

Oostends Loopcriterium 2014

23e Vuurtorenloop Oostende - 13 juni 2014

7,75 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	163	Hertveldt Heidi	Oostende	1975	D2	1	0:28:05	16,56	3:37
2	21	Vanlaere Hilde	Oostende	1974	D2	2	0:30:58	15,02	4:00
3	143	Roelandt Inge	Bredene	1976	D2	3	0:31:13	14,90	4:02
4	5	Lefevere Willy	Oostende	1949	H5	1	0:31:16	14,87	4:02
5	11	Strubbe Fabienne	Oudenburg	1967	D3	1	0:31:18	14,86	4:02
6	170	Cappon Liesbeth	Torhout	1978	D2	4	0:31:36	14,72	4:05
7	93	Tuttens Sophie	Meulebeke	1972	D2	5	0:31:38	14,70	4:05
8	250	Deley Danielle	Bredene	1964	D3	2	0:32:00	14,53	4:08
9	151	Dhaeze Alexis	Brussel	1947	H5	2	0:32:16	14,41	4:10
10	112	Vercruysse Tine	Wevelgem	1979	D2	6	0:32:21	14,37	4:10
11	182	Peeters Chris	Blankenberge	1964	D3	3	0:32:38	14,25	4:13
12	108	Geelen Robert	Dilsen-Stokkem	1949	H5	3	0:32:43	14,21	4:13
13	219	Maes Maité	Oostende	1982	D1	1	0:32:58	14,11	4:15
14	83	Flannery Amanda	Oostende	1982	D1	2	0:33:07	14,04	4:16
15	162	Vereecke Tamara	Jabbeke	1970	D2	7	0:33:10	14,02	4:17
16	161	Vereecke Natacha	Oostende	1965	D3	4	0:33:13	14,00	4:17
17	166	Demaegdt Georges	Oostende	1946	H5	4	0:33:26	13,91	4:19
18	72	Felaco Roberto	Iodelinsart	1948	H5	5	0:34:03	13,66	4:24
19	95	Crefcoeur Brigitte	De Haan	1961	D3	5	0:34:10	13,61	4:25
20	78	Jennerich Norbert	Ieper	1945	H5	6	0:34:12	13,60	4:25
21	50	Dekeyser Brenda	Oostende	1974	D2	8	0:34:44	13,39	4:29
22	127	Ketels Daniël	Oostende	1949	H5	7	0:34:47	13,37	4:29
23	98	Chavatte Roger	Geraardsbergen	1948	H5	8	0:34:54	13,32	4:30
24	119	Van Houcke Karel	Brugge	1945	H5	9	0:35:01	13,28	4:31
25	43	Steelandt Cathy	Oudenburg	1983	D1	3	0:35:03	13,27	4:31
26	85	Lemaire Willy	Ieper	1947	H5	10	0:35:28	13,11	4:35
27	238	Beirens Kristel	Oostende	1972	D2	9	0:35:34	13,07	4:35
28	178	Mestdagh Karl	Sint-Andries	1946	H5	11	0:35:42	13,03	4:36
29	241	Dupont Heidi	Oostende	1980	D1	4	0:35:43	13,02	4:37
30	103	Vanmaeckelberghe Niek	Oostende	1985	D1	5	0:35:46	13,00	4:37
31	90	Geldhof Johnny	De Panne	1945	H5	12	0:35:56	12,94	4:38
32	107	Snijders Maria Elisa	Dilsen-Stokkem	1953	D4	1	0:36:04	12,89	4:39
33	136	Defruyt Ronald	Zedelgem	1948	H5	13	0:36:33	12,72	4:43
34	97	Castagna Mario	Geraardsbergen	1947	H5	14	0:36:40	12,68	4:44
35	277	Beyen Kathy	Oostende	1983	D1	6	0:36:42	12,67	4:44
36	15	Note Carine	Lombardsijde	1975	D2	10	0:36:56	12,59	4:46
37	183	Levecke Sophie	Oostende	1966	D3	6	0:37:04	12,54	4:47
38	220	Verplancke Liesbeth	Oudenburg	1981	D1	7	0:37:07	12,53	4:47
39	12	Knockaert Dirk	Oudenburg	1944	H5	15	0:37:14	12,49	4:48
40	140	De Plecker Sarah	Oostende	1977	D2	11	0:37:34	12,38	4:51
41	244	Heusequin Christel	Oostende	1971	D2	12	0:37:39	12,35	4:51
42	56	Bousson Michou	Oostende	1963	D3	7	0:37:40	12,35	4:52
43	278	Clicteur Fatima	Oostende	1987	D1	8	0:37:44	12,32	4:52
44	9	Lostrie Walter	Oostende	1947	H5	16	0:38:01	12,23	4:54
45	23	Van Severen Jeannique	Oostende	1967	D3	8	0:38:07	12,20	4:55
46	67	Knockaert Georgette	Oostkamp	1965	D3	9	0:38:16	12,15	4:56
47	20	Denys Adelheid	Oostende	1974	D2	13	0:38:23	12,11	4:57
48	17	Boels Vera	Zellik	1959	D4	2	0:38:32	12,07	4:58
49	298	Dehoorne Evelien	Bredene	1982	D1	9	0:38:50	11,97	5:01
50	292	Van Elk Sukie	Oostende	1990	D1	10	0:39:05	11,90	5:03
51	58	Vanderschelden Renilde	Oostende	1962	D3	10	0:39:20	11,82	5:05
52	87	Illegems François	Hingene	1947	H5	17	0:39:58	11,63	5:09
53	45	Janssens Conny	Oostende	1964	D3	11	0:40:00	11,63	5:10
54	118	Samyn Paul	Brugge	1944	H5	18	0:40:06	11,60	5:10
55	255	Leuwers Carine	Reninge	1972	D2	14	0:40:13	11,56	5:11
56	130	Aspesslagh Katrien	Lombardsijde	1966	D3	12	0:40:15	11,55	5:12

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
57	38	Decloedt Peggy	Oudenburg	1974	D2	15	0:40:28	11,49	5:13
58	259	Capitaine Tamara	Oostende	1981	D1	11	0:40:30	11,48	5:14
59	59	De Nys Viviane	Oostende	1949	D4	3	0:40:38	11,44	5:15
60	63	Pierloot Sonja	Oostende	1968	D3	13	0:41:11	11,29	5:19
61	13	Soete Natacha	Lombardsijde	1970	D2	16	0:41:21	11,25	5:20
62	132	Desmet Marianne	Wevelgem	1964	D3	14	0:41:27	11,22	5:21
63	62	Goetghebeur Nancy	Bredene	1974	D2	17	0:41:44	11,14	5:23
64	28	Cattoor Anke	Bredene	1988	D1	12	0:41:54	11,10	5:24
65	46	Van Wayenberge Robert	Bredene	1949	H5	19	0:42:05	11,05	5:26
66	26	Burggraeve Leentje	Bredene	1959	D4	4	0:42:19	10,99	5:28
67	64	Deweert Annick	Oostende	1964	D3	15	0:42:24	10,97	5:28
68	256	Demeester Nadia	Gistel	1969	D3	16	0:42:32	10,93	5:29
69	265	Devriendt Lili	Oostende	1965	D3	17	0:42:41	10,89	5:30
70	181	Malfait Marjan	Blankenberge	1957	D4	5	0:42:45	10,88	5:31
71	71	Van Deun Bie	turnhout	1982	D1	13	0:42:56	10,83	5:32
72	149	Provoost Greta	Oostende	1963	D3	18	0:43:12	10,76	5:34
73	89	Hamers Lilian	Oostende	1946	D4	6	0:44:04	10,55	5:41
74	25	Desanghere Ina	Oostende	1964	D3	19	0:44:05	10,55	5:41
75	137	Van Hee Dirk	Oostende	1948	H5	20	0:44:30	10,45	5:45
76	245	Le Blanc Dimitri	Oostende	1974	D2	18	0:44:45	10,39	5:46
77	194	Haegeman Jean	Oostende	1947	H5	21	0:45:03	10,32	5:49
78	190	Hertveldt Kathy	Gistel	1977	D2	19	0:45:05	10,31	5:49
79	148	Vlerick Karen	Oostende	1972	D2	20	0:45:06	10,31	5:49
80	66	Knockaert Roger	Ooskamp	1933	H5	22	0:45:22	10,25	5:51
81	80	Blomme Amelie	Aartrijke	1980	D1	14	0:45:34	10,20	5:53
82	235	Vandaele Marleen	Oostende	1968	D3	20	0:45:58	10,12	5:56
83	228	Velle Walter	Gistel	1946	H5	23	0:46:02	10,10	5:56
84	233	Lagrange Veerle	Gistel	1980	D1	15	0:46:30	10,00	6:00
85	232	Zwaenepoel Ann	Gistel	1978	D2	21	0:46:33	9,99	6:00
86	260	Capitaine Natasha	Oostende	1977	D2	22	0:46:45	9,95	6:02
87	262	Dewulf Marleen	Oostende	1968	D3	21	0:46:47	9,94	6:02
88	44	Deweever Vjenn	Oostende	1992	D1	16	0:47:12	9,85	6:05
89	51	Vandepoele Marleen	Oostende	1962	D3	22	0:47:40	9,76	6:09
90	81	Nolf Nele	Oudenburg	1955	D4	7	0:47:53	9,71	6:11
91	54	De Laere François	Oostende	1944	H5	24	0:47:57	9,70	6:11
92	208	Bovy Petra	Oostende	1974	D2	23	0:48:15	9,64	6:14
93	41	Lepeire Vanessa	Westkerke	1981	D1	17	0:48:39	9,56	6:17
94	147	Macken Lieve	Oostende	1968	D3	23	0:48:43	9,54	6:17
95	160	Blauwet Anja	Oudenburg	1974	D2	24	0:48:45	9,54	6:17
96	204	Hallemeersch Norbert	Oostendee	1948	H5	25	0:52:10	8,91	6:44
97	82	Depuydt Bernadette	Oostende	1949	D4	8	0:54:46	8,49	7:04

Oostends Loopcriterium 2014

23e Vuurtorenloop Oostende - 13 juni 2014

11,6 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	167	Vanhecke Jetro	Oostende	1987	H1	1	0:37:16	18,68	3:13
2	213	Declerck Misha	Aartrijke	1982	H1	2	0:37:24	18,61	3:13
3	60	Fischer Benny	Bredene	1983	H1	3	0:38:40	18,00	3:20
4	207	Verbeke Dominique	Bredene	1971	H2	1	0:38:42	17,98	3:20
5	168	Geerts Alain	Oostende	1969	H3	1	0:39:06	17,80	3:22
6	116	Verbrugghe Kurt	Eernegem	1972	H2	2	0:39:12	17,76	3:23
7	86	Olivier Johan	Koekelare	1968	H3	2	0:39:37	17,57	3:25
8	126	Hindryckx David	Gent	1980	H1	4	0:40:47	17,07	3:31
9	65	De Buf Yannick	Oostende	1988	H1	5	0:40:53	17,02	3:31
10	135	Lestabel Maarten	Bredene	1983	H1	6	0:40:59	16,98	3:32
11	196	De Ketelaere Luc	Gistel	1962	H3	3	0:41:12	16,89	3:33
12	197	Vanduyfhuys Kenneth	Oostende	1989	H1	7	0:41:29	16,78	3:35
13	122	Laenens Gunther	Bredene	1971	H2	3	0:41:40	16,70	3:36
14	16	Deramoudt Johan	Lombardsijde	1970	H2	4	0:41:49	16,64	3:36
15	210	Vandenberghe Hugo	Varsenare	1959	H4	1	0:41:52	16,62	3:37
16	131	Puystjens Gino	Lombardsijde	1962	H3	4	0:41:56	16,60	3:37
17	195	Tilleman Bruno	Blankenberge	1969	H3	5	0:41:59	16,58	3:37
18	92	Huygen Klaas	De Haan	1982	H1	8	0:42:16	16,47	3:39
19	206	Clynhens Alexander	Eernegem	1986	H1	9	0:42:21	16,43	3:39
20	117	Sanders Bart	Eernegem	1974	H2	5	0:42:22	16,43	3:39
21	173	Ketels Jens	Gistel	1991	H1	10	0:42:26	16,40	3:39
22	225	Tackx Koen	Brussel	1969	H3	6	0:42:38	16,33	3:41
23	101	Meese Laurent	Brugge	1969	H3	7	0:42:54	16,22	3:42
24	261	Cocquyt Tijs	Oostende	1978	H2	6	0:43:17	16,08	3:44
25	68	Vandewaetere Hendrik	Izegem	1958	H4	2	0:43:34	15,98	3:45
26	91	Ameloot Frederik	Oostende	1977	H2	7	0:43:39	15,95	3:46
27	106	Delanghe Steve	Oostduinkerke	1981	H1	11	0:43:45	15,91	3:46
28	37	Luypaert Dirk	Oostende	1964	H3	8	0:43:48	15,89	3:47
29	174	Desmedt Martin	Bredene	1960	H3	9	0:43:58	15,83	3:47
30	294	Masselus Kurt	Oostende	1972	H2	8	0:44:11	15,75	3:49
31	243	Vandenberghe Dirk	Oudenburg	1964	H3	10	0:44:15	15,73	3:49
32	275	Vanden Berghe Patrick	Oostkamp	1967	H3	11	0:44:20	15,70	3:49
33	134	Gadeyne Kevin	Ichtegem	1986	H1	12	0:44:24	15,68	3:50
34	295	Janssen Alfred	Oostende	1966	H3	12	0:44:28	15,65	3:50
35	36	Stubbe Kristof	Oostende	1980	H1	13	0:44:34	15,62	3:51
36	236	Vanhoucke Bert	Oostende	1988	H1	14	0:44:41	15,58	3:51
37	300	Desanghere Wouter	Oudenburg	1989	H1	15	0:44:51	15,52	3:52
38	152	Raes Johan	Snaaskerke	1958	H4	3	0:45:01	15,46	3:53
39	185	Rubben Luc	Oostende	1956	H4	4	0:45:12	15,40	3:54
40	264	Liekens Peter	Middelkerke	1967	H3	13	0:45:18	15,36	3:54
41	48	D'hondt Jens	Leffinge	1996	H1	16	0:45:20	15,35	3:54
42	113	Schamelhout Lode	Kortrijk	1963	H3	14	0:45:26	15,32	3:55
43	221	Vantyghem Vincent	Eernegem	1972	H2	9	0:45:28	15,31	3:55
44	61	Debacker Curd	Bredene	1972	H2	10	0:45:38	15,25	3:56
45	142	Viaene Christ	Veurne	1968	H3	15	0:45:45	15,21	3:57
46	74	Van Langenhove Guido	Bambrugge	1954	H4	5	0:46:15	15,05	3:59
47	111	Van Kerschaver Koen	Oostende	1974	H2	11	0:46:20	15,02	4:00
48	224	Vercruyssen Joost	Oudenburg	1984	H1	17	0:46:27	14,98	4:00
49	227	Michiels Johan	Middelkerke	1965	H3	16	0:46:32	14,96	4:01
50	139	Leyzen Dennis	Wenduine	1973	H2	12	0:46:37	14,93	4:01
51	184	Van De Velde Michaël	Gistel	1987	H1	18	0:46:41	14,91	4:01
52	88	Pille Stefaan	Oostende	1967	H3	17	0:46:43	14,90	4:02
53	42	Decloedt Steve	Westkerke	1978	H2	13	0:46:54	14,84	4:03
54	138	Vrancken Jean	Bredene	1961	H3	18	0:46:56	14,83	4:03
55	301	Depoorter Dimitri	Ichtegem	1976	H2	14	0:46:59	14,81	4:03
56	124	Janssen Jan	Veurne	1970	H2	15	0:47:04	14,79	4:03

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
57	57	Beernaerts Nicky	Oostende	1982	H1	19	0:47:27	14,67	4:05
58	201	Velle Lorenzo	Gistel	1974	H2	16	0:47:33	14,64	4:06
59	1	Westerlinck Stefaan	Kortrijk	1978	H2	17	0:47:38	14,61	4:06
60	141	De Groote Jurgen	Lombardsijde	1970	H2	18	0:47:41	14,60	4:07
61	200	Seys Luc	Nevele	1957	H4	6	0:47:44	14,58	4:07
62	175	Verplancke Benjamin	Zerkegem	1983	H1	20	0:47:48	14,56	4:07
63	10	Devriendt Johan	Oudenburg	1963	H3	19	0:47:52	14,54	4:08
64	217	Provost Rik	Oostende	1963	H3	20	0:47:55	14,53	4:08
65	249	Dieussaert Janis	Bredene	1994	H1	21	0:48:01	14,49	4:08
66	154	Tondelier Dimitri	Oostende	1971	H2	19	0:48:02	14,49	4:08
67	251	Declercq Frederik	Bredene	1990	H1	22	0:48:04	14,48	4:09
68	179	Mertens Alek	schoonaarde	1981	H1	23	0:48:05	14,47	4:09
69	237	Mostrey Robin	Oostende	1998	H1	24	0:48:08	14,46	4:09
70	34	Waeyaert Pedro	Oostende	1978	H2	20	0:48:17	14,41	4:10
71	281	Denys Frank	Oudenburg	1964	H3	21	0:48:18	14,41	4:10
72	176	Ketels Ronny	Gistel	1965	H3	22	0:48:23	14,39	4:10
73	252	Van Belleghem Wim	Ichtegem	1978	H2	21	0:48:25	14,38	4:10
74	177	Mestdagh David	Sint-Michiels	1975	H2	22	0:48:27	14,37	4:11
75	247	Pacque Hans	Nieuwpoort	1963	H3	23	0:48:30	14,35	4:11
76	22	Jonckheere Patrick	Oostende	1955	H4	7	0:48:35	14,33	4:11
77	77	Decat Andy	Passendaele	1973	H2	23	0:48:36	14,32	4:11
78	104	Brunclair Frans	Oostende	1953	H4	8	0:48:38	14,31	4:12
79	156	Goes Dirk	Middelkerke	1965	H3	24	0:48:56	14,22	4:13
80	159	Deramoudt Tom	Lombardsijde	1983	H1	25	0:48:59	14,21	4:13
81	129	Vanhaecke Ronny	Oostende	1967	H3	25	0:49:04	14,18	4:14
82	270	Van Loo Niels	moerkerke	1999	H1	26	0:49:10	14,16	4:14
83	272	Van Loo Kevin	moerkerke	2000	H1	27	0:49:12	14,15	4:14
84	266	Vanmullem Christoph	Eernegem	1979	H2	24	0:49:15	14,13	4:15
85	18	Tyteca Walter	Westende	1957	H4	9	0:49:16	14,13	4:15
86	193	Jonckheere Koen	Oostende	1975	H2	25	0:49:20	14,11	4:15
87	180	Decordier David	Blankenberge	1973	H2	26	0:49:22	14,10	4:15
88	172	Vanhecke Klaas	Oostende	1978	H2	27	0:49:23	14,09	4:15
89	285	Drieghe Patrick	Bredene	1969	H3	26	0:49:27	14,07	4:16
90	284	Clinck Dieter	Bredene	1976	H2	28	0:49:28	14,07	4:16
91	192	Deknudt Mario	Leffinge	1977	H2	29	0:49:30	14,06	4:16
92	168	Geerts Alain	Impe	1969	H3	27	0:49:32	14,05	4:16
93	226	Schoolmeester Jan	Oostende	1954	H4	10	0:49:37	14,03	4:17
94	114	Goethals Bjorn	Wingene	1981	H1	28	0:49:39	14,02	4:17
95	109	Ryckeboer Noel	Poperinge	1956	H4	11	0:49:43	14,00	4:17
96	234	Devilder Patrick	Sint-Andries	1962	H3	28	0:50:14	13,86	4:20
97	27	Germonprez Ludwig	Bredene	1955	H4	12	0:50:16	13,85	4:20
98	120	Decaestecker Luc	Diksmuide	1955	H4	13	0:50:37	13,75	4:22
99	239	Johan Hennaert	Oostende	1996	H1	29	0:50:44	13,72	4:22
100	274	Vandecasteele Pieter	Oostende	1978	H2	30	0:50:53	13,68	4:23
101	169	Vande Walle Pascal	Wingene	1966	H3	29	0:51:08	13,61	4:24
102	24	Derijnck Frank	Oostende	1961	H3	30	0:51:09	13,61	4:25
103	153	Rogier Martin	Snaaskerke	1964	H3	31	0:51:17	13,57	4:25
104	53	Thibout Jean-Marc	Oostende	1958	H4	14	0:51:28	13,52	4:26
105	105	Deketelaere Danny	Zedelgem	1963	H3	32	0:51:32	13,51	4:27
106	254	Ducheyne Steven	Oostende	1987	H1	30	0:51:34	13,50	4:27
107	94	Van De Voorde Johnny	De Haan	1957	H4	15	0:51:35	13,49	4:27
108	203	Belpaeme Robert	Oostende	1952	H4	16	0:51:37	13,48	4:27
109	267	Syryn Marc	Oudenburg	1969	H3	33	0:51:39	13,48	4:27
110	230	Velle Jozua	Gistel	1978	H2	31	0:51:42	13,46	4:27
111	297	Vandamme Pieter	Oostende	1968	H3	34	0:51:44	13,45	4:28
112	205	Vandamme Jean-Marie	Gijzenzele	1958	H4	17	0:51:47	13,44	4:28
113	229	Rau Peter	Oostende	1965	H3	35	0:51:48	13,44	4:28
114	4	Decock Ronny	Oostende	1955	H4	18	0:51:50	13,43	4:28
115	187	Algoet Dominique	Oostende	1965	H3	36	0:51:57	13,40	4:29
116	150	Thieren Marnix	Leffinge	1955	H4	19	0:52:02	13,38	4:29
117	248	Burke Gerard	Oostende	1960	H3	37	0:52:21	13,30	4:31

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
118	188	Vanhoorneweder Henk	Bredene	1967	H3	38	0:52:34	13,24	4:32
119	40	Delanghe Jurgen	Oudenburg	1974	H2	32	0:52:44	13,20	4:33
120	165	Vandecasteele Jason	Oostende	1986	H1	31	0:52:48	13,18	4:33
121	70	De Petter Ronny	Wenduine	1961	H3	39	0:52:56	13,15	4:34
122	296	Synaeve Wim	Bredene	1976	H2	33	0:53:04	13,12	4:34
123	121	Keukeleire Dirk	Brugge	1961	H3	40	0:53:11	13,09	4:35
124	125	Coucke Francis	Izenberge	1967	H3	41	0:53:14	13,07	4:35
125	102	Bruylandt Jean-Jacques	Geraardsbergen	1956	H4	20	0:53:31	13,01	4:37
126	304	Vlaeminck Gilles	Oostende	1987	H1	32	0:53:40	12,97	4:38
127	280	Vanderbeken Karel	Oostende	1979	H2	34	0:53:47	12,94	4:38
128	123	Reyniers Lorenzo	Bredene	1991	H1	33	0:53:49	12,93	4:38
129	133	Van Pee Johan	Hoeilaart	1968	H3	42	0:53:50	12,93	4:38
130	75	Templeton Joeri	Bredene	1979	H2	35	0:54:24	12,79	4:41
131	14	Deramoudt Marc	Lombardsijde	1955	H4	21	0:54:31	12,77	4:42
132	283	Develder Nick	Oostende	1984	H1	34	0:54:37	12,74	4:43
133	155	Jongbloet Frank	Oostende	1968	H3	43	0:54:39	12,74	4:43
134	273	Vandecasteele Wouter	Oostende	1981	H1	35	0:54:48	12,70	4:43
135	216	Grunewald Peter	Eernegem	1975	H2	36	0:54:50	12,69	4:44
136	84	Maene Jimmy	Oostende	1978	H2	37	0:55:19	12,58	4:46
137	52	Declerck Franky	Oostende	1958	H4	22	0:55:20	12,58	4:46
138	212	Dewachter Pieter	Oostende	1980	H1	36	0:55:23	12,57	4:46
139	299	Deferme Bart	Pervijze	1980	H1	37	0:55:56	12,44	4:49
140	35	Waeyaert Peter	Oostende	1969	H3	44	0:56:00	12,43	4:50
141	199	Dekeyser Albert	oosterzele	1953	H4	23	0:56:23	12,34	4:52
142	209	De Corte Alain	Roeselare	1983	H1	38	0:56:27	12,33	4:52
143	171	Vandamme Dennis	Bredene	1962	H3	45	0:56:48	12,25	4:54
144	7	Lootens Jozef	Oostende	1956	H4	24	0:56:55	12,23	4:54
145	303	Florizoone Glenn	Oostende	1985	H1	39	0:57:19	12,14	4:56
146	263	Dumon Gino	Oudenburg	1976	H2	38	0:57:23	12,13	4:57
147	189	Gryson Dylan	Bredene	1998	H1	40	0:57:24	12,13	4:57
148	258	Nagels Steven	Oostende	1972	H2	39	0:57:27	12,11	4:57
149	257	Decoster Miguel	Oostende	1972	H2	40	0:57:28	12,11	4:57
150	211	Velle Christiaan	Bredene	1972	H2	41	0:57:34	12,09	4:58
151	269	Jungbluth Rudy	Bredene	1965	H3	46	0:57:37	12,08	4:58
152	47	Marlein Lorenzo	Bredene	1970	H2	42	0:57:39	12,07	4:58
153	99	Degroote Peter	Bredene	1983	H1	41	0:57:41	12,07	4:58
154	69	Lion Johnny	Lier	1953	H4	25	0:57:44	12,06	4:59
155	157	Eeckhaut Gunther	Nieuwpoort	1967	H3	47	0:58:50	11,83	5:04
156	198	Moreels Hugo	Bredene	1955	H4	26	0:58:53	11,82	5:05
157	32	Hintjes Robin	Bredene	1995	H1	42	0:59:05	11,78	5:06
158	222	Seys Bart	Bredene	1984	H1	43	0:59:07	11,77	5:06
159	302	Passchyn Marten	Oostende	1982	H1	44	0:59:26	11,71	5:07
160	202	Vandamme Daniël	Brugge	1954	H4	27	0:59:37	11,67	5:08
161	223	Vandenbroucke Stefaan	Oostende	1983	H1	45	0:59:59	11,60	5:10
162	19	Bentein Quentin	Oostende	1983	H1	46	1:00:36	11,49	5:13
163	253	Depoorter Dirk	Oostende	1963	H3	48	1:01:00	11,41	5:16
164	186	Spegelaere Eric	Bredene	1969	H3	49	1:01:04	11,40	5:16
165	39	Delanghe Lander	Oudenburg	1998	H1	47	1:01:07	11,39	5:16
166	49	Vanhulst Christian	Oostende	1958	H4	28	1:01:14	11,37	5:17
167	96	David Danny	Koekelare	1955	H4	29	1:01:23	11,34	5:18
168	144	Vander Beke Frederik	Bredene	1983	H1	48	1:01:30	11,32	5:18
169	8	Brissinck Daniël	Oostende	1953	H4	30	1:02:03	11,22	5:21
170	164	Decoster Patrick	Izegem	1960	H3	50	1:02:07	11,20	5:21
171	115	De Bruycker Wim	Oudenburg	1975	H2	43	1:02:14	11,18	5:22
172	240	Milh Lorenzo	Bredene	1972	H2	44	1:02:45	11,09	5:25
173	29	Cattoor Franky	Bredene	1963	H3	51	1:02:51	11,07	5:25
174	215	Vanwyngaerden Patrick	Gistel	1969	H3	52	1:05:09	10,68	5:37
175	6	Craemer Ronny	Oostende	1954	H4	31	1:05:57	10,55	5:41
176	214	Vanwyngaerder Axel	moere	1999	H1	49	1:07:08	10,37	5:47
177	146	Hellem Jens	Oostkamp	1999	H1	50	1:08:51	10,11	5:56