

Oostends Loopcriterium 2013

21e Konterdamloop Oostende - 29 juni 2013

7 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	45	Hertveldt Heidi	Oostende	1975	D2	1	0:26:41	15,74	3:49
2	103	Tuttens Sophie	Meulebeke	1972	D2	2	0:29:24	14,29	4:12
3	25	Vanlaere Hilde	Oostende	1974	D2	3	0:29:32	14,22	4:13
4	9	Strubbe Fabienne	Oudenburg	1967	D3	1	0:29:41	14,15	4:14
5	173	Cappon Liesbeth	Torhout	1978	D2	4	0:30:05	13,96	4:18
6	199	Demaegdt Georges	Oostende	1946	H5	1	0:30:22	13,83	4:20
7	303	Maes Maité	Oostende	1982	D1	1	0:30:27	13,79	4:21
8	135	Peeters Chris	Blankenberge	1964	D3	2	0:31:29	13,34	4:30
9	179	Vandamme Nancy	Ingelmunster	1967	D3	3	0:31:37	13,28	4:31
10	273	Coulier Lies	Oostende	1974	D2	5	0:32:04	13,10	4:35
11	341	Vanmaeckelberghe Niek	Oostende	1985	D1	2	0:32:15	13,02	4:36
12	311	De Caesemaeker Annouck	Oostende	1980	D1	3	0:32:25	12,96	4:38
13	145	Bell David	GB	1944	H5	2	0:32:28	12,94	4:38
14	107	Timmerman Sandra	Oostende	1969	D2	6	0:32:39	12,86	4:40
15	111	Beyen Kathy	Oostende	1983	D1	4	0:32:41	12,85	4:40
16	160	Snijders Maria Elisa	Dilsen-Stokkem	1953	D4	1	0:32:44	12,83	4:41
17	133	Geldhof Johnny	De Panne	1945	H5	3	0:32:46	12,82	4:41
18	202	Note Carine	Lombardsijde	1975	D2	7	0:32:50	12,79	4:41
19	125	Chavatte Roger	Oostende	1948	H5	4	0:32:53	12,77	4:42
20	181	Vereecke Natacha	Jabbeke	1965	D3	4	0:33:06	12,69	4:44
21	343	Clicteur Fatima	Oostende	1987	D1	5	0:33:12	12,65	4:45
22	272	De Plecker Sarah	Oostende	1977	D2	8	0:33:27	12,56	4:47
23	210	Laenens Kyana	Bredene	2002	D1	6	0:33:32	12,52	4:47
24	126	Castanga Mario	Oostende	1947	H5	5	0:33:44	12,45	4:49
25	255	Huttener Sylvia	Oostende	1969	D2	9	0:33:47	12,43	4:50
26	201	Jaecques Hilde	Gistel	1970	D2	10	0:34:13	12,27	4:53
27	227	Denys Adelheid	Oostende	1974	D2	11	0:34:17	12,25	4:54
28	24	Lostrie Walter	Oostende	1947	H5	6	0:34:20	12,23	4:54
29	167	Delcour Eddy	Oostende	1945	H5	7	0:34:23	12,22	4:55
30	13	Levecke Sophie	Oostende	1966	D3	5	0:34:25	12,20	4:55
31	10	Knockaert Dirk	Oudenburg	1944	H5	8	0:34:34	12,15	4:56
32	118	Knockaert Georgette	Oostkamp	1965	D3	6	0:34:40	12,12	4:57
33	124	Samyn Paul	Brugge	1944	H5	9	0:34:53	12,04	4:59
34	164	Van De Woestijne Firmin	Watervliet	1946	H5	10	0:34:56	12,02	4:59
35	144	Breyne Marleen	Oostende	1960	D3	7	0:34:59	12,01	5:00
36	183	Defruyt Ronald	Zedelgem	1948	H5	11	0:35:29	11,84	5:04
37	165	Heyman Christel	Oudenaarde	1970	D2	12	0:35:31	11,83	5:04
38	168	Decloedt Peggy	Oudenburg	1974	D2	13	0:35:34	11,81	5:05
39	280	Steelandt Cathy	Oudenburg	1983	D1	7	0:35:37	11,79	5:05
40	177	Van Samang Ann	Brugge	1970	D2	14	0:35:53	11,70	5:08
41	316	Heusequin Christel	Oostende	1971	D2	15	0:35:59	11,67	5:08
42	102	Leuwers Carine	Reninge	1972	D2	16	0:36:02	11,66	5:09
43	249	Harteel Christel	Bredene	1971	D2	17	0:36:05	11,64	5:09
44	292	Verplancke Liesbeth	Oudenburg	1981	D1	8	0:36:09	11,62	5:10
45	232	Bouckaert Ann	Handzame	1963	D3	8	0:36:27	11,52	5:12
46	149	Declerck Christine	Gistel	1951	D4	2	0:36:30	11,51	5:13
47	38	Rotsaert Martine	Oostende	1964	D3	9	0:36:32	11,50	5:13
48	134	Malfait Marjan	Blankenberge	1957	D4	3	0:36:38	11,46	5:14
49	141	Illegems François	Hingene	1947	H5	12	0:36:42	11,44	5:15
50	2	Van Severen Jeannique	Oostende	1967	D3	10	0:37:16	11,27	5:19
51	224	Wallaert Corinne	Oostende	1970	D2	18	0:37:21	11,24	5:20
52	32	De Nys Viviane	Oostende	1949	D4	4	0:37:24	11,23	5:21
53	324	Coulier Nel	Oostende	1983	D1	9	0:37:29	11,20	5:21
54	3	Pierloot Sonja	Oostende	1968	D3	11	0:37:54	11,08	5:25
55	23	Cattoor Anke	Bredene	1988	D1	10	0:38:35	10,89	5:31
56	15	Boels Vera	Zellik	1959	D3	12	0:38:52	10,81	5:33
57	7	Casteleyn Raymond	Oostende	1944	H5	13	0:38:54	10,80	5:33
58	79	Burggraeve Leentje	Bredene	1959	D3	13	0:38:58	10,78	5:34

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
59	302	De Schacht Jane	Oostende	1982	D1	11	0:39:16	10,70	5:37
60	222	Wallaert Marie-Christine	Oostende	1966	D3	14	0:39:21	10,67	5:37
61	39	Desanghere Ina	Oostende	1964	D3	15	0:39:24	10,66	5:38
62	17	Soete Natacha	Lombardsijde	1970	D2	19	0:39:31	10,63	5:39
63	112	Milants Gilbert	De Haan	1937	H5	14	0:39:35	10,61	5:39
64	283	Devriendt Lili	Oostende	1965	D3	16	0:39:42	10,58	5:40
65	116	Knockaert Roger	Ooskamp	1933	H5	15	0:40:00	10,50	5:43
66	176	Capitaine Tamara	Oostende	1981	D1	12	0:40:04	10,48	5:43
67	301	Boncqet Sara	Oudenburg	1984	D1	13	0:40:36	10,34	5:48
68	290	Warmoes Tania	Oostende	1970	D2	20	0:40:59	10,25	5:51
69	198	Velle Walter	Gistel	1946	H5	16	0:41:01	10,24	5:52
70	36	Deweever Vjenn	Oostende	1992	D1	14	0:41:16	10,18	5:54
71	310	Vandaele Marleen	Oostende	1968	D3	17	0:41:32	10,11	5:56
72	278	Nolf Nele	Oudenburg	1955	D4	5	0:41:46	10,06	5:58
73	27	Van Hee Dirk	Oostende		H5	17	0:41:48	10,05	5:58
74	20	De Clercq Rita	Oostende	1965	D3	18	0:41:51	10,04	5:59
75	336	Hermans Ingrid	Oostende	1965	D3	19	0:42:01	10,00	6:00
76	153	Westerlinck Isabel	Veldegem	1977	D2	21	0:42:03	9,99	6:00
77	175	Captaine Natasha	Oostende	1977	D2	22	0:42:05	9,98	6:01
78	313	Brouckmeersch Caroline	Oostende	1970	D2	23	0:42:08	9,97	6:01
79	143	Rudd Sid	england	1946	H5	18	0:42:19	9,93	6:03
80	190	Hamers Lillian	Oostende	1946	D4	6	0:42:29	9,89	6:04
81	26	De Laere François	Oostende	1944	H5	19	0:42:31	9,88	6:04
82	211	Fransen Sasja	Oostende	1990	D1	15	0:42:38	9,85	6:05
83	304	Dewulf Marleen	Oostende	1968	D3	20	0:42:52	9,80	6:07
84	42	Demuynck Myriam	Oostende	1961	D3	21	0:43:07	9,74	6:10
85	237	Blauwet Anja	Oudenburg	1974	D2	24	0:43:11	9,73	6:10
86	109	Deketelaere Kimberley	Zedelgem	2000	D1	16	0:43:23	9,68	6:12
87	206	Van Parijs Willy	Putte	1937	H5	20	0:43:27	9,67	6:12
88	41	Van Bossche Etienne	Oostende	1938	H5	21	0:44:50	9,37	6:24
89	253	Lepeire Vanessa	Westkerke	1981	D1	17	0:45:19	9,27	6:28
90	140	Blakey Stuart	england	1948	H5	22	0:46:09	9,10	6:36
91	139	Gordon Leslie	england	1942	H5	23	0:47:52	8,77	6:50
92	100	Deroo Véronique	Oostende	1980	D1	18	0:48:09	8,72	6:53
93	43	Vandamme Linda	Oostende	1956	D4	7	0:48:28	8,67	6:55
94	279	Depuydt Bernadette	Oostende	1949	D4	8	0:49:08	8,55	7:01
95	147	Walshaw John	england	1944	H5	24	0:56:02	7,50	8:00
96	323	De Man Nele	Roeselare	1981	D1	19	0:58:58	7,12	8:25
97	325	Donck Ilse	Rumbeke	1976	D2	25	1:00:30	6,94	8:39

Oostends Loopcriterium 2013

21e Konterdamloop Oostende - 29 juni 2013

10,5 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	189	Vanduyfhuys Kenneth	Oostende	1989	H1	1	0:36:54	17,07	3:31
2	282	Bossuyt Tijs	Hulste	1987	H1	2	0:37:38	16,74	3:35
3	187	Geerts Alain	Impe	1969	H2	1	0:37:42	16,71	3:35
4	123	Olivier Johan	Koekelare	1968	H3	1	0:37:48	16,67	3:36
5	242	De Coene Wim	Zottegem	1976	H2	2	0:37:51	16,64	3:36
6	137	Debreyne Frederic	De Haan	1971	H2	3	0:38:32	16,35	3:40
7	152	Ameloot Frederik	Oostende	1977	H2	4	0:38:38	16,31	3:41
8	265	Hamers Peter	Oostende	1969	H2	5	0:38:41	16,29	3:41
9	178	Watthy Johan	Gistel	1967	H3	2	0:39:03	16,13	3:43
10	271	Brackman Thierry	Veurne	1970	H2	6	0:39:27	15,97	3:45
11	4	Fischer Benny	Bredene	1983	H1	3	0:39:45	15,85	3:47
12	117	Devuyt Milan	Oostende	1997	H1	4	0:39:50	15,82	3:48
13	19	Deramoudt Johan	Lombardsijde	1970	H2	7	0:39:54	15,79	3:48
14	223	Ketels Jens	Gistel	1991	H1	5	0:40:08	15,70	3:49
15	194	Puystjens Gino	Lombardsijde	1962	H3	3	0:40:13	15,67	3:50
16	209	Laenens Gunther	Bredene	1971	H2	8	0:40:27	15,57	3:51
17	218	Ampe Dries	Houthulst	1970	H2	9	0:40:30	15,56	3:51
18	251	Pauwel Joos	Maldegem	1966	H3	4	0:40:41	15,49	3:52
19	5	Luypaert Dirk	Oostende	1964	H3	5	0:40:46	15,45	3:53
20	172	Mus Hans	schelle	1968	H3	6	0:40:50	15,43	3:53
21	151	Meese Laurent	Brugge	1969	H2	10	0:40:53	15,41	3:54
22	185	Van Camp Alfons	Hamme	1953	H4	1	0:41:03	15,35	3:55
23	212	Desmedt Martin	Bredene	1960	H3	7	0:41:07	15,32	3:55
24	274	Viaene Christ	Veurne	1968	H3	8	0:41:30	15,18	3:57
25	317	Vanden Berghe Patrick	Oostkamp	1967	H3	9	0:41:35	15,15	3:58
26	101	Provost Rik	Oostende	1963	H3	10	0:41:38	15,13	3:58
27	150	Fiers Frederik	Zedelgem	1973	H2	11	0:41:41	15,11	3:58
28	287	Vanmullem Christoph	Ernegem	1979	H1	6	0:41:43	15,10	3:58
29	14	Deweert Marc	Oostende	1950	H4	2	0:41:54	15,04	3:59
30	307	Janssens Alfred	Oostende	1966	H3	11	0:42:10	14,94	4:01
31	131	Jonckheere Koen	Oostende	1975	H2	12	0:42:12	14,93	4:01
32	293	Vandenberghé Dirk	Oudenburg	1964	H3	12	0:42:15	14,91	4:01
33	264	Liekens Peter	Middelkerke	1967	H3	13	0:42:23	14,86	4:02
34	104	Vanhoucke Bert	Oostende	2000	H1	7	0:42:27	14,84	4:03
35	330	Vandepitte Koen	Rumbeke	1974	H2	13	0:42:33	14,81	4:03
36	1	Lestabel Maarten	Bredene	1983	H1	8	0:42:36	14,79	4:03
37	196	Gadeyne Kevin	Ichtegem	1986	H1	9	0:42:42	14,75	4:04
38	235	Seys Luc	Nevele	1957	H4	3	0:42:46	14,73	4:04
39	240	Raes Johan	Oostende	1958	H4	4	0:42:49	14,71	4:05
40	166	Rubben Luc	Oostende	1956	H4	5	0:42:55	14,68	4:05
41	258	Verlet Benjamin	Oostende	1979	H1	10	0:43:02	14,64	4:06
42	170	D'hondt Jens	Leffinge	1996	H1	11	0:43:05	14,62	4:06
43	294	Vandenberghé Patrick	Bekegem	1966	H3	14	0:43:14	14,57	4:07
44	207	Maes Dwight	Oudenburg	1985	H1	12	0:43:30	14,48	4:09
45	238	Verplancke Benjamin	Oudenburg	1983	H1	13	0:43:38	14,44	4:09
46	216	Knockaert Filip	Snellegem	1967	H3	15	0:43:45	14,40	4:10
47	239	Rogier Martin	Snaaskerke	1964	H3	16	0:43:52	14,36	4:11
48	270	Steen Vital	Bredene	1972	H2	14	0:43:58	14,33	4:11
49	228	Bruyneel Francky	Oostende	1966	H3	17	0:44:01	14,31	4:12
50	257	Albrecht Ivy	Bredene	1989	H1	14	0:44:04	14,30	4:12
51	33	Westerlinck Stefaan	Kortrijk	1978	H2	15	0:44:14	14,24	4:13
52	119	Robert Stefaan	Oostende	1970	H2	16	0:44:23	14,19	4:14
53	291	Vanderbeken Karel	Bredene	1979	H1	15	0:44:26	14,18	4:14
54	281	Pacque Hans	Nieuwpoort	1963	H3	18	0:44:31	14,15	4:14
55	241	Michiels Johan	Middelkerke	1965	H3	19	0:44:35	14,13	4:15
56	229	Ketels Ronny	Gistel	1965	H3	20	0:44:37	14,12	4:15
57	261	De Witte Timo	Middelkerke	1992	H1	16	0:44:39	14,11	4:15
58	37	Lefeveré Willy	Oostende	1949	H4	6	0:44:41	14,10	4:15
59	233	De Grooté Jurgen	Lombardsijde	1970	H2	17	0:44:43	14,09	4:16
60	245	Vanhaecke Nick	Oostende	1985	H1	17	0:44:45	14,08	4:16

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
61	132	Ferguson Jerry	Oostende	1976	H2	18	0:44:46	14,07	4:16
62	322	Heddebauw Tim	Oostende	1976	H2	19	0:44:48	14,06	4:16
63	277	Verbanck Thys	Oostende	1993	H1	18	0:44:52	14,04	4:16
64	269	Trybou Joachim	Nieuwpoort	1978	H2	20	0:44:54	14,03	4:17
65	8	Devriendt Johan	Oudenburg	1963	H3	21	0:44:56	14,02	4:17
66	156	Leyzen Dennis	Wenduine	1973	H2	21	0:45:01	13,99	4:17
67	321	Gabriels Thierry	Jabbeke	1974	H2	22	0:45:04	13,98	4:18
68	319	Muller Shawn	Oostende	1996	H1	19	0:45:09	13,95	4:18
69	192	Brunclair Frans	Oostende	1953	H4	7	0:45:12	13,94	4:18
70	305	Vandecasteele Jurgen	Oostende	1974	H2	23	0:45:15	13,92	4:19
71	252	Van Belleghem Wim	Ichtegem	1978	H2	24	0:45:22	13,89	4:19
72	174	Vande Walle Pascal	Wingene	1966	H3	22	0:45:36	13,82	4:21
73	254	Decloedt Steve	Westkerke	1978	H2	25	0:45:38	13,81	4:21
74	157	Govaert Steve	Oostende	1964	H3	23	0:45:42	13,79	4:21
75	329	Conckx Sebastiaan	Rumbeke	1984	H1	20	0:45:43	13,78	4:21
76	289	Vlaeminck Gilles	Oostende	1987	H1	21	0:45:54	13,73	4:22
77	106	Deketelaere Danny	Zedelgem	1961	H3	24	0:46:07	13,66	4:24
78	16	Tyteca Walter	Westende	1957	H4	8	0:46:14	13,63	4:24
79	256	Brouckaert Dimitri	Gistel	1981	H1	22	0:46:17	13,61	4:24
80	268	Graulius Jeremy	Nieuwpoort	1978	H2	26	0:46:31	13,54	4:26
81	259	Van Hee Kevin	Oostende	1989	H1	23	0:46:34	13,53	4:26
82	345	De Backer Marnix	moorslede	1962	H3	25	0:46:36	13,52	4:26
83	120	Bruylandt Jean-Jacques	Geraardsbergen	1956	H4	9	0:46:40	13,50	4:27
84	260	Depoorter Dimitri	Ichtegem	1976	H2	27	0:46:45	13,48	4:27
85	318	Desitter Robin	Oostende	1997	H1	24	0:46:52	13,44	4:28
86	204	Deramoudt Jari	Lombardsijde	1997	H1	25	0:47:09	13,36	4:29
87	328	Donckx Bob	Rumbeke	1982	H1	26	0:47:32	13,25	4:32
88	288	Dury Frederic	Bredene	1991	H1	27	0:47:43	13,20	4:33
89	182	Sanders Koen	Jabbeke	1962	H3	26	0:47:45	13,19	4:33
90	128	Keukeleire Dirk	Brugge	1961	H3	27	0:47:48	13,18	4:33
91	215	Colpaert Michael	Bredene	1994	H1	28	0:47:55	13,15	4:34
92	6	Decock Ronny	Oostende	1955	H4	10	0:47:59	13,13	4:34
93	296	Vanhoorene Milan	Bredene	2000	H1	29	0:48:01	13,12	4:34
94	127	De Cuyper Jurgen	Oostende	1976	H2	28	0:48:02	13,12	4:34
95	40	Derijnck Frank	Oostende	1961	H3	28	0:48:04	13,11	4:35
96	200	Tanghe Philippe	Gistel	1967	H3	29	0:48:07	13,09	4:35
97	159	Geelen Robert	Dilsen-Stokkem	1949	H4	11	0:48:11	13,08	4:35
98	136	Belpaeme Robert	Oostende	1952	H4	12	0:48:13	13,07	4:36
99	234	Vijverman Franky	Heldergem	1971	H2	29	0:48:18	13,04	4:36
100	244	De Corte Alain	Roeselare	1983	H1	30	0:48:22	13,03	4:36
101	195	Degriecq Dieter	Oostende	1985	H1	31	0:48:25	13,01	4:37
102	44	Vandendriessche Jacob	Oostende	1961	H3	30	0:48:29	12,99	4:37
103	138	Ryckeboer Noel	Oostende	1956	H4	13	0:48:31	12,99	4:37
104	154	De Bruyckere Wim	Oostende	1975	H2	30	0:48:35	12,97	4:38
105	262	Vermoote Davy	Oostende	1976	H2	31	0:48:37	12,96	4:38
106	236	Depoorter Wim	Handzame	1972	H2	32	0:48:39	12,95	4:38
107	29	Waeyaert Pedro	Oostende	1978	H2	33	0:48:42	12,94	4:38
108	115	Beerens Janik	Oostende	1993	H1	32	0:48:51	12,90	4:39
109	320	Gulpen Bart	Oostende	1964	H3	31	0:48:53	12,89	4:39
110	219	Vandamme Jean-Marie	Gijzenzele	1958	H4	14	0:48:56	12,87	4:40
111	346	Grunewald Tibo	Ernegem	2001	H1	33	0:48:59	12,86	4:40
112	300	Allegaert Ronny	Oostende	1954	H4	15	0:49:04	12,84	4:40
113	284	Ducheyne Steven	Oostende	1987	H1	34	0:49:10	12,81	4:41
114	142	Oliver Charlie	england	1951	H4	16	0:49:13	12,80	4:41
115	148	Celis Dirk	Oostende	1968	H3	32	0:49:15	12,79	4:41
116	285	Meyer Reno	Oostende	1965	H3	33	0:49:18	12,78	4:42
117	129	Dewulf Alexander	Ardooi	1982	H1	35	0:49:21	12,77	4:42
118	12	Templetom Joeri	Bredene	1979	H1	36	0:49:23	12,76	4:42
119	110	Beyen Benny	Oostende	1986	H1	37	0:49:25	12,75	4:42
120	214	Bouttelgier Cedric	Oostende	1991	H1	38	0:49:26	12,74	4:42
121	308	Rau Peter	Oostende	1965	H3	34	0:49:29	12,73	4:43
122	266	Saelens Killian	Middelkerke	1992	H1	39	0:49:31	12,72	4:43
123	197	Vermeersch Peter	Bredene	1965	H3	35	0:49:34	12,71	4:43
124	220	Deramoudt Tom	Lombardsijde	1983	H1	40	0:49:35	12,71	4:43
125	339	Passchyn Maarten	Oostende	1982	H1	41	0:49:41	12,68	4:44
126	155	De Petter Ronny	Wenduine	1961	H3	36	0:49:49	12,65	4:45

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
127	230	Tomme Tjorsten	Oostende	1988	H1	42	0:49:52	12,63	4:45
128	326	Poorteman Kristof	Oostende	1978	H2	34	0:50:00	12,60	4:46
129	171	Thieren Marnix	Leffinge	1955	H4	17	0:50:04	12,58	4:46
130	332	Seynaeve Wim	Oostende	1976	H2	35	0:50:07	12,57	4:46
131	213	De Jonghe Gaetan	Bredene	1994	H1	43	0:50:12	12,55	4:47
132	231	Devilder Patrick	Sint-Andries	1962	H3	37	0:50:19	12,52	4:48
133	340	Desmet Kristof	Rumbeke	1974	H2	36	0:50:24	12,50	4:48
134	299	Van Nuffel Gino	Oostende	1973	H2	37	0:50:31	12,47	4:49
135	312	Jongbloet Frank	Oostende	1968	H3	38	0:50:35	12,45	4:49
136	263	Boudt Kevin	Middelkerke	1991	H1	44	0:50:37	12,45	4:49
137	331	Cloet Pieter	Oostende	1985	H1	45	0:50:42	12,43	4:50
138	188	Dewachter Pieter	Oostende	1980	H1	46	0:50:47	12,41	4:50
139	80	Germonprez Ludwig	Bredene	1955	H4	18	0:50:49	12,40	4:50
140	247	Vandecasteele Wouter	Oostende	1981	H1	47	0:50:53	12,38	4:51
141	203	Velle Jozua	Gistel	1978	H2	38	0:50:56	12,37	4:51
142	193	Rammant Johan	Gistel	1971	H2	39	0:50:59	12,36	4:51
143	306	Brulez Bart	Oostende	1969	H2	40	0:51:01	12,35	4:52
144	18	Deramoudt Marc	Lombardsijde	1955	H4	19	0:51:03	12,34	4:52
145	113	Verleye Geoffrey	Oostende	2000	H1	48	0:51:06	12,33	4:52
146	248	Vannieuwenhuys Luc	zwijnaarde	1974	H2	41	0:51:12	12,30	4:53
147	191	Pille Stefaan	Oostende	1967	H3	39	0:51:14	12,30	4:53
148	243	Lippens Alexandre	Zottegem	1993	H1	49	0:51:18	12,28	4:53
149	35	Lootens Jozef	Oostende	1956	H4	20	0:51:20	12,27	4:53
150	295	Deschaeck Lorenzo	Oostende	1973	H2	42	0:51:23	12,26	4:54
151	22	Marlein Lorenzo	Bredene	1970	H2	43	0:51:30	12,23	4:54
152	105	Provoost Thierry	Jabbeke	1973	H2	44	0:51:41	12,19	4:55
153	108	Moireels Hugo	Bredene	1957	H4	21	0:51:51	12,15	4:56
154	309	Vermeulen Gino	Oostende	1964	H3	40	0:51:55	12,13	4:57
155	114	Eeckhaut Gunther	Nieuwpoort	1967	H3	41	0:52:24	12,02	4:59
156	337	Burke Gerard	Oostende	1987	H1	50	0:52:58	11,89	5:03
157	342	Burke Gerard	Oostende	1960	H3	42	0:53:02	11,88	5:03
158	334	Vanheule Marc	Koekelare	1972	H2	45	0:53:10	11,85	5:04
159	344	Drieghe Patrick	Bredene	1969	H2	46	0:53:15	11,83	5:04
160	333	Ketels Daniël	Oostende	1949	H4	22	0:53:19	11,82	5:05
161	169	Vanhaverbeke Chris	Oostende	1970	H2	47	0:53:22	11,81	5:05
162	225	Tytgat Kris	Ingelmunster	1962	H3	43	0:53:27	11,79	5:05
163	314	Van Pee Johan	Hoeilaart	1968	H3	44	0:53:51	11,70	5:08
164	226	Milh Lorenzo	Bredene	1972	H2	48	0:54:02	11,66	5:09
165	297	Beckers Thomas	Oostende	1983	H1	51	0:54:10	11,63	5:10
166	250	Decoster Patrick	Izegem	1960	H3	45	0:54:18	11,60	5:10
167	221	Vandamme Daniël	Brugge	1954	H4	23	0:54:49	11,49	5:13
168	298	Jungbluth Rudy	Bredene	1965	H3	46	0:55:11	11,42	5:15
169	327	Donck Joeri	Rumbeke	1975	H2	49	0:55:17	11,40	5:16
170	275	Vanhoutte Kenny	Oostende	1987	H1	52	0:55:34	11,34	5:18
171	30	Waeyaert Peter	Oostende	1969	H2	50	0:55:38	11,32	5:18
172	146	Brodrick William	england	1958	H4	24	0:55:53	11,27	5:19
173	286	Depoorter Dirk	Oostende	1963	H3	47	0:57:07	11,03	5:26
174	121	David Danny	Koekelare	1955	H4	25	0:57:14	11,01	5:27
175	186	Spegelaere Eric	Bredene	1969	H2	51	0:57:26	10,97	5:28
176	122	Vanhulst Christian	Oostende	1958	H4	26	0:57:44	10,91	5:30
177	180	Kaeckebeke John	Oostende	1961	H3	48	0:58:00	10,86	5:31
178	34	Brissinck Daniël	Oostende	1953	H4	27	0:59:22	10,61	5:39
179	21	Van Wayenberge Robert	Bredene	1949	H4	28	0:59:26	10,60	5:40
180	205	Roels Frank	Westkerke	1956	H4	29	0:59:30	10,59	5:40
181	208	Mortier Dirk	Oedelem	1952	H4	30	0:59:37	10,57	5:41
182	28	Hintjes Robin	Bredene	1995	H1	53	0:59:58	10,51	5:43
183	163	Vanneesen José	Oostende	1959	H3	49	1:01:37	10,22	5:52
184	217	Vandamme Pieter	Oostende	1968	H3	50	1:03:09	9,98	6:01
185	218	Ampe Dries	Houthulst	1970	H2	52	1:03:11	9,97	6:01
186	338	Vandenberghé Youri	Oostende	1976	H2	53	1:03:29	9,92	6:03
187	11	Dekuyper Marnix	Oudenburg		H4	31	1:06:44	9,44	6:21
188	335	Boret Francky	Oostende	1965	H3	51	1:09:40	9,04	6:38