsalon Luc	M+50	19	0:38:31	12,32	4:52
79	655	Van Edom Dries	Langdorp	De Goor Manne	M+35	20	0:38:32	12,32	4:52
80	560	Verheyden Gunther	Tielt-Winge		M+35	21	0:38:33	12,31	4:52
81	540	Lemmens Jos	Tielt-Winge	Pegasus	M+60	14	0:38:38	12,28	4:53
82	535	Sage Andrew	Averbode	Pegasus	M+50	20	0:38:40	12,27	4:53
83	622	Brabants Patrick	Tessenderlo	Bosvrienden	M+50	21	0:38:44	12,25	4:54
84	591	Arnauts Marc	Tessenderlo	Looise	M+55	19	0:38:49	12,23	4:54
85	656	De Lobel Tom	Langdorp	De Goor Manne	MSEN	29	0:38:50	12,22	4:55
86	590	Vaes Katrien	Tessenderlo	Looise	V+40	14	0:38:51	12,22	4:55
87	648	Van Aerschot Debby	Messelbroek		VSEN	23	0:39:00	12,17	4:56
88	629	Van den Heuvel Tom	Ramsel	Demerdijklopers	M+35	22	0:39:09	12,12	4:57
89	673	Dernaux Ann	Heist o/d Berg	Berglopers	V+50	10	0:39:13	12,10	4:57
90	680	Sels Frederic	Stevoort		MSEN	30	0:39:25	12,04	4:59
91	632	Wouters Tim	Westerlo	Tongellopers	M+35	23	0:39:26	12,04	4:59
92	624	Ilsbroux Mieke	Halen	DCLA-Halen	V+35	10	0:39:26	12,04	4:59
93	636	Haemhouts Kristof	Westerlo	Tongerlopers	MSEN	31	0:39:28	12,03	4:59
94	589	Kiesekoms Yves	Rillaar	Osseberggrunners	M+40	15	0:39:28	12,03	4:59
95	526	Van Passel Jan	Aarschot	Demarsin	M+45	17	0:39:40	11,96	5:01
96	633	Haemhouts Mon	Tongerlo	Tongerlopers	M+65	5	0:39:46	11,93	5:02
97	640	Dreesen Eric	Tremelo	AATT	M+55	20	0:40:07	11,83	5:04
98	610	Eestermans Leo	Berlaar		M+60	15	0:40:09	11,82	5:05
99	639	Van Ouytsel Dirk	Heusden Zolder	Zolderrun	M+50	22	0:40:28	11,73	5:07
100	599	Degeest Geert	Bekkevoort	Pegasus	M+60	16	0:40:56	11,59	5:10
101	559	Van Tendeloo Marc	Vorselaar	Kasteellopers	M+55	21	0:41:10	11,53	5:12
102	604	Wouters Katrien	Molenstede	Go Like Hell	V+40	15	0:41:15	11,51	5:13
103	603	Bruelemans Davy	Rotselaar	Kapsalon Luc	M+40	16	0:41:59	11,30	5:18
104	602	Asselberghs Kurt	Gelrode	Kapsalon Luc	M+35	24	0:42:03	11,29	5:19
105	614	Hendrix Michael	Halen		MSEN	32	0:42:33	11,15	5:23
106	613	Haekens Jean-Marie	Bilzen		M+50	23	0:42:42	11,11	5:24
107	529	Maes Raymond	Laakdal	Bosvrienden	M+60	17	0:42:43	11,11	5:24
108	1007	Pauwels Guy	Heist o/d Berg	Berglopers	M+50	24	0:42:53	11,07	5:25
109	530	Sterckx Yvo	Zichem	Bosvrienden	M+65	6	0:42:59	11,04	5:26
110	563	De Wilder Rudy	Mechelen	MAC	M+50	25	0:43:04	11,02	5:27
111	661	Nys Hans	Veerle-Laakdal		M+45	18	0:43:07	11,01	5:27
112	645	Caes Bartel	Moorslede		MSEN	33	0:43:17	10,96	5:28
113	564	Gabriels Filip	Steenokkerzeel	MAC	M+45	19	0:43:28	10,92	5:30
114	544	Elens Marino	Geetbets	Tact St Truiden	M+45	20	0:43:30	10,91	5:30
115	545	De Meyer Bart	Sint-Truiden		M+40	17	0:43:31	10,91	5:30
116	534	Peeters Lies	Wilrijk		V+35	11	0:43:33	10,90	5:30
117	625	Moureau Alain	Tienen	JT Tienen	M+55	22	0:43:43	10,86	5:32
118	576	Hulsmans Pierre	Zonhoven	LOOISE	M+70	4	0:43:45	10,85	5:32
119	515	Van Doren Conny	Langdorp	Sportiva Gelrode	V+45	6	0:43:51	10,82	5:33

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
120	512	Van Roy Ronny	Rillaar	Sportiva Gelrode	M+50	26	0:43:52	10,82	5:33
121	508	Potemans Roger	Gelrode	Sportiva Gelrode	M+60	18	0:43:53	10,82	5:33
122	631	Vodermans Anja	Aarschot	ROBA	V+40	16	0:43:58	10,79	5:34
123	1117	Verboven Arlette	Deurne	Recreanten Looise	V+60	4	0:44:02	10,78	5:34
124	609	De Winter Benny	Betekom	ROBA Recreanten	M+40	18	0:44:03	10,77	5:34
125	558	Eijckmans Eric	Laakdal		M+50	27	0:44:05	10,77	5:34
126	551	Van der Schoot Nancy	Malle	AC DAL MALLE	V+45	7	0:44:07	10,76	5:35
127	552	Metdepenningen Jacques	Zichem	AC DAL MALLE	M+45	21	0:44:08	10,75	5:35
128	621	Berings Anita	Assent	Demarsin	V+60	5	0:44:15	10,73	5:36
129	587	Deferm Kato	Diest		VJUN	16	0:44:24	10,69	5:37
130	586	Deferm Frank	Diest		M+50	28	0:44:26	10,68	5:37
131	671	Noé Sylvia	Boutersem		V+40	17	0:44:28	10,67	5:37
132	672	Spreutels Joeri	Scherpenheuvel		MSEN	34	0:44:29	10,67	5:37
133	607	Meijnaerts Joris	Wuustwezel		M+35	25	0:44:31	10,66	5:38
134	550	Bogemans Ludo	Lier	Berglopers	M+60	19	0:44:34	10,65	5:38
135	519	Cumps Els	Hallaar	Berglopers	V+45	8	0:44:49	10,59	5:40
136	518	Sevenants Henri	Tessenderlo	Berglopers	M+70	5	0:44:51	10,58	5:40
137	556	Santy Mark	Diest		M+60	20	0:45:08	10,52	5:42
138	524	Clijmans Mia	Vosselaar	Berglopers	V+50	11	0:45:30	10,43	5:45
139	521	Van den Heuvel Jef	Reet	Berglopers	M+60	21	0:45:32	10,42	5:45
140	616	Scheers Guido	Tremelo	ROBA	M+60	22	0:45:46	10,37	5:47
141	574	Vanderslagmolen Maria	Veltem-Beisem	JC Veltem	V+60	6	0:45:59	10,32	5:49
142	646	Gijsemans Michel	Hulshout		M+55	23	0:46:04	10,30	5:49
143	679	Dejaeger Sarah	Binkom		VSEN	24	0:46:09	10,28	5:50
144	523	Mariën Lieven	Beerzel	Berglopers	M+60	23	0:46:11	10,28	5:50
145	598	Beutels Linda	Bekkevoort		V+50	12	0:46:39	10,17	5:54
146	532	Verbist Rudy	Zichem	Bosvrienden	M+65	7	0:46:40	10,17	5:54
147	533	Maesen Els	Tessenderlo	Bosvrienden	VSEN	25	0:46:41	10,17	5:54
148	522	Van Orshaegen Nicole	Olen	Berglopers	V+55	8	0:46:53	10,12	5:56
149	649	Smeulders Natalie	Scherpenheuvel		V+40	18	0:46:59	10,10	5:56
150	630	Van Gossum Veerle	Betekom	ROBA	V+40	19	0:47:24	10,01	6:00
151	531	Beyens Karel	Ham	Bosvrienden	M+70	6	0:47:26	10,01	6:00
152	536	Timmermans Daisy	Aarschot		VSEN	26	0:47:43	9,95	6:02
153	537	Van Vlasselaer Véronique	Ramsel	Routelopers	VSEN	27	0:47:44	9,94	6:02
154	626	Wouters Luc	Westerlo	Tongerlopers	M+45	22	0:48:01	9,88	6:04
155	619	D'Haeyer Philippe	Tienen	Joggers Tienen	M+50	29	0:48:08	9,86	6:05
156	659	Schildermans Ivo	Okselaar		M+45	23	0:48:20	9,82	6:07
157	595	Vanaeken Anne	Aarschot	ROBA Recreanten	V+40	20	0:48:41	9,75	6:09
158	572	Romont Kristel	Heist o/d Berg	Heistse Berglopers	V+40	21	0:49:25	9,60	6:15
159	652	Sanna Sammy	Veerle	De Spooklopers	M+40	19	0:49:32	9,58	6:16
160	651	Verdonck Thomas	Westerlo	DE SPOORLOPERS	M+35	26	0:49:34	9,57	6:16
161	620	Depre Fred	Tienen	JGT Tienen	M+65	8	0:49:45	9,54	6:17
162	507	Michiels Vanessa	Baal	Sportiva Gelrode	VSEN	28	0:49:49	9,53	6:18
163	597	Van Otten Peggy	Ramsel		V+40	22	0:49:57	9,50	6:19
164	516	Goovaerts Jef	Heist o/d Berg	Berglopers	M+65	9	0:50:39	9,37	6:24
165	539	Straetmans Gilbert	Booischot	Berglopers	M+60	24	0:50:40	9,37	6:24
166	653	Matthijs Caroline	Veerle		V+35	12	0:50:46	9,35	6:25
167	611	Masure Guy	Molenstede		M+60	25	0:52:01	9,12	6:35
168	628	Van Kerkhoven Ilse	Messelbroek		V+50	13	0:52:19	9,07	6:37
169	593	Smet Marc	Keerbergen	ROBA	M+65	10	0:52:55	8,97	6:41
170	510	Van de Winckel Barbara	Keerbergen	Sportiva Gelrode	VSEN	29	0:53:11	8,92	6:43
171	578	Otte Lidda	Heist Goor		V+40	23	0:53:28	8,88	6:46
172	577	Vinck Marijke	Scherpenheuvel		VSEN	30	0:53:29	8,87	6:46
173	634	Minne Linda	Runkelen		V+55	9	0:53:56	8,80	6:49
174	665	Vangoidsenhoven Matteo	Averbode	HO Testelt	MJUN	19	0:54:04	8,78	6:50
175	664	Vangoidsenhoven Wim	Averbode	HO Testelt	M+40	20	0:54:04	8,78	6:50
176	561	Meese Sandra	Merksem		V+35	13	0:54:59	8,63	6:57
177	675	Vandersteen Inez	Hasselt		VSEN	31	0:56:22	8,42	7:08
178	678	Nijs Monique	Hasselt	ACA	V+50	14	0:56:24	8,41	7:08
179	676	Van der Vorst Ria	St-Lambrechts-Herk	ACA	V+65	2	0:56:25	8,41	7:08
180	527	Segers Willy	Diest	Bosvrienden	M+70	7	0:57:34	8,24	7:17

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
181	684	Mazur Izabela	Machelen		V+35	14	0:59:34	7,97	7:32
182	682	Niespodriana Kataryna	Scherpenheuvel		V+35	15	0:59:35	7,97	7:32
183	683	Belza Anna	Etterbeek		V+35	16	0:59:37	7,96	7:32

12e Flitsrun Averbode - 12 maart 2017

11,91 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	1043	Helsen Thomas	Laakdal	SQM	MSEN	35	0:39:47	17,96	3:20
2	1086	Vermeiren Steven	Laakdal	Laakdal AV	M+35	27	0:41:01	17,42	3:27
3	1047	Lieckens Bart	Westerlo	LYRA	M+35	28	0:41:13	17,34	3:28
4	78	Van Marcke Pascal	Alken	SQM Running Team	M+45	24	0:41:42	17,14	3:30
5	1001	Voet Tom	Westerlo	Bjokkesteam	MSEN	36	0:41:49	17,09	3:31
6	1077	Verheyen Kurt	Merksplas		M+40	21	0:43:37	16,38	3:40
7	1035	Pex Nelis	Scherpenheuvel	GLH	MSEN	37	0:43:49	16,31	3:41
8	1065	De Wachter Guy	Betekom	ROBA	M+40	22	0:43:59	16,25	3:42
9	1120	Cams Wim	Herselt		M+50	30	0:44:22	16,11	3:44
10	1051	Rens Els	Houtvenne	AC Lyra	VSEN	32	0:44:49	15,94	3:46
11	1002	Vervecken Jo	Wolfsdonk	Bjokkesteam	MSEN	38	0:45:07	15,84	3:47
12	1053	De Rijck Ringg	Scherpenheuvel	GLH	M+40	23	0:45:09	15,83	3:47
13	1123	Delen Geert	Putte	AC Bonheiden	M+40	24	0:45:12	15,81	3:48
14	1068	Wintmolders Geert	Wellen	GS Running Team	MSEN	39	0:45:29	15,71	3:49
15	1103	De Pelsmaecker Jelle	Kortrijk-Dutsel		MSEN	40	0:46:06	15,50	3:52
16	1069	Artoos Tom	Molenstede	DCLA-Halen	M+40	25	0:46:07	15,50	3:52
17	1063	Coopmans Benny	Ramsel	ROBA	M+45	25	0:46:38	15,32	3:55
18	1008	Van De Weyer Marc	Herselt	Demarsin	M+45	26	0:46:44	15,29	3:55
19	1015	Van De Water Nico	Turnhout	Double 07 Concap	M+45	27	0:46:50	15,26	3:56
20	1039	Kockaerts Yves	Diepenbeek	GS RT	M+45	28	0:47:15	15,12	3:58
21	1100	Theys Bart	Molenstede	KRM	M+35	29	0:47:25	15,07	3:59
22	1097	Dekens Danny	Halen	DCLA-Halen	M+55	24	0:47:26	15,07	3:59
23	1073	Verhaegen Raf	Betekom	ROBA	M+40	26	0:47:33	15,03	4:00
24	1091	Surkijn Erik	Loksbergen	DCLA-Halen	M+50	31	0:47:40	14,99	4:00
25	1037	Sempels Marc	Lier		M+55	25	0:47:50	14,94	4:01
26	1012	Verbist Dimitri	Tessenderlo	Bosvrienden	MSEN	41	0:48:06	14,86	4:02
27	1013	Keusters Sam	Geel	Doubble07Polsba	MSEN	42	0:48:15	14,81	4:03
28	1095	Pitteviels Luc	Testelt	Looise	M+60	26	0:48:55	14,61	4:06
29	1121	Vangilbergen Merijn	Lubbeek		MJUN	20	0:49:20	14,49	4:09
30	1075	Mariën Guy	Balen	Nuclea	M+45	29	0:49:31	14,43	4:09
31	1076	Postigo Sanchez Miguel	Kasterlee	Nuclea	M+40	27	0:49:34	14,42	4:10
32	1054	Demey Koen	Rillaar	GLH	M+35	30	0:49:42	14,38	4:10
33	1087	Geudens Davy	Geel	Tongerlopers	MSEN	43	0:49:44	14,37	4:11
34	1096	Bonroy Wim	Bekkevoort	Pegasus	M+40	28	0:50:08	14,25	4:13
35	1071	De Rouck Dave	Steenokkenzeel	JC Veltem	M+40	29	0:50:13	14,23	4:13
36	1079	Kimpe Tom	Merksplas		MSEN	44	0:50:22	14,19	4:14
37	1133	Vervloet Guido	Heist o/d Berg	Berglopers	M+50	32	0:50:38	14,11	4:15
38	1105	Sneyers Ken	Okselaar		MSEN	45	0:50:46	14,08	4:16
39	1038	Laeremans Tim	Tielt-Winge		M+35	31	0:50:56	14,03	4:17
40	1078	Everaerts Peter	Rillaar	Oeverlopers	M+45	30	0:50:59	14,02	4:17
41	1005	Nevelsteen Staf	Booischoot	Berglopers	M+60	27	0:51:02	14,00	4:17
42	1080	Volders Glen	Tessenderlo		MSEN	46	0:51:04	13,99	4:17
43	1119	Ceusters Nico	Bekkevoort	ROBA	MSEN	47	0:51:16	13,94	4:18
44	1018	Verelst Jan	Rijkevorsel	ALV	M+40	30	0:51:19	13,93	4:19
45	1094	Van Bijlen Marcel	Westerlo	AVZK	M+60	28	0:51:43	13,82	4:21
46	1124	Martens Roel	Oevel		M+35	32	0:51:45	13,81	4:21
47	1050	De Cock Marc	Hallaar	AVZK	M+45	31	0:51:46	13,80	4:21
48	1014	Liesenborgs Daniel	Scherpenheuvel	Demarsin	M+55	26	0:52:00	13,74	4:22
49	1114	Quintens Geert	Zichem		M+50	33	0:52:06	13,72	4:22
50	1104	Diestelmans Werner	Tessenderlo		M+50	34	0:52:07	13,71	4:23
51	1099	Vrijs Rudi	Paal		M+55	27	0:52:10	13,70	4:23
52	1109	Brooks Neil	Veltem-Beisem	JC Veltem	M+40	31	0:52:11	13,69	4:23
53	1064	Thijs Sven	Nieuwerkerken	Gems JC	MSEN	48	0:52:22	13,65	4:24
54	1017	Hendrickx Eric	Laakdal	Demarsin	M+45	32	0:52:28	13,62	4:24
55	1062	Wuyten Wim	Tremelo		M+45	33	0:52:41	13,56	4:25
56	1084	Deprez Marco	Diest		M+40	32	0:52:53	13,51	4:26
57	1101	Anthonis Rudi	Tremelo		M+55	28	0:53:03	13,47	4:27
58	1070	Broos Bruno	Tienen		M+55	29	0:53:05	13,46	4:27

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
59	1019	Sevenants Patrick	Diest		M+50	35	0:53:07	13,45	4:28
60	1056	Van Aerschot Luc	Heverlee		M+55	30	0:53:08	13,45	4:28
61	1031	Van Belle Patrick	Putte	Jog Team Peulis	M+55	31	0:53:14	13,42	4:28
62	1090	Mondelaers Steven	Laakdal	Bosvrieden	MSEN	49	0:53:28	13,37	4:29
63	1106	Laeremans Bart	Langdorp	Knoet	M+35	33	0:53:37	13,33	4:30
64	1016	Dewil Bart	Diest		M+40	33	0:54:17	13,16	4:33
65	1125	Jacobs Franky	Scherpenheuvel		M+40	34	0:54:41	13,07	4:35
66	1055	Schalenbourg Jonas	Zelem	GLH	MSEN	50	0:54:59	13,00	4:37
67	1139	Stroobants Stef	St-Kat-Waver		M+55	32	0:55:09	12,96	4:38
68	1021	Van Hecke Eddy	Machelen	MAC	M+60	29	0:55:20	12,91	4:39
69	1032	Frederickx Willy	Bekkevoort	Pegasus	M+55	33	0:55:29	12,88	4:40
70	1059	Noels Gert	Waanrode	DCLA-Halen	M+45	34	0:55:37	12,85	4:40
71	1108	Geets Roel	Perk	MAC	M+45	35	0:55:41	12,83	4:41
72	1036	Verwimp Gery	Laakdal	Tongerlopers	M+35	34	0:55:42	12,83	4:41
73	1045	Truyers Hugo	Linkhout	DCLA-Halen	M+65	11	0:55:51	12,79	4:41
74	1044	Derbaix Patrick	Zelem	DCLA-Halen	M+50	36	0:55:52	12,79	4:41
75	1107	Rerren Gust	Diest		M+55	34	0:56:04	12,75	4:42
76	1048	Luyts Emiel	Winksele	JC Veltem	M+55	35	0:56:10	12,72	4:43
77	1072	Van de Velde Gunter	Averbode	Oeverlopers	M+50	37	0:56:14	12,71	4:43
78	1093	Jacobs Nele	Herentals	Kasteellopers	VSEN	33	0:56:15	12,70	4:43
79	1138	Lievens Herman	Olen	Kasteellopers	M+55	36	0:56:17	12,70	4:44
80	1026	Mertens Kurt	Malle	AC DAL Malle	M+40	35	0:56:19	12,69	4:44
81	1052	Utens Erik	Kapellen		M+35	35	0:56:29	12,65	4:45
82	1009	Vervoort Alex	Tessenderlo	Bosvrienden	M+50	38	0:56:42	12,60	4:46
83	1083	Stas Katrien	Linkhout		V+40	24	0:57:15	12,48	4:48
84	1046	Van den Broeck Ivo	Tildonk	ROBA	M+50	39	0:57:17	12,47	4:49
85	1140	Van Looy Gino	Kessel	AC Lierse	M+40	36	0:57:23	12,45	4:49
86	1113	Thielemans Jean	Strombeek-Bever	RECORD	M+60	30	0:57:27	12,44	4:49
87	1049	Sol Rudy	Aarschot	KC-Team	M+50	40	0:57:37	12,40	4:50
88	1060	Bosmans Jan	Meerhout		M+45	36	0:57:45	12,37	4:51
89	1023	Dirix Dora	Donk	DCLA-Halen	V+55	10	0:57:54	12,34	4:52
90	1025	Vissenberg Heidi	Malle	AC DAL Malle	V+40	25	0:58:03	12,31	4:52
91	1116	Cools Frans	Westerlo	Tongerlopers	M+60	31	0:58:41	12,18	4:56
92	1022	Wouters Kelly	Heist o/d Berg	double07	VSEN	34	0:59:09	12,08	4:58
93	1092	Mues Raf	Averbode		M+55	37	0:59:10	12,08	4:58
94	1058	Van Doninck Janna	Geel	AC Geel	VSEN	35	0:59:17	12,05	4:59
95	1057	Leemans Kristof	Westerlo	AC Herentals	MSEN	51	0:59:19	12,05	4:59
96	1082	Haepers Jan	Herselt		M+50	41	0:59:23	12,03	4:59
97	1102	Nuyts Geert	Tessenderlo		M+45	37	0:59:31	12,01	5:00
98	1111	De Rons Erwin	Perk	ACKO	M+45	38	0:59:52	11,94	5:02
99	1006	Berckvens Jos	Beerse	Berglopers	M+55	38	0:59:58	11,92	5:02
100	1029	Baerts David	Wellen	ACA	M+40	37	1:00:25	11,83	5:04
101	1042	Stoffelen Werner	Merksem		M+40	38	1:00:52	11,74	5:07
102	1137	Scheveneels Guy	Tessenderlo	Bosvrienden	M+55	39	1:00:54	11,73	5:07
103	1010	Beyns Robert	Ham	Bosvrienden	M+55	40	1:01:24	11,64	5:09
104	1024	Claeskens Chris	Deurne	Looise	M+35	36	1:02:03	11,52	5:13
105	1088	Scheppers Hedwig	Bertem	JC Veltem	M+55	41	1:02:16	11,48	5:14
106	1028	Buys Brigitte	Malle	AC DAL Malle	V+45	9	1:02:25	11,45	5:14
107	1085	Robberechts Kurt	Herent	MAC	M+45	39	1:02:27	11,44	5:15
108	1067	Nuyts Heidi	Molenstede		V+45	10	1:03:01	11,34	5:17
109	1041	Van Pee Johan	Hoeilaart		M+45	40	1:03:18	11,29	5:19
110	1040	Peeters Gustaaf	Testelt	Oeverlopers	M+50	42	1:03:37	11,23	5:20
111	1066	Vlaeminck Allain	Beauvechain	Running Grel	M+60	32	1:03:42	11,22	5:21
112	1110	Schmitt Dimitri	Westmeerbeek		M+40	39	1:03:45	11,21	5:21
113	1126	Pauwels Eddy	Testelt		M+65	12	1:03:52	11,19	5:22
114	1034	Polders Jos	Herk-de-Stad	ACA	M+60	33	1:04:07	11,15	5:23
115	1004	De Laet Gommaire	Mechelen	Berglopers	M+60	34	1:04:12	11,13	5:23
116	1061	Degens Saskia	Tessenderlo	Looise	VSEN	36	1:04:26	11,09	5:25
117	1122	Van den bergh Roeland	Antwerpen		MSEN	52	1:04:30	11,08	5:25
118	1089	Coenen David	Rummen		M+40	40	1:04:46	11,03	5:26
119	1127	Michiels Jos	Heist o/d Berg		M+60	35	1:04:52	11,02	5:27

PL	NR	Naam	Woonplaats	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
120	1118	Vos Andrea	Tessengerlo	Looise	V+50	15	1:05:14	10,95	5:29
121	1143	Van Den Eynde Bart	Koersel		M+40	41	1:05:51	10,85	5:32
122	1142	Serwy Werner			M+50	43	1:05:52	10,85	5:32
123	1141	Serwy Didier	Beringen		M+45	41	1:05:55	10,84	5:32
124	1132	Wouters Stephan	Diest		M+45	42	1:06:13	10,79	5:34
125	1033	Ruelens Jo	Winksele	JC Veltem	M+60	36	1:06:29	10,75	5:35
126	1136	Geens Hilde	St-Kat-Waver		V+50	16	1:07:35	10,57	5:40
127	1129	Geerinck Johanna	Leuven		VSEN	37	1:08:00	10,51	5:43
128	1128	Winckelmans Kristof	Mechelen	trappenheimers	MSEN	53	1:08:02	10,50	5:43
129	1131	Van Hirtum Peggy	Averbode	HO Testelt	V+35	17	1:08:32	10,43	5:45
130	1098	Raeymakers Gert	Herentals		M+40	42	1:09:08	10,34	5:48
131	1130	Cabuy Paula	Geel		V+50	17	1:09:19	10,31	5:49
132	1020	Daeninck Etienne	Machelen	MAC	M+60	37	1:10:49	10,09	5:57
133	1030	Pittomvils Marie-Anne	Sint-Truiden	ACA	V+55	11	1:11:11	10,04	5:59
134	1115	Wouters Celine	Tessengerlo		V+45	11	1:12:43	9,83	6:06
135	1112	Vangenechten Vera	Laakdal	Looise	V+45	12	1:16:41	9,32	6:26
136	1074	Lefever Koen	Wezemaal	Hoppa Bacchus	M+35	37	1:16:42	9,32	6:26