

# 1e Bredene Loopt - 12 december 2015

3,7 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	479	Fisher Benny	Bredene	1983	MSEN	1	0:13:13	16,80	3:34
2	428	De Buf Yannick	Oostende	1988	MSEN	2	0:13:33	16,38	3:40
3	486	Rietmaeker Andy	Zarren	1982	MSEN	3	0:14:02	15,82	3:48
4	439	Laenens Tiemen	Bredene	2006	MSEN	4	0:15:59	13,89	4:19
5	435	Laenens Kyana	Bredene	2002	VSEN	1	0:16:23	13,55	4:26
6	472	Peeters Alex	Oostende	2005	MSEN	5	0:17:11	12,92	4:39
7	497	Vanslembrouck Niels		1996	MSEN	6	0:18:17	12,14	4:56
8	498	Hollevoet Joris		1992	MSEN	7	0:18:36	11,94	5:02
9	485	Bulcke Phaedra	Oudekapelle	1998	VSEN	2	0:18:49	11,80	5:05
10	477	Vandenbroucke Brecht	Bavikhove	2006	MSEN	8	0:19:13	11,55	5:12
11	403	Vanhalle Rudy	Veltem-Beisem	1962	MMAS	1	0:19:22	11,46	5:14
12	444	Delanghe Yannick		2006	MSEN	9	0:20:04	11,06	5:25
13	492	Meyns Xim	Snaaskerke	2005	MSEN	10	0:20:28	10,85	5:32
14	437	Schockaert Vick	Oostende	2004	MSEN	11	0:20:31	10,82	5:33
15	473	Gabriels Pauline	Bredene	2004	VSEN	3	0:20:58	10,59	5:40
16	493	Vanmaeckelberghe Greet	Snaaskerke	1983	VSEN	4	0:21:23	10,38	5:47
17	482	Pillu Wanne	Bredene	1993	VSEN	5	0:21:52	10,15	5:55
18	481	Bruyneel Carine	Bredene	1969	VMAS	1	0:21:58	10,11	5:56
19	483	De Clercq Hans	St-Gillis-Waas	1972	MMAS	2	0:22:01	10,08	5:57
20	484	Meersschaert Thomas	vrasene	1980	MMAS	3	0:22:03	10,07	5:58
21	425	Lamont Ann	Bredene	1985	VSEN	6	0:22:08	10,03	5:59
22	495	Dewulf Sophie	Koksijde	1972	VMAS	2	0:22:12	10,00	6:00
23	476	De Greef Mike	Bredene	1974	MMAS	4	0:22:50	9,72	6:10
24	438	Schockaert Bavo	Oostende	2006	MSEN	12	0:22:53	9,70	6:11
25	430	Sanders Stéphanie	Westkerke	1989	VSEN	7	0:22:57	9,67	6:12
26	491	Sanders Jerry	Bredene	1961	MMAS	5	0:23:00	9,65	6:13
27	489	Borret Anja		1970	VMAS	3	0:23:03	9,63	6:14
28	433	Vermeersch Phebe	Bredene	1994	VSEN	8	0:23:04	9,62	6:14
29	471	Roose Maite		2004	VSEN	9	0:23:31	9,44	6:21
30	434	Van Den Driessche Benoit	Ronse	2001	MSEN	13	0:24:07	9,21	6:31
31	475	Verleye Luc	Bredene	1961	MMAS	6	0:24:23	9,10	6:35
32	412	Jonker Chris	Oostende	1973	MMAS	7	0:24:26	9,09	6:36
33	436	Jonker Timo	Oostende	2003	MSEN	14	0:24:28	9,07	6:37
34	418	Poelvoorde Sofie	Bredene	1979	VMAS	4	0:24:30	9,06	6:37
35	423	Segers Nele	Bredene	1981	VSEN	10	0:24:34	9,04	6:38
36	420	Lenaers Ellen	Oudenburg	1981	VSEN	11	0:24:37	9,02	6:39
37	480	Vanleenhove Karlien	Leffinge	1985	VSEN	12	0:24:39	9,01	6:40
38	441	Seys Iben	Bredene	2008	MSEN	15	0:24:41	8,99	6:40
39	496	Seys Chris		1982	MSEN	16	0:24:44	8,98	6:41
40	401	Schockaert Mia	Oostende	1946	VMAS	5	0:24:48	8,95	6:42
41	445	Tibbe Vanessa		1979	VMAS	6	0:24:55	8,91	6:44
42	431	Vandenberghe Karen	Middelkerke	1992	VSEN	13	0:25:18	8,77	6:50
43	416	Simoen Sofie	Oostende	1978	VMAS	7	0:25:57	8,55	7:01
44	443	Vandenbussche Leen	Meulebeke	1980	VMAS	8	0:26:22	8,42	7:08
45	424	De Geest Sofie	Kortrijk	1984	VSEN	14	0:26:25	8,40	7:08
46	426	De Geest Sarah	Kortrijk	1987	VSEN	15	0:26:30	8,38	7:10
47	411	Piens Jean-luc	Kortrijk	1970	MMAS	8	0:26:32	8,37	7:10
48	500	Van De Cruys Ann		1965	VMAS	9	0:26:33	8,36	7:11
49	499	Van Nimmen Nina		1997	VSEN	16	0:26:35	8,35	7:11
50	413	Stevens Caroline	Oostende	1975	VMAS	10	0:26:37	8,34	7:12
51	421	Depotter Connie	Bredene	1981	VSEN	17	0:26:39	8,33	7:12
52	407	Pankock Ronny	Bredene	1966	MMAS	9	0:26:50	8,27	7:15
53	414	Belligh Ann	De Haan	1976	VMAS	11	0:26:52	8,26	7:16
54	440	Clinck Simon,	Bredene	2006	MSEN	17	0:26:56	8,24	7:17
55	442	Clinck Pauline	Bredene	2009	VSEN	18	0:27:02	8,21	7:18
56	474	Wang Jing Bi	Bredene	1979	VMAS	12	0:27:19	8,13	7:23
57	478	Lamsje Guy	Bredene	1962	MMAS	10	0:27:21	8,12	7:24
58	422	Opstaele Geoffrey	Oostende	1981	MSEN	18	0:27:26	8,09	7:25
59	415	Brissinck Wendy	Bredene	1977	VMAS	13	0:27:49	7,98	7:31
60	488	Nieuwenhuyse Johan		1968	MMAS	11	0:28:14	7,86	7:38
61	494	Deboyesere Stephanie	Bredene	1989	VSEN	19	0:28:17	7,85	7:39
62	400	Schockaert Jozef	Oostende	1944	MMAS	12	0:28:24	7,82	7:41
63	490	Nieuwenhuyse Tessa		1997	VSEN	20	0:28:57	7,67	7:49
64	419	Van Overberghe Isabelle	De Haan	1980	VMAS	14	0:29:29	7,53	7:58
65	404	Boydens Martine	Bredene	1964	VMAS	15	0:29:30	7,53	7:58
66	487	Nieuwenhuyse Yoshi		1995	MSEN	19	0:50:14	4,42	13:35

# 1e Bredene Loopt - 12 december 2015

7,4 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	386	D'hondt Gunter	Ronse	1979	MMAS	1	0:26:47	16,58	3:37
2	313	Clemme Kevin	Veurne	1990	MSEN	1	0:28:11	15,75	3:49
3	308	Vitse Jeroen	Bredene	1999	MSEN	2	0:28:26	15,62	3:51
4	272	Debereyn Frederic	De Haan	1971	MMAS	2	0:28:41	15,48	3:53
5	269	Meese Laurent	Brugge	1969	MMAS	3	0:29:09	15,23	3:56
6	378	Creminger Bart	Oostende	1992	MSEN	3	0:29:36	15,00	4:00
7	280	Hertveldt Heidi	Oostende	1975	VMAS	1	0:29:49	14,89	4:02
8	283	Decadt Stijn	Brugge	1977	MMAS	4	0:29:53	14,86	4:02
9	387	Joseph Stefaan	Rumbeke	1970	MMAS	5	0:30:20	14,64	4:06
10	388	Westerlinck Stefaan	Kortrijk	1978	MMAS	6	0:31:08	14,26	4:12
11	311	Luypaert Dirk	Oostende	1964	MMAS	7	0:31:34	14,07	4:16
12	399	Vanparys Robin		1994	MSEN	4	0:31:54	13,92	4:19
13	291	Bekemans Jeroen	Oostende	1980	MMAS	8	0:32:29	13,67	4:23
14	309	De Wulf Niels	Bredene	1999	MSEN	5	0:32:53	13,50	4:27
15	352	Vande Kerkhove Nele	Leffinge	1986	VSEN	1	0:32:57	13,47	4:27
16	364	Van Damme Nel	Oostende	1978	VMAS	2	0:33:12	13,37	4:29
17	310	Boey Maxim	Bredene	1999	MSEN	6	0:33:40	13,19	4:33
18	262	De Vos Régis	Oostende	1963	MMAS	9	0:34:48	12,76	4:42
19	384	Hanssens Steven	Diksmuide	1990	MSEN	7	0:34:56	12,71	4:43
20	379	Strubbe Fabienne	Oudenburg	1967	VMAS	3	0:35:00	12,69	4:44
21	389	Sercu Filiep	Heule	1963	MMAS	10	0:35:03	12,67	4:44
22	380	Devriendt Johan	Oudenburg	1963	MMAS	11	0:35:07	12,64	4:45
23	353	Van Loo Kris	Moerkerke	1972	MMAS	12	0:35:21	12,56	4:47
24	297	Tratsaert Jochen	Oostende	1983	MSEN	8	0:35:25	12,54	4:47
25	318	Hollevoet Saida	Stalhille	1982	VSEN	2	0:35:36	12,47	4:49
26	381	Provoost Stephan	Bredene	1999	MSEN	9	0:35:48	12,40	4:50
27	253	Bekemans Bart	Brugge	1954	MMAS	13	0:36:02	12,32	4:52
28	393	Wylin Stefaan		1961	MMAS	14	0:36:13	12,26	4:54
29	368	D'hoop Dries	Bredene	1991	MSEN	10	0:36:37	12,13	4:57
30	355	Ciammaichiella Nicolas	Oostende	1991	MSEN	11	0:36:55	12,03	4:59
31	306	Jonckheere Eva	Oostende	1991	VSEN	3	0:36:58	12,01	5:00
32	385	Steyaert Eric	sijsele	1947	MMAS	15	0:37:16	11,91	5:02
33	265	Vanlandewyck Albert	Man	1967	MMAS	16	0:37:47	11,75	5:06
34	367	Pillu Arne	Bredene	1991	MSEN	12	0:38:02	11,67	5:08
35	369	Hallewyck Davy	Bredene	1991	MSEN	13	0:38:03	11,67	5:09
36	392	Timmerman Yves	De Haan	1978	MMAS	17	0:38:40	11,48	5:14
37	394	Van Iseghem Corry		1964	VMAS	4	0:38:53	11,42	5:15
38	398	Van Der Eeken Hans		1971	MMAS	18	0:39:05	11,36	5:17
39	254	Moreels Hugo	Bredene	1955	MMAS	19	0:39:46	11,17	5:22
40	344	Jungbluth Rudy	Oostende	1965	MMAS	20	0:40:30	10,96	5:28
41	314	Vanhee Nick	Bredene	1993	MSEN	14	0:41:08	10,79	5:34
42	343	Wittevrongel Yannick	Bredene	1960	MMAS	21	0:41:15	10,76	5:34
43	374	Margory Wendy	Bredene	1978	VMAS	5	0:41:36	10,67	5:37
44	362	Caullet Lorenzo	Bredene	1969	MMAS	22	0:41:40	10,66	5:38
45	363	Vandenbleeken Annelore	Bredene	1984	VSEN	4	0:41:51	10,61	5:39
46	346	Rau Ellen	Westkerke	1973	VMAS	6	0:41:58	10,58	5:40
47	278	Goddyn Sophie	Bredene	1973	VMAS	7	0:42:00	10,57	5:41
48	299	Seys Bart	Bredene	1984	MSEN	15	0:42:07	10,54	5:41
49	383	Haekens Jean-marie	Bilzen	1966	MMAS	23	0:42:14	10,51	5:42
50	255	Malfait Marjan	Blankenberge	1957	VMAS	8	0:42:16	10,50	5:43
51	366	De Regge Jose	Bredene	1950	MMAS	24	0:42:24	10,47	5:44
52	358	Quagebeur Jochen	zevekote	2001	MSEN	16	0:42:26	10,46	5:44
53	277	Maertens Johan	Bredene	1973	MMAS	25	0:42:32	10,44	5:45
54	263	Janssens Conny	Oostende	1964	VMAS	9	0:42:48	10,37	5:47
55	365	Lostrie Walter	Oostende	1947	MMAS	26	0:43:39	10,17	5:54
56	276	Versluys Geert	Bredene	1973	MMAS	27	0:43:42	10,16	5:54
57	359	Verplancke Liesbeth	Oostende	1995	VSEN	5	0:44:12	10,05	5:58
58	252	Brissinck Daniel	Oostende	1953	MMAS	28	0:44:18	10,02	5:59
59	397	Vanden Eeckhoute Heidi		1978	VMAS	10	0:44:49	9,91	6:03
60	349	Catellion Shana	Oostende	1979	VMAS	11	0:44:58	9,87	6:05
61	273	Bostyn Gregory	Oostende	1972	MMAS	29	0:45:18	9,80	6:07
62	315	Deknudt Fabienne	Oostende	1973	VMAS	12	0:45:34	9,74	6:09

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
63	316	Hermy Karelíen	Oostende	1979	VMAS	13	0:45:37	9,73	6:10
64	395	Bonne Kristoff		1968	MMAS	30	0:45:43	9,71	6:11
65	303	Buyse Crist	Bredene	1990	VSEN	6	0:45:45	9,70	6:11
66	345	Vanderstraeren Evelyne	Oostende	1971	VMAS	14	0:46:22	9,58	6:16
67	376	De Meyer Mia	Oostende	1959	VMAS	15	0:46:26	9,56	6:16
68	267	Viane Chantal	Oostende	1968	VMAS	16	0:46:35	9,53	6:18
69	257	Vanmassenhove Tony	Bredene	1958	MMAS	31	0:46:49	9,48	6:20
70	390	Casteleyb Raymond	Oostende	1944	MMAS	32	0:46:54	9,47	6:20
71	312	Lippevelde Karin	Impe	1963	VMAS	17	0:47:04	9,43	6:22
72	371	Samyn Paul		1944	MMAS	33	0:47:21	9,38	6:24
73	317	Ghyselen Astrid	Gent	1991	VSEN	7	0:47:24	9,37	6:24
74	295	Moeyaert Leen	Koksijde	1982	VSEN	8	0:47:27	9,36	6:25
75	286	Malfait Marijke	Bredene	1979	VMAS	18	0:47:30	9,35	6:25
76	351	Moyaert Steve		1976	MMAS	34	0:47:43	9,30	6:27
77	300	Mares Tine	Bredene	1984	VSEN	9	0:47:44	9,30	6:27
78	341	Roose Steve		1973	MMAS	35	0:47:55	9,27	6:29
79	350	Olyslaegers Marijke	Kortemark	1984	VSEN	10	0:48:13	9,21	6:31
80	372	Vandendriessche Sonja	Oostende	1959	VMAS	19	0:48:31	9,15	6:33
81	373	Volckeryck Nancy	Bredene	1969	VMAS	20	0:48:33	9,15	6:34
82	361	Wybo Paul	Ternat	1969	MMAS	36	0:48:51	9,09	6:36
83	298	Demeulemeester Annabel	Uitkerke	1984	VSEN	11	0:48:56	9,07	6:37
84	294	Clauw Isabel	Bredene	1982	VSEN	12	0:49:02	9,06	6:38
85	356	Kramers Ronny	Bredene	1954	MMAS	37	0:49:09	9,03	6:39
86	302	Demeulemeester Charlot	Gent	1988	VSEN	13	0:49:13	9,02	6:39
87	258	Pauwaert Karine	Bredene	1959	VMAS	21	0:49:18	9,01	6:40
88	347	Breye Marianne	Oostende	1958	VMAS	22	0:49:25	8,98	6:41
89	250	Vanwayenbergh Robert	Bredene	1950	MMAS	38	0:49:28	8,98	6:41
90	271	Marlein Lorenzo	Bredene	1970	MMAS	39	0:49:30	8,97	6:41
91	382	Perard Rudy	Oostende	1972	MMAS	40	0:49:46	8,92	6:44
92	357	Vandereecken Joke	Oostende	1971	VMAS	23	0:50:06	8,86	6:46
93	348	Mercy Sigrid	Oostende	1992	VSEN	14	0:50:18	8,83	6:48
94	370	Velle Christiaan	Bredene	1972	MMAS	41	0:50:30	8,79	6:49
95	396	Maene Jimmy		1978	MMAS	42	0:50:31	8,79	6:50
96	340	Verbeke Bruno		1984	MSEN	17	0:50:36	8,77	6:50
97	342	Vermeulen Jonas	Houthulst	1983	MSEN	18	0:50:39	8,77	6:51
98	377	Raskin Lode	Diepenbeek	1969	MMAS	43	0:50:41	8,76	6:51
99	360	Cheroutre Evelien	Oostende	1976	MMAS	44	0:50:44	8,75	6:51
100	391	Erasmus Tamara	Bredene	1978	VMAS	24	0:51:00	8,71	6:54
101	284	De Bock Niki	Jabbeke	1977	VMAS	25	0:51:02	8,70	6:54
102	288	Lernout Stephen	Boezinge	1979	MMAS	45	0:51:05	8,69	6:54
103	264	Velle Nancy	Gistel	1967	VMAS	26	0:51:07	8,69	6:54
104	270	Blontrock Lien	Bredene	1969	VMAS	27	0:52:09	8,51	7:03
105	289	Bragard Claudia	Oostende	1979	VMAS	28	0:52:47	8,41	7:08
106	301	Deprez Haike	Gistel	1987	VSEN	15	0:52:50	8,40	7:08
107	292	Waelkens Inge	Bredene	1980	VMAS	29	0:53:59	8,22	7:18
108	296	Ollieuz Riet	Oostende	1983	VSEN	16	0:54:03	8,21	7:18
109	375	Callens Anouk	Bredene	1973	VMAS	30	0:54:17	8,18	7:20
110	354	De Clerck Lieve	Oostende	1955	VMAS	31	0:54:34	8,14	7:22
111	251	Kemps Fons	Bredene	1950	MMAS	46	0:56:54	7,80	7:41

# 1e Bredene Loopt - 12 december 2015

11,1 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	153	Boterberg Jurgen	Torhout	1976	MMAS	1	0:40:19	16,52	3:38
2	168	Dieussaert Dennis	Bredene	1990	MSEN	1	0:40:33	16,42	3:39
3	201	Sanders Bart	Eernegem	1974	MMAS	2	0:42:02	15,84	3:47
4	218	Paternoster Michel		1965	MMAS	3	0:42:05	15,83	3:47
5	23	Steyaert Geoffrey	Oostkamp	1976	MMAS	4	0:42:28	15,68	3:50
6	31	Geldof Marco	Middelburg	1966	MMAS	5	0:42:45	15,58	3:51
7	155	Verlet Benjamin	Oostende	1979	MMAS	6	0:43:02	15,48	3:53
8	178	Tilleman Bruno	Blankenberge	1969	MMAS	7	0:43:15	15,40	3:54
9	40	Pollentier Peter	Oostende	1968	MMAS	8	0:43:25	15,34	3:55
10	156	Godart Luc	Gent	1971	MMAS	9	0:43:44	15,23	3:56
11	202	Verbrugghe Kurt	Eernegem	1972	MMAS	10	0:44:39	14,92	4:01
12	192	Deramoudt Johan	Lombardsijde	1970	MMAS	11	0:44:53	14,84	4:03
13	114	Delanghe Steve		1981	MSEN	2	0:45:14	14,72	4:05
14	116	Hamers Peter	Oostende	1969	MMAS	12	0:45:16	14,71	4:05
15	21	Puystjens Gino	Westende	1962	MMAS	13	0:45:22	14,68	4:05
16	217	Paternoster Julie		1996	VSEN	1	0:45:49	14,54	4:08
17	160	Maey Marjolein	Oostende	1984	MSEN	3	0:46:15	14,40	4:10
18	210	Vandenbussche Wim	Bredene	1965	MMAS	14	0:46:42	14,26	4:12
19	33	Vanden Berghe Patrick	Ooskamp	1967	MMAS	15	0:47:17	14,09	4:16
20	52	De Vreeze Arnout	Wondelgem	1972	MMAS	16	0:47:38	13,98	4:17
21	171	Tackx Koen	Oostende	1969	MMAS	17	0:47:51	13,92	4:19
22	107	Bouilliant Alexis	Bredene	1988	MSEN	4	0:47:59	13,88	4:19
23	90	Beernaert Nico	Oostende	1982	MSEN	5	0:48:06	13,85	4:20
24	185	Van Holerbeke Dudley	Gent	1982	MSEN	6	0:48:28	13,74	4:22
25	219	Frickelo Geert		1964	MMAS	18	0:48:59	13,60	4:25
26	154	Debacker Cund	Bredene	1972	MMAS	19	0:49:32	13,45	4:28
27	184	Velle Lorenzo	Gistel	1974	MMAS	20	0:49:35	13,43	4:28
28	148	Blanckaert Jan		1971	MMAS	21	0:50:00	13,32	4:30
29	18	Jonckheere Patrick	Aartrijke	1961	MMAS	22	0:50:21	13,23	4:32
30	102	Van Litsenburgh Rino	Oostende	1986	MSEN	7	0:50:26	13,21	4:33
31	35	Jonckheere Eddy	Bredene	1967	MMAS	23	0:50:34	13,17	4:33
32	136	Gabriels Thierry	Bredene	1974	MMAS	24	0:50:50	13,10	4:35
33	163	Michiels Johan	Middelkerke	1965	MMAS	25	0:50:51	13,10	4:35
34	182	Standaert Karel	Wondelgem	1979	MMAS	26	0:50:53	13,09	4:35
35	170	Pollet Joke	Oostende	1975	MMAS	27	0:51:10	13,02	4:37
36	10	Jonckheere Patrick	Oostende	1955	MMAS	28	0:51:12	13,01	4:37
37	147	Thibaut Jean Marc	Oostende	1958	MMAS	29	0:51:14	13,00	4:37
38	91	Carrein Peter	Jabbeke	1983	MSEN	8	0:51:17	12,99	4:37
39	98	Severs Jurgen	Roosdaal	1984	MSEN	9	0:51:55	12,83	4:41
40	189	Surmont Miguel	Bredene	1972	MMAS	30	0:51:57	12,82	4:41
41	61	De Puysseleir Kurt	Roosdaal	1974	MMAS	31	0:52:00	12,81	4:41
42	206	Vandamme Zeno	Gent	2003	MSEN	10	0:52:07	12,78	4:42
43	195	Vermeersch Rik	Gistel	1959	MMAS	32	0:52:31	12,68	4:44
44	34	Bertels Ronny	Bredene	1967	MMAS	33	0:52:34	12,67	4:44
45	137	Provost Rik	Oostende	1963	MMAS	34	0:52:53	12,59	4:46
46	112	Vermote Gianni	Bredene	1998	MSEN	11	0:52:55	12,59	4:46
47	63	Rollier Robin	De Haan	1975	MMAS	35	0:53:01	12,56	4:47
48	101	Dupon Thomas	Oostende	1985	MSEN	12	0:53:03	12,55	4:47
49	50	Steen Vital	Bredene	1972	MMAS	36	0:53:21	12,48	4:48
50	49	Truyts Jaen-claude	Lessines	1970	MMAS	37	0:53:26	12,46	4:49
51	46	Vanden Berghe Francis	Gent	1970	MMAS	38	0:53:35	12,43	4:50
52	186	Blommaert Marc	De Haan	1982	MSEN	13	0:53:45	12,39	4:51
53	191	Debaene Luc	Bredene	1955	MMAS	39	0:54:01	12,33	4:52
54	88	Vandepitte Stijn	Bredene	1988	MSEN	14	0:54:04	12,32	4:52
55	70	Cappon Liesbeth	Torhout	1978	VMAS	1	0:54:08	12,30	4:53
56	208	Broeckmans Valerie		1970	VMAS	2	0:54:12	12,29	4:53
57	145	Couvreur Hans	Bredene	1969	MMAS	40	0:54:15	12,28	4:53
58	140	Van Eeckhoute Eva	Oosted	1984	VSEN	2	0:54:19	12,26	4:54
59	181	Werbriouck Liesbeth	Leke	1980	VMAS	3	0:54:38	12,19	4:55
60	55	Caestecker Koenraad	Brugge	1973	MMAS	41	0:54:46	12,16	4:56
61	207	Doddyn Wim	Marke	1972	MMAS	42	0:54:55	12,13	4:57
62	165	Mawet Jo,athan	Bredene	1988	MSEN	15	0:54:58	12,12	4:57

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
63	200	Wayaert Pedro	Oostende	1978	MMAS	43	0:55:02	12,10	4:57
64	67	Bragard Vincent	Bredene	1977	MMAS	44	0:55:07	12,08	4:58
65	72	Coppens Pieter	Roosdaal	1978	MMAS	45	0:55:09	12,08	4:58
66	141	Provost Kevin	Oostende	1982	MSEN	16	0:55:11	12,07	4:58
67	194	Peeters Chris	Blankenberge	1964	VMAS	4	0:55:15	12,05	4:59
68	198	D'hondt Bjorn	Oudenburg	1983	MSEN	17	0:55:17	12,05	4:59
69	204	Wybo Eric	Staden	1964	MMAS	46	0:55:18	12,04	4:59
70	196	Deseure Aiwe	Veurne	1986	MSEN	18	0:55:30	12,00	5:00
71	149	Vandecasteele Wouter		1981	MSEN	19	0:55:33	11,99	5:00
72	110	De Kreyger Sam	Bredene	1993	MSEN	20	0:55:42	11,96	5:01
73	11	Decaestecker Luc	Diksmuide	1955	MMAS	47	0:55:53	11,92	5:02
74	93	Plovie Glenn	Oostende	1983	MSEN	21	0:56:02	11,89	5:03
75	80	Daele Dave	Oostende	1980	MMAS	48	0:56:07	11,87	5:03
76	65	Vanpachtebeke Elke	Roksem	1976	VMAS	5	0:56:12	11,85	5:04
77	135	Allaert Christophe	Oostende	1981	MSEN	22	0:56:15	11,84	5:04
78	39	Deruyter Johan	Oostende	1968	MMAS	49	0:56:16	11,84	5:04
79	113	Schockaert Bart	Oostende	1970	MMAS	50	0:56:21	11,82	5:05
80	13	De Pessemier Michel	Brakel	1957	MMAS	51	0:56:26	11,80	5:05
81	64	Van Den Driessche Fabrice	Ronse	1975	MMAS	52	0:56:30	11,79	5:05
82	177	Goyvaerts Daniel	De Haan	1957	MMAS	53	0:56:32	11,78	5:06
83	3	Hallemeersch Norbert	Bredene	1948	MMAS	54	0:56:40	11,75	5:06
84	161	Janssens Andy	zevekote	1975	MMAS	55	0:56:43	11,74	5:07
85	142	Vanheste Christophe	Oostende	1982	MSEN	23	0:56:50	11,72	5:07
86	172	Wuyts Jessica	Bredene	1987	VSEN	3	0:56:56	11,70	5:08
87	205	Vandamme Wouter	Gent	1974	MMAS	56	0:56:59	11,69	5:08
88	47	Vandecasteele Peter	Koekelare	1970	MMAS	57	0:57:24	11,60	5:10
89	71	Decloedt Steve	Westkerke	1978	MMAS	58	0:57:26	11,60	5:10
90	29	Vande Walle Pascal	Wingene	1966	MMAS	59	0:57:30	11,58	5:11
91	213	Ackein Steve	Bredene	1975	MMAS	60	0:57:32	11,58	5:11
92	214	Crefcoeur Brigitte		1961	VMAS	6	0:57:34	11,57	5:11
93	26	Pyck Peter	Bredene	1964	MMAS	61	0:57:36	11,56	5:11
94	87	Mignauw Bieke	Oostende	1981	VSEN	4	0:57:40	11,55	5:12
95	150	Dewilder Nicole	vossem	1961	VMAS	7	0:57:42	11,54	5:12
96	36	Eeckhaut Gunter	Nieuwpoort	1967	MMAS	62	0:58:18	11,42	5:15
97	111	De Kreyger Lars	Bredene	1997	MSEN	24	0:58:36	11,37	5:17
98	164	Meere Bart	Bredene	1977	MMAS	63	0:58:52	11,31	5:18
99	74	Van Uytfanghe Thomas	Liedekerke	1979	MMAS	64	0:58:53	11,31	5:18
100	197	Omar Bassoune	Oostende	1979	MMAS	65	0:58:59	11,29	5:19
101	85	Vandenbroucke Korneel	Oostende	1981	MSEN	25	0:59:01	11,28	5:19
102	139	Salens Dirk		1963	MMAS	66	0:59:12	11,25	5:20
103	79	De Peyper Kristof	Roosdaal	1979	MMAS	67	0:59:15	11,24	5:20
104	138	Boey Tommy	Bredene	1974	MMAS	68	0:59:17	11,23	5:20
105	169	Gevaert Franky	Damme	1953	MMAS	69	0:59:21	11,22	5:21
106	62	Van Humbeeck David	Roosdaal	1975	MMAS	70	0:59:25	11,21	5:21
107	220	Thielens Eric		1969	MMAS	71	0:59:29	11,20	5:22
108	104	Pinto Timothy	Oostende	1987	MSEN	26	0:59:31	11,19	5:22
109	193	Coeneye Stefaan	Bredene	1972	MMAS	72	0:59:39	11,17	5:22
110	12	Lootens Jef	Oostende	1956	MMAS	73	0:59:42	11,16	5:23
111	92	Depoorter Ingeborg	Oostende	1983	VSEN	5	0:59:49	11,13	5:23
112	187	Snauwaert Mike	Snaaskerke	1980	MMAS	74	0:59:52	11,12	5:24
113	180	Ghyselen Anne Sophie	Gent	1988	VSEN	6	0:59:55	11,12	5:24
114	59	Brys Dennis	Bredene	1973	MMAS	75	1:00:06	11,08	5:25
115	43	Bresseleers Johan	Evergem	1968	MMAS	76	1:00:35	10,99	5:27
116	32	Waignein Dirk	Rekkem	1966	MMAS	77	1:00:51	10,94	5:29
117	7	Dekeyser Bert	Oosterzele	1953	MMAS	78	1:01:02	10,91	5:30
118	212	Roos Joel	charleroi	1968	MMAS	79	1:01:09	10,89	5:31
119	158	Vandenabeele Piet	Oostkamp	1977	MMAS	80	1:01:22	10,85	5:32
120	4	Defruyt Ronald	Zedelgem	1948	MMAS	81	1:01:26	10,84	5:32
121	209	De Fraeve Johny	mechelen	1957	MMAS	82	1:01:30	10,83	5:32
122	20	Keukeleire Dicky	Brugge	1961	MMAS	83	1:01:40	10,80	5:33
123	24	Pinto Artur	Bredene	1963	MMAS	84	1:02:37	10,64	5:38
124	162	Claessens Sofie	De Haan	1982	VSEN	7	1:03:00	10,57	5:41
125	203	Vandavelde Dirk	ledede	1960	MMAS	85	1:03:03	10,56	5:41
126	9	Wylin Jean-marie	Menen	1955	MMAS	86	1:03:12	10,54	5:42
127	176	Bruynooghe Jan	Oostende	1965	MMAS	87	1:03:38	10,47	5:44

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
128	68	Decanniere Katrien	Lendeledede	1977	VMAS	8	1:03:43	10,45	5:44
129	56	Vandewiele Kristof	Oudenaarde	1973	MMAS	88	1:04:11	10,38	5:47
130	16	Haerick Patrick	Gent	1959	MMAS	89	1:04:52	10,27	5:51
131	5	Naegels Jean	Aartselaar	1949	MMAS	90	1:04:57	10,25	5:51
132	167	Kucas Patrick	Oostende	1963	MMAS	91	1:05:01	10,24	5:51
133	179	Carette Erik	Ruiselede	1943	MMAS	92	1:05:04	10,24	5:52
134	53	Schoonbaert Steve	Oostende	1972	MMAS	93	1:05:08	10,23	5:52
135	190	Lammertijn Matthieu	Oostende	1983	MSEN	27	1:05:17	10,20	5:53
136	1	Decrop Willy	Kruishoutem	1944	MMAS	94	1:05:26	10,18	5:54
137	2	Van Houcke Karel	Sint Andries	1945	MMAS	95	1:05:29	10,17	5:54
138	199	Waeyaert Peter	Oostende	1969	MMAS	96	1:05:46	10,13	5:55
139	82	Bultinck Mitch	Bredene	1980	MMAS	97	1:06:18	10,05	5:58
140	151	Van Haecke Davy		1989	MSEN	28	1:06:28	10,02	5:59
141	188	Blommaert Philip	De Haan	1979	MMAS	98	1:06:40	9,99	6:00
142	183	Rau Peter	Oostende	1965	MMAS	99	1:06:43	9,98	6:01
143	175	Decru Lieve	Diksmuide	1968	VMAS	9	1:06:54	9,96	6:02
144	19	Derumeaux Hedwig	Wevelgem	1961	MMAS	100	1:06:56	9,95	6:02
145	108	Houthoofd Stine	Izegem	1989	VSEN	8	1:07:11	9,91	6:03
146	41	Van Pee Johan	Westende	1968	MMAS	101	1:07:18	9,90	6:04
147	48	Baert Yannick	Blankenberge	1970	MMAS	102	1:07:20	9,89	6:04
148	27	Dekempe Linda	Blankenberge	1964	VMAS	10	1:07:23	9,88	6:04
149	106	Van Nieuwenhuysse Elke	Oostende	1988	VSEN	9	1:07:38	9,85	6:06
150	105	Vansieleghem Lander	Oostende	1988	MSEN	29	1:07:39	9,84	6:06
151	45	Van Durme Griet	Evergem	1969	VMAS	11	1:07:42	9,84	6:06
152	22	Verwilt Ann	Merendree	1962	VMAS	12	1:07:43	9,84	6:06
153	15	Keukeleire Katrien	Gent	1958	VMAS	13	1:07:55	9,81	6:07
154	86	De Meester Eveline	Oostende	1981	VSEN	10	1:08:06	9,78	6:08
155	159	Willaert Aurelie	Bekegem	1985	VSEN	11	1:08:08	9,77	6:08
156	6	Wynants Alain	De Haan	1952	MMAS	103	1:09:02	9,65	6:13
157	174	Lammertyn Patrick	Bredene	1959	MMAS	104	1:11:13	9,35	6:25
158	38	Brocken Brigit	Gent	1967	VMAS	14	1:11:25	9,33	6:26
159	173	Lammertyn Cliff	Bredene	1982	MSEN	30	1:11:28	9,32	6:26
160	211	Acke Marinka	Brugge	1967	VMAS	15	1:11:31	9,31	6:27
161	73	Lansens Isabel	Rekkem	1978	VMAS	16	1:11:32	9,31	6:27
162	84	Caestecker Jill	Brugge	1981	VSEN	12	1:11:33	9,31	6:27
163	14	De Maet Erik	De Panne	1957	MMAS	105	1:11:34	9,31	6:27
164	143	Nuytens Claire	Oostende	1974	VMAS	17	1:11:38	9,30	6:27
165	166	Cheroutre Lore	Oostende	1988	MSEN	31	1:12:22	9,20	6:31
166	152	Van Riet Joeri	Bredene	1980	MMAS	106	1:12:45	9,15	6:33
167	54	Laplasse Steven	Bredene	1973	MMAS	107	1:12:57	9,13	6:34
168	37	Moeyaert Gino	Bredene	1967	MMAS	108	1:12:59	9,13	6:35
169	44	Spegelaere Eric	Bredene	1969	MMAS	109	1:13:02	9,12	6:35
170	25	Engelen Betty	Blankenberge	1963	VMAS	18	1:13:11	9,10	6:36
171	42	Vertongen Cathy	Aalst	1968	VMAS	19	1:13:28	9,07	6:37
172	77	Lannoo Stefanie	Oostende	1979	VMAS	20	1:17:10	8,63	6:57
173	146	Gyselen Dean	Bredene	1972	MMAS	110	1:18:38	8,47	7:05
174	144	Lenoir Vincent	Bredene	1983	MSEN	32	1:19:02	8,43	7:07
175	103	Descamps Nicolas	Oostende	1987	MSEN	33	1:20:32	8,27	7:15