

29e Strandloop Knokke-Heist - 9 augustus 2013

5 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	828	SWOLFS Sanne	KNOKKE-HEIST	26	MSEN	1	0:19:45	15,19	3:57
2	813	DE BACKER Manuel	ESSEN	17	MSEN	2	0:20:25	14,69	4:05
3	603	BONTE Gino	WESTROZEBEKE	44	MMAS	1	0:20:36	14,56	4:07
4	626	DEMEYERE Hans	STERREBEEK	24	MSEN	3	0:20:39	14,53	4:08
5	811	CAPPON Erik	ZUIDZANDE	47	MMAS	2	0:20:43	14,48	4:09
6	628	DERIJCKE Diederik	WEVELGEM	26	MSEN	4	0:21:10	14,17	4:14
7	900	SLABBINCK Wouter	KNOKKE-HEIST	21	MSEN	5	0:21:43	13,81	4:21
8	1084	CAUWELS Thomas	BRUGGE	26	MSEN	6	0:21:45	13,79	4:21
9	872	VAN WEERT Bas	TERVUREN	14	MSEN	7	0:21:53	13,71	4:23
10	89	VAN LEEUWEN Ellen	GENTBRUGGE	30	VSEN	1	0:21:55	13,69	4:23
11	757	DIDDEN Matthias	DIEST	24	MSEN	8	0:22:17	13,46	4:27
12	822	VIAENE Nico	KNOKKE-HEIST	20	MSEN	9	0:22:25	13,38	4:29
13	861	VAN HOECKE Bart	AALBEKE	29	MSEN	10	0:22:34	13,29	4:31
14	692	PEETERS Tom	LIEDEKERKE	15	MSEN	11	0:22:36	13,27	4:31
15	739	VEKEMAN Johan	TIELT	39	MMAS	3	0:22:38	13,25	4:32
16	1088	DE VET Michael	ST-GILLIS-WAAS	26	MSEN	12	0:22:41	13,23	4:32
17	851	JANSSENS Arne		18	MSEN	13	0:22:56	13,08	4:35
18	693	VAN DE PUTTE Cedric	KNOKKE-HEIST	26	MSEN	14	0:22:57	13,07	4:35
19	874	WAUTERS Matthias	HEIST-OP-DEN-BERG	23	MSEN	15	0:23:05	13,00	4:37
20	724	VANDECAUTER Gunther	HOEGAARDEN	37	MMAS	4	0:23:08	12,97	4:38
21	923	VAN WAES Peter	AARDENBURG	51	MMAS	5	0:23:11	12,94	4:38
22	897	DECORTE Benjamin	HEIST-AAN-ZEE	15	MSEN	16	0:23:16	12,89	4:39
23	684	ZENASNI Zachary	BRUGGE	13	MSEN	17	0:23:24	12,82	4:41
24	898	WITDOECKT Jens	KNOKKE-HEIST	13	MSEN	18	0:23:31	12,76	4:42
25	707	VANNESTE Michael	MARKE	33	MSEN	19	0:23:40	12,68	4:44
26	184	VANDENDORPE Fauve	KNOKKE-HEIST	26	VSEN	2	0:23:47	12,61	4:45
27	798	VAN HOVE Lennert	ST-PAUWELS	15	MSEN	20	0:24:02	12,48	4:48
28	719	CORBISIER Gauthier	CERFONTAINE	17	MSEN	21	0:24:06	12,45	4:49
29	795	DE THIBAUT Gauthier	WOLUWE-ST-LAMBERT	17	MSEN	22	0:24:07	12,44	4:49
30	890	ROOSE Nico	ZWEVEZELE	40	MMAS	6	0:24:26	12,28	4:53
31	710	DE WULF Cederic	NEVELE	13	MSEN	23	0:24:35	12,20	4:55
32	761	PACKOLET Evert	EDEGEM	17	MSEN	24	0:24:42	12,15	4:56
33	764	TOTTE Seth	ZOERSEL	13	MSEN	25	0:24:50	12,08	4:58
34	917	GRANDJEAN Brice	SCHAERBEEK	24	MSEN	26	0:24:50	12,08	4:58
35	696	BEUCKELEERS Jaro	AARTSELAAR	17	MSEN	27	0:24:56	12,03	4:59
36	823	VERHELST Maxime	ASSEBROEK	18	MSEN	28	0:25:00	12,00	5:00
37	691	SAMSON Sverre	KEMZEKE	16	MSEN	29	0:25:08	11,94	5:02
38	775	VAN HOUTE Ard	ZEEUWS VLAANDEREN	42	MMAS	7	0:25:10	11,92	5:02
39	708	WOESTENBORGH Rob	BEERSE	30	MSEN	30	0:25:11	11,91	5:02
40	694	GOSSYE Mathieu	OUDENAARDE	26	MSEN	31	0:25:14	11,89	5:03
41	744	GUILMOT Nicolas	RIXENSART	15	MSEN	32	0:25:16	11,87	5:03
42	64	BEKAERT Angel	KORTRIJK	14	VSEN	3	0:25:16	11,87	5:03
43	894	DEFFONTAINE Nicolas	DRONGEN	38	MMAS	8	0:25:22	11,83	5:04
44	700	LAUREYS Bernard	TIELT	10	MSEN	33	0:25:35	11,73	5:07
45	654	POTVLIEGE Hans	MALDEGEM	40	MMAS	9	0:25:46	11,64	5:09
46	600	ADRIANSENS Frederique	KNOKKE-HEIST	37	MMAS	10	0:25:46	11,64	5:09
47	886	VERBRAEKEN Jack	KNOKKE-HEIST	14	MSEN	34	0:25:48	11,63	5:10
48	837	DE BOOS Sydney	AALTER	35	MMAS	11	0:25:49	11,62	5:10
49	834	DE WACHTER Frederik	WUUSTWEZEL	13	MSEN	35	0:25:51	11,61	5:10
50	812	THEYS Jeroen	LIER	18	MSEN	36	0:25:56	11,57	5:11
51	616	DE MOT Alexandre	BEERSEL	13	MSEN	37	0:25:56	11,57	5:11
52	918	CASTELEIN Andreas	GOCKHAUSEN	13	MSEN	38	0:25:58	11,55	5:12
53	788	LAMMÉ Lammé	BRUXELLES	54	MMAS	12	0:26:01	11,53	5:12
54	682	VRINTS Jonas	OOSTMALLE	16	MSEN	39	0:26:06	11,49	5:13
55	848	LOBET Philippe	HUY	30	MSEN	40	0:26:09	11,47	5:14
56	712	EMMEKENS Gert-Jan	BERLAAR	25	MSEN	41	0:26:11	11,46	5:14
57	762	JACOBS Daan	ARENDONK	14	MSEN	42	0:26:15	11,43	5:15
58	611	BURSSSENS Gilles	KNOKKE-HEIST	8	MSEN	43	0:26:19	11,40	5:16
59	639	KENIS René	KNOKKE-HEIST	56	MMAS	13	0:26:27	11,34	5:17
60	876	MOERTIER Dominique	OUDENAARDE	46	MMAS	14	0:26:29	11,33	5:18

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
61	737	DE WITTE Pieter	SINAAI-WAAS	59	MMAS	15	0:26:34	11,29	5:19
62	755	VANBRUWAENE Christ	AALTER	41	MMAS	16	0:26:37	11,27	5:19
63	177	SOETE Lien	WEVELGEM	26	VSEN	4	0:26:38	11,26	5:20
64	824	MESSIAHT Jeremy	BOOM	40	MMAS	17	0:26:42	11,24	5:20
65	666	STUL Geert	DAMME	44	MMAS	18	0:26:43	11,23	5:21
66	906	DE CLERCK	BRUGGE	35	MMAS	19	0:26:44	11,22	5:21
67	1078	DE GROOTE Rudy	KNOKKE-HEIST	53	MMAS	20	0:26:46	11,21	5:21
68	893	PYLYSER Denis	ST-MARTENS-LATEM	13	MSEN	44	0:26:46	11,21	5:21
69	664	SEGERS Emile	EDEGEM	15	MSEN	45	0:26:47	11,20	5:21
70	879	MESUERE Pieter	KNOKKE-HEIST	24	MSEN	46	0:26:49	11,19	5:22
71	833	VAN DE VELDE Mathieu	KAPELLEN (ANTW.)	13	MSEN	47	0:26:50	11,18	5:22
72	1076	VIAENE Yoeri	KNOKKE-HEIST	20	MSEN	48	0:26:52	11,17	5:22
73	110	DHOEDT Laurien	ADEGEM	14	VSEN	5	0:26:52	11,17	5:22
74	709	DE BOUVERE Bruno	HEIST-AAN-ZEE	32	MSEN	49	0:26:53	11,16	5:23
75	663	SCHNAPHAUF Axel	MERKSEM	14	MSEN	50	0:26:55	11,15	5:23
76	754	DHONT Thibaut	NUKERKE	13	MSEN	51	0:27:04	11,08	5:25
77	624	DEJONCKHEERE Nicolas	KNOKKE-HEIST	14	MSEN	52	0:27:05	11,08	5:25
78	189	DEGREDEL Sofie	KORTRIJK	36	VMAS	1	0:27:06	11,07	5:25
79	782	PERSYN Gerrit	DE PINTE	54	MMAS	21	0:27:06	11,07	5:25
80	48	VAN LARE Terese	SLUIS	64	VMAS	2	0:27:07	11,06	5:25
81	857	REVERAERT Mathias	DUFFEL	19	MSEN	53	0:27:07	11,06	5:25
82	716	DENYS Tom	ROESELARE	34	MSEN	54	0:27:10	11,04	5:26
83	802	VAN MOUE Gerben	ST-PAUWELS	13	MSEN	55	0:27:21	10,97	5:28
84	740	VANHOUCKE Birger	OEDELEM	37	MMAS	22	0:27:21	10,97	5:28
85	804	VAN OPSTAL Jan	KORTENBERG	15	MSEN	56	0:27:25	10,94	5:29
86	722	MELCKENBEECK David	HOVE	13	MSEN	57	0:27:28	10,92	5:30
87	919	CASTELEIN Michael	GOCKHAUSEN	11	MSEN	58	0:27:31	10,90	5:30
88	916	CASTELEIN Kris	GOCKHAUSEN	42	MMAS	23	0:27:31	10,90	5:30
89	84	HAVERANS Marianne	POEDERLEE	58	VMAS	3	0:27:33	10,89	5:31
90	715	MARICHAL Denis	AFSNEE	38	MMAS	24	0:27:34	10,88	5:31
91	835	DE WACHTER Dirk	WUUSTWEZEL	45	MMAS	25	0:27:35	10,88	5:31
92	1082	DE VET Nacholas	ST-GILLIS-WAAS	30	MSEN	59	0:27:36	10,87	5:31
93	728	CHRISTIAENS Patrick	AVELGEM	50	MMAS	26	0:27:40	10,84	5:32
94	743	DIERICKX Bart	MEERBEKE	40	MMAS	27	0:27:43	10,82	5:33
95	908	VAN MAELE Tim	ASSEBROEK	13	MSEN	60	0:27:43	10,82	5:33
96	735	VAN HAUTE Koen	KRUIBEKE	36	MMAS	28	0:27:51	10,77	5:34
97	841	CASSELMAN Stijn	BRUGGE	16	MSEN	61	0:27:51	10,77	5:34
98	768	SCHUERMANS Alec	LICHTAART	15	MSEN	62	0:27:59	10,72	5:36
99	1077	VIAENE Yarno	KNOKKE-HEIST	15	MSEN	63	0:28:00	10,71	5:36
100	891	BERTELS Geert	DEURNE	22	MSEN	64	0:28:02	10,70	5:36
101	649	PEETERS Roel	SCHILDE	37	MMAS	29	0:28:10	10,65	5:38
102	101	VAN HAUT Anja	DENDERMONDE	45	VMAS	4	0:28:11	10,64	5:38
103	853	DE SCHUTTER Laurens	KNOKKE-HEIST	13	MSEN	65	0:28:15	10,62	5:39
104	680	VILAIN Roger	KNOKKE-HEIST	69	MMAS	30	0:28:16	10,61	5:39
105	753	DHONT Gauthier	NUKERKE	10	MSEN	66	0:28:23	10,57	5:41
106	820	DANNEELS Jelle		21	MSEN	67	0:28:29	10,53	5:42
107	742	WISSE Gino	LISSEWEGE	30	MSEN	68	0:28:34	10,50	5:43
108	786	VANDERGHOTE Kyllian	ST-NIKLAAS	12	MSEN	69	0:28:45	10,43	5:45
109	924	RENAUX Mikael	HAUT-ITTRE	32	MSEN	70	0:28:46	10,43	5:45
110	681	VOSSAERT Jef	BRUGGE	64	MMAS	31	0:28:47	10,42	5:45
111	1075	BAUWENS Sander	ZEEBRUGGE	14	MSEN	71	0:28:50	10,40	5:46
112	669	VAN CAMPENHOUT Ben	ZEEBRUGGE	14	MSEN	72	0:28:50	10,40	5:46
113	770	SITEL Nasr-Eddine	RONSE/RENAIX	15	MSEN	73	0:28:51	10,40	5:46
114	771	KHIYI Abdelkader	MOLENBEEK-ST-JEAN	14	MSEN	74	0:28:51	10,40	5:46
115	803	LEYS Didier	SCHOTEN	45	MMAS	32	0:28:52	10,39	5:46
116	831	VERHAEGHE Philip	AALTER	51	MMAS	33	0:28:55	10,37	5:47
117	200	SONCK Lotte	NIEUWENHOVE	22	VSEN	6	0:28:57	10,36	5:47
118	909	DEWEIRDY Jens	HEIST-AAN-ZEE	24	MSEN	75	0:28:57	10,36	5:47
119	814	VAN RAEMDONCK Francois	KNOKKE-HEIST	15	MSEN	76	0:29:00	10,34	5:48
120	904	MARIEN Dries	PUTTE	21	MSEN	77	0:29:02	10,33	5:48
121	607	BOUQUET Alain	KNOKKE-HEIST	55	MMAS	34	0:29:03	10,33	5:49
122	199	VERMEERSCH Bieke	KNOKKE-HEIST	18	VSEN	7	0:29:04	10,32	5:49
123	781	VANDEN BROECKE Kristof	DEINZE	28	MSEN	78	0:29:05	10,32	5:49

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
124	910	LEWARNEN George		15	MSEN	79	0:29:08	10,30	5:50
125	723	VANDECAUTER Jordy	HOEGAARDEN	12	MSEN	80	0:29:09	10,29	5:50
126	829	VANDENBULCKE Marc	BRUGGE	57	MMAS	35	0:29:09	10,29	5:50
127	711	DE KEYZER Jefke	NEVELE	13	MSEN	81	0:29:14	10,26	5:51
128	809	CANT Koen	VRASENE	46	MMAS	36	0:29:16	10,25	5:51
129	617	DE RUITER Dirk	SCHOONDIJKE	48	MMAS	37	0:29:19	10,23	5:52
130	690	VERHEYEN Johan	NIEUWKERKEN-WAAS	30	MSEN	82	0:29:22	10,22	5:52
131	741	RONSIJN Bram	MEERBEKE	16	MSEN	83	0:29:23	10,21	5:53
132	774	DESLOOVERE Emiel	KNOKKE-HEIST	13	MSEN	84	0:29:23	10,21	5:53
133	625	DEMEESTER Maxim	KNOKKE-HEIST	14	MSEN	85	0:29:24	10,20	5:53
134	840	VERMEIREN Guy	DEINZE	51	MMAS	38	0:29:25	10,20	5:53
135	856	TOURNOY Siem	KNOKKE-HEIST	12	MSEN	86	0:29:25	10,20	5:53
136	915	PHILLIPSON Matthew		18	MSEN	87	0:29:26	10,19	5:53
137	887	GANSEMAN Bram	LEDE	13	MSEN	88	0:29:27	10,19	5:53
138	800	VAN HOUE Sven	ST-PAUWELS	43	MMAS	39	0:29:27	10,19	5:53
139	221	COLE Sofie	THE OLD MANOR	46	VMAS	5	0:29:30	10,17	5:54
140	845	SMET Maxim	GROBBENDONK	11	MSEN	89	0:29:32	10,16	5:54
141	714	LEROY Jan	DAMME	43	MMAS	40	0:29:36	10,14	5:55
142	801	VANDENHOUDT Thomas	HEUSDEN-ZOLDER	12	MSEN	90	0:29:37	10,13	5:55
143	30	NEVENS Elena	KAPELLEN	18	VSEN	8	0:29:37	10,13	5:55
144	143	VAN CAMP Greet	HEIST-AAN-ZEE	57	VMAS	6	0:29:38	10,12	5:56
145	777	SWEPPE Maxim	KNOKKE-HEIST	11	MSEN	91	0:29:38	10,12	5:56
146	928	BOING Rens	AMSTERDAM	21	MSEN	92	0:29:41	10,11	5:56
147	729	DECLERCQ Nico	NOKERE	44	MMAS	41	0:29:41	10,11	5:56
148	119	HEYNMAN Nancy	KNOKKE-HEIST	47	VMAS	7	0:29:43	10,10	5:57
149	778	SNEPPE Filip	KNOKKE-HEIST	39	MMAS	42	0:29:45	10,08	5:57
150	750	MARECHAL Lucas	BATTICE	12	MSEN	93	0:29:46	10,08	5:57
151	941	VINCKE Thibault	WENDUINE	15	MSEN	94	0:29:47	10,07	5:57
152	792	CUINPERS Gilles	LANAKEN	11	MSEN	95	0:29:49	10,06	5:58
153	765	DELEN Arthur	MORTSEL	11	MSEN	96	0:29:49	10,06	5:58
154	602	BLONDEEL Eddy	KNOKKE-HEIST	64	MMAS	43	0:29:50	10,06	5:58
155	821	VERHAEGHE Olivier	BRUGGE	34	MSEN	97	0:29:55	10,03	5:59
156	718	ZEMMOURI Brahim	HOBOKEN	29	MSEN	98	0:30:03	9,98	6:01
157	655	QUIPOR Peter	LOCHRISTI	46	MMAS	44	0:30:05	9,97	6:01
158	905	JORISSEN Thibaud	HEUSDEN-ZOLDER	15	MSEN	99	0:30:06	9,97	6:01
159	703	GEYSKENS Oliver	BRASSCHAAT	11	MSEN	100	0:30:12	9,93	6:02
160	832	VANDEVELDE Arnaud	KAPELLEN (ANTW.)		MSEN	101	0:30:16	9,91	6:03
161	604	BONTE Koen	GANSHOREN	40	MMAS	45	0:30:16	9,91	6:03
162	779	DEWITTE Eddy	KNOKKE-HEIST	43	MMAS	46	0:30:17	9,91	6:03
163	1079	VANDERHEERSCH Tom	ZEDELGEM	24	MSEN	102	0:30:20	9,89	6:04
164	632	FELIX Bjorn	KRUIBEKE	11	MSEN	103	0:30:21	9,88	6:04
165	843	BOUDOLF Frederic	KNOKKE-HEIST	38	MMAS	47	0:30:23	9,87	6:05
166	601	ANNYS Pascal	KNOKKE-HEIST	50	MMAS	48	0:30:24	9,87	6:05
167	137	BRACKE Brigit	GENTBRUGGE	26	VSEN	9	0:30:30	9,84	6:06
168	111	DE BRUYNE Gitta	ZELZATE	38	VMAS	8	0:30:31	9,83	6:06
169	695	SAMSON Ludwig	KEMZEKE	47	MMAS	49	0:30:31	9,83	6:06
170	698	DE COCK Dillen	GENTBRUGGE	13	MSEN	104	0:30:32	9,83	6:06
171	914	PAUWAERT Patrick	KNOKKE-HEIST	52	MMAS	50	0:30:33	9,82	6:07
172	749	RUTTENS Kurt	WENDUINE	39	MMAS	51	0:30:35	9,81	6:07
173	190	MANIQUET Veerle	TERVUREN	37	VMAS	9	0:30:37	9,80	6:07
174	642	MAES Emiel	MOORSELE	11	MSEN	105	0:30:38	9,79	6:08
175	239	DELODDERE Marie	KNOKKE-HEIST		VSEN	10	0:30:40	9,78	6:08
176	927	ENGELE Leo	HAARLEM	23	MSEN	106	0:30:42	9,77	6:08
177	776	GHEQUIERE Wietse	ASSEBROEK	12	MSEN	107	0:30:43	9,77	6:09
178	726	HOREMANS Thomas	KESSEL	14	MSEN	108	0:30:44	9,76	6:09
179	808	DELEECK Alexander	KONTICH	15	MSEN	109	0:30:44	9,76	6:09
180	210	SCHOUTEERE Elien	KNOKKE-HEIST	17	VSEN	11	0:30:46	9,75	6:09
181	156	VAN LINDEN Tine	DE KLINGE	18	VSEN	12	0:30:47	9,75	6:09
182	90	DIERICK Charlotte	NIEUWKERKEN-WAAS	18	VSEN	13	0:30:49	9,73	6:10
183	139	SANGHELUWE Siemke	KNOKKE-HEIST	16	VSEN	14	0:30:50	9,73	6:10
184	871	MESTDAGH Robin	RUDDERVOORDE	34	MSEN	110	0:30:51	9,72	6:10
185	634	HELLEBAUT Luc	KNOKKE-HEIST	61	MMAS	52	0:30:58	9,69	6:12
186	793	RENMANS Jeroen	KEERBERGEN	13	MSEN	111	0:30:58	9,69	6:12

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
187	42	SPEYTEBROODT Christel	KNOKKE-HEIST	49	VMAS	10	0:30:58	9,69	6:12
188	751	VA KAUTE Luca	SCHILDE	30	MSEN	112	0:31:00	9,68	6:12
189	805	DE GROOTE Luc	HEIST-AAN-ZEE	51	MMAS	53	0:31:02	9,67	6:12
190	912	PHILLIPSON Hugh		13	MSEN	113	0:31:04	9,66	6:13
191	763	DELEN Emile	MORTSEL	10	MSEN	114	0:31:04	9,66	6:13
192	208	DE COSTE Vinciane	GENT	52	VMAS	11	0:31:05	9,65	6:13
193	858	TOURNOY Jurre	KNOKKE-HEIST	10	MSEN	115	0:31:05	9,65	6:13
194	686	A Greet	TURNHOUT	41	VMAS	12	0:31:06	9,65	6:13
195	623	DEJAGHERE Gaëtan	KNOKKE-HEIST	11	MSEN	116	0:31:06	9,65	6:13
196	756	OLIESLAGERS Matthias	TERVUREN	13	MSEN	117	0:31:06	9,65	6:13
197	609	BULLYNCK Corneel	KNOKKE-HEIST	11	MSEN	118	0:31:07	9,64	6:13
198	105	CARETTE Sabine	ASSEBROEK	45	VMAS	13	0:31:09	9,63	6:14
199	727	HOREMANS Maxim	KESSEL	13	MSEN	119	0:31:10	9,63	6:14
200	610	BULLYNCK Nick	KNOKKE-HEIST	49	MMAS	54	0:31:11	9,62	6:14
201	860	BABIJN François	OOSTBURG	52	MMAS	55	0:31:11	9,62	6:14
202	672	VANDERMEULEN Theodore	GERPINNES	12	MSEN	120	0:31:14	9,61	6:15
203	839	VAN DUYSE Geert	ST-GILLIS-WAAS	36	MMAS	56	0:31:14	9,61	6:15
204	656	QUIPOR Viktor	LOCHRISTI	9	MSEN	121	0:31:14	9,61	6:15
205	223	PHILLIPSON Charlotte	HP234LX MARSWORTH	17	VSEN	15	0:31:16	9,59	6:15
206	938	DE ZWART Stijn	MALDEGEM	28	MSEN	122	0:31:17	9,59	6:15
207	939	NACHO Melendo		30	MSEN	123	0:31:17	9,59	6:15
208	644	MAUDENS Bart	WETTEREN	42	MMAS	57	0:31:18	9,58	6:16
209	903	MARIEN Ward	PUTTE	24	MSEN	124	0:31:19	9,58	6:16
210	747	HENDRICKX Jacques	ZANDHOVEN	52	MMAS	58	0:31:21	9,57	6:16
211	825	VERCAMMEN Marc	HAMME (O.-VL.)	30	MSEN	125	0:31:22	9,56	6:16
212	687	RIJCKAERT Stanny	RAMSKAPELLE	11	MSEN	126	0:31:23	9,56	6:17
213	877	RAPPÉ Hendrik	HEIST-AAN-ZEE	30	MSEN	127	0:31:23	9,56	6:17
214	1080	EVERAERT Kristof	LOKEREN	32	MSEN	128	0:31:24	9,55	6:17
215	433	ROSSEEL Martine	KNOKKE-HEIST	49	VMAS	14	0:31:24	9,55	6:17
216	103	SCHUERMANS Alana	LICHTAART	16	VSEN	16	0:31:25	9,55	6:17
217	772	DESLOOVERE Tom	HEIST-AAN-ZEE	41	MMAS	59	0:31:26	9,54	6:17
218	133	CORTHOUTS Magali	SCHOTEN	18	VSEN	17	0:31:27	9,54	6:17
219	864	VAN PETEGHEM Kenneth	RUDDERVOORDE	37	MMAS	60	0:31:29	9,53	6:18
220	773	DESLOOVERE Arthur	HEIST-AAN-ZEE	10	MSEN	129	0:31:30	9,52	6:18
221	875	DE DECKER Bruno	HEIST-AAN-ZEE	56	MMAS	61	0:31:30	9,52	6:18
222	818	SMEKENS Jules	BRATISLAVA	10	MSEN	130	0:31:31	9,52	6:18
223	67	SWERTS Lore	BEERSE	30	VSEN	18	0:31:32	9,51	6:18
224	847	LOBET Nathan	HUY	12	MSEN	131	0:31:36	9,49	6:19
225	657	ROBERT Xander	KNOKKE-HEIST	11	MSEN	132	0:31:37	9,49	6:19
226	68	WOESTENBORGHES Caroline	TURNHOUT	31	VSEN	19	0:31:40	9,47	6:20
227	17	DEVISCH Eline	DUDZELE	10	VSEN	20	0:31:42	9,46	6:20
228	228	VERDUYN Stefanie	LISSEWEGE	33	VSEN	21	0:31:46	9,44	6:21
229	859	VAN DEN EYNDE Kenny	MECHELEN	22	MSEN	133	0:31:47	9,44	6:21
230	157	BROUARD Maria		18	VSEN	22	0:31:47	9,44	6:21
231	646	MOREEUW Mitch	KNOKKE-HEIST	14	MSEN	134	0:31:51	9,42	6:22
232	759	VERSTRAETE Benjamin	KNOKKE-HEIST	14	MSEN	135	0:31:51	9,42	6:22
233	926	RIJNEVELD Kevin	AMSTERDAM	61	MMAS	62	0:31:53	9,41	6:23
234	870	WILSSENS Erwin	VRASENE	49	MMAS	63	0:31:56	9,39	6:23
235	5	CAUWE Vicky	KNOKKE-HEIST	38	VMAS	15	0:31:58	9,38	6:24
236	633	FELIX Ivan	KRUIBEKE	47	MMAS	64	0:31:59	9,38	6:24
237	937	CHRISTIAANS Patrick	ESSEN	48	MMAS	65	0:32:00	9,38	6:24
238	645	MONBALIU Luc	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	66	0:32:00	9,38	6:24
239	1085	SMICK Stefan	ST-NIKLAAS	53	MMAS	67	0:32:03	9,36	6:25
240	661	SCHALENBOURG Kwinten	GENT	11	MSEN	136	0:32:08	9,34	6:26
241	196	DE CROOCK Kirsten	DAMME	13	VSEN	23	0:32:09	9,33	6:26
242	643	MATTHYS Wim	WETTEREN	42	MMAS	68	0:32:10	9,33	6:26
243	24	JIROVA Katerina	TABOR	22	VSEN	24	0:32:13	9,31	6:27
244	702	VAN DE STEENE Toon	MAARKEDAL	13	MSEN	137	0:32:19	9,28	6:28
245	704	VAN DE STEENE Jeroen	MAARKEDAL	44	MMAS	69	0:32:19	9,28	6:28
246	11	DE MOT France	BEERSEL	11	VSEN	25	0:32:21	9,27	6:28
247	82	VANWALLEGHEM Loesje	SCHAERBEEK	31	VSEN	26	0:32:21	9,27	6:28
248	745	TAEYMANS Erik	ZANDHOVEN	52	MMAS	70	0:32:22	9,27	6:28
249	161	PECKELBEEN Rita	KNOKKE-HEIST	60	VMAS	16	0:32:23	9,26	6:29

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
250	796	VANHOUCKE Steve	ST-PIETERS-LEEUEW	31	MSEN	138	0:32:24	9,26	6:29
251	794	DE THIBAUT Jean-Claude	WOLUWE-ST-LAMBERT	50	MMAS	71	0:32:24	9,26	6:29
252	907	VAN OPSTAL Joel	HEIST-AAN-ZEE	41	MMAS	72	0:32:26	9,25	6:29
253	731	VAN KERSCHAUVER Alexander	GENT	9	MSEN	139	0:32:36	9,20	6:31
254	760	POLSPOEL Danny	BOOM	37	MMAS	73	0:32:37	9,20	6:31
255	701	LAUREYS Didier	TIELT	49	MMAS	74	0:32:38	9,19	6:32
256	198	VAN DE VIJVER Veerle	TORHOUT	28	VSEN	27	0:32:39	9,19	6:32
257	653	POELS Manu	EDEGEM	13	MSEN	140	0:32:39	9,19	6:32
258	652	POELS Frédéric	EDEGEM	44	MMAS	75	0:32:39	9,19	6:32
259	797	VAN BOGAERT Ilian	BRASSCHAAT	13	MSEN	141	0:32:40	9,18	6:32
260	766	JACOBS Maxence	AARTSELAAR	11	MSEN	142	0:32:44	9,16	6:33
261	849	DE CRAENE Niels	ASSENEDE	26	MSEN	143	0:32:45	9,16	6:33
262	83	VAN DE PUTTE Sophie	KNOKKE-HEIST	24	VSEN	28	0:32:46	9,16	6:33
263	689	DE SMIJTER Pierre	NAZARETH	48	MMAS	76	0:32:48	9,15	6:34
264	855	MAERTENS Freddy	ICHTEGEM	63	MMAS	77	0:32:50	9,14	6:34
265	58	JORISSEN Charlotte	HEUSDEN-ZOLDER	19	VSEN	29	0:32:50	9,14	6:34
266	178	CLYBOUW Martine	ICHTEGEM	54	VMAS	17	0:32:51	9,13	6:34
267	671	VANDENBERGHE Jacques	ASSEBROEK	63	MMAS	78	0:32:51	9,13	6:34
268	725	HOREMANS Nick	KESSEL	36	MMAS	79	0:32:54	9,12	6:35
269	108	RIJCKAERT Daphne	KNOKKE-HEIST	13	VSEN	30	0:32:54	9,12	6:35
270	688	VAN STEEN Luc	OLV-WAVER	43	MMAS	80	0:32:55	9,11	6:35
271	142	ROSSELLE Ann	WINGENE	42	VMAS	18	0:32:55	9,11	6:35
272	172	VELDKAMP Melissa	HEIST-AAN-ZEE	20	VSEN	31	0:32:55	9,11	6:35
273	685	ZENASNI Basil	BRUGGE	11	MSEN	144	0:33:01	9,09	6:36
274	880	MESUERE Martin	WALCHEREN	56	MMAS	81	0:33:02	9,08	6:36
275	1083	PIENS Dimitri	OUDENAARDE	44	MMAS	82	0:33:04	9,07	6:37
276	706	VAN DE VEIRE Frenk	BASSEVELDE	68	MMAS	83	0:33:05	9,07	6:37
277	53	VANPARYS Marijke	KNOKKE-HEIST	28	VSEN	32	0:33:07	9,06	6:37
278	866	RAPPÉ Jan	KNOKKE-HEIST	13	MSEN	145	0:33:08	9,05	6:38
279	205	PARZYSZ Catherine	BERTEM	23	VSEN	33	0:33:08	9,05	6:38
280	673	VANDERSCHAEKHE Louis	KNOKKE-HEIST	11	MSEN	146	0:33:10	9,05	6:38
281	650	PEETERS Danny	LILLE	53	MMAS	84	0:33:13	9,03	6:39
282	810	BOUSBA Zinedine	ROKSEM	12	MSEN	147	0:33:14	9,03	6:39
283	114	KISTERS Elles	MHEER	44	VMAS	19	0:33:15	9,02	6:39
284	720	LENSDENS Laurent	WILRIJK	41	MMAS	85	0:33:17	9,01	6:39
285	207	DE GROOTE Jill	KNOKKE-HEIST	22	VSEN	34	0:33:18	9,01	6:40
286	141	THEYS Evelien	LIER	20	VSEN	35	0:33:18	9,01	6:40
287	91	DEFUYT Lien	URSEL	51	VMAS	20	0:33:23	8,99	6:41
288	220	DESUTTER Valérie	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	21	0:33:26	8,97	6:41
289	94	CATTOOR Kelly	KNOKKE-HEIST	36	VMAS	22	0:33:29	8,96	6:42
290	214	ALBERTYN Emilie	AARTSELAAR	13	VSEN	36	0:33:29	8,96	6:42
291	7	COLPAERT Stefanie	KNOKKE-HEIST	36	VMAS	23	0:33:30	8,96	6:42
292	201	BRAECKMANS Emma	KONTICH	13	VSEN	37	0:33:30	8,96	6:42
293	203	KOYEN Celine	BRECHT	14	VSEN	38	0:33:31	8,95	6:42
294	6	CLANCY Freya	ERPE	23	VSEN	39	0:33:31	8,95	6:42
295	10	DE KEZEL Els	KNOKKE-HEIST	39	VMAS	24	0:33:31	8,95	6:42
296	867	MAES Jasper	ST-KRUIS	24	MSEN	148	0:33:32	8,95	6:42
297	827	VAN LINDEN Quinten	DE KLINGE	14	MSEN	149	0:33:32	8,95	6:42
298	640	KREPS Paul	KNOKKE-HEIST	61	MMAS	86	0:33:33	8,94	6:43
299	176	HENRARD Cecile	LAEKEN (BRU.)	31	VSEN	40	0:33:34	8,94	6:43
300	72	LEJEUNE Marie	ENGHIEN/EDINGEN	14	VSEN	41	0:33:35	8,93	6:43
301	733	BOONE Lennert	ZEEBRUGGE	11	MSEN	150	0:33:36	8,93	6:43
302	865	GOUDEZEUNE Frederik	OOSTEEKLO	36	MMAS	87	0:33:38	8,92	6:44
303	212	VANHAUDE Eva	ANTWERPEN	13	VSEN	42	0:33:39	8,92	6:44
304	929	HARTEVELT Maurice	AMSTERDAM	22	MSEN	151	0:33:39	8,92	6:44
305	230	VAN DAMME Marieke	HULSTE	30	VSEN	43	0:33:41	8,91	6:44
306	182	VAN REETH Erika	HEIST-AAN-ZEE	52	VMAS	25	0:33:41	8,91	6:44
307	921	DUCHI Ward	HULSTE	31	MSEN	152	0:33:42	8,90	6:44
308	244	SEVERS Emilie	DEURNE		VSEN	44	0:33:47	8,88	6:45
309	158	VAN LINDEN Lana	DE KLINGE	16	VSEN	45	0:33:50	8,87	6:46
310	913	OLBRECHTS Ive	KORTENBERG	29	MSEN	153	0:33:53	8,85	6:47
311	146	VAN DAMME Geneviève	TIELT	20	VSEN	46	0:33:54	8,85	6:47
312	899	VANDERCRUYSSSEN Maxim	KNOKKE-HEIST	13	MSEN	154	0:33:57	8,84	6:47

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
313	229	VAN DAMME Reinhilde	HULSTE	21	VSEN	47	0:33:58	8,83	6:48
314	605	BONTE Louis	GANSHOREN	12	MSEN	155	0:33:59	8,83	6:48
315	931	LASUY Maarten	GENT	29	MSEN	156	0:34:00	8,82	6:48
316	204	COCKUYT Kathleen	LISSEWEGE	37	VMAS	26	0:34:01	8,82	6:48
317	26	LACEUR Evy	ZELE	44	VMAS	27	0:34:03	8,81	6:49
318	785	VANDERGHOTE Ignace	ST-NIKLAAS	38	MMAS	88	0:34:07	8,79	6:49
319	15	DECNEUDT Martine	MOORSELE	46	VMAS	28	0:34:08	8,79	6:50
320	619	DE VLEESCHOUWER Thibaut	GANSHOREN	21	MSEN	157	0:34:08	8,79	6:50
321	99	CARPENTIER Caroline	ANTWERPEN	27	VSEN	48	0:34:09	8,78	6:50
322	77	LENSSSENS Margot	WILRIJK	12	VSEN	49	0:34:09	8,78	6:50
323	911	PHILLISON Craig		13	MSEN	158	0:34:11	8,78	6:50
324	648	NOBUS Dirk	KNOKKE-HEIST	52	MMAS	89	0:34:11	8,78	6:50
325	79	VANDECAUTER Joyce	HOEGAARDEN	16	VSEN	50	0:34:14	8,76	6:51
326	784	CAUDRON Pierre	AALST	15	MSEN	159	0:34:16	8,75	6:51
327	60	VAN DE WAL Annick	KNOKKE-HEIST	32	VSEN	51	0:34:17	8,75	6:51
328	705	VAN DE STEENE Ward	MAARKEDAL	11	MSEN	160	0:34:18	8,75	6:52
329	846	BLONDEEL Bart	KNOKKE-HEIST	12	MSEN	161	0:34:22	8,73	6:52
330	117	VAN MEDEGAEL Hilde	MERCHTEM	33	VSEN	52	0:34:23	8,73	6:53
331	424	MARTENS Murielle	ST-DENIJS-WESTREM	40	VMAS	29	0:34:32	8,69	6:54
332	670	VANASSCHE Bernard	ZWIJNDRECHT	64	MMAS	90	0:34:38	8,66	6:56
333	49	VAN RIJMENANTS Els	KRUIBEKE	40	VMAS	30	0:34:39	8,66	6:56
334	920	DE MESEL Robert	HAMME (O.-VL.)	13	MSEN	162	0:34:43	8,64	6:57
335	74	VAN POUCKE Karen	BRUGGE	39	VMAS	31	0:34:48	8,62	6:58
336	627	DEPESTER Dirk	LOKEREN	56	MMAS	91	0:34:49	8,62	6:58
337	73	DEHAEVER Miriam	OETINGEN	63	VMAS	32	0:34:49	8,62	6:58
338	713	VAN LERSBERGHE Rik	ASSEBROEK	39	MMAS	92	0:34:51	8,61	6:58
339	97	VAN GESTEL Greet	TURNHOUT	41	VMAS	33	0:34:52	8,60	6:58
340	66	VAN GESTEL Liesbet	GEEL	37	VMAS	34	0:34:52	8,60	6:58
341	235	DE GREETE Hanna	MERELBEKE	32	VSEN	53	0:34:52	8,60	6:58
342	50	VANASSCHE Kim	ST-GILLIS-WAAS	34	VSEN	54	0:34:53	8,60	6:59
343	621	DE WINTER Maurice	VIERSEL	12	MSEN	163	0:34:55	8,59	6:59
344	209	VAN CANT Chris	GROBBENDONK	43	VMAS	35	0:34:56	8,59	6:59
345	868	DE BODE Toon	ANTWERPEN	29	MSEN	164	0:34:58	8,58	7:00
346	746	DELVAUX Peter	BRASSCHAAT	52	MMAS	93	0:34:59	8,58	7:00
347	211	MEYERS Nancy	BLANKENBERGE	50	VMAS	36	0:35:00	8,57	7:00
348	159	PATTIST Kelly	KNOKKE-HEIST	21	VSEN	55	0:35:01	8,57	7:00
349	213	ALBERTYN Louise	AARTSELAAR	14	VSEN	56	0:35:02	8,56	7:00
350	844	DE BOECK Seger	GROBBENDONK	12	MSEN	165	0:35:02	8,56	7:00
351	432	REEBER Kim	KNOKKE-HEIST	35	VMAS	37	0:35:03	8,56	7:01
352	635	HEYSE Ruben	ST-MARIA-AALTER	8	MSEN	166	0:35:03	8,56	7:01
353	138	RAPPE Sigrid	BRUGGE	34	VSEN	57	0:35:04	8,56	7:01
354	35	RAPPÉ Greetje	KNOKKE-HEIST	47	VMAS	38	0:35:04	8,56	7:01
355	881	GOETHALS Michel	EEKLO	26	MSEN	167	0:35:04	8,56	7:01
356	412	DE KEUNINCK Chanel	KNOKKE-HEIST	28	VSEN	58	0:35:05	8,55	7:01
357	892	VANDENBROELE Axel	ST-ANDRIES	48	MMAS	94	0:35:06	8,55	7:01
358	925	VAN OOTEGHEM Tom	ST-ANDRIES	31	MSEN	168	0:35:07	8,54	7:01
359	236	VAN OOTEGHEM Ruth	KNOKKE-HEIST	24	VSEN	59	0:35:08	8,54	7:02
360	132	VAN DEN HONDT Fran	ZOLDER	10	VSEN	60	0:35:12	8,52	7:02
361	153	VASSEUR Dorien	ZEEUWS VLAANDEREN	26	VSEN	61	0:35:19	8,49	7:04
362	631	FAILLIE Frederik	KNOKKE-HEIST	38	MMAS	95	0:35:22	8,48	7:04
363	615	DE MOT Daniel	BEERSEL	44	MMAS	96	0:35:23	8,48	7:05
364	70	WYNANT Jill	AALST	9	VSEN	62	0:35:28	8,46	7:06
365	240	DELODDERE Julie	KNOKKE-HEIST		VSEN	63	0:35:30	8,45	7:06
366	936	DE WAELE Viktor	KNOKKE-HEIST	30	MSEN	169	0:35:30	8,45	7:06
367	109	MAGNES Peggy	AALST	40	VMAS	39	0:35:32	8,44	7:06
368	202	STOCKMAN Barbara	KNOKKE-HEIST	37	VMAS	40	0:35:32	8,44	7:06
369	164	VAN ERP Monique	HEVER	56	VMAS	41	0:35:32	8,44	7:06
370	882	D'AUBIOUL Karel	KNOKKE-HEIST	49	MMAS	97	0:35:33	8,44	7:07
371	883	REUBENS Drik	KNOKKE-HEIST	48	MMAS	98	0:35:34	8,43	7:07
372	618	DE SCHEPPER Senne	BRASSCHAAT	13	MSEN	170	0:35:36	8,43	7:07
373	658	ROMBAUT Bert	KNOKKE-HEIST	14	MSEN	171	0:35:37	8,42	7:07
374	63	DE KNAEP Tessa	KNOKKE-HEIST	21	VSEN	64	0:35:38	8,42	7:08
375	62	VANDEKERCKHOVE Julie	KNOKKE-HEIST	21	VSEN	65	0:35:39	8,42	7:08

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
376	37	ROEYGENS Carine	KNOKKE-HEIST	47	VMAS	42	0:35:41	8,41	7:08
377	819	SMEKENS Louis	BRATISLAVA	8	MSEN	172	0:35:42	8,40	7:08
378	817	SMEKENS Olivier	BRATISLAVA	30	MSEN	173	0:35:42	8,40	7:08
379	80	VANWALLEGHEM Aagie	GENT	39	VMAS	43	0:35:46	8,39	7:09
380	660	ROMBOUTS Danny	RANST	41	MMAS	99	0:35:46	8,39	7:09
381	659	ROMBOUTS Olivia	RANST	9	MSEN	174	0:35:46	8,39	7:09
382	181	CORNELIS Kathleen	WETTEREN	48	VMAS	44	0:35:47	8,38	7:09
383	885	CORNELIS Emile	SCHOTEN	13	MSEN	175	0:35:48	8,38	7:10
384	888	KOYEN Cedrik	BRECHT	12	MSEN	176	0:35:48	8,38	7:10
385	222	LUCY Forgham	HP226E WENDOVER	18	VSEN	66	0:35:49	8,38	7:10
386	830				MMAS	100	0:35:53	8,36	7:11
387	96	VAN HEES Axelle	TURNHOUT	17	VSEN	67	0:35:54	8,36	7:11
388	163	BOUSSEMAERE Sara	SCHAERBEEK	10	VSEN	68	0:35:57	8,34	7:11
389	152	SMEKENS Marie		13	VSEN	69	0:35:59	8,34	7:12
390	151	VAN ROYEN Sofie	ST-NIKLAAS	25	VSEN	70	0:36:02	8,33	7:12
391	758	OLIESLAGERS Anton	TERVUREN	11	MSEN	177	0:36:02	8,33	7:12
392	940	MELENDO Alejandro		30	MSEN	178	0:36:07	8,31	7:13
393	92	DE CAUWER Stefanie	NIEUWKERKEN-WAAS	12	VSEN	71	0:36:07	8,31	7:13
394	234	MOEREMANS Sarah	DEINZE	23	VSEN	72	0:36:09	8,30	7:14
395	612	CANT Willy	KNOKKE-HEIST	72	MMAS	101	0:36:09	8,30	7:14
396	902	DE SCHRIJVER Luc	KNOKKE-HEIST	52	MMAS	102	0:36:10	8,29	7:14
397	81	VAN KERSCHAUVER Charlotte	GENT	11	VSEN	73	0:36:10	8,29	7:14
398	129	BEAUPREZ Tina	EEKLO	15	VSEN	74	0:36:11	8,29	7:14
399	122	GOEMAERE Sharon	DIKSMUIDE	16	VSEN	75	0:36:11	8,29	7:14
400	121	DE PRIESTER Amber	OUDENAARDE	15	VSEN	76	0:36:11	8,29	7:14
401	128	MARTENS Ellen	NAZARETH	15	VSEN	77	0:36:11	8,29	7:14
402	127	BRAECKEVELT Astrid	GELUWE	17	VSEN	78	0:36:11	8,29	7:14
403	120	VANDEKERCKHOVE Celine	MEULEBEKE	18	VSEN	79	0:36:12	8,29	7:14
404	124	MESEURE Julie	OOSTENDE	19	VSEN	80	0:36:13	8,28	7:15
405	125	VANHAECKE Febe	ETTELGEM	18	VSEN	81	0:36:13	8,28	7:15
406	171	DE VEL Nathalie	GROBBENDONK	40	VMAS	45	0:36:13	8,28	7:15
407	40	SCHOUPE Britt	KNOKKE-HEIST	26	VSEN	82	0:36:13	8,28	7:15
408	126	BRUNEEL Lisa	WAARDAMME	17	VSEN	83	0:36:14	8,28	7:15
409	123	DE BREUCKER Niki	AALTER	23	VSEN	84	0:36:14	8,28	7:15
410	799	CLAEYS Frederik	MALDEGEM	27	MSEN	179	0:36:15	8,28	7:15
411	613	CLOECKAERT Erwin	LEDE	44	MMAS	103	0:36:15	8,28	7:15
412	836	PHILIPPE Marc	DUDZELE	52	MMAS	104	0:36:17	8,27	7:15
413	227	LIAGRE Febe	ZWEVEGEM	23	VSEN	85	0:36:19	8,26	7:16
414	852	DEUTZMANN Peter	GLADBACH (GER)	55	MMAS	105	0:36:25	8,24	7:17
415	155	VAN DE VELDE Inge	EREMBODEGEM	43	VMAS	46	0:36:28	8,23	7:18
416	95	SAUWENS Hilde	BEVEREN-WAAS	48	VMAS	47	0:36:29	8,22	7:18
417	241	DECUYPERE Marie	KNOKKE-HEIST	14	VSEN	86	0:36:32	8,21	7:18
418	180	VAN LANDSCHOOT Isaure	KNOKKE-HEIST	13	VSEN	87	0:36:34	8,20	7:19
419	1087	DE VET Marc	ST-GILLIS-WAAS	60	MMAS	106	0:36:37	8,19	7:19
420	45	SWERTS Karin	TURNHOUT	55	VMAS	48	0:36:37	8,19	7:19
421	930	SARLET Johan	MOERKERKE	48	MMAS	107	0:36:38	8,19	7:20
422	131	SCHEUBROECK Christine	TIELT	58	VMAS	49	0:36:39	8,19	7:20
423	93	DECAUWER Laura	NIEUWKERKEN-WAAS	15	VSEN	88	0:36:39	8,19	7:20
424	113	VANDENBERGHE Anita	SLEIDINGE	56	VMAS	50	0:36:40	8,18	7:20
425	8	DE BIOLLEY Nathalie	BRUSSEGEM	21	VSEN	89	0:36:40	8,18	7:20
426	148	CLAEYS Christine	TIELT	50	VMAS	51	0:36:41	8,18	7:20
427	145	RINDTS Marianne	TIELT	51	VMAS	52	0:36:41	8,18	7:20
428	149	GOOSSENS Bie	TIELT	57	VMAS	53	0:36:43	8,17	7:21
429	787	VERLEYE Danny	SLEIDINGE	48	MMAS	108	0:36:44	8,17	7:21
430	717	SCHIETTECATTÉ Nicolas	TERTRE	36	MMAS	109	0:36:45	8,16	7:21
431	54	VERNIEUWE Hilde	KNOKKE-HEIST	57	VMAS	54	0:36:45	8,16	7:21
432	147	DEVRIESE Lydie	TIELT	54	VMAS	55	0:36:46	8,16	7:21
433	806	VAN OPSTAL Tom	KORTENBERG	13	MSEN	180	0:36:46	8,16	7:21
434	1	AMERLYNCK Isabelle	WIELSBEKE-OOIGEM	52	VMAS	56	0:36:47	8,16	7:21
435	46	VAN BELLEGHEM Ingrid	KNOKKE-HEIST	52	VMAS	57	0:36:51	8,14	7:22
436	195	LAGROU Ginette	KNOKKE-HEIST	53	VMAS	58	0:36:51	8,14	7:22
437	193	SPAERKEER Roos	KNOKKE-HEIST	51	VMAS	59	0:36:52	8,14	7:22
438	933	LEBER Arne	KNOKKE-HEIST	11	MSEN	181	0:36:52	8,14	7:22

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
439	934	LEBER Dirk	KNOKKE-HEIST	48	MMAS	110	0:36:52	8,14	7:22
440	732	SION Patrick	JETTE	30	MSEN	182	0:36:57	8,12	7:23
441	895	DHONDT Robbe	KNOKKE-HEIST	15	MSEN	183	0:36:59	8,11	7:24
442	197	BEX Petra	LEUVEN	39	VMAS	60	0:37:04	8,09	7:25
443	29	NEUDT Cynthia	ST-MARIA-AALTER	41	VMAS	61	0:37:07	8,08	7:25
444	71	RO TSAERT Anne	KNOKKE-HEIST	56	VMAS	62	0:37:10	8,07	7:26
445	169	BOUWENS Josephine	KNOKKE-HEIST	8	VSEN	90	0:37:13	8,06	7:27
446	850	BOUVRUS Henri	KNOKKE-HEIST	7	MSEN	184	0:37:13	8,06	7:27
447	935	VAN HECKE Anton	GENT	12	MSEN	185	0:37:25	8,02	7:29
448	1086	CLAEYS Nico	KNOKKE-HEIST	38	MMAS	111	0:37:27	8,01	7:29
449	901	GEVAERT Bric	KNOKKE-HEIST	59	MMAS	112	0:37:28	8,01	7:30
450	219	KREBS Anja	KNOKKE-HEIST	37	VMAS	63	0:37:31	8,00	7:30
451	173	MEIJS	LANAKEN	48	VMAS	64	0:37:31	8,00	7:30
452	154	VERPLANCKE Natalie	KORTRIJK	42	VMAS	65	0:37:35	7,98	7:31
453	34	QUIPOR Emma	LOCHRISTI	14	VSEN	91	0:37:49	7,93	7:34
454	889	WENMAEKERS Jules	KAPELLEN (ANTW.)	12	MSEN	186	0:37:50	7,93	7:34
455	767	DESRUMAUX Wilfried	ST-KRUIS	64	MMAS	113	0:37:51	7,93	7:34
456	873	MUYS Filip	OOSTERZELE	45	MMAS	114	0:37:54	7,92	7:35
457	884	JOHNSON Jack	EKEREN	13	MSEN	187	0:37:56	7,91	7:35
458	878	SNAUWAERT Raf	KNOKKE-HEIST	51	MMAS	115	0:37:56	7,91	7:35
459	192	EEMAN Sonia	OOSTERZELE	44	VMAS	66	0:37:57	7,91	7:35
460	231	STOBBAERTS Kristien	VOSSelaar	42	VMAS	67	0:37:58	7,90	7:36
461	838	VANLAERE Christophe	BURCHT	42	MMAS	116	0:38:02	7,89	7:36
462	216	LIPPENS Tania	KNOKKE-HEIST	46	VMAS	68	0:38:03	7,88	7:37
463	56	WILMS Sophie	KNOKKE	40	VMAS	69	0:38:04	7,88	7:37
464	28	MEYERS Sylvia	KNOKKE-HEIST	45	VMAS	70	0:38:15	7,84	7:39
465	100	VAN BELLE Sofie	KNOKKE-HEIST		VSEN	92	0:38:19	7,83	7:40
466	233	SIERENS Helena	KESSEL-LO	9	VSEN	93	0:38:20	7,83	7:40
467	922	SIERENS Hendrik	KESSEL-LO	13	MSEN	188	0:38:20	7,83	7:40
468	65	NOBUS Estelle	KNOKKE-HEIST	10	VSEN	94	0:38:25	7,81	7:41
469	699	NOBUS Vincent	KNOKKE-HEIST	36	MMAS	117	0:38:25	7,81	7:41
470	218	LONGERSTAY Sofie	GENT	27	VSEN	95	0:38:27	7,80	7:41
471	165	DE VOS Mieke	BURCHT	34	VSEN	96	0:38:31	7,79	7:42
472	170	DE WACHTER Julie	WUUSTWEZEL	11	VSEN	97	0:38:32	7,79	7:42
473	736	SUY Omer	BEVEREN-WAAS	52	MMAS	118	0:38:32	7,79	7:42
474	9	DE KEYSER Annick	KNOKKE-HEIST	49	VMAS	71	0:38:33	7,78	7:43
475	217	BERTON Lien	GENT	29	VSEN	98	0:38:35	7,78	7:43
476	39	SAVELS Carine	KNOKKE-HEIST	52	VMAS	72	0:38:36	7,77	7:43
477	224	DE WILDE Catherine	KNOKKE-HEIST	52	VMAS	73	0:38:39	7,76	7:44
478	55	WILEMS Lieve	KNOKKE-HEIST	54	VMAS	74	0:38:45	7,74	7:45
479	112	VAN NIEUWENBORGH Myriam	WOLUWE-ST-LAMBERT	54	VMAS	75	0:38:46	7,74	7:45
480	106	VERHEYE Sonja	TIELT	53	VMAS	76	0:38:50	7,73	7:46
481	1081	VAN WEERT Koen	HASSELT	28	MSEN	189	0:38:52	7,72	7:46
482	16	DEFUYT Veronique	VLISSEGEM	51	VMAS	77	0:38:56	7,71	7:47
483	942	CASTELEIN Johan	OUD-HEVERLEE	30	MSEN	190	0:38:58	7,70	7:48
484	243	LAUWERS Charlotte	BLANDEN	8	VSEN	99	0:38:59	7,70	7:48
485	194	VLIETINCK Kathleen	KNOKKE-HEIST	47	VMAS	78	0:38:59	7,70	7:48
486	162	VANBESELAERE Els	DUDZELE	49	VMAS	79	0:38:59	7,70	7:48
487	179	ROSSEEL Kristien	ICHTEGEM	44	VMAS	80	0:39:00	7,69	7:48
488	130	DUJARDIN Liliane	TIELT	30	VSEN	100	0:39:04	7,68	7:49
489	206	VANCAILLIE Karline	ST-MICHIELS	48	VMAS	81	0:39:15	7,64	7:51
490	665	SLOSSE Gilles	GENT	15	MSEN	191	0:39:16	7,64	7:51
491	862	DE GROOTE Arthur	KNOKKE-HEIST	14	MSEN	192	0:39:17	7,64	7:51
492	896	LAUWERS Philippe	KNOKKE-HEIST	34	MSEN	193	0:39:26	7,61	7:53
493	69	CAMBRON Melissa	STROMBEEK-BEVER	28	VSEN	101	0:39:27	7,60	7:53
494	734	CORBISIER Fabrice	CERFONTAINE	52	MMAS	119	0:39:28	7,60	7:54
495	816	MYLLE Marc	KORTRIJK	44	MMAS	120	0:39:28	7,60	7:54
496	815	MYCCE Jean-Baptiste	KORTRIJK	14	MSEN	194	0:39:28	7,60	7:54
497	2	ANTHONIS Lieve	SCHILDE	35	VMAS	82	0:39:41	7,56	7:56
498	791	LUYPAERT Jony	KNOKKE-HEIST	19	MSEN	195	0:39:44	7,55	7:57
499	730	MATTHEEUSEN Gert	KONTICH	47	MMAS	121	0:39:45	7,55	7:57
500	790	LUYPAERT Jordy	KNOKKE-HEIST	19	MSEN	196	0:39:46	7,54	7:57
501	215	VANMASSENHOVE Chayenne	KNOKKE-HEIST	14	VSEN	102	0:39:48	7,54	7:58

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
502	51	VANHONSEBROUCK Sophie	GANSHOREN	42	VMAS	83	0:39:49	7,53	7:58
503	134	CLAEYS Ann	DUDZELE	44	VMAS	84	0:40:22	7,43	8:04
504	115	TORRICELLI Isabelle	BRUGGE	48	VMAS	85	0:40:25	7,42	8:05
505	738	DIERICK Karel	ST-NIKLAAS	46	MMAS	122	0:40:28	7,41	8:06
506	43	STERK Lydia	OOSTKERKE	59	VMAS	86	0:40:34	7,40	8:07
507	107	BEDERT Christel	KNOKKE-HEIST	43	VMAS	87	0:40:36	7,39	8:07
508	807	PAESSCHIERSSSENS Thomas	BRASSCHAAT	9	MSEN	197	0:40:42	7,37	8:08
509	136	CEULEMANS Sandy	BRASSCHAAT	43	VMAS	88	0:40:43	7,37	8:09
510	242	LAUWERS Sarah	BLANDEN	11	VSEN	103	0:40:44	7,36	8:09
511	33	PROOST Isabelle	BEERSEL	42	VMAS	89	0:40:47	7,36	8:09
512	59	VERBEECK Ria	ST-GILLIS-WAAS	55	VMAS	90	0:40:54	7,33	8:11
513	76	DE BEUKELAER Dagmar	SCHELLE	41	VMAS	91	0:40:58	7,32	8:12
514	232	VAN OLMEN Saar	EDEGEM	14	VSEN	104	0:41:01	7,31	8:12
515	118	HALLEMAANS Carmen	RUISBROEK (VL.BR.)	58	VMAS	92	0:41:05	7,30	8:13
516	826	VANDENBROUCKE Brecht	BAVIKHOVE	7	MSEN	198	0:41:06	7,30	8:13
517	160	CATRY Murielle	BAVIKHOVE	41	VMAS	93	0:41:07	7,30	8:13
518	226	VAN HOLM Mieke	KNOKKE-HEIST	39	VMAS	94	0:41:09	7,29	8:14
519	135	PLUIJ Anuschka	DUDZELE	40	VMAS	95	0:41:10	7,29	8:14
520	41	SERBRUYNS Claire	KNOKKE-HEIST	62	VMAS	96	0:41:12	7,28	8:14
521	225	HOOZEE Raymonda	SIJSELE	60	VMAS	97	0:41:17	7,27	8:15
522	116	RENMANS Janne	KEERBERGEN	11	VSEN	105	0:41:24	7,25	8:17
523	102	SMEYERS Angelique	ARENDONK	42	VMAS	98	0:41:34	7,22	8:19
524	697	DE COCK Dolan	GENTBRUGGE	8	MSEN	199	0:41:35	7,21	8:19
525	630	EHRENFREUND Benjamin	ANTWERPEN	73	MMAS	123	0:41:37	7,21	8:19
526	78	DE KEERSMAECKER Gina	HOBOKEN	31	VSEN	106	0:41:49	7,17	8:22
527	668	TOLLENAERE Jan	LOCHRISTI	54	MMAS	124	0:42:00	7,14	8:24
528	166	VERCRUYSSSE Yasmine	WILRIJK	22	VSEN	107	0:42:19	7,09	8:28
529	842	BOGAERTS Quinten	ZOERSEL	20	MSEN	200	0:42:20	7,09	8:28
530	188	THOEN Peggy	VRASENE	44	VMAS	99	0:42:25	7,07	8:29
531	75	VAN DER SYPT Monique	WETTEREN	34	VSEN	108	0:43:02	6,97	8:36
532	140	VERSTRAETE Marian	KNOKKE-HEIST	45	VMAS	100	0:43:05	6,96	8:37
533	191	DEBUE Nadine	RAMSKAPELLE	62	VMAS	101	0:43:07	6,96	8:37
534	19	FRERE-LANGRAND Ariane	NALINNES	40	VMAS	102	0:43:19	6,93	8:40
535	721	TEMMERMAN Ben	SCHELLE	42	MMAS	125	0:43:23	6,92	8:41
536	85	LEBLON Marianne	JETTE	57	VMAS	103	0:43:24	6,91	8:41
537	174	VAN HEECKEREN Eline	KAPellen (ANTW.)	10	VSEN	109	0:43:35	6,88	8:43
538	175	VANHEECKEREN Nathalie	KAPellen (ANTW.)	42	VMAS	104	0:43:36	6,88	8:43
539	238	STIERS Diane	KNOKKE-HEIST	52	VMAS	105	0:43:41	6,87	8:44
540	752	VANDERSCHAEGHE Jules	KNOKKE-HEIST	13	MSEN	201	0:43:51	6,84	8:46
541	98	DESMIDT Sibylle	KNOKKE-HEIST	40	VMAS	106	0:43:51	6,84	8:46
542	789	VERWIMP Koen	ST-NIKLAAS	30	MSEN	202	0:43:59	6,82	8:48
543	186	SCHOONBAERT Willemijn	MOERKERKE	20	VSEN	110	0:44:35	6,73	8:55
544	185	COENE Wendy	RUDDERVOORDE	33	VSEN	111	0:44:37	6,72	8:55
545	144	HAUTEKIET Anne-Marie	TIELT	64	VMAS	107	0:44:38	6,72	8:56
546	783	CAUDRON Felix	EREMBODEGEM	9	MSEN	203	0:44:45	6,70	8:57
547	104	POLSPOEL Loeva	BOOM	12	VSEN	112	0:44:50	6,69	8:58
548	87	VAN CAESTER Cirsten	OUDENAARDE	11	VSEN	113	0:44:54	6,68	8:59
549	88	MATTHIJS Laura	ST-AMANDSBERG	13	VSEN	114	0:44:57	6,67	8:59
550	854	BOLLUE Augustin	LOYERS	12	MSEN	204	0:46:34	6,44	9:19
551	86	BAUWENS Pascal	BEVEREN-WAAS	50	VMAS	108	0:46:41	6,43	9:20
552	748	PORTEMAN Louis	ZULTE	12	MSEN	205	0:46:44	6,42	9:21
553	863	VAN BEECK Robin	GENT	8	MSEN	206	0:46:52	6,40	9:22
554	869	SCHOONBAERT Wilfried	MOERKERKE	54	MMAS	126	0:46:57	6,39	9:23
555	183	VAN DER CRUYSEN Claire	KNOKKE-HEIST	64	VMAS	109	0:47:33	6,31	9:31
556	187	SCHOONBAERT Stephanie	KALMTHOUT	27	VSEN	115	0:48:44	6,16	9:45
557	237	STRAUVEN Louis	ZEPPEREN	9	MSEN	207	0:48:48	6,15	9:46
558	168	BOUWENS Elodie	KNOKKE-HEIST	5	VSEN	116	1:00:20	4,97	12:04
559	167	HEYNDRICKX Benedicte	KNOKKE-HEIST	13	VSEN	117	1:00:20	4,97	12:04

29e Strandloop Knokke-Heist - 9 augustus 2013

10 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	1393	MAENE Bart	SIJSELE	23	MSEN	1	0:37:18	16,09	3:44
2	780	VAN BELLEGHEM Timothy	ASSEBROEK	30	MSEN	2	0:37:33	15,98	3:45
3	1425	DESMET Vincent	ROESELARE	37	MMAS	1	0:38:15	15,69	3:49
4	1407	DEROUS Stefaan	ST-ANDRIES	47	MMAS	2	0:39:02	15,37	3:54
5	1452	TACK Thibaud	DENDERHOUTEM	22	MSEN	3	0:39:12	15,31	3:55
6	1270	REHEUL Dries	ST-KRUIS	28	MSEN	4	0:39:36	15,15	3:58
7	1390	BOL Kristof	ZOTTEGEM	36	MMAS	3	0:39:43	15,11	3:58
8	1532	OPSOMMER Sam	KLUISBERGEN	34	MSEN	5	0:39:55	15,03	4:00
9	1353	VAN NEVEL Angelo	KOOLKERKE	23	MSEN	6	0:40:21	14,87	4:02
10	1409	PUYSTJENS Gino	LOMBARDSIJDE	51	MMAS	4	0:40:24	14,85	4:02
11	1453	CASSELMAN Dirk	KNOKKE-HEIST	45	MMAS	5	0:40:29	14,82	4:03
12	1374	COYSMAN Carlos	WEVELGEM	35	MMAS	6	0:40:36	14,78	4:04
13	1541	SCHEYVING Hannes	OOSTKAMP	25	MSEN	7	0:40:36	14,78	4:04
14	1286	STOCKMAN Jan	KNOKKE-HEIST	45	MMAS	7	0:40:38	14,77	4:04
15	1485	CAUWELS Steven	MALDEGEM	41	MMAS	8	0:40:38	14,77	4:04
16	1400				MSEN	8	0:40:45	14,72	4:05
17	1421	DECLERCK Jan	KNOKKE-HEIST	46	MMAS	9	0:40:46	14,72	4:05
18	1503	DE VREESE Wim	GENT	38	MMAS	10	0:41:00	14,63	4:06
19	1406	BAERT Stefaan	ST-KRUIS	36	MMAS	11	0:41:01	14,63	4:06
20	1542	SCHALENBOURG Pieterjan	GENT	26	MSEN	9	0:41:03	14,62	4:06
21	405	DANNEELS Annemie	KNOKKE-HEIST	51	VMAS	1	0:41:06	14,60	4:07
22	1467	DEVLOO-KASIER Kjell	KNOKKE-HEIST	24	MSEN	10	0:41:08	14,59	4:07
23	1432	CAENEPEEL Hans	ASSEBROEK	42	MMAS	12	0:41:28	14,47	4:09
24	1411	DAVELOOSE Pieter	ASSEBROEK	26	MSEN	11	0:41:39	14,41	4:10
25	1424	SCHAELE Dirk	MELLE	28	MSEN	12	0:41:43	14,38	4:10
26	1380	DEJAEGHER Dieter	ASSENT	35	MMAS	13	0:42:16	14,20	4:14
27	1423	DE SMET Gaetan	HEUSDEN (O.VL.)	42	MMAS	14	0:42:17	14,19	4:14
28	1216	CALEBOUT Stefan	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	15	0:42:19	14,18	4:14
29	1501	LAUWEREYS Pieter	AALST	33	MSEN	13	0:42:20	14,17	4:14
30	438	VAN BIERVLIET Sophie	KNOKKE-HEIST	42	VMAS	2	0:42:21	14,17	4:14
31	1341	BRUYLANDT Kris	TERNAT	34	MSEN	14	0:42:22	14,16	4:14
32	471	COYSMAN Joke	DE PINTE	30	VSEN	1	0:42:24	14,15	4:14
33	1496	HENDRICKX Francis	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	16	0:42:25	14,15	4:15
34	1358	SCHWEBACH Paul	LUXEMBOURG	36	MMAS	17	0:42:27	14,13	4:15
35	459	TEERLINCK Jorina	BRUGGE	35	VMAS	3	0:42:27	14,13	4:15
36	1382	VAN DEN BOSSCHE Bram	ST-MICHIELS	35	MMAS	18	0:42:28	14,13	4:15
37	1502	LAUWEREYS Jeroen	LEDE	36	MMAS	19	0:42:29	14,12	4:15
38	1403	DELEN Darien	MORTSEL	38	MMAS	20	0:42:30	14,12	4:15
39	1497	DRYEPONDT Peter	DUDZELE	44	MMAS	21	0:42:30	14,12	4:15
40	1516	VAN DE WALLE Peter	GENTBRUGGE	44	MMAS	22	0:42:30	14,12	4:15
41	1266	PISTOLESI Sebastiano	KNOKKE-HEIST	41	MMAS	23	0:42:30	14,12	4:15
42	1309	VANPARYS Joseph	KNOKKE-HEIST	53	MMAS	24	0:42:32	14,11	4:15
43	1308	VANMULLEM Lode	KNOKKE-HEIST	35	MMAS	25	0:42:33	14,10	4:15
44	1460	VAN DEN BERGH Ruben	LIER	17	MSEN	15	0:42:39	14,07	4:16
45	1398	BOEDT Thomas	BLANKENBERGE	39	MMAS	26	0:42:43	14,05	4:16
46	1450	DE COUSSEMAKER Kurt	HEIST-AAN-ZEE	32	MSEN	16	0:42:51	14,00	4:17
47	1315	VEREEKEN Regis	KNOKKE-HEIST	30	MSEN	17	0:43:24	13,82	4:20
48	1438	DUSTAFA Elidrissi	MARTELANGHE	28	MSEN	18	0:43:33	13,78	4:21
49	422	JOURDAIN Caroline	RHODE-ST-GENÈSE	39	VMAS	4	0:43:48	13,70	4:23
50	1250	GILDEN Redgy	KNOKKE-HEIST	36	MMAS	27	0:43:59	13,64	4:24
51	1420	DEMUYNCK Bruno	BELLESEM	40	MMAS	28	0:44:06	13,61	4:25
52	1528	SAS Kristof	HEIST-AAN-ZEE	38	MMAS	29	0:44:14	13,56	4:25
53	1396	TIMMERMAN Kurt	LISSEWEGE	37	MMAS	30	0:44:15	13,56	4:26
54	1465	PUGLIARI Yves	MENEN	40	MMAS	31	0:44:16	13,55	4:26
55	1559	VERHEYE Jeroen	MERELBEKE	38	MMAS	32	0:44:20	13,53	4:26
56	1379	LAGAST Peter	ASSEBROEK	41	MMAS	33	0:44:20	13,53	4:26
57	1241	DEWULF Dirk	BRUGGE	40	MMAS	34	0:44:20	13,53	4:26
58	1373	PETIT-PIERRE Florent	MOMIGNIES	24	MSEN	19	0:44:21	13,53	4:26
59	1262	MORBEE Jan	KNOKKE-HEIST	53	MMAS	35	0:44:23	13,52	4:26
60	1505	VERBRAEKEN Bart	KNOKKE-HEIST	46	MMAS	36	0:44:24	13,51	4:26

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
61	1342	VANMARCKE Stan	WINGENE	33	MSEN	20	0:44:25	13,51	4:26
62	1289	VAN BELLEGHEM Jan	ST-DENIJS-WESTREM	42	MMAS	37	0:44:26	13,50	4:27
63	1354	BOLLENS Chris	URSEL	53	MMAS	38	0:44:27	13,50	4:27
64	1417	FINCK Gert	MERCHTEM	40	MMAS	39	0:44:27	13,50	4:27
65	1255	HEUZEL Laurens	ZEEBRUGGE	27	MSEN	21	0:44:28	13,49	4:27
66	1279	SIGMANS Peter	SIJSELE	49	MMAS	40	0:44:29	13,49	4:27
67	1339	VERSTRAETE Henk	ASSEBROEK	41	MMAS	41	0:44:30	13,48	4:27
68	1543	VAN LOO Kris	MOERKERKE	41	MMAS	42	0:44:31	13,48	4:27
69	1444	VANDEWAELE Tony	KNOKKE-HEIST	55	MMAS	43	0:44:31	13,48	4:27
70	1477	BOERDAM Chris	MOERKERKE	44	MMAS	44	0:44:32	13,47	4:27
71	1310	VANPARYS Julien	KNOKKE-HEIST	55	MMAS	45	0:44:35	13,46	4:28
72	1446	INDEKEU Charles	MAASEIK	40	MMAS	46	0:45:03	13,32	4:30
73	1509	GOETHALS Danny	ASSENEDE	35	MMAS	47	0:45:04	13,31	4:30
74	480	TUTTENS Sophie	MEULEBEKE	41	VMAS	5	0:45:15	13,26	4:31
75	1544	SCHALENBOURG Jeroen	GENT	24	MSEN	22	0:45:17	13,25	4:32
76	1480	DE PAEPE Dimitri	ST-LAUREINS	40	MMAS	48	0:45:19	13,24	4:32
77	1399	VANOUTRYVE Sander	IZEGEM	22	MSEN	23	0:45:25	13,21	4:32
78	1362	REMMERIE Jelle	KORTRIJK	35	MMAS	49	0:45:26	13,21	4:33
79	1513	DESMET Steven	OTEGEM	31	MSEN	24	0:45:26	13,21	4:33
80	1254	HEMERYCK Willy	ST-KRUIS BRUGGE	54	MMAS	50	0:45:26	13,21	4:33
81	1429	VERMEERSCH Vincent	DEINZE	29	MSEN	25	0:45:26	13,21	4:33
82	1243	DOOMS Christophe	LEUVEN	40	MMAS	51	0:45:27	13,20	4:33
83	1231	DE KEERSMAECKER Marc	PUTTE	58	MMAS	52	0:45:27	13,20	4:33
84	1253	GOETRY Frederic	GENT	39	MMAS	53	0:45:28	13,20	4:33
85	1392	DECUYPER Kristoff	MALDEGEM	39	MMAS	54	0:45:29	13,19	4:33
86	1484	JACXSSENS Luk	VARSNARE	53	MMAS	55	0:45:30	13,19	4:33
87	1383	VERHAERT Frank	MALLE	51	MMAS	56	0:45:30	13,19	4:33
88	1287	SYSTEMANS Pholien	LIEGE	23	MSEN	26	0:45:31	13,18	4:33
89	1435	VANDEVIELE Germund	HEIST-AAN-ZEE	24	MSEN	27	0:45:33	13,17	4:33
90	1457	VAN LINDT Philippe	REET	52	MMAS	57	0:45:39	13,14	4:34
91	1213	BREUGELMANS Christophe	KNOKKE-HEIST	34	MSEN	28	0:45:41	13,13	4:34
92	1449	DE BREE Frank	SIJSELE	49	MMAS	58	0:45:41	13,13	4:34
93	1504	DHONDT Dirk	LISSEWEGE	37	MMAS	59	0:45:53	13,08	4:35
94	1234	DE WAELE Jerome	KNOKKE-HEIST	37	MMAS	60	0:46:03	13,03	4:36
95	1385	VANDENBERGHE Nico	DUDZELE	35	MMAS	61	0:46:36	12,88	4:40
96	1355	DEBRABANDERE Tim	HEIST-AAN-ZEE	32	MSEN	29	0:46:37	12,87	4:40
97	1524	DEBAENE Bram	IZEGEM	31	MSEN	30	0:46:56	12,78	4:42
98	1366	KYLSTRA Niels	IXELLES	45	MMAS	62	0:47:00	12,77	4:42
99	442	VANDEBUERIE Joke	ST-ANDRIES	32	VSEN	2	0:47:06	12,74	4:43
100	1548	DEHAEMERS Christophe	GISTEL	34	MSEN	31	0:47:07	12,73	4:43
101	1483	VAN PARYS Geert	DAMME	54	MMAS	63	0:47:09	12,73	4:43
102	1305	VANDEPERRE Maxime	KNOKKE-HEIST	21	MSEN	32	0:47:11	12,72	4:43
103	1437	NEWELL Johan	WEMMEL	31	MSEN	33	0:47:16	12,69	4:44
104	1377	DE BROUWER Antoine	LIÈGE	21	MSEN	34	0:47:19	12,68	4:44
105	1547	VAN DER PERRE Frederik	VARSNARE	37	MMAS	64	0:47:19	12,68	4:44
106	1212	BOUSSEMAERE Roland	KNOKKE-HEIST	67	MMAS	65	0:47:21	12,67	4:44
107	1454	MAENHOUDT David	KNOKKE-HEIST	39	MMAS	66	0:47:22	12,67	4:44
108	1285	STEVENS Eric	KAPellen	57	MMAS	67	0:47:25	12,65	4:45
109	1440	VLIETINCK Dany	RAMSKAPELLE	49	MMAS	68	0:47:25	12,65	4:45
110	1410	VERSTRAETE Carlos	INGELMUNSTER	59	MMAS	69	0:47:26	12,65	4:45
111	1405	DE BACKER Marnix	MOORSLEDE	51	MMAS	70	0:47:28	12,64	4:45
112	1276	SCHALENBOURG Brecht	GENT	17	MSEN	35	0:47:28	12,64	4:45
113	1258	JURION Filip	KNOKKE	39	MMAS	71	0:47:30	12,63	4:45
114	1475	ROOMS Johnny	HEIST-AAN-ZEE	44	MMAS	72	0:47:30	12,63	4:45
115	1433	SOEN Brecht	DENDERMONDE	13	MSEN	36	0:47:32	12,62	4:45
116	1413	DECKX Kris	ANTWERPEN	40	MMAS	73	0:47:32	12,62	4:45
117	493	CAPPON Liesbeth	TORHOUT	35	VMAS	6	0:47:33	12,62	4:45
118	1476	VANDE WALLE Pascal	WINGENE	47	MMAS	74	0:47:34	12,61	4:45
119	1472	DE MEULENARE Rik	OOSTKAMP	44	MMAS	75	0:47:34	12,61	4:45
120	1514	OHMS Peter	ST-ANDRIES	55	MMAS	76	0:47:35	12,61	4:46
121	506	DAENEKYNT Isabel	ST-ANDRIES	45	VMAS	7	0:47:36	12,61	4:46
122	1352	DE CAUWER Geert	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	77	0:47:38	12,60	4:46
123	1512	DANEELS Frederik	MOEN	31	MSEN	37	0:47:38	12,60	4:46

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
124	1487	KIPS Stefan	KNOKKE-HEIST	51	MMAS	78	0:47:40	12,59	4:46
125	1263	PAUMEN Björn	AARSCHOT	30	MSSEN	38	0:47:42	12,58	4:46
126	1221	CORNE Jan	WICHELEN	31	MSSEN	39	0:47:49	12,55	4:47
127	1551	TIMMERMAN Wim	BRUGGE	27	MSSEN	40	0:47:53	12,53	4:47
128	1443	DANNEELS Jacques	KNOKKE-HEIST	51	MMAS	79	0:47:55	12,52	4:47
129	1468	LEMAIRE Jean Francois	LAEKEN (BRU.)	34	MSSEN	41	0:47:59	12,50	4:48
130	1215	BULTYNCK Stany	ZOMERGEM	51	MMAS	80	0:48:03	12,49	4:48
131	1427	BOUSBA Hakim	ROKSEM	40	MMAS	81	0:48:04	12,48	4:48
132	1466	DEMEYER Maurice	BRUGGE	38	MMAS	82	0:48:06	12,47	4:49
133	1458	VAN LINDT Thomas	REET	27	MSSEN	42	0:48:08	12,47	4:49
134	1321	VERMEERSCH Peter	BRUGGE	39	MMAS	83	0:48:13	12,44	4:49
135	1491	VAN DEN BORG Nick	BEVEL	42	MMAS	84	0:48:15	12,44	4:50
136	1330	STEVENS Patrick	DE KLINGE	50	MMAS	85	0:48:15	12,44	4:50
137	1232	DE SPIEGELAERE Ward	BEERNEM	31	MSSEN	43	0:48:16	12,43	4:50
138	1526	DE WISPELAERE Allan	HEIST-AAN-ZEE	38	MMAS	86	0:48:17	12,43	4:50
139	1546	PEROO Mathieu	KNOKKE-HEIST	27	MSSEN	44	0:48:20	12,41	4:50
140	1345	ALLAERT Piet	KNOKKE-HEIST	56	MMAS	87	0:48:24	12,40	4:50
141	1479	DEVOS Martin	LOKEREN	49	MMAS	88	0:48:29	12,38	4:51
142	1268	RAMMELOO Eddy	HEIST AAN ZEE	42	MMAS	89	0:48:33	12,36	4:51
143	1493	VAN ROSSEM Serge	ST-GILLES	44	MMAS	90	0:48:47	12,30	4:53
144	1322	VERSIEREN Peter	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	91	0:48:48	12,30	4:53
145	1451	DESMIDT Paul	DUDZELE	28	MSSEN	45	0:48:55	12,27	4:54
146	447	VOETEN Leen	KNOKKE-HEIST	24	VSEN	3	0:48:59	12,25	4:54
147	1363	VAN EETVELDE Mathieu	OOSTAKKER	19	MSSEN	46	0:49:04	12,23	4:54
148	1431	HEERINGS Eddie	DRIEBERGEN RIJSEN	57	MMAS	92	0:49:09	12,21	4:55
149	1519	THIERIE Luc	KNOKKE-HEIST	49	MMAS	93	0:49:20	12,16	4:56
150	1461	VAN DEN BERGH Ronny	LIER	45	MMAS	94	0:49:27	12,13	4:57
151	1537	VAN LERSBERGHE Tristan	KNOKKE-HEIST	14	MSSEN	47	0:49:28	12,13	4:57
152	1508	DE WEERT Paul	KNOKKE-HEIST	43	MMAS	95	0:49:29	12,13	4:57
153	1510	PLINGERS Stefan	KNOKKE-HEIST	40	MMAS	96	0:49:29	12,13	4:57
154	1292	VAN DE VELDE Stieven	KNOKKE-HEIST	24	MSSEN	48	0:49:30	12,12	4:57
155	1521	DE GROOTE Jimmy	DUDZELE	38	MMAS	97	0:49:30	12,12	4:57
156	452	BRUSSELMANS Dorothee	EDINGEN	44	VMAS	8	0:49:35	12,10	4:58
157	1386	STUBBE Joeri	OOSTKAMP	35	MMAS	98	0:49:39	12,08	4:58
158	1269	RAPPÉ Bruno	KNOKKE-HEIST	24	MSSEN	49	0:49:41	12,08	4:58
159	1284	STEVENART Dimitri	DUBAI	42	MMAS	99	0:49:42	12,07	4:58
160	1415	DE PRE Geert	LEMBEKE	48	MMAS	100	0:49:45	12,06	4:59
161	1527	BORSTLAP Arn	MERKSEM	38	MMAS	101	0:49:47	12,05	4:59
162	1257	JANSSENS Franky	ZWANKENDAMME	50	MMAS	102	0:49:47	12,05	4:59
163	1256	HEYSE Christophe	AALTER	37	MMAS	103	0:49:48	12,05	4:59
164	1325	WILDIERS Emmanuel	KNOKKE-HEIST	30	MSSEN	50	0:49:49	12,04	4:59
165	1436	VAN DER HOEK Henno	BREDA	51	MMAS	104	0:49:49	12,04	4:59
166	497	DEMEYER Els	RUDDERVOORDE	33	VSEN	4	0:49:50	12,04	4:59
167	1332	BRUYERE Xavier	BINCHE	18	MSSEN	51	0:49:56	12,02	5:00
168	1282	SNICK Eric	KNOKKE-HEIST	51	MMAS	105	0:49:59	12,00	5:00
169	1346	SCHIETTECATTE Michael	UCCLE	32	MSSEN	52	0:49:59	12,00	5:00
170	1529	VAN DEURSEN Bart	KNOKKE-HEIST	38	MMAS	106	0:50:04	11,98	5:00
171	1370	MOTTIEAUX Philippe	HUIZINGEN	52	MMAS	107	0:50:05	11,98	5:00
172	1343	DE LEENER Jean-Marie	LOT	59	MMAS	108	0:50:06	11,98	5:01
173	441	VANDAMME Nancy	INGELMUNSTER	46	VMAS	9	0:50:08	11,97	5:01
174	1442	VANDENABEELE Piet	OOSTKAMP	36	MMAS	109	0:50:09	11,96	5:01
175	478	DESCHRIJVERE Jeannine	OOSTENDE	47	VMAS	10	0:50:13	11,95	5:01
176	1418	OOST Tim	WAARSCHOOT	29	MSSEN	53	0:50:18	11,93	5:02
177	1246	GABRIEL Benjamin	ST-GEORGES	24	MSSEN	54	0:50:25	11,90	5:03
178	1517	BAEKELANDT Kris	HEIST-AAN-ZEE	42	MMAS	110	0:50:44	11,83	5:04
179	1441	DEWEVER Philippe	LOVENDEGEM	36	MMAS	111	0:50:45	11,82	5:05
180	1336	VANSPEYBROECK Benjamin	ROOSDAAL	21	MSSEN	55	0:50:55	11,78	5:06
181	1500	CALLENS Joris	KNOKKE-HEIST	50	MMAS	112	0:51:00	11,76	5:06
182	1361	DE SCHAEPMEESTER Thomas	GENT	18	MSSEN	56	0:51:03	11,75	5:06
183	1205	BATTEAUW Philippe	KNOKKE-HEIST	59	MMAS	113	0:51:05	11,75	5:07
184	1316	VERGAUWE Vincent	WILRIJK	39	MMAS	114	0:51:07	11,74	5:07
185	769	HAEGHEBAERT Robin	KNOKKE-HEIST	21	MSSEN	57	0:51:13	11,71	5:07
186	1560	VAN HEECKEREN A	KAPELLEN (ANTW.)	18	MSSEN	58	0:51:17	11,70	5:08

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
187	1404	DERMAUT Maarten	DEINZE	28	MSEN	59	0:51:22	11,68	5:08
188	464	HOCEPIED Melishia	ST-KRUIS	33	VSEN	5	0:51:25	11,67	5:08
189	483	STEYAERT Liselotte	ASSEBROEK	40	VMAS	11	0:51:27	11,66	5:09
190	1290	VAN BOVEN Stephaan	IDDERGEM	53	MMAS	115	0:51:28	11,66	5:09
191	150	DE CORTE Ilse	RUDDERVOORDE	40	VMAS	12	0:51:28	11,66	5:09
192	492	DEPREITERE Annemie	DAMME	45	VMAS	13	0:51:32	11,64	5:09
193	1535	MARCEL Mathieu		27	MSEN	60	0:51:33	11,64	5:09
194	1327	BLEYAERT Olivier	KNOKKE-HEIST	38	MMAS	116	0:51:34	11,64	5:09
195	1575	PIETERS Erik	NAZARETH	41	MMAS	117	0:51:45	11,59	5:11
196	1550	VAN DER WEKEN Jo	STEKENE	38	MMAS	118	0:51:47	11,59	5:11
197	513	STEEGMANS Nathalie	DUINBERGEN	23	VSEN	6	0:51:48	11,58	5:11
198	1265	PIETERS Marc	LISSEWEGE	55	MMAS	119	0:51:51	11,57	5:11
199	1426	TEMMERMAN Peter	EREMBODEGEM	41	MMAS	120	0:51:52	11,57	5:11
200	1549	VAN GUYSE Dirk	STEKENE	46	MMAS	121	0:51:52	11,57	5:11
201	1338	BUYSE Geert	HEULE	49	MMAS	122	0:51:52	11,57	5:11
202	1204	BAILYU Jan	KNOKKE-HEIST	50	MMAS	123	0:51:54	11,56	5:11
203	1223	DE BIOLLEY Laurent	BRUSSEGEM	22	MSEN	61	0:51:55	11,56	5:12
204	509	DE WILDER Nicole	VOSSEM	52	VMAS	14	0:51:56	11,55	5:12
205	1448	CLAEYS Jan	LEMBEKE	38	MMAS	124	0:51:58	11,55	5:12
206	1367	METTEPENNINGEN Bruno	GENTBRUGGE	37	MMAS	125	0:52:00	11,54	5:12
207	1368	DE WEERDT Andre	OLV-WAVER	54	MMAS	126	0:52:03	11,53	5:12
208	1334	VANSPEYBROECK Simon	ROOSDAAL	17	MSEN	62	0:52:13	11,49	5:13
209	1242	DIEPENDAELE Steven	ZEEBRUGGE	42	MMAS	127	0:52:15	11,48	5:14
210	1402	SMISSAERT Simon	ASSEBROEK	27	MSEN	63	0:52:16	11,48	5:14
211	1388	DE SMET Berend	KNOKKE-HEIST	14	MSEN	64	0:52:27	11,44	5:15
212	1391	DECUYPER Thibault	MALDEGEM	13	MSEN	65	0:52:31	11,42	5:15
213	1251	GILLE-TURIN Arthur	KNOKKE-HEIST	26	MSEN	66	0:52:42	11,39	5:16
214	1428	SARON Marco	BRUGGE	38	MMAS	128	0:52:43	11,38	5:16
215	1333	BRUYERE Pierre-Emmanuel	BINCHE	14	MSEN	67	0:52:47	11,37	5:17
216	1495	BOUWRUS Guy	KNOKKE-HEIST	50	MMAS	129	0:52:51	11,35	5:17
217	1545	VERMEULEN Wim	EEKLO	35	MMAS	130	0:52:52	11,35	5:17
218	1275	RUSCH Gui	BRASSCHAAT	61	MMAS	131	0:52:52	11,35	5:17
219	1364	BEN SADIK Farid	LISSEWEGE	36	MMAS	132	0:52:54	11,34	5:17
220	1486	DHONDT Wim	LISSEWEGE	32	MSEN	68	0:52:55	11,34	5:17
221	427	MORTIER Jan	KNOKKE-HEIST	54	MMAS	133	0:53:02	11,31	5:18
222	1478	CRAUWELS Gino	KONTICH	41	MMAS	134	0:53:05	11,30	5:19
223	1312	VANRYCKEGHEM Rony	KNOKKE-HEIST	45	MMAS	135	0:53:07	11,30	5:19
224	1552	VAN DEN ABBEELE Filip	STEKENE	38	MMAS	136	0:53:11	11,28	5:19
225	1422	GHEYLE Luc	BRUGGE	55	MMAS	137	0:53:13	11,27	5:19
226	1556	VERMAERCKE Gregory	ASSEBROEK	31	MSEN	69	0:53:15	11,27	5:20
227	1214	BRUYLANDT Tom	BASSILLY	38	MMAS	138	0:53:17	11,26	5:20
228	1280	SLABBINCK Frederik	KNOKKE-HEIST	49	MMAS	139	0:53:17	11,26	5:20
229	1337	DE WULF Rudi	NEVELE	49	MMAS	140	0:53:21	11,25	5:20
230	1365	ONGENAE Patrick	JABBEKE	55	MMAS	141	0:53:22	11,24	5:20
231	1430	ARTS Tim	ZOERSEL	15	MSEN	70	0:53:24	11,24	5:20
232	491	VAN DEN BERGH Phebe	LIER	20	VSEN	7	0:53:25	11,23	5:20
233	1474	DE DAPPER Francky	WAREGEM	53	MMAS	142	0:53:27	11,23	5:21
234	451	POTVLIEGHE An	KNOKKE-HEIST	38	VMAS	15	0:53:32	11,21	5:21
235	1507	BISSCHOP Dieter	ASSEBROEK	32	MSEN	71	0:53:32	11,21	5:21
236	1240	DEWEERDT Daniel	KNOKKE-HEIST	57	MMAS	143	0:53:33	11,20	5:21
237	402	BULTYNCK Karin	KNOKKE-HEIST	37	VMAS	16	0:53:33	11,20	5:21
238	1568	BLANCKAERT Ian	GENT	31	MSEN	72	0:53:34	11,20	5:21
239	1471	VAN DER WEYDEN Jos	ICHTEGEM	48	MMAS	144	0:53:38	11,19	5:22
240	1439	BEYLS Jan	TIELT	57	MMAS	145	0:53:38	11,19	5:22
241	1488	MANHAEVE Wim	KNOKKE-HEIST	49	MMAS	146	0:53:40	11,18	5:22
242	1208	BLOEMEN Jacky	KNOKKE-HEIST	49	MMAS	147	0:53:43	11,17	5:22
243	1523	SABBE Peter	JABBEKE	35	MMAS	148	0:54:10	11,08	5:25
244	461	VAN HEES Maxime	TURNHOUT	19	VSEN	8	0:54:14	11,06	5:25
245	460	SWAEGERS Daniëlle	TURNHOUT	43	VMAS	17	0:54:16	11,06	5:26
246	1222	CUYLE Raoul	WIELSBEKE-OOIGEM	55	MMAS	149	0:54:16	11,06	5:26
247	1456	DUFOORT Geert	OOSTKAMP	42	MMAS	150	0:54:21	11,04	5:26
248	1274	ROOTSAERT Maarten	AALTER	34	MSEN	73	0:54:27	11,02	5:27
249	472	ASPESLAGH Katrien	LOMBARDSIJDE	47	VMAS	18	0:54:35	10,99	5:28

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
250	1372	DE JONGH Tom	DEURNE	23	MSEN	74	0:54:48	10,95	5:29
251	1351	VAN EYCKE Eric	QUÉVY	13	MSEN	75	0:54:49	10,95	5:29
252	1291	VAN DE VELDE Hendrik	KNOKKE-HEIST	50	MMAS	151	0:54:50	10,94	5:29
253	1273	ROMBAUT Stef	KNOKKE-HEIST	11	MSEN	76	0:54:53	10,93	5:29
254	1211	BOURGOGNE Emmanuel		38	MMAS	152	0:54:53	10,93	5:29
255	1563	JANSEN Neal	KONTICH	9	MSEN	77	0:54:56	10,92	5:30
256	1565	PEETERS Johan	WILRIJK	44	MMAS	153	0:54:56	10,92	5:30
257	1245	FLAMAND Yves	STEKENE	34	MSEN	78	0:54:57	10,92	5:30
258	1298	VAN IMSCHOOT Klaas	SINT MARTENS LATEM	35	MMAS	154	0:54:58	10,92	5:30
259	1490	HUYGENS Filip	BONHEIDEN	51	MMAS	155	0:54:59	10,91	5:30
260	1340	MAERTENS Jeroom	BLANKENBERGE	35	MMAS	156	0:55:00	10,91	5:30
261	1206	BEYLS Philip	MARIAKERKE	41	MMAS	157	0:55:06	10,89	5:31
262	1344	NAGELS Robert Bob	WIJNEGEM	52	MMAS	158	0:55:11	10,87	5:31
263	1303	VAN ROSSEM Bert	KNOKKE-HEIST	45	MMAS	159	0:55:17	10,85	5:32
264	1489	MANHAEVE Robin	KNOKKE-HEIST	19	MSEN	79	0:55:24	10,83	5:32
265	499	POPPE Sylvie	KNOKKE-HEIST	42	VMAS	19	0:55:25	10,83	5:32
266	1492	MESTDAGH Karl	ST-ANDRIES	67	MMAS	160	0:55:26	10,82	5:33
267	416	DEVINCK Martine	KNOKKE-HEIST	56	VMAS	20	0:55:27	10,82	5:33
268	484	RAMMAN Virgeni	KNOKKE-HEIST	43	VMAS	21	0:55:28	10,82	5:33
269	1412	DAVELOOSE Sirk	ASSEBROEK	54	MMAS	161	0:55:29	10,81	5:33
270	1567	MAYENS Robert	SIJSELE	59	MMAS	162	0:55:31	10,81	5:33
271	1540	GEVAERT Franky	DAMME	38	MMAS	163	0:55:31	10,81	5:33
272	1394	VAN HAUTE Christian	SCHILDE	44	MMAS	164	0:55:33	10,80	5:33
273	1459	VANDEN BERGHE Joost	OOSTKAMP	51	MMAS	165	0:55:35	10,79	5:33
274	1455	BAERT Tom	BLANKENBERGE	40	MMAS	166	0:55:39	10,78	5:34
275	1252	GOETHALS Jan	KNOKKE-HEIST	55	MMAS	167	0:55:47	10,76	5:35
276	1349	VAN KERSCHAUVER Olivier	GENT	40	MMAS	168	0:55:56	10,73	5:36
277	1348	VAN KERSCHAUVER Felix	GENT	11	MSEN	80	0:55:57	10,72	5:36
278	1414	DE KEYSER Guy	WIJNEGEM	52	MMAS	169	0:55:59	10,72	5:36
279	475	DEWINTER-PIETERS Heidi	KEERBERGEN	39	VMAS	22	0:55:59	10,72	5:36
280	1539	DAVIT Alexander	BRUGGE	13	MSEN	81	0:55:59	10,72	5:36
281	1278	SEGRS Michaël	EDEGEM	53	MMAS	170	0:56:03	10,70	5:36
282	1464	BERKEIN Jan	KNOKKE-HEIST	44	MMAS	171	0:56:04	10,70	5:36
283	1469	CRETS Bruno	KNOKKE-HEIST	38	MMAS	172	0:56:07	10,69	5:37
284	463	CAMERLYCK Natalie	KNOKKE-HEIST	41	VMAS	23	0:56:26	10,63	5:39
285	1389	VANLEENHOVE Frank	KNOKKE-HEIST	51	MMAS	173	0:56:26	10,63	5:39
286	1320	VERHEYE Didier	KANEGEM	41	MMAS	174	0:56:33	10,61	5:39
287	1572	VAN LAEKEN Loic	KONTICH	22	MSEN	82	0:56:33	10,61	5:39
288	1326	VAN PEUT Peter	GROBBENDONK	47	MMAS	175	0:56:34	10,61	5:39
289	1574	BAILYN Piet	KNOKKE-HEIST	48	MMAS	176	0:56:35	10,60	5:40
290	1300	VAN OSSEL Gino	BRUSSEL	50	MMAS	177	0:56:38	10,59	5:40
291	462	VAN AUDENRODE Katrien	GOOIK	30	VSEN	9	0:56:44	10,58	5:40
292	1387	VAN DIJCKE Pieter	GOOIK	37	MMAS	178	0:56:44	10,58	5:40
293	1481	LAMONT Sylvain	KRUISSHOUTEM	59	MMAS	179	0:56:45	10,57	5:41
294	485	PLOVIER Caroline	BRUGGE	13	VSEN	10	0:56:50	10,56	5:41
295	1209	BORGMANS Dieter	POEDERLEE	25	MSEN	83	0:56:53	10,55	5:41
296	1570	FESTRAETS Yves	KERMT	44	MMAS	180	0:56:54	10,54	5:41
297	430	PAUWELS Joke	STEKENE	34	VSEN	11	0:56:57	10,54	5:42
298	514	SARLET Ann	SIJSELE	50	VMAS	24	0:57:03	10,52	5:42
299	1376	LELLIPTEUR Edgard	NAGEM	14	MSEN	84	0:57:04	10,51	5:42
300	1558	VANDENHEEDE Ivan	BLANKENBERGE	54	MMAS	181	0:57:06	10,51	5:43
301	1248	GHEYSSENS Olivier	WEMMEL	37	MMAS	182	0:57:11	10,49	5:43
302	1518	HELLEMOND Miel	ANTWERPEN	56	MMAS	183	0:57:14	10,48	5:43
303	1499	MAES Karl	ANTWERPEN	40	MMAS	184	0:57:16	10,48	5:44
304	418	DHONDT Katelijne	KNOKKE-HEIST	22	VSEN	12	0:57:18	10,47	5:44
305	1331	TURKENBURG Ruben	LEEFDAAL	23	MSEN	85	0:57:19	10,47	5:44
306	1335	TIMPERMAN Jean-Marie	POPERINGE	54	MMAS	185	0:57:20	10,47	5:44
307	1220	COOLS Dominique	BERCHEM	28	MSEN	86	0:57:25	10,45	5:45
308	1494	DEBOU Petro	STEENKERKE (W.-VL.)	37	MMAS	186	0:57:27	10,44	5:45
309	453				VSEN	13	0:57:28	10,44	5:45
310	1384	PORTEMAN Kurt	ZULTE	23	MSEN	87	0:57:30	10,43	5:45
311	1356	WALEWIJNS Chris	BRASSCHAAT	38	MMAS	187	0:57:32	10,43	5:45
312	1202	ADRIAENSEN Karel	KONTICH	47	MMAS	188	0:57:38	10,41	5:46

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
313	1561	VAN ASSCHE Carl	BERCHEM	49	MMAS	189	0:57:42	10,40	5:46
314	1473	DEUTZMANN Maximilian	BERGISCH GLADBACH	14	MSEN	88	0:57:48	10,38	5:47
315	1359	LUYTEN Frank	ARENDONK	48	MMAS	190	0:57:52	10,37	5:47
316	1462	VAN RAEPENBUSCH Tom	HEIST-AAN-ZEE	26	MSEN	89	0:57:53	10,37	5:47
317	1463	CLAEYS Tom	KNOKKE-HEIST	38	MMAS	191	0:57:54	10,36	5:47
318	1562	JANSEN Nick	KONTICH	45	MMAS	192	0:58:00	10,34	5:48
319	504	WIDONG Caroline	ESCH ALZETTE	36	VMAS	25	0:58:04	10,33	5:48
320	1506	DEMEYERE Wilfried	MECHELEN	61	MMAS	193	0:58:04	10,33	5:48
321	1520	GELELEENS Jan	HEIST-AAN-ZEE	33	MSEN	90	0:58:05	10,33	5:48
322	1515	LEEMANS Peter	LIER	38	MMAS	194	0:58:05	10,33	5:48
323	1395	KEYMOLEN Roger	LEERBEEK	59	MMAS	195	0:58:16	10,30	5:50
324	1522	ALEXANDER Tom	SCHILDE	35	MMAS	196	0:58:36	10,24	5:52
325	510	ALEXANDER Sylvie	SCHILDE	33	VSEN	14	0:58:36	10,24	5:52
326	1350	VAN GINDERACHTER Dirk	SCHAERBEEK	30	MSEN	91	0:58:40	10,23	5:52
327	1445	MARES David	KOEKELARE	37	MMAS	197	0:58:45	10,21	5:53
328	421	HEREMANS Astrid	ANTWERPEN	24	VSEN	15	0:59:02	10,16	5:54
329	1447	GOETHALS Geert	ZUIENKERKE	44	MMAS	198	0:59:07	10,15	5:55
330	488	CATTOOR Annelies	ST-ANDRIES	38	VMAS	26	0:59:11	10,14	5:55
331	1573	DELODDERE Jean	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	199	0:59:11	10,14	5:55
332	1328	DE DUYTSCHHE Hans	HEIST-AAN-ZEE	45	MMAS	200	0:59:12	10,14	5:55
333	500	RIEBEDEBIE Kaatje	OOSTENDE	35	VMAS	27	0:59:12	10,14	5:55
334	511	DAVIT Katelijne	OEDELEM	37	VMAS	28	0:59:15	10,13	5:55
335	1236	DE WINTER Bart	VIERSEL	47	MMAS	201	0:59:21	10,11	5:56
336	1554	PRINCE Ed	TILBURG	38	MMAS	202	0:59:21	10,11	5:56
337	1470	ANTHONIS T	GENT	47	MMAS	203	0:59:23	10,10	5:56
338	1434	DOBBELAERE Kurt	KNOKKE-HEIST	30	MSEN	92	0:59:26	10,10	5:57
339	1347	SMET Marc	KEERBERGEN	65	MMAS	204	0:59:27	10,09	5:57
340	469	VAN HYFTE Els	ZELZATE	42	VMAS	29	0:59:34	10,07	5:57
341	1419	DE CRAENE Cretien	ERTVELDE	57	MMAS	205	0:59:35	10,07	5:58
342	1397	DE WINTER Vincent	GIJZEGEM	23	MSEN	93	0:59:40	10,06	5:58
343	1408	DEFFONTAINE Jean	WILRIJK	58	MMAS	206	0:59:45	10,04	5:58
344	1317	VERHAEGHE Bart	DRONGEN	32	MSEN	94	0:59:46	10,04	5:59
345	1329	DEVLIEGER Jan	OOSTAKKER	46	MMAS	207	0:59:58	10,01	6:00
346	425	MIGNON Cindy	GALMARDEN	39	VMAS	30	1:00:11	9,97	6:01
347	1555	CORYN Tim	DEINZE	27	MSEN	95	1:00:31	9,91	6:03
348	519	MERCKX Greet	HOVE	58	VMAS	31	1:00:35	9,90	6:03
349	446	VERLINDEN Lutgard	GIERLE	55	VMAS	32	1:00:36	9,90	6:04
350	417	DEWULF Inge	BRUGGE	43	VMAS	33	1:00:51	9,86	6:05
351	1319	VERHAEGHE Bart	KNOKKE-HEIST	48	MMAS	208	1:01:06	9,82	6:07
352	1536	SCHOENMAKERS Dirk	BEERSE	40	MMAS	209	1:01:09	9,81	6:07
353	1533	VAN OLMEN Dirk	EDEGEM	42	MMAS	210	1:01:17	9,79	6:08
354	454	CORBISIER Tiphaine	CERFONTAINE	24	VSEN	16	1:01:19	9,79	6:08
355	407	DE CLERCK Vicky	BLANKENBERGE	42	VMAS	34	1:01:20	9,78	6:08
356	435	SENECAUX Vanessa	DEUX-ACREN	41	VMAS	35	1:01:23	9,77	6:08
357	1525	CAMBIEN Karel	KORTRIJK	38	MMAS	211	1:01:28	9,76	6:09
358	487	CLAEYS Jan	ST-ANDRIES	37	VMAS	36	1:01:31	9,75	6:09
359	489	PERNEEL Kathy	ST-ANDRIES	39	VMAS	37	1:01:32	9,75	6:09
360	1230	DE JAEGHER Krist	WAREGEM	47	MMAS	212	1:01:34	9,75	6:09
361	429	PATTYN Natasha	KNOKKE-HEIST	40	VMAS	38	1:01:37	9,74	6:10
362	1378	LELLIPTEUR Olivier	NAGEM	44	MMAS	213	1:01:38	9,73	6:10
363	1482	VAN LAERE Yannis	EKEREN	19	MSEN	96	1:01:42	9,72	6:10
364	1534	RALET Bruno	KNOKKE-HEIST	35	MMAS	214	1:01:46	9,71	6:11
365	431	PAUWELS Greetje	DUBAI	37	VMAS	39	1:01:54	9,69	6:11
366	1381	VAN HEES Koen	TURNHOUT	45	MMAS	215	1:02:05	9,66	6:13
367	505	TANGHE Sabine	BLANKENBERGE	41	VMAS	40	1:02:06	9,66	6:13
368	1511	NEYENS Jules	BLANKENBERGE	71	MMAS	216	1:02:07	9,66	6:13
369	512	VAN DE VELDE Maria	KNOKKE-HEIST	57	VMAS	41	1:02:10	9,65	6:13
370	455	DE GENDT Isabel	HAASDONK	43	VMAS	42	1:02:17	9,63	6:14
371	481	VAN LEEUWEN Lien	EVERGEM	23	VSEN	17	1:02:25	9,61	6:15
372	439	VAN HIMBEECK Jacqueline	OOSTKAMP	65	VMAS	43	1:02:29	9,60	6:15
373	1566	VAN CAUWENBERGHE Stef	WILRIJK	49	MMAS	217	1:02:30	9,60	6:15
374	1360	STIJNEN Stan	BRASSCHAAT	62	MMAS	218	1:02:45	9,56	6:16
375	419	DHONDT Eveliene	KNOKKE-HEIST	24	VSEN	18	1:02:50	9,55	6:17

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
376	508	NYBOUW Katrien	KNOKKE-HEIST	35	VMAS	44	1:02:51	9,55	6:17
377	470	DEWAELE Lut	INGOOIGEM	54	VMAS	45	1:02:57	9,53	6:18
378	1569	VANDENBORNE Johan	ST-TRUIDEN	56	MMAS	219	1:03:19	9,48	6:20
379	1371	DE GRAVE Maurice	WETTEREN	34	MSEN	97	1:03:33	9,44	6:21
380	1498	MORTIER Dirk	BEERNEM	61	MMAS	220	1:03:39	9,43	6:22
381	458	THIJS Katrien	BRASSCHAAT	36	VMAS	46	1:03:42	9,42	6:22
382	477	DEBRABANDER Katrien	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	47	1:03:45	9,41	6:22
383	1375	LELLIPTEUR Henry	NAGEM	15	MSEN	98	1:03:46	9,41	6:23
384	1313	VANTORRE Bart	HEIST-AAN-ZEE	39	MMAS	221	1:03:59	9,38	6:24
385	1226	DE BROUWERE Frederic	OOSTKAMP	36	MMAS	222	1:04:58	9,24	6:30
386	1571	STRAUVEN Frank	ST-TRUIDEN	45	MMAS	223	1:05:02	9,23	6:30
387	1531	CAESTEKKER Laurens	ST-ANDRIES	38	MMAS	224	1:05:17	9,19	6:32
388	1229	DE CLERCK Wout	ANTWERPEN	33	MSEN	99	1:05:33	9,15	6:33
389	507	VAN LANDSCHOOT Hilde	WESTKAPELLE	50	VMAS	48	1:05:41	9,13	6:34
390	518	CERULIS Inge	ALKEN	42	VMAS	49	1:05:44	9,13	6:34
391	517	STRAUVEN Viviane	ST-TRUIDEN	52	VMAS	50	1:05:45	9,13	6:35
392	450	AERTGEERTS Kathleen	BRASSCHAAT	35	VMAS	51	1:05:49	9,12	6:35
393	428	NOWÉ Lizbeth	LISSEWEGE	41	VMAS	52	1:05:56	9,10	6:36
394	516	VAN REYBROECK Elise	BELLEM	31	VSEN	19	1:05:56	9,10	6:36
395	448	WAUMANS Elke	SCHOTEN	41	VMAS	53	1:05:57	9,10	6:36
396	1200	ACKX Pieter	KNOKKE	43	MMAS	225	1:06:00	9,09	6:36
397	482	DE BOER Ingrid	SCHOTEN	58	VMAS	54	1:06:00	9,09	6:36
398	1267	QUADENS Hugues	SCHOTEN	41	MMAS	226	1:06:02	9,09	6:36
399	420	DYCK An	SCHILDE	42	VMAS	55	1:06:02	9,09	6:36
400	474	IVO Chrisje	KNOKKE-HEIST	62	VMAS	56	1:06:20	9,05	6:38
401	1416	LATHOUWERS Emiel	KNOKKE-HEIST	68	MMAS	227	1:06:21	9,04	6:38
402	1227	DE BUCK John	KNOKKE	38	MMAS	228	1:06:28	9,03	6:39
403	449	CLAEYS Evelien	STEKENE	33	VSEN	20	1:06:39	9,00	6:40
404	515	JACOBS Greet	KNOKKE-HEIST	49	VMAS	57	1:06:59	8,96	6:42
405	498	DE GROOTE Johanna	KNOKKE-HEIST	51	VMAS	58	1:07:20	8,91	6:44
406	486	BOURLEZ Valerie	KNOKKE-HEIST	42	VMAS	59	1:07:33	8,88	6:45
407	437	STANDAERT Astrid	KNOKKE-HEIST	24	VSEN	21	1:07:48	8,85	6:47
408	1283	STANDAERT Christian	KNOKKE-HEIST	54	MMAS	229	1:07:57	8,83	6:48
409	496	HEYDE Marleen	HOVE	47	VMAS	60	1:08:04	8,81	6:48
410	456	TUTS Theresé	LIÈGE	41	VMAS	61	1:08:19	8,78	6:50
411	473	BOONS Kathy	BRASSCHAAT	42	VMAS	62	1:08:21	8,78	6:50
412	465	JASPERS Wendy	SCHILDE	42	VMAS	63	1:08:22	8,78	6:50
413	495	HEYDE Kristin	WILRIJK	49	VMAS	64	1:08:25	8,77	6:50
414	490	CORLUY Christiane	BERCHEM	50	VMAS	65	1:08:25	8,77	6:50
415	457	TUTS Genevieve	VISÉ	43	VMAS	66	1:08:26	8,77	6:51
416	501	LAMOTE Heidi	KNOKKE	42	VMAS	67	1:08:28	8,76	6:51
417	1249	GHYS Michel	KNOKKE-HEIST	62	MMAS	230	1:08:29	8,76	6:51
418	1538	VERSTRAETE Paul	BRUGGE	65	MMAS	231	1:09:12	8,67	6:55
419	466	VAN DEN HEUVEL Ilse	ZOERSEL	38	VMAS	68	1:09:31	8,63	6:57
420	468	VAN GOETAEM Carine	DE HAAN	47	VMAS	69	1:09:56	8,58	7:00
421	1357	NAERT Steven	WILRIJK	39	MMAS	232	1:10:07	8,56	7:01
422	1557	SCHAEPDRIJVER Willy	KNOKKE-HEIST	68	MMAS	233	1:10:14	8,54	7:01
423	467	VAN ASSCHE Sabine	WENDUINE	41	VMAS	70	1:11:03	8,44	7:06
424	414	DE WEGHE Katty	BASSILLY	42	VMAS	71	1:11:57	8,34	7:12
425	440	VAN LIEDEKERKE Karlien	TOLLEMBEEK	36	VMAS	72	1:12:03	8,33	7:12
426	1369	DEMEY David	WESTKAPELLE	40	MMAS	234	1:12:42	8,25	7:16
427	1553	SAIDI A	ANDERLECHT	38	MMAS	235	1:13:26	8,17	7:21
428	479	VAN HERZEELE Carine	DEINZE	57	VMAS	73	1:13:47	8,13	7:23
429	503	SUFFYS Elise	KNOKKE-HEIST	38	VMAS	74	1:14:14	8,08	7:25
430	502	MERPOEL Juliette	KNOKKE-HEIST		VMAS	75	1:14:15	8,08	7:25
431	1264	PIERSSSENS Koen	AARTSELAAR	37	MMAS	236	1:14:46	8,02	7:29