

Oostends Loopcriterium 2013

22e Vuurtorenloop Oostende - 14 juni 2013

DAMES - 7,75 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	94	Vanneste Charline	Izegem	1983	D1	1	0:26:37	17,47	3:26
2	71	Deketelaere Annelies	Hooglede	1986	D1	2	0:26:50	17,33	3:28
3	79	Hertveldt Heidi	Oostende	1975	D2	1	0:27:56	16,65	3:36
4	53	Demuynck Annelies	Bredene	1982	D1	3	0:28:47	16,16	3:43
5	51	Beeuwaert Dirk	Heule	1944	H5	1	0:30:37	15,19	3:57
6	125	Tuttens Sophie	Meulebeke	1972	D2	2	0:30:43	15,14	3:58
7	24	Strubbe Fabienne	Oudenburg	1967	D3	1	0:30:44	15,13	3:58
8	240	Deruddere Lies	Wevelgem	1986	D1	4	0:31:17	14,86	4:02
9	113	Demaegdt Georges	Oostende	1946	H5	2	0:31:24	14,81	4:03
10	144	Vanbeveren Camille	Klerken	1947	H5	3	0:31:47	14,63	4:06
11	220	Cappon Liesbeth	Torhout	1978	D2	3	0:31:51	14,60	4:07
12	120	Maes Maité	Oostende	1982	D1	5	0:32:34	14,28	4:12
13	133	Vandamme Nancy	Ingelmunster	1967	D3	2	0:33:15	13,98	4:17
14	59	Felaco Roberto	Lodelinsart	1948	H5	4	0:33:20	13,95	4:18
15	9	Coenen Jeannine	Ravels	1953	D4	1	0:33:49	13,75	4:22
16	299	Vanmaeckelberghe Niek	Oostende	1985	D1	6	0:33:58	13,69	4:23
17	238	De Caesemaeker Annouck	Oostende	1980	D1	7	0:34:03	13,66	4:24
18	209	Peeters Chris	Blankenberge	1964	D3	3	0:34:07	13,63	4:24
19	249	Beyen Kathy	Oostende	1983	D1	8	0:34:11	13,60	4:25
20	95	Snijders Maria Elisa	Dilsen-Stokkem	1953	D4	2	0:34:13	13,59	4:25
21	84	Crefcoeur Brigitte	De Haan	1961	D3	4	0:34:16	13,57	4:25
22	192	Vereecke Natacha	Jabbeke	1965	D3	5	0:34:49	13,36	4:30
23	52	Timmerman Sandra	Oostende	1969	D2	4	0:34:52	13,34	4:30
24	239	De Plecker Sarah	Oostende	1977	D2	5	0:35:02	13,27	4:31
25	90	Geldhof Johnny	De Panne	1945	H5	5	0:35:11	13,22	4:32
26	82	Dekeyser Brenda	Oostende	1974	D2	6	0:35:15	13,19	4:33
27	161	Van De Woestijne Firmin	Watervliet	1946	H5	6	0:35:22	13,15	4:34
28	104	Chavatte Roger	Oostende	1948	H5	7	0:35:24	13,14	4:34
29	57	Knockaert Georgette	Oostkamp	1965	D3	6	0:35:25	13,13	4:34
30	292	Clicteur Fatima	Oostende	1987	D1	9	0:35:33	13,08	4:35
31	168	Vanneste Liesbeth	Marke	1986	D1	10	0:35:34	13,07	4:35
32	14	Note Carine	Lombardsijde	1975	D2	7	0:35:38	13,05	4:36
33	99	Samyn Paul	Brugge	1944	H5	8	0:36:10	12,86	4:40
34	146	Huttener Sylvia	Oostende	1969	D2	8	0:36:18	12,81	4:41
35	10	Levecke Sophie	Oostende	1966	D3	7	0:36:29	12,75	4:42
36	140	Defruyt Ronald	Zedelgem	1948	H5	9	0:36:40	12,68	4:44
37	253	Creninger Inge	Oostende	1989	D1	11	0:36:43	12,66	4:44
38	103	Castagna Mario	Oostende	1947	H5	10	0:36:50	12,62	4:45
39	285	Vandycke Els	Oudenburg	1969	D2	9	0:36:58	12,58	4:46
40	25	Knockaert Dirk	Oudenburg	1944	H5	11	0:36:59	12,57	4:46
41	273	Van Samang Ann	Brugge	1970	D2	10	0:37:01	12,56	4:47
42	211	Denys Adelheid	Oostende	1974	D2	11	0:37:02	12,56	4:47
43	30	Lostrie Walter	Oostende	1947	H5	12	0:37:34	12,38	4:51
44	166	Laenens Kyana	Bredene	2002	D1	12	0:37:37	12,36	4:51
45	150	Decloedt Peggy	Oudenburg	1974	D2	12	0:37:54	12,27	4:53
46	152	Breyne Marleen	Oostende	1960	D3	8	0:38:01	12,23	4:54
47	160	Leuwers Carine	Reninge	1972	D2	13	0:38:21	12,13	4:57
48	110	Steelandt Cathy	Oudenburg	1983	D1	13	0:38:24	12,11	4:57
49	78	Rotsaert Martine	Oostende	1964	D3	9	0:38:42	12,02	5:00
50	105	Illegems François	Hingene	1947	H5	13	0:38:50	11,97	5:01
51	235	Heusequin Christel	Oostende	1971	D2	14	0:39:03	11,91	5:02
52	17	Boels Vera	Zellik	1959	D3	10	0:39:14	11,85	5:04
53	93	Declerck Christine	Gistel	1951	D4	3	0:39:25	11,80	5:05
54	8	Van Severen Jeannique	Oostende	1967	D3	11	0:39:40	11,72	5:07
55	88	Delcour Eddy	Oostende	1945	H5	14	0:39:44	11,70	5:08
56	3	De Nys Viviane	Oostende	1949	D4	4	0:39:47	11,69	5:08
57	26	Casteleyn Raymond	Oostende	1944	H5	15	0:39:57	11,64	5:09
58	165	Wallaert Corinne	Oostende	1970	D2	15	0:39:59	11,63	5:10

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
59	223	Velle Walter	Gistel	1946	H5	16	0:40:21	11,52	5:12
60	34	Pierloot Sonja	Oostende	1968	D3	12	0:40:32	11,47	5:14
61	56	Knockaert Roger	Ooskamp	1933	H5	17	0:40:46	11,41	5:16
62	64	Cattoor Anke	Bredene	1988	D1	14	0:40:52	11,38	5:16
63	123	Bouckaert Ann	Handzame	1963	D3	13	0:40:55	11,36	5:17
64	46	Jaques Elien	Ichtegem	1988	D1	15	0:40:59	11,35	5:17
65	44	Burggraeve Leentje	Bredene	1959	D3	14	0:41:07	11,31	5:18
66	201	Aspeslagh Katrien	Lombardsijde	1966	D3	15	0:41:14	11,28	5:19
67	19	Soete Natacha	Lombardsijde	1970	D2	16	0:41:41	11,16	5:23
68	69	Knudt Fabienne	Oostende	1973	D2	17	0:42:02	11,06	5:25
69	222	Laga Anja	Bredene	1990	D1	16	0:42:04	11,05	5:26
70	300	Coulier Nel	Oostende	1983	D1	17	0:42:07	11,04	5:26
71	65	Desanghere Ina	Oostende	1964	D3	16	0:42:23	10,97	5:28
72	183	Milants Gilbert	De Haan	1943	H5	18	0:42:26	10,96	5:29
73	294	Brouckmeersch Caroline	Oostende	1970	D2	18	0:42:32	10,93	5:29
74	216	Warmoes Tania	Oostende	1970	D2	19	0:42:34	10,92	5:30
75	186	Vandaele Marleen	Oostende	1968	D3	17	0:42:37	10,91	5:30
76	49	Boncquet Sara	Oudenburg	1984	D1	18	0:42:41	10,89	5:30
77	11	Sweldens Caroline	Oostende	1979	D1	19	0:42:44	10,88	5:31
78	50	Deschacht Jane	Zandvoorde	1982	D1	20	0:43:17	10,74	5:35
79	272	Devriendt Lili	Oostende	1965	D3	18	0:43:39	10,65	5:38
80	293	De Sy Tania	Oostende	1970	D2	20	0:43:46	10,62	5:39
81	37	Nolf Nele	Oudenburg	1955	D4	5	0:44:00	10,57	5:41
82	41	De Clercq Rita	Oostende	1965	D3	19	0:44:01	10,56	5:41
83	145	Van Hee Dirk	Oostende	1948	H5	19	0:44:05	10,55	5:41
84	21	Deweever Vjenn	Oostende	1992	D1	21	0:44:52	10,36	5:47
85	228	Slagmulders Jonas	Oostduinkerke	1992	D1	22	0:44:54	10,36	5:48
86	265	Captaine Natasha	Oostende	1977	D2	21	0:44:59	10,34	5:48
87	263	Van Acker Kristien	Oostende	1972	D2	22	0:45:08	10,30	5:49
88	67	Van Bossche Etienne	Oostende	1938	H5	20	0:45:10	10,30	5:50
89	107	Vandepoele Marleen	Oostende	1962	D3	20	0:45:15	10,28	5:50
90	266	Dewulf Marleen	Oostende	1968	D3	21	0:45:17	10,27	5:51
91	60	Westerlinck Isabel	Veldegem	1977	D2	23	0:45:25	10,24	5:52
92	118	Hamers Lilian	Oostende	1946	D4	6	0:45:48	10,15	5:55
93	2	De Laere François	Oostende	1944	H5	21	0:45:50	10,15	5:55
94	287	Hermans Ingrid	Oostende	1965	D3	22	0:47:14	9,84	6:06
95	83	Haegeman Jean	Oostende	1947	H5	22	0:47:16	9,84	6:06
96	137	Lepeire Vanessa	Westkerke	1981	D1	23	0:48:02	9,68	6:12
97	180	Vanhullebusch Eva	Zerkegem	1992	D1	24	0:48:06	9,67	6:12
98	73	De Zutter Carine	Blankenberge	1964	D3	23	0:49:00	9,49	6:19
99	197	De Roo Véronique	Oostende	1979	D1	25	0:49:43	9,35	6:25
100	156	Vandamme Linda	Oostende	1956	D4	7	0:50:33	9,20	6:31
101	33	Depuydt Bernadette	Oostende	1949	D4	8	0:50:36	9,19	6:32

Oostends Loopcriterium 2013

22e Vuurtorenloop Oostende - 14 juni 2013

HEREN - 11,6 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	242	Stieperaere Davy	Varsenare	1985	H1	1	0:38:23	18,13	3:19
2	153	Watthy Johan	Gistel	1967	H3	1	0:39:29	17,63	3:24
3	117	Geerts Alain	Impe	1969	H2	1	0:39:30	17,62	3:24
4	87	Olivier Johan	Koekelare	1968	H3	2	0:39:33	17,60	3:25
5	74	De Coene Wim	Zottegem	1976	H2	2	0:39:36	17,58	3:25
6	252	Bossuyt Tijs	Hulste	1987	H1	2	0:39:55	17,44	3:26
7	126	Jurgens Kurt	Boezinge	1963	H3	3	0:40:16	17,28	3:28
8	127	Dewilde Wim	Ieper	1984	H1	3	0:40:18	17,27	3:28
9	43	Fischer Benny	Bredene	1983	H1	4	0:40:23	17,23	3:29
10	132	Ameloot Frederik	Oostende	1977	H2	3	0:40:26	17,21	3:29
11	80	Hamers Peter	Oostende	1969	H2	4	0:40:34	17,16	3:30
12	136	Mattheus Pieter	Torhout	1986	H1	5	0:40:40	17,11	3:30
13	193	Pauwel Joos	Maldegem	1966	H3	4	0:40:57	17,00	3:32
14	32	Debreyne Frederic	De Haan	1971	H2	5	0:41:10	16,91	3:33
15	109	Tanghe Stefaan	Oostende	1978	H2	6	0:41:15	16,87	3:33
16	147	Mathijs Kevin	Willebroek	1985	H1	6	0:41:29	16,78	3:35
17	194	Ketels Jens	Gistel	1991	H1	7	0:41:39	16,71	3:35
18	214	Van De Velde Jan	Bredene	1968	H3	5	0:41:55	16,60	3:37
19	233	Roekens Pascal	Dudzele	1963	H3	6	0:41:59	16,58	3:37
20	296	Rens Jeremy	Gistel	1995	H1	8	0:42:09	16,51	3:38
21	18	Deramoudt Johan	Lombardsijde	1970	H2	7	0:42:16	16,47	3:39
22	129	Moortgat Godfried	Wijtschate	1961	H3	7	0:42:28	16,39	3:40
23	68	Hamerlinck Steven	Bredene	1974	H2	8	0:42:39	16,32	3:41
24	135	Desmedt Martin	Bredene	1960	H3	8	0:42:42	16,30	3:41
25	154	Baert Stefaan	Oostende	1977	H2	9	0:42:45	16,28	3:41
26	291	Brackman Thierry	Veurne	1970	H2	10	0:43:00	16,19	3:42
27	241	Deruddere Geert	Wevelgem	1960	H3	9	0:43:03	16,17	3:43
28	89	Meese Laurent	Brugge	1969	H2	11	0:43:05	16,15	3:43
29	200	Puystjens Gino	Lombardsijde	1962	H3	10	0:43:11	16,12	3:43
30	35	Luypaert Dirk	Oostende	1964	H3	11	0:43:21	16,06	3:44
31	42	Poppe Alain	Oostende	1962	H3	12	0:43:26	16,02	3:45
32	226	Vanmullem Christoph	Eernegem	1979	H1	9	0:43:42	15,93	3:46
33	288	Vanden Berghe Patrick	Oostkamp	1967	H3	13	0:43:47	15,90	3:46
34	151	Fiers Frederik	Zedelgem	1973	H2	12	0:43:54	15,85	3:47
35	234	Roenens Bram	Oostende	1988	H1	10	0:43:57	15,84	3:47
36	280	Desanghere Wouter	Oudenburg	1989	H1	11	0:44:15	15,73	3:49
37	205	Vantyghem Vincent	Eernegem	1972	H2	13	0:44:16	15,72	3:49
38	181	Clemme Kevin	Veurne	1990	H1	12	0:44:20	15,70	3:49
39	128	Rubben Luc	Oostende	1956	H4	1	0:44:25	15,67	3:50
40	274	Viaene Christ	Veurne	1968	H3	14	0:44:37	15,60	3:51
41	48	Provost Rik	Oostende	1963	H3	15	0:44:38	15,59	3:51
42	116	Van Camp Alfons	Hamme	1953	H4	2	0:44:46	15,55	3:52
43	111	Jonckheere Koen	Oostende	1975	H2	14	0:44:47	15,54	3:52
44	210	Van Kerschaver Koen	Oostende	1974	H2	15	0:45:04	15,44	3:53
45	271	Liekens Peter	Middelkerke	1967	H3	16	0:45:11	15,40	3:54
46	290	Coucke Nicolas	Veurne	1996	H1	13	0:45:13	15,39	3:54
47	304	Janssen Alfred	Oostende	1966	H3	17	0:45:19	15,36	3:54
48	177	Lingier Niek	Aartrijke	1980	H1	14	0:45:20	15,35	3:54
49	61	Sobrie Nathan	Tielt	1993	H1	15	0:45:23	15,34	3:55
50	12	Lestabel Maarten	Bredene	1983	H1	16	0:45:24	15,33	3:55
51	236	Dejardin Stephane	Oostende	1969	H2	16	0:45:36	15,26	3:56
52	142	Maene Jimmy	Oostende	1978	H2	17	0:45:38	15,25	3:56
53	176	Gadeyne Kevin	Ichtegem	1986	H1	17	0:45:42	15,23	3:56
54	301	Janssen Wouter	Oostende	1999	H1	18	0:45:43	15,22	3:56
55	174	D'hondt Jens	Leffinge	1996	H1	19	0:46:01	15,12	3:58
56	149	Christiaens Michel	Eernegem	1972	H2	18	0:46:07	15,09	3:59
57	259	Seys Luc	Nevele	1957	H4	3	0:46:09	15,08	3:59
58	231	Steen Vital	Bredene	1972	H2	19	0:46:12	15,06	3:59
59	62	Van De Voorde Johnny	De Haan	1957	H4	4	0:46:17	15,04	3:59

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
60	258	Heddebauw Tim	Oostende	1976	H2	20	0:46:21	15,02	4:00
61	295	Nuytten Lode	Oostende	1968	H3	18	0:46:22	15,01	4:00
62	269	Gabriels Thierry	Jabbeke	1974	H2	21	0:46:32	14,96	4:01
63	279	Janssen Jan	Veurne	1970	H2	22	0:46:36	14,94	4:01
64	254	Rollier Robin	De Haan	1975	H2	23	0:46:40	14,91	4:01
65	204	Vanhoorneweder Henk	Bredene	1967	H3	19	0:46:44	14,89	4:02
66	302	Rammant Johan	Gistel	1971	H2	24	0:47:18	14,71	4:05
67	248	Trybou Joachim	Nieuwpoort	1978	H2	25	0:47:21	14,70	4:05
68	39	Lefevere Willy	Oostende	1949	H4	5	0:47:22	14,69	4:05
69	131	Verplancke Benjamin	Oudenburg	1983	H1	20	0:47:27	14,67	4:05
70	23	Devriendt Johan	Oudenburg	1963	H3	20	0:47:29	14,66	4:06
71	260	Watty Pepijn	Oostende	1981	H1	21	0:47:30	14,65	4:06
72	187	Declercq Frederik	Bredene	1990	H1	22	0:47:33	14,64	4:06
73	121	Maes Diede	Oostende	1979	H1	23	0:47:36	14,62	4:06
74	179	Hintses Mike	Bredene	1972	H2	26	0:47:38	14,61	4:06
75	169	Thibout Jean-Marc	Bredene	1958	H4	6	0:47:42	14,59	4:07
76	203	Meyer Levy	Oostende	1993	H1	24	0:47:44	14,58	4:07
77	36	Westerlinck Stefaan	Kortrijk	1978	H2	27	0:47:46	14,57	4:07
78	217	Leyzen Dennis	Wenduine	1973	H2	28	0:47:53	14,54	4:08
79	275	Michiels Johan	Middelkerke	1965	H3	21	0:47:56	14,52	4:08
80	190	Vanseuenant Jason	Bredene	1987	H1	25	0:47:58	14,51	4:08
81	245	Pacque Hans	Nieuwpoort	1963	H3	22	0:48:03	14,48	4:09
82	188	Ketels Ronny	Gistel	1965	H3	23	0:48:08	14,46	4:09
83	155	Lowagie Frank	Diksmuide	1974	H2	29	0:48:18	14,41	4:10
84	221	Vandewalle Pascal	Wingene	1966	H3	24	0:48:24	14,38	4:10
85	91	Deketelaere Danny	Zedelgem	1963	H3	25	0:48:26	14,37	4:11
86	237	Devilder Patrick	Sint-Andries	1962	H3	26	0:48:34	14,33	4:11
87	298	Vervaeet Albert	Oostende	1951	H4	7	0:48:49	14,26	4:13
88	243	Janssens Andy	Gistel	1957	H4	8	0:48:58	14,21	4:13
89	139	De Groote Jurgen	Lombardsijde	1970	H2	30	0:49:07	14,17	4:14
90	15	Tyteca Walter	Westende	1957	H4	9	0:49:10	14,16	4:14
91	92	Van Lippenvelde Filip	Aalst	1977	H2	31	0:49:20	14,11	4:15
92	171	Bruyneel Ranky	Oostende	1966	H3	27	0:49:22	14,10	4:15
93	81	Jonckheere Patrick	Oostende	1955	H4	10	0:49:25	14,08	4:16
94	70	Bruylandt Jean-Jacques	Geraardsbergen	1956	H4	11	0:49:31	14,06	4:16
95	213	Ruiere Tim	Bredene	1991	H1	26	0:49:35	14,04	4:16
96	257	Vanhaecke Nick	Oostende	1985	H1	27	0:50:06	13,89	4:19
97	264	Jongbloet Robin	Oostende	1995	H1	28	0:50:26	13,80	4:21
98	102	Ryckeboer Noel	Poperinge	1956	H4	12	0:50:31	13,78	4:21
99	283	Syryn Marc	Oudenburg	1969	H2	32	0:50:43	13,72	4:22
100	138	Decloedt Steve	Westkerke	1978	H2	33	0:50:47	13,71	4:23
101	198	Deceuninck Jonathan	Oostende	1996	H1	29	0:50:48	13,70	4:23
102	66	Derijnck Frank	Oostende	1961	H3	28	0:50:51	13,69	4:23
103	96	Geelen Robert	Dilsen-Stokkem	1949	H4	13	0:50:54	13,67	4:23
104	255	Belpaeme Robert	Oostende	1952	H4	14	0:51:11	13,60	4:25
105	277	Brouckaert Dimitri	Gistel	1981	H1	30	0:51:16	13,58	4:25
106	191	Sanders Koen	Jabbeke	1962	H3	29	0:51:26	13,53	4:26
107	232	Keukeleire Dirk	Brugge	1961	H3	30	0:51:32	13,51	4:27
108	167	Laenens Gunther	Bredene	1971	H2	34	0:51:57	13,40	4:29
109	13	Decock Ronny	Oostende	1955	H4	15	0:52:02	13,38	4:29
110	157	Vandendriessche Jacob	Oostende	1961	H3	31	0:52:11	13,34	4:30
111	16	Deramoudt Jari	Lombardsijde	1997	H1	31	0:52:19	13,30	4:31
112	159	Van Houtte Bart	Oostende	1980	H1	32	0:52:28	13,27	4:31
113	229	Vandamme Jean-Marie	Gijzenzele	1958	H4	16	0:52:30	13,26	4:32
114	47	Rau Peter	Oostende	1965	H3	32	0:52:33	13,24	4:32
115	5	Waeyaert Pedro	Oostende	1978	H2	35	0:52:38	13,22	4:32
116	141	Depoorter Wim	Handzame	1972	H2	36	0:52:45	13,19	4:33
117	124	Rammerloo Eddy	Heist-aan-Zee	1971	H2	37	0:52:53	13,16	4:34
118	224	Dumon Gino	Oudenburg	1976	H2	38	0:53:10	13,09	4:35
119	112	Thieren Marnix	Leffinge	1955	H4	17	0:53:11	13,09	4:35
120	278	Vermoote Davy	Oostende	1976	H2	39	0:53:15	13,07	4:35
121	1	De Bruycker Wim	Westende	1975	H2	40	0:53:16	13,07	4:36
122	114	Celis Peru	Raversijde	1968	H3	33	0:53:20	13,05	4:36
123	175	Moeraert Guy	Oostende	1965	H3	34	0:53:21	13,05	4:36

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
124	143	Velle Christiaan	Oostende	1972	H2	41	0:53:27	13,02	4:36
125	182	Rogier Martin	Snaaskerke	1964	H3	35	0:53:31	13,01	4:37
126	212	Koussonsky Alex	Arc-Ainieres	1965	H3	36	0:53:35	12,99	4:37
127	196	Ducheyne Steven	Oostende	1987	H1	33	0:53:38	12,98	4:37
128	256	Ketels Daniël	Oostende	1949	H4	18	0:53:40	12,97	4:38
129	162	De Buf Glenn	Oostende	1962	H3	37	0:53:41	12,96	4:38
130	215	De Petter Ronny	Wenduine	1961	H3	38	0:53:47	12,94	4:38
131	108	De Corte Alain	Roeselare	1983	H1	34	0:53:51	12,92	4:39
132	202	Meyer Remo	Oostende	1965	H3	39	0:53:52	12,92	4:39
133	219	Vanheule Marc	Koekelare	1972	H2	42	0:53:56	12,90	4:39
134	230	Grunewald Tibo	Eernegem	2001	H1	35	0:53:58	12,90	4:39
135	303	Drieghe Patrick	Oostende	1969	H2	43	0:54:07	12,86	4:40
136	173	Dewachter Pieter	Oostende	1980	H1	36	0:54:10	12,85	4:40
137	281	Vijverman Franky	Heldergem	1971	H2	44	0:54:23	12,80	4:41
138	247	Beyen Benny	Oostende	1986	H1	37	0:54:27	12,78	4:42
139	72	Roosens Kenny	Bredene	1986	H1	38	0:54:33	12,76	4:42
140	28	Lootens Jozef	Oostende	1956	H4	19	0:54:36	12,75	4:42
141	227	Dudal Marc	Bredene	1961	H3	40	0:54:51	12,69	4:44
142	268	Synaeve Wim	Oostende	1976	H2	45	0:55:03	12,64	4:45
143	158	Verbanck Thijs	Oostende	1993	H1	39	0:55:08	12,62	4:45
144	38	Templeton Joeri	Bredene	1979	H1	40	0:55:14	12,60	4:46
145	208	Bulle Kenny	Oostende	1983	H1	41	0:55:20	12,58	4:46
146	261	Vandamme Pieter	Oostende	1968	H3	41	0:55:32	12,53	4:47
147	262	Hulpian Gerald	Oostende	1981	H1	42	0:55:34	12,53	4:47
148	225	Velle Jozua	Gistel	1978	H2	46	0:55:39	12,51	4:48
149	170	Brys Dennis	Bredene	1973	H2	47	0:55:49	12,47	4:49
150	284	Syryn Martijn	Oudenburg	1996	H1	43	0:56:13	12,38	4:51
151	178	Moreels Hugo	Bredene	1955	H4	20	0:56:17	12,37	4:51
152	6	Waeyaert Peter	Oostende	1969	H2	48	0:56:19	12,36	4:51
153	286	Vanbillemont Stijn	Oostende	1979	H1	44	0:56:31	12,31	4:52
154	54	Meere Bart	Bredene	1977	H2	49	0:56:36	12,30	4:53
155	250	Eeckhaut Gunther	Nieuwpoort	1967	H3	42	0:56:41	12,28	4:53
156	119	Pille Stefaan	Oostende	1967	H3	43	0:57:04	12,20	4:55
157	58	Dewulf Alexander	Ardoorie	1982	H1	45	0:57:12	12,17	4:56
158	134	Tytgat Kris	Ingelmunster	1962	H3	44	0:57:15	12,16	4:56
159	164	Deschaeck Lorenzo	Oostende	1973	H2	50	0:57:17	12,15	4:56
160	100	Vanhoucke Kris	Oostende	1968	H3	45	0:57:19	12,14	4:56
161	75	Marlein Lorenzo	Bredene	1970	H2	51	0:57:28	12,11	4:57
162	98	Van Kerrebrouck Jurgen	Oostende	1983	H1	46	0:57:40	12,07	4:58
163	20	Deramoudt Marc	Lombardsijde	1955	H4	21	0:57:47	12,04	4:59
164	282	Jungbluth Rudy	Bredene	1965	H3	46	0:58:09	11,97	5:01
165	218	Vandamme Daniël	Brugge	1954	H4	22	0:58:23	11,92	5:02
166	172	Van Pee Johan	Hoeilaart	1968	H3	47	0:58:27	11,91	5:02
167	251	Beckers Thomas	Oostende	1983	H1	47	0:58:46	11,84	5:04
168	297	Burke Gerard	Oostende	1960	H3	48	0:58:52	11,82	5:04
169	244	Decoster Patrick	Izegem	1960	H3	49	0:59:13	11,75	5:06
170	195	Depoorter Dirk	Oostende	1963	H3	50	0:59:37	11,67	5:08
171	206	Vandebroucke Stefaan	Oostende	1983	H1	48	0:59:39	11,67	5:09
172	185	Vermeulen Gino	Oostende	1964	H3	51	0:59:48	11,64	5:09
173	122	De Volder Ivan	Wevelgem	1955	H4	23	1:00:05	11,58	5:11
174	55	Kramers Ronny	Bredene	1954	H4	24	1:00:31	11,50	5:13
175	86	David Danny	Koekelare	1955	H4	25	1:01:13	11,37	5:17
176	101	Vanhaverbeke Chris	Oostende	1970	H2	52	1:01:38	11,29	5:19
177	163	Spegelaere Eric	Bredene	1969	H2	53	1:02:13	11,19	5:22
178	4	Hintjes Robin	Bredene	1995	H1	49	1:02:15	11,18	5:22
179	45	Germonprez Ludwig	Bredene	1955	H4	26	1:03:08	11,02	5:27
180	27	Brissinck Daniël	Oostende	1953	H4	27	1:03:21	10,99	5:28
181	7	Vanhulst Christian	Oostende	1958	H4	28	1:03:41	10,93	5:29
182	207	Hosten Patrick	Bredene	1973	H2	54	1:04:11	10,84	5:32
183	106	Kaeckebeke John	Oostende	1961	H3	52	1:05:02	10,70	5:36
184	77	Van Wayenberge Robert	Bredene	1949	H4	29	1:05:25	10,64	5:38
185	189	Milh Lorenzo	Bredene	1972	H2	55	1:05:32	10,62	5:39
186	289	Deferme Bart	Pervijze	1980	H1	50	1:06:14	10,51	5:43
187	29	Decuyper Marnix	Oostende	1956	H4	30	1:20:15	8,67	6:55