

# 26e Strandloop Knokke-Heist - 13 augustus 2010

## 5 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	757	VAN OVERMEIRE Jens		18	MSEN	1	0:18:13	16,47	3:39
2	674	VERSTRAETE Sander	LANGEMARK	16	MSEN	2	0:18:32	16,19	3:42
3	699	VERVAEKE Jan		40	MMAS	1	0:18:48	15,96	3:46
4	943	SWOLFS Sanne		23	MSEN	3	0:19:22	15,49	3:52
5	665	VANDENBERGHE Arn	ZEEBRUGGE	23	MSEN	4	0:19:39	15,27	3:56
6	926	GOEHALS Stef		14	MSEN	5	0:19:43	15,22	3:57
7	682	VIAENE Tim	GENT	26	MSEN	6	0:19:51	15,11	3:58
8	793	VAN HOECKE Bart		26	MSEN	7	0:19:52	15,10	3:58
9	680	VIAENE Nico	KNOKKE-HEIST	17	MSEN	8	0:19:57	15,04	3:59
10	790	DE CALUWE Steve		31	MSEN	9	0:20:00	15,00	4:00
11	854	STORMS Hans		42	MMAS	2	0:20:04	14,95	4:01
12	765	VANNESTE Michael		30	MSEN	10	0:20:06	14,93	4:01
13	829	DETTMER Ulf		29	MSEN	11	0:20:08	14,90	4:02
14	894	ADRIAENSSENS Frederic		16	MSEN	12	0:20:10	14,88	4:02
15	945	DELMELLE Guy		36	MMAS	3	0:20:10	14,88	4:02
16	821	DUMEZ Bart		23	MSEN	13	0:20:12	14,85	4:02
17	752	DE WILDE Joey		19	MSEN	14	0:20:19	14,77	4:04
18	165	VAN LEEUWEN Ellen	GENTBRUGGE	27	VSEN	1	0:20:30	14,63	4:06
19	791	VAN HOECKE Ben		31	MSEN	15	0:20:33	14,60	4:07
20	900	CORNILLE Michael		25	MSEN	16	0:20:50	14,40	4:10
21	971	STRUBBE Pieter	KNOKKE-HEIST	43	MMAS	4	0:20:54	14,35	4:11
22	820	DE BROUWER Tom		17	MSEN	17	0:21:03	14,25	4:13
23	839	VANDEPUTTE Tom		18	MSEN	18	0:21:04	14,24	4:13
24	801	KENNIS Kevin		19	MSEN	19	0:21:07	14,21	4:13
25	903	PAWELLA Grek		33	MSEN	20	0:21:10	14,17	4:14
26	865	LAFLERE Jen		42	MMAS	5	0:21:15	14,12	4:15
27	915	MEESE Laurent		32	MSEN	21	0:21:21	14,05	4:16
28	840	SMOLDERS David		17	MSEN	22	0:21:23	14,03	4:17
29	225	WITTEVRONGEL Ine	KAGGEVINNE	15	VSEN	2	0:21:28	13,98	4:18
30	258	ROMBAUT Amber	AFSNEE	12	VSEN	3	0:21:31	13,94	4:18
31	947	KERKHOVE Yves		48	MMAS	6	0:21:34	13,91	4:19
32	893	DE CROOCK Maarten		28	MSEN	23	0:21:34	13,91	4:19
33	842	VANBIERVLIEET Charlotte	ASSEBROEK	15	VSEN	4	0:21:36	13,89	4:19
34	692	VANDEBROUCKE Arthur		15	MSEN	24	0:21:36	13,89	4:19
35	857	STEVENS Roel		34	MSEN	25	0:21:40	13,85	4:20
36	671	VELLE Guillaume	KNESSELARE	15	MSEN	26	0:21:44	13,80	4:21
37	885	WISSE Gino		40	MMAS	7	0:21:49	13,75	4:22
38	725	VAN HUFFEL Jonas		16	MSEN	27	0:21:56	13,68	4:23
39	929	SNICK Maxime		21	MSEN	28	0:21:59	13,65	4:24
40	883	FRANCKAERT Rian		31	MSEN	29	0:22:02	13,62	4:24
41	822	LANDUYT Matthias		18	MSEN	30	0:22:04	13,60	4:25
42	859	BLIECK Kenzo		15	MSEN	31	0:22:17	13,46	4:27
43	942	REUBENS David		19	MSEN	32	0:22:20	13,43	4:28
44	960	KUIJPERS Roelof		28	MSEN	33	0:22:21	13,42	4:28
45	988	HENDRICKX Eddy	HERENTALS	48	MMAS	8	0:22:22	13,41	4:28
46	691	VANDEBROUCKE Louis		15	MSEN	34	0:22:23	13,40	4:29
47	868	DECUYPERE Tim		15	MSEN	35	0:22:31	13,32	4:30
48	4	BRACKE Birgit	GENTBRUGGE	23	VSEN	5	0:22:34	13,29	4:31
49	639	MATTHEEUWS Bert	KNOKKE-HEIST	14	MSEN	36	0:22:35	13,28	4:31
50	925	MATHYSSEN Steven		15	MSEN	37	0:22:44	13,20	4:33
51	986	HILLEWAERT Bruce	HEIST-AAN-ZEE	24	MSEN	38	0:22:46	13,18	4:33
52	873	PEETERS Eric		23	MSEN	39	0:22:47	13,17	4:33
53	812	SMET Jelle		13	MSEN	40	0:22:48	13,16	4:34
54	996	BAES Arne	HEIST-AAN-ZEE	11	MSEN	41	0:22:48	13,16	4:34
55	1018	DIELTS Luc	HEIST-AAN-ZEE	41	MMAS	9	0:22:51	13,13	4:34
56	656	TRENSON Marnix	KNOKKE-HEIST	51	MMAS	10	0:22:54	13,10	4:35
57	956	OOST Gert		30	MSEN	42	0:22:55	13,09	4:35

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
58	952	HAUTTEKEEYE Alain		43	MMAS	11	0:22:56	13,08	4:35
59	753	MANHAEVE Bengi		28	MSEN	43	0:22:58	13,06	4:36
60	768	DE DUYSCHÉ Senne		11	MSEN	44	0:22:59	13,05	4:36
61	816	VANDECASTEEL Jasper		11	MSEN	45	0:22:59	13,05	4:36
62	811	SMET Danny		47	MMAS	12	0:23:01	13,03	4:36
63	922	CRAUWELS Nick		18	MSEN	46	0:23:03	13,02	4:37
64	783	VAN AERT Pieter-Jan		15	MSEN	47	0:23:09	12,96	4:38
65	880	VAN HAESSENDONCK Tom		32	MSEN	48	0:23:20	12,86	4:40
66	221	VANDENDORPE Fauve	KNOKKE-HEIST	23	VSEN	6	0:23:20	12,86	4:40
67	901	WESTERWEELE Piet		56	MMAS	13	0:23:22	12,84	4:40
68	813	SMET Jens		9	MSEN	49	0:23:24	12,82	4:41
69	39	MATTHYS Lieselot	GENT	24	VSEN	7	0:23:24	12,82	4:41
70	815	VANDEWIELE Germund		21	MSEN	50	0:23:26	12,80	4:41
71	690	WILLEMS Mathieu		11	MSEN	51	0:23:30	12,77	4:42
72	938	VANDE CAPELLE Arno		15	MSEN	52	0:23:31	12,76	4:42
73	991	DE BACKER Toon	ANTWERPEN	42	MMAS	14	0:23:32	12,75	4:42
74	703	CORLUY Philip		15	MSEN	53	0:23:33	12,74	4:43
75	128	HEIRMAN Britt	DEURNE	13	VSEN	8	0:23:35	12,72	4:43
76	838	DE BRUYNE Kristof		24	MSEN	54	0:23:37	12,70	4:43
77	1028	RUTT Tobias	KÖLN	17	MSEN	55	0:23:40	12,68	4:44
78	601	ADRIANSENS Frederique	KNOKKE-HEIST	34	MSEN	56	0:23:41	12,67	4:44
79	714	VANHAUWAERT Bart		37	MMAS	15	0:23:45	12,63	4:45
80	909	JANSSENS Arne		15	MSEN	57	0:23:48	12,61	4:46
81	834	SOEN Brecht		27	MSEN	58	0:23:50	12,59	4:46
82	864	VOSSAERT Jef		61	MMAS	16	0:23:51	12,58	4:46
83	742	ARNOULD Antoine		13	MSEN	59	0:23:52	12,57	4:46
84	659	VAN LERSBERGHE Tristan	KNOKKE-HEIST	11	MSEN	60	0:23:53	12,56	4:47
85	743	ARNOULD Pierre		47	MMAS	17	0:23:54	12,55	4:47
86	630	GOEDGEBEUR Jacques	DAMME	54	MMAS	18	0:23:55	12,54	4:47
87	660	VAN MEENEN Maxim	KNOKKE-HEIST	16	MSEN	61	0:23:55	12,54	4:47
88	796	DELAURE Ruben		13	MSEN	62	0:23:57	12,53	4:47
89	646	PAUWELS Ferre	KNOKKE-HEIST	15	MSEN	63	0:23:57	12,53	4:47
90	849	VAN WYNSBERGHE Kenzo		13	MSEN	64	0:23:59	12,51	4:48
91	237	OBRENE Nancy	KNOKKE-HEIST	46	VMAS	1	0:24:01	12,49	4:48
92	655	STUL Geert	DAMME	41	MMAS	19	0:24:01	12,49	4:48
93	987	TIMMERMAN Joeri	HEIST-AAN-ZEE	35	MMAS	20	0:24:02	12,48	4:48
94	916	LEEMAN Frederik		28	MSEN	65	0:24:03	12,47	4:49
95	755	VAN HEESVELDE Sebastiaan		14	MSEN	66	0:24:04	12,47	4:49
96	920	VAN DE MIEROL Willem	HOVE	13	MSEN	67	0:24:05	12,46	4:49
97	736	DE GENDT Jan		55	MMAS	21	0:24:19	12,34	4:52
98	918	ANTONELLO Mattia		14	MSEN	68	0:24:21	12,32	4:52
99	748	SPRUYT Lorenz		25	MSEN	69	0:24:24	12,30	4:53
100	994	DANIELS Dries	HAM	13	MSEN	70	0:24:26	12,28	4:53
101	957	DE BACKER Maarten		30	MSEN	71	0:24:26	12,28	4:53
102	652	RUSCH Gui	BRASSCHAAT	58	MMAS	22	0:24:27	12,27	4:53
103	931	DE VLAMYNCK Ides		32	MSEN	72	0:24:30	12,24	4:54
104	923	LOMBAERT Elie		62	MMAS	23	0:24:34	12,21	4:55
105	934	MARLOT Patrick		50	MMAS	24	0:24:43	12,14	4:57
106	860	BLIECK Eddy		47	MMAS	25	0:24:44	12,13	4:57
107	673	VERMEERSCH Yves	KNOKKE-HEIST	39	MMAS	26	0:24:46	12,11	4:57
108	837	DE BRUYNE Steven		22	MSEN	73	0:24:49	12,09	4:58
109	898	VAN DELM Sam		11	MSEN	74	0:24:56	12,03	4:59
110	1021	BAERT Tom	AVELGEM	37	MMAS	27	0:24:58	12,02	5:00
111	715	DE WACHTER Ronny		44	MMAS	28	0:24:59	12,01	5:00
112	73	VAN DE VOORDE Annick	RUMST	44	VMAS	2	0:25:00	12,00	5:00
113	144	COCK Sofie	AP254LK	43	VMAS	3	0:25:01	11,99	5:00
114	88	VERSAVEL Louise	HOVE	15	VSEN	9	0:25:04	11,97	5:01
115	224	VASSEUR Veronique	ZEEUWS VLAANDEREN	27	VSEN	10	0:25:06	11,95	5:01
116	944	DECORLY Benjamin		12	MSEN	75	0:25:12	11,90	5:02
117	1034	DE WACHTER Frederik	WUUSTWEZEL	10	MSEN	76	0:25:16	11,87	5:03

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
118	720	DE KORT Mario		45	MMAS	29	0:25:20	11,84	5:04
119	948	CLAEYS Cil		10	MSEN	77	0:25:23	11,82	5:05
120	930	PAEYE Koen		24	MSEN	78	0:25:25	11,80	5:05
121	1003	VALCKE Gaetan	BRUGGE	20	MSEN	79	0:25:26	11,80	5:05
122	97	GHIJSSELS Inge	GOOIK	37	VMAS	4	0:25:28	11,78	5:06
123	1006	DE CLERC Pieter	KNOKKE-HEIST	13	MSEN	80	0:25:30	11,76	5:06
124	700	CLAASSENS Johan		45	MMAS	30	0:25:31	11,76	5:06
125	147	VANDAMME Nancy	INGELMUNSTER	50	VMAS	5	0:25:32	11,75	5:06
126	1011	PEROT Roger	MAASTRICHT	41	MMAS	31	0:25:32	11,75	5:06
127	992	DE BOOS Sydney	AALTER	32	MSEN	81	0:25:34	11,73	5:07
128	661	VAN OOSTERHOUT Emile	HELMOND	45	MMAS	32	0:25:34	11,73	5:07
129	841	DE LOMBAERT Jonas		23	MSEN	82	0:25:35	11,73	5:07
130	110	PATTYN Sofie	INGELMUNSTER	16	VSEN	11	0:25:37	11,71	5:07
131	1016	DE MAN Vincent	LIER	14	MSEN	83	0:25:38	11,70	5:08
132	677	VERSTRAETE Pieter	LANGEMARK	13	MSEN	84	0:25:39	11,70	5:08
133	676	VERSTRAETE Thijs	LANGEMARK	11	MSEN	85	0:25:40	11,69	5:08
134	899	VAN DELM Tom		14	MSEN	86	0:25:41	11,68	5:08
135	763	GEERINCKX Thijs		16	MSEN	87	0:25:44	11,66	5:09
136	776	VAN DAMME Samuel	SW6	17	MSEN	88	0:25:48	11,63	5:10
137	612	CLIJMANS Gert	BEERSE	16	MSEN	89	0:25:49	11,62	5:10
138	717	MARIEN Ward		21	MSEN	90	0:25:50	11,61	5:10
139	1035	DE WACHTER Dirk	WUUSTWEZEL	42	MMAS	33	0:25:51	11,61	5:10
140	72	VERPOORTER Betty	ZEEBRUGGE	44	VMAS	6	0:25:52	11,60	5:10
141	777	VAN DAMME Andre	SW63TG	44	MMAS	34	0:25:53	11,59	5:11
142	1015	ULTEE Remco	ZEEUWS VLAANDEREN	50	MMAS	35	0:25:54	11,58	5:11
143	870	GUILMOT Nicolas		12	MSEN	91	0:25:55	11,58	5:11
144	892	DHONT Rubin		66	MMAS	36	0:25:56	11,57	5:11
145	810	DEUYEGER Sander		17	MSEN	92	0:25:56	11,57	5:11
146	878	DE CLERCK Ghislain		56	MMAS	37	0:25:58	11,55	5:12
147	936	RASKER Luc		51	MMAS	38	0:26:04	11,51	5:13
148	1026	DE DOBBELAERE Lucas	KNOKKE-HEIST	14	MSEN	93	0:26:04	11,51	5:13
149	759	STROO Wim		40	MMAS	39	0:26:10	11,46	5:14
150	178	CALLENS Lindsey	DEERLIJK	20	VSEN	12	0:26:10	11,46	5:14
151	921	REVERAERT Mathias		16	MSEN	94	0:26:12	11,45	5:14
152	603	BEAUSAERT Danny	KNOKKE-HEIST	28	MSEN	95	0:26:12	11,45	5:14
153	897	HOEMAECKER Jan		31	MSEN	96	0:26:16	11,42	5:15
154	937	RASKER Thomas		16	MSEN	97	0:26:18	11,41	5:16
155	754	VAN HEESVELDE Jacob-Jan		12	MSEN	98	0:26:19	11,40	5:16
156	751	VAN HEESVELDE Arnold		45	MMAS	40	0:26:20	11,39	5:16
157	716	MARIEN Dries		18	MSEN	99	0:26:20	11,39	5:16
158	781	HOORNAERT Thomas		24	MSEN	100	0:26:21	11,39	5:16
159	696	MEYERS Ilan		12	MSEN	101	0:26:22	11,38	5:16
160	997				MSEN	102	0:26:22	11,38	5:16
161	731	DE WAELE Filip		47	MMAS	41	0:26:23	11,37	5:17
162	71	SERVAES Sabine	PUURS	39	VMAS	7	0:26:24	11,36	5:17
163	984	KOCHUYT Frederik	ZELZATE	33	MSEN	103	0:26:24	11,36	5:17
164	5	CAUWE Vicky	KNOKKE-HEIST	35	VMAS	8	0:26:25	11,36	5:17
165	145	PHILLIPSON Charlotte	HP234LX	14	VSEN	13	0:26:26	11,35	5:17
166	879	VERHAEGHE Philip		48	MMAS	42	0:26:26	11,35	5:17
167	890	EERDEKENS Danny		45	MMAS	43	0:26:27	11,34	5:17
168	941	THIBAUT Alain			MMAS	44	0:26:29	11,33	5:18
169	917	VAN DEN BROUCKE Andreas		13	MSEN	104	0:26:29	11,33	5:18
170	611	CLAEYS Frederik	KNOKKE-HEIST	24	MSEN	105	0:26:30	11,32	5:18
171	780	COLSOUL Nicolas		15	MSEN	106	0:26:31	11,31	5:18
172	437	VERHELST Pascale	KNOKKE-HEIST	33	VSEN	14	0:26:32	11,31	5:18
173	197	LOMBAERT Isabelle	KNOKKE-HEIST	50	VMAS	9	0:26:33	11,30	5:19
174	722	VAN ARWEGEN Lino		16	MSEN	107	0:26:33	11,30	5:19
175	745	VERCAMMEN Marc		44	MMAS	45	0:26:34	11,29	5:19
176	150	ROSSELLE Ann	WINGENE	39	VMAS	10	0:26:34	11,29	5:19
177	640	MATTHEUWS Flor	KNOKKE-HEIST	14	MSEN	108	0:26:34	11,29	5:19

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
178	758	TSJOEN Pieter		36	MMAS	46	0:26:34	11,29	5:19
179	794	VAN DER WEEN Eric		67	MMAS	47	0:26:35	11,29	5:19
180	827	VAN DER LINDEN Peter		33	MSEN	109	0:26:37	11,27	5:19
181	949	RIEMENS Arne		28	MSEN	110	0:26:40	11,25	5:20
182	847	MARMENOUT Jente		13	MSEN	111	0:26:40	11,25	5:20
183	684	WITDOECKT Jens	KNOKKE-HEIST	12	MSEN	112	0:26:47	11,20	5:21
184	724	DUYTSCHAEVER Michiel		10	MSEN	113	0:26:49	11,19	5:22
185	972	STEYNAERT Steven	GENT	45	MMAS	48	0:26:50	11,18	5:22
186	858	VERBAUWHEDE Alex		24	MSEN	114	0:26:52	11,17	5:22
187	846	QUINTENS Gilles		14	MSEN	115	0:26:53	11,16	5:23
188	871	DE NOYETTE Loyd		10	MSEN	116	0:26:53	11,16	5:23
189	830	MORTIER Dirk		58	MMAS	49	0:26:54	11,15	5:23
190	666	VANDEPITTE Nathan	KNOKKE-HEIST	12	MSEN	117	0:26:55	11,15	5:23
191	983	VAN HOECKE Dirk	BEVEREN-WAAS	54	MMAS	50	0:26:56	11,14	5:23
192	672	VERHAEGHE Olivier	KNOKKE-HEIST	31	MSEN	118	0:26:58	11,12	5:24
193	693	DEVLEGER Jan		43	MMAS	51	0:27:00	11,11	5:24
194	861	DEVINCK Philip		53	MMAS	52	0:27:02	11,10	5:24
195	902	BABIJN Francois		49	MMAS	53	0:27:04	11,08	5:25
196	1032	DE BREUKER Brent	HEIST-AAN-ZEE	11	MSEN	119	0:27:05	11,08	5:25
197	111	SAND Estelle		13	VSEN	15	0:27:06	11,07	5:25
198	605	BLONDEEL Eddy	KNOKKE-HEIST	61	MMAS	54	0:27:08	11,06	5:26
199	863	VERMEIREN Guy		48	MMAS	55	0:27:09	11,05	5:26
200	806	VAN DEN AUDENAE Jeroen		37	MMAS	56	0:27:11	11,04	5:26
201	167	BOYDENS Ingrid	HEIST-AAN-ZEE	42	VMAS	11	0:27:14	11,02	5:27
202	662	VAN TREECK Mathias	WOLUWE-ST-LAMBERT	11	MSEN	120	0:27:14	11,02	5:27
203	809	PHILLIPSON Craig	HP234LX	43	MMAS	57	0:27:15	11,01	5:27
204	779	HENDRICKX Stephane		18	MSEN	121	0:27:16	11,00	5:27
205	950	IN DEN BOSCH Jurgen		35	MMAS	58	0:27:19	10,98	5:28
206	741	VAN GRIEKEN Stinus		37	MMAS	59	0:27:21	10,97	5:28
207	855	DE JAEGER Boudewijn		67	MMAS	60	0:27:22	10,96	5:28
208	958	VAN ROEY Alec		9	MSEN	122	0:27:23	10,96	5:29
209	629	GHESELLE Gavin	OOSTKAMP	24	MSEN	123	0:27:24	10,95	5:29
210	637	DEWITTE Rudy	KNOKKE-HEIST	40	MMAS	61	0:27:26	10,94	5:29
211	701	VANDECAUTER Gunther		34	MSEN	124	0:27:27	10,93	5:29
212	37	MARTENS Lieve		53	VMAS	12	0:27:29	10,92	5:30
213	744	ARNOULD Alexandre		14	MSEN	125	0:27:31	10,90	5:30
214	709	BEN SADIK Farid		33	MSEN	126	0:27:32	10,90	5:30
215	935	VANDE CAPELLE Tibo		12	MSEN	127	0:27:33	10,89	5:31
216	623	DELBROEK Walter	OPOETEREN	43	MMAS	62	0:27:34	10,88	5:31
217	146	DEVLEGER Lisa	KNOKKE-HEIST	17	VSEN	16	0:27:34	10,88	5:31
218	663	VAN TREECK Rémy	WOLUWE-ST-LAMBERT	13	MSEN	128	0:27:35	10,88	5:31
219	951	GERGEANT Marnix		64	MMAS	63	0:27:37	10,86	5:31
220	1022	LANDUYT Alain	HEIST-AAN-ZEE	50	MMAS	64	0:27:39	10,85	5:32
221	803	SCHILLEMANS Guido		33	MSEN	129	0:27:42	10,83	5:32
222	704	CORLUY Bernard		11	MSEN	130	0:27:43	10,82	5:33
223	727	COEN Viktor		13	MSEN	131	0:27:43	10,82	5:33
224	792	VANDENBERGH Roel		11	MSEN	132	0:27:44	10,82	5:33
225	125	VEREECKE Flore	LOVENDEGEM	9	VSEN	17	0:27:45	10,81	5:33
226	1237	HELLEBAUT Luc	KNOKKE-HEIST	58	MMAS	65	0:27:46	10,80	5:33
227	756	DE VILDER Bart		34	MSEN	133	0:27:48	10,79	5:34
228	784	ROOSEN Arnout		14	MSEN	134	0:27:52	10,77	5:34
229	962	SCHILLEMANS Paul		34	MSEN	135	0:27:57	10,73	5:35
230	114	JANSSENS Kathleen	ASSEBROEK	37	VMAS	13	0:28:00	10,71	5:36
231	644	MOULEMAN Smallman	KNOKKE-HEIST	12	MSEN	136	0:28:00	10,71	5:36
232	99	MASSI Els	HEIST-AAN-ZEE	33	VSEN	18	0:28:00	10,71	5:36
233	47	SPEYTBROODT Christel	KNOKKE-HEIST	46	VMAS	14	0:28:02	10,70	5:36
234	648	POELS Frederic	EDEGEM	41	MMAS	66	0:28:03	10,70	5:37
235	647	POELS Manu	EDEGEM	10	MSEN	137	0:28:03	10,70	5:37
236	954	NOBUS Claude		39	MMAS	67	0:28:04	10,69	5:37
237	804	MEULEMANS Erik		33	MSEN	138	0:28:04	10,69	5:37

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
238	805	DIERCKX Bart		37	MMAS	68	0:28:05	10,68	5:37
239	213	SCHOOLMEESTERS Ann	BLANDEN	36	VMAS	15	0:28:09	10,66	5:38
240	614	COOLS Koen	ESSEN	42	MMAS	69	0:28:10	10,65	5:38
241	778	DEWAELE Michiel		24	MSEN	139	0:28:10	10,65	5:38
242	253	DELODDERE Marie	KNOKKE-HEIST	11	VSEN	19	0:28:11	10,64	5:38
243	998	DEWITTE Eddy	KNOKKE-HEIST	40	MMAS	70	0:28:13	10,63	5:39
244	272	HAMERLINCK Lisa	DEURLE	13	VSEN	20	0:28:16	10,61	5:39
245	726	DECULLER Julien		14	MSEN	140	0:28:17	10,61	5:39
246	87	SWANINK Caroline	VELP	45	VMAS	16	0:28:19	10,59	5:40
247	789	DE CALUWE Jean Pierre		54	MMAS	71	0:28:20	10,59	5:40
248	1	BEAUSAERT Julie	KNOKKE-HEIST	13	VSEN	21	0:28:21	10,58	5:40
249	946	KERCKHOVE Jens		14	MSEN	141	0:28:24	10,56	5:41
250	766	COENRAETS Vincent		37	MMAS	72	0:28:25	10,56	5:41
251	1014	DE BRABANDERE Bert	KNOKKE-HEIST	35	MMAS	73	0:28:28	10,54	5:42
252	28	HUYGEBART Hanne		12	VSEN	22	0:28:29	10,53	5:42
253	29	HUYGEBART Lore		16	VSEN	23	0:28:30	10,53	5:42
254	653	SINGH Yashdew	KNOKKE-HEIST	11	MSEN	142	0:28:34	10,50	5:43
255	8	CLIJMANS Tinneke	BEERSE	10	VSEN	24	0:28:36	10,49	5:43
256	620	DE LOVE Guido	KNOKKE-HEIST	67	MMAS	74	0:28:42	10,45	5:44
257	613	CLIJMANS Roger	BEERSE	49	MMAS	75	0:28:43	10,45	5:45
258	1004	VAN OOST Elorah	OOSTKAMP	20	MSEN	143	0:28:44	10,44	5:45
259	186	VAN STEEN Katleen	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	17	0:28:47	10,42	5:45
260	961	VALENTYN Win		40	MMAS	76	0:28:50	10,40	5:46
261	185	GOETHALS Isabelle	MIDDELBURG	39	VMAS	18	0:28:50	10,40	5:46
262	616	DE COCK Dario	GENTBRUGGE	15	MSEN	144	0:28:51	10,40	5:46
263	874	BOUDOLF Frederic		35	MMAS	77	0:28:51	10,40	5:46
264	171	GOMMERS Axelle	ANTWERPEN	16	VSEN	25	0:28:52	10,39	5:46
265	928	SNICK Stefan		50	MMAS	78	0:28:53	10,39	5:47
266	896	ADRIAENSSENS Dirk		45	MMAS	79	0:28:56	10,37	5:47
267	18	DECLERCK Béatrice	KNOKKE-HEIST	48	VMAS	19	0:28:57	10,36	5:47
268	800	DE WAELE Viktor		12	MSEN	145	0:28:59	10,35	5:48
269	261	SOMYN Linde	HEVERLEE	10	VSEN	26	0:29:00	10,34	5:48
270	912	WERREBROUCK Dowald		37	MMAS	80	0:29:00	10,34	5:48
271	721	JACOBS Daan		11	MSEN	146	0:29:01	10,34	5:48
272	602	ANNYS Pascal	KNOKKE-HEIST	47	MMAS	81	0:29:02	10,33	5:48
273	180	DE WINTER-PIETERS Heidi	KEERBERGEN	36	VMAS	20	0:29:03	10,33	5:49
274	924	MATHYSSEN Hendrik		49	MMAS	82	0:29:03	10,33	5:49
275	964	REUBENS Dirk		45	MMAS	83	0:29:04	10,32	5:49
276	966	MEERS Erik		36	MMAS	84	0:29:06	10,31	5:49
277	746	UYTTERSROT Viktor		10	MSEN	147	0:29:07	10,30	5:49
278	19	DEGRAEVE Eveline	KNOKKE-HEIST	41	VMAS	21	0:29:08	10,30	5:50
279	940	DE WINTER Vincent		41	MMAS	85	0:29:09	10,29	5:50
280	993	VAN HOECKE Emanuel	BEVEREN-WAAS	27	MSEN	148	0:29:11	10,28	5:50
281	982	VAN HOECKE Nicolas	BEVEREN-WAAS	25	MSEN	149	0:29:17	10,24	5:51
282	836	VAN DER HOEK Friso		10	MSEN	150	0:29:19	10,23	5:52
283	767	LUYCX Kristof		12	MSEN	151	0:29:20	10,23	5:52
284	764	GEERINCKX Floris		12	MSEN	152	0:29:21	10,22	5:52
285	608	CAUDRON Pierre	WELLE	12	MSEN	153	0:29:23	10,21	5:53
286	881	DE CROOCK Robin		10	MSEN	154	0:29:24	10,20	5:53
287	231	DESNYDER Ellen	EKEREN	16	VSEN	27	0:29:29	10,18	5:54
288	749	GEYSEN Pieter-Jan		24	MSEN	155	0:29:32	10,16	5:54
289	981	PETERS Danny	LILLE	50	MMAS	86	0:29:34	10,15	5:55
290	913	DE WEL Yordi		9	MSEN	156	0:29:35	10,14	5:55
291	166	DE GROOTE Natalie	KNOKKE-HEIST	37	VMAS	22	0:29:37	10,13	5:55
292	845	BARRY Jey		36	MMAS	87	0:29:37	10,13	5:55
293	1012	CLEYS Jelle	BEVEREN-WAAS	14	MSEN	157	0:29:38	10,12	5:56
294	188	LEQUX Tamara	ZELE	33	VSEN	28	0:29:39	10,12	5:56
295	869	GUILMOT Thomas		10	MSEN	158	0:29:39	10,12	5:56
296	143	HUYGHE Evelyne	OLV-WAVER	17	VSEN	29	0:29:40	10,11	5:56
297	817	MYLLE Jonas		13	MSEN	159	0:29:40	10,11	5:56

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
298	995	HUNGENAERT Bart	HEIST-AAN-ZEE	43	MMAS	88	0:29:42	10,10	5:56
299	634	KREPS Paul	KNOKKE-HEIST	58	MMAS	89	0:29:43	10,10	5:57
300	642	MEUSER Frederik	KNOKKE-HEIST	62	MMAS	90	0:29:44	10,09	5:57
301	154	DEKETELAERE Andrea	RUISELEDE	59	VMAS	23	0:29:54	10,03	5:59
302	876	VERBERGT Thomas		13	MSEN	160	0:29:55	10,03	5:59
303	711	FELIX Ivan		44	MMAS	91	0:29:56	10,02	5:59
304	104	DE CROOCK Kirsten	DAMME	10	VSEN	30	0:29:58	10,01	6:00
305	169	DEJAEGER Sandra	KAMPENHOUT	36	VMAS	24	0:29:58	10,01	6:00
306	134	KIELEMOES Katrien	MARIAKERKE	47	VMAS	25	0:29:59	10,01	6:00
307	786	STEGHERS Marc		48	MMAS	92	0:29:59	10,01	6:00
308	216	VANDAELE Tine	SCHOTEN	51	VMAS	26	0:30:00	10,00	6:00
309	116	GABRIELS Sofie	MERELBEKE	31	VSEN	31	0:30:01	9,99	6:00
310	932	RAPPE Patrick		42	MMAS	93	0:30:03	9,98	6:01
311	707	PIJPERS Tino		13	MSEN	161	0:30:04	9,98	6:01
312	105	HUYGEBART Pascale	WOLUWE-ST-LAMBERT	46	VMAS	27	0:30:06	9,97	6:01
313	719	THONNON Thibault		14	MSEN	162	0:30:07	9,96	6:01
314	36	MAIRESSE Caroline	KNOKKE-HEIST	12	VSEN	32	0:30:08	9,96	6:02
315	217	DESUTTER Valerie	HEIST-AAN-ZEE	41	VMAS	28	0:30:10	9,94	6:02
316	25	HEYNEMAN Nancy	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	29	0:30:11	9,94	6:02
317	419	LEMAHIEU Bianca	SINT-MICHIELS	34	VSEN	33	0:30:12	9,93	6:02
318	204	ZHOU Victoria	OOSTKAMP	18	VSEN	34	0:30:13	9,93	6:03
319	843	VISSERS Juriaan		15	MSEN	163	0:30:14	9,92	6:03
320	1002	EYCKMANS Rob	KALMTHOUT	27	MSEN	164	0:30:15	9,92	6:03
321	895	VERHASSELT Steven		27	MSEN	165	0:30:17	9,91	6:03
322	887	NEUHUYS Jimmy		13	MSEN	166	0:30:19	9,90	6:04
323	414	FRIH Sarah	BRUGGE	33	VSEN	35	0:30:22	9,88	6:04
324	687	VANDERHEYDE Dimitri		12	MSEN	167	0:30:24	9,87	6:05
325	632	HUBRECHTS Michiel	BAAL	10	MSEN	168	0:30:27	9,85	6:05
326	914	DE VRIEND Angelo		36	MMAS	94	0:30:29	9,84	6:06
327	243	HUYGEBART Marine	DESTELBERGEN	14	VSEN	36	0:30:32	9,83	6:06
328	106	CLAES Sandrine	WOLUWE-ST-LAMBERT	13	VSEN	37	0:30:32	9,83	6:06
329	606	BOENS Wim	KNOKKE-HEIST	44	MMAS	95	0:30:34	9,81	6:07
330	835	GOETHALS Johan		56	MMAS	96	0:30:35	9,81	6:07
331	823	LUYPAERT Jony		16	MSEN	169	0:30:36	9,80	6:07
332	66	VIAENE Ilse	KNOKKE-HEIST	29	VSEN	38	0:30:38	9,79	6:08
333	107	CLAES Julie	WOLUWE-ST-LAMBERT	14	VSEN	39	0:30:39	9,79	6:08
334	710	FELIX Bjorn		8	MSEN	170	0:30:39	9,79	6:08
335	33	LECLUYSE Nathalie	BLANKENBERGE	27	VSEN	40	0:30:42	9,77	6:08
336	712	LONGREE Clement		9	MSEN	171	0:30:42	9,77	6:08
337	249	LEFEVRE Jessica	IXELLES	27	VSEN	41	0:30:43	9,77	6:09
338	824	LUYPAERT Jordy		16	MSEN	172	0:30:44	9,76	6:09
339	175	NEYTS Nadine	HEIST-AAN-ZEE	55	VMAS	30	0:30:45	9,76	6:09
340	1025	DEDOBELAERE Thibault	KNOKKE-HEIST	11	MSEN	173	0:30:45	9,76	6:09
341	212	TIMMERMAN Marianne	HEIST-AAN-ZEE	52	VMAS	31	0:30:46	9,75	6:09
342	77	VANDECAUTER Joyce	HOEGAARDEN	13	VSEN	42	0:30:47	9,75	6:09
343	16	DE GROOTE Stefanie	KNOKKE-HEIST	40	VMAS	32	0:30:48	9,74	6:10
344	733	VAN GESTEL Serge		46	MMAS	97	0:30:48	9,74	6:10
345	122	VAN HOORDE Els	DESTELBERGEN	29	VSEN	43	0:30:50	9,73	6:10
346	649	PROVOOST Geert	KNOKKE-HEIST	48	MMAS	98	0:30:51	9,72	6:10
347	705	CORLUY Luc		45	MMAS	99	0:30:52	9,72	6:10
348	82	FELIX Jolien	KRUIBEKE	11	VSEN	44	0:30:53	9,71	6:11
349	233	VANCRAYENEST Elke	TORHOUT	29	VSEN	45	0:30:54	9,71	6:11
350	196	MARTENS Cindy	MALDEGEM	34	VSEN	46	0:30:54	9,71	6:11
351	828	VANDER STICHELE Pieter		52	MMAS	100	0:30:56	9,70	6:11
352	750	RYCKAERT Luc		49	MMAS	101	0:31:03	9,66	6:13
353	61	VERCRUYSSSE Vicky	MOERKERKE		VSEN	47	0:31:04	9,66	6:13
354	825	VERWIMP Kristof	SINT-NIKLAAS	31	MSEN	174	0:31:05	9,65	6:13
355	121	DEBAERE Virginie	WORTEGEM-PETEGEM	33	VSEN	48	0:31:07	9,64	6:13
356	274	VANDE VELDE Chloe	ZWIJNAARDE	13	VSEN	49	0:31:07	9,64	6:13
357	276	VERLEYEN Camille	ZWIJNAARDE	13	VSEN	50	0:31:08	9,64	6:14

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
358	1007	D'HANIS Quinten	SINAAI-WAAS	8	MSEN	175	0:31:09	9,63	6:14
359	1008	D'HANIS Bart	SINAAI-WAAS	30	MSEN	176	0:31:09	9,63	6:14
360	698	SOETENS Filip		46	MMAS	102	0:31:10	9,63	6:14
361	775	VANDERWEYER Luc		58	MMAS	103	0:31:12	9,62	6:14
362	113	MORTIER Saskia	HEIST-AAN-ZEE	33	VSEN	51	0:31:13	9,61	6:15
363	694	RADOUX Jacques		59	MMAS	104	0:31:14	9,61	6:15
364	706	MATTHIJS Rob		15	MSEN	177	0:31:16	9,59	6:15
365	227	VERBERGT Barbara	EKEREN	16	VSEN	52	0:31:17	9,59	6:15
366	278	PARZYSZ Catherine	BERTEM	20	VSEN	53	0:31:18	9,58	6:16
367	255	PYCKE Yolien	BELSELE	13	VSEN	54	0:31:19	9,58	6:16
368	187	COLPAERT Stefanie	HEIST-AAN-ZEE	33	VSEN	55	0:31:20	9,57	6:16
369	218	KENIS Francine	BRASSCHAAT	56	VMAS	33	0:31:21	9,57	6:16
370	681	VIAENE Yarno	KNOKKE-HEIST	12	MSEN	178	0:31:24	9,55	6:17
371	739	VAN DE SOMPELE Guido		46	MMAS	105	0:31:24	9,55	6:17
372	610	CHRISTIAENS Patrick	ESSEN	44	MMAS	106	0:31:24	9,55	6:17
373	148	VERHEYE Linda	BAVIKHOVE	55	VMAS	34	0:31:25	9,55	6:17
374	57	VANDEKERCKHOVE Heleen	WILRIJK	29	VSEN	56	0:31:28	9,53	6:18
375	978	NYS Niels	NIJLEN	13	MSEN	179	0:31:29	9,53	6:18
376	172	VANDEWALLE Annelies	ASSEBROEK	27	VSEN	57	0:31:31	9,52	6:18
377	773	VEREECKE Luk		44	MMAS	107	0:31:31	9,52	6:18
378	604	BELLEMANS Hugo	WILRIJK	49	MMAS	108	0:31:32	9,51	6:18
379	9	COSTERMANS Caroline	BRASSCHAAT	29	VSEN	58	0:31:32	9,51	6:18
380	989	VRANCKEN Jan	GRIMBERGEN	45	MMAS	109	0:31:33	9,51	6:19
381	257	THIERENS Rosanne	DOEL	21	VSEN	59	0:31:34	9,50	6:19
382	182	VERBERGT Nathalie	MERKSEM	12	VSEN	60	0:31:35	9,50	6:19
383	286	SAELAERT Emael	KNOKKE-HEIST	12	VSEN	61	0:31:35	9,50	6:19
384	1031	SAELAERT Michel	KNOKKE-HEIST	41	MMAS	110	0:31:36	9,49	6:19
385	1029	SAELAERT Thomas	KNOKKE-HEIST	15	MSEN	180	0:31:36	9,49	6:19
386	697	WILLERS Luc		49	MMAS	111	0:31:39	9,48	6:20
387	284	VANDER STICHELE Martine	ANTWERPEN	48	VMAS	35	0:31:41	9,47	6:20
388	27	HOOGESTEGER Jenneke	KNOKKE-HEIST	38	VMAS	36	0:31:42	9,46	6:20
389	622	DE WITTE Pieter	SINAAI-WAAS	56	MMAS	112	0:31:43	9,46	6:21
390	619	DE JONG Mitch	WUUSTWEZEL	23	MSEN	181	0:31:44	9,45	6:21
391	242				VSEN	62	0:31:45	9,45	6:21
392	74	VERBEKE Karen	WILRIJK	45	VMAS	37	0:31:46	9,44	6:21
393	990	D'AUBIOUL Karel	KNOKKE-HEIST	46	MMAS	113	0:31:47	9,44	6:21
394	641	MEESTERS Philippe	ZANDHOVEN	29	MSEN	182	0:31:47	9,44	6:21
395	234	DEVREESE Ann	LOCHRISTI	39	VMAS	38	0:31:52	9,41	6:22
396	728	COEN Philippe		47	MMAS	114	0:31:55	9,40	6:23
397	807	PHILLIPSON Hugh	HP234LX	10	MSEN	183	0:31:56	9,39	6:23
398	955	VANDEWEGHE Duncan		12	MSEN	184	0:31:56	9,39	6:23
399	1027	VANDENBROUCKE Stan	KNOKKE-HEIST	10	MSEN	185	0:31:57	9,39	6:23
400	919	VAN DEN BROUCKE Thierry		40	MMAS	115	0:31:58	9,38	6:24
401	732	VANGESTEL Matthias		12	MSEN	186	0:32:01	9,37	6:24
402	86	VAN BRAEKEL Katleen	EDEGEM	17	VSEN	63	0:32:02	9,37	6:24
403	85	VAN BRAEKEL Annelies	EDEGEM	23	VSEN	64	0:32:03	9,36	6:25
404	819	DE MEY Marc		49	MMAS	116	0:32:04	9,36	6:25
405	241	DE BUCK Caroline	ASSEBROEK	44	VMAS	39	0:32:04	9,36	6:25
406	624	DESTEXHE Wouter	GENT	9	MSEN	187	0:32:05	9,35	6:25
407	625	DESTEXHE Stijn	GENT	12	MSEN	188	0:32:05	9,35	6:25
408	626	DESTEXHE Pieter-Jan	GENT	14	MSEN	189	0:32:05	9,35	6:25
409	939	MESUERE Martin		53	MMAS	117	0:32:05	9,35	6:25
410	7	CLIJMANS Bie	BEERSE	14	VSEN	65	0:32:07	9,34	6:25
411	621	DE WAELE Johan	AALST	43	MMAS	118	0:32:07	9,34	6:25
412	1000	EYERMAN Carre	EVERGEM	11	MSEN	190	0:32:08	9,34	6:26
413	235	SCHOONBAERT Willemijn	DAMME	17	VSEN	66	0:32:09	9,33	6:26
414	851	POLLET Hugo		13	MSEN	191	0:32:10	9,33	6:26
415	21	DESMEDT Caroline	KNOKKE-HEIST	53	VMAS	40	0:32:12	9,32	6:26
416	14	CROES Magda	KNOKKE-HEIST	47	VMAS	41	0:32:14	9,31	6:27
417	977	PEETERS Louis	LIER	62	MMAS	119	0:32:16	9,30	6:27

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
418	1020	LUYPAERT Joeri	KNOKKE-HEIST	18	MSEN	192	0:32:16	9,30	6:27
419	695	EMIEL Maes		8	MSEN	193	0:32:16	9,30	6:27
420	75	DECNEUDT Martine	WEVELGEM	43	VMAS	42	0:32:17	9,29	6:27
421	10	RAPPE Sigrid	BRUGGE	31	VSEN	67	0:32:18	9,29	6:28
422	67	VIAENE Roos	KNOKKE-HEIST	50	VMAS	43	0:32:19	9,28	6:28
423	979	HANSSSEN Mathie	HOVE	16	MSEN	194	0:32:20	9,28	6:28
424	974	INDEKU Nicolas		50	MMAS	120	0:32:21	9,27	6:28
425	102	VANHAVERBEKE Tine	DE PINTE	14	VSEN	68	0:32:22	9,27	6:28
426	183	DECOCK Emmie	SCHORISSE	15	VSEN	69	0:32:24	9,26	6:29
427	770	MATTHEEUWS Tuur		10	MSEN	195	0:32:26	9,25	6:29
428	220	HELLEMANS Karin	LINT	43	VMAS	44	0:32:28	9,24	6:30
429	904	DIERICK Karel		43	MMAS	121	0:32:31	9,23	6:30
430	737	HOEVEN Yer		54	MMAS	122	0:32:33	9,22	6:31
431	933				MSEN	196	0:32:36	9,20	6:31
432	174	HOUBRECHTS Isabelle	ALKEN	15	VSEN	70	0:32:39	9,19	6:32
433	6	CLAUWAERT Nathalie	RONSE	33	VSEN	71	0:32:40	9,18	6:32
434	636	LOEYS Marc	KNOKKE-HEIST	51	MMAS	123	0:32:40	9,18	6:32
435	229	HANSSSEN Manon	HOVE	16	VSEN	72	0:32:41	9,18	6:32
436	844	VISSERS Casper		12	MSEN	197	0:32:43	9,17	6:33
437	173	HERTOG-HEGGEN Margreet	KNOKKE-HEIST	43	VMAS	45	0:32:44	9,16	6:33
438	862	DIERENS Stefaan		59	MMAS	124	0:32:49	9,14	6:34
439	747	SION Patrick		57	MMAS	125	0:32:50	9,14	6:34
440	127	BOUWENS Louise	LIER	5	VSEN	73	0:32:51	9,13	6:34
441	774	BOUWERS Frans		63	MMAS	126	0:32:51	9,13	6:34
442	64	VERHEYDEN Valerie	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	46	0:32:54	9,12	6:35
443	138	INGHELIS Indra	SINT-GILLIS-WAAS	14	VSEN	74	0:32:56	9,11	6:35
444	259	VAN LYSEBETTEN Ann	SINAAI-WAAS	29	VSEN	75	0:33:00	9,09	6:36
445	1001	EYERMAN Siebe	EVERGEM	9	MSEN	198	0:33:00	9,09	6:36
446	162	VAN HULLE Jolien	BEERNEM	24	VSEN	76	0:33:04	9,07	6:37
447	669	VANHONSEBROUCK Maarten	KNOKKE-HEIST	15	MSEN	199	0:33:05	9,07	6:37
448	256	THIRON Mia	BEVEREN-WAAS	52	VMAS	47	0:33:07	9,06	6:37
449	269	PEROT Fabienne	MAASTRICHT	40	VMAS	48	0:33:08	9,05	6:38
450	908	AIKI Bewel		7	MSEN	200	0:33:08	9,05	6:38
451	911	DE WEL Koen		42	MMAS	127	0:33:09	9,05	6:38
452	738	GHIJSSELS Roger		63	MMAS	128	0:33:10	9,05	6:38
453	100	DEHAEVER Miriam	GOOIK	60	VMAS	49	0:33:12	9,04	6:38
454	848	Vandierendonck		13	MSEN	201	0:33:12	9,04	6:38
455	852	DELYE Michael		13	MSEN	202	0:33:13	9,03	6:39
456	654	SINGH Lovepreet	KNOKKE-HEIST	12	MSEN	203	0:33:14	9,03	6:39
457	905	DE WEL Herman		72	MMAS	129	0:33:15	9,02	6:39
458	980	HANSSSEN Leo	ANTWERPEN	50	MMAS	130	0:33:15	9,02	6:39
459	89	NEYRINCK Marion	HOVE	44	VMAS	50	0:33:15	9,02	6:39
460	149	VERHEYE Sonja	TIELT	50	VMAS	51	0:33:16	9,02	6:39
461	1013	CLEYS Pilen	BEVEREN-WAAS	16	MSEN	204	0:33:18	9,01	6:40
462	638	MAIRESSE Christian	KNOKKE-HEIST	7	MSEN	205	0:33:19	9,00	6:40
463	600	ADRIAENSSENS Eric	ANTWERPEN	60	MMAS	131	0:33:22	8,99	6:40
464	888	NEUHUYIS Patrick		51	MMAS	132	0:33:24	8,98	6:41
465	886	NEUSHUYS Sacha		10	MSEN	206	0:33:24	8,98	6:41
466	247	JACOBS Liesbet	SINT-TRUIDEN	31	VSEN	77	0:33:26	8,97	6:41
467	877	VERHELLE Bart		34	MSEN	207	0:33:31	8,95	6:42
468	78	BAESEN Chantal	RUMST	44	VMAS	52	0:33:33	8,94	6:43
469	63	VERHAEGHE Ann	KNOKKE-HEIST	45	VMAS	53	0:33:33	8,94	6:43
470	193	DE BRANDT Fanny	ANTWERPEN	45	VMAS	54	0:33:37	8,92	6:43
471	1005	DE NYS Chris	LIER	46	MMAS	133	0:33:38	8,92	6:44
472	219	DE KEYSER Hilde	DEURNE	50	VMAS	55	0:33:39	8,92	6:44
473	48	TEMMERMAN Ann	SINT-MARTENS-LATEM	45	VMAS	56	0:33:43	8,90	6:45
474	797	INGHELIS Yanick		11	MSEN	208	0:33:43	8,90	6:45
475	31	LAMBRECHTS Nathalie	DEURNE (ANTWERPEN)	13	VSEN	78	0:33:43	8,90	6:45
476	965				MSEN	209	0:33:44	8,89	6:45
477	882	LANCKRIET Aaron		8	MSEN	210	0:33:44	8,89	6:45



PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
478	787	DEMEY David		37	MMAS	134	0:33:45	8,89	6:45
479	140	VAN HERZEELE Carine	DEINZE	54	VMAS	57	0:33:46	8,88	6:45
480	202	SELOS Evy	BRAKEL	27	VSEN	79	0:33:47	8,88	6:45
481	223	VASSEUR Dorien	ZEEUWS VLAANDEREN	23	VSEN	80	0:33:48	8,88	6:46
482	62	VERGUCHT Peggy	OPOETEREN	36	VMAS	58	0:33:50	8,87	6:46
483	657	VAN DYCKE Jonas	AALTER	12	MSEN	211	0:33:51	8,86	6:46
484	52	VAN DEN BERG Margreet	HELMOND	43	VMAS	59	0:33:54	8,85	6:47
485	275	DEPUYDT Delphine	KRUIBEKE	18	VSEN	81	0:33:55	8,85	6:47
486	41	RAPPE Greetje	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	60	0:33:56	8,84	6:47
487	45	SERBRUYNS Claire	KNOKKE-HEIST	59	VMAS	61	0:33:57	8,84	6:47
488	808	PHILLIPSON Matthew	HP234LX	12	MSEN	212	0:33:59	8,83	6:48
489	973	DE BOUVERE Bertrand	HEIST-AAN-ZEE	61	MMAS	135	0:34:03	8,81	6:49
490	927	GOETHALS Sander		12	MSEN	213	0:34:05	8,80	6:49
491	177	DE GROOTE Marian	KNOKKE-HEIST	50	VMAS	62	0:34:06	8,80	6:49
492	772	GHESELLE Gilbert		55	MMAS	136	0:34:07	8,79	6:49
493	23	HAERS Sophie	KESSEL-LO (LEUVEN)	18	VSEN	82	0:34:09	8,78	6:50
494	1019	HAERS Cedric	KESSEL-LO	9	MSEN	214	0:34:09	8,78	6:50
495	112	FILLIERS Margaux	HEIST-AAN-ZEE	23	VSEN	83	0:34:13	8,77	6:51
496	215	HERPOEL Juliette	KNOKKE-HEIST	10	VSEN	84	0:34:16	8,75	6:51
497	214	SUFFYS Elise	KNOKKE-HEIST	35	VMAS	63	0:34:16	8,75	6:51
498	153	DE GUCHTENAERE Claire	SINT-MARTENS-LATEM	42	VMAS	64	0:34:18	8,75	6:52
499	101	VANHAVERBEKE Celine	DE PINTE	18	VSEN	85	0:34:21	8,73	6:52
500	1024	STANDAERT Paul	KNESSELARE	47	MMAS	137	0:34:22	8,73	6:52
501	151	KINDTS Mariann	TIELT	48	VMAS	65	0:34:24	8,72	6:53
502	967	LAUWERS Bjorn		10	MSEN	215	0:34:25	8,72	6:53
503	68	WILLEMS Elfi	KRUISSHOUTEM	14	VSEN	86	0:34:26	8,71	6:53
504	884	VAN DUYSE Koen		45	MMAS	138	0:34:27	8,71	6:53
505	198	VAN WIJMEERSCH Emmy	BRAKEL	30	VSEN	87	0:34:28	8,70	6:54
506	689	GEYSKENS Nico		41	MMAS	139	0:34:29	8,70	6:54
507	688	GEYSKENS Oliver		8	MSEN	216	0:34:29	8,70	6:54
508	2	BERKEIN Justine	KNOKKE-HEIST	11	VSEN	88	0:34:30	8,70	6:54
509	131	ROOSEN Joika	GENTBRUGGE	12	VSEN	89	0:34:30	8,70	6:54
510	208	VERBURGH An	KESSEL-LO	35	VMAS	66	0:34:31	8,69	6:54
511	56	VANDE VELDE Greta	KNOKKE-HEIST	54	VMAS	67	0:34:33	8,68	6:55
512	740	VAN GRIEKEN Leon		8	MSEN	217	0:34:34	8,68	6:55
513	98	VANLINTHOUT Kristine	BERCHEM	35	VMAS	68	0:34:35	8,67	6:55
514	239	DEVOS Jozefien	HEIST-AAN-ZEE	19	VSEN	90	0:34:35	8,67	6:55
515	240	BURGGRAEVE Lieselot	HEIST-AAN-ZEE	20	VSEN	91	0:34:36	8,67	6:55
516	872	CATTOOR Flor		10	MSEN	218	0:34:36	8,67	6:55
517	702	VERHULST Louis		13	MSEN	219	0:34:36	8,67	6:55
518	875	VERBERGT Christophe		10	MSEN	220	0:34:39	8,66	6:56
519	130	ROMBANT Erika	AFSNEE	51	VMAS	69	0:34:41	8,65	6:56
520	164	RIJNWALT Germaine	EVERGEM	60	VMAS	70	0:34:41	8,65	6:56
521	191	LAROY Kathy	LOVENDEGEM	22	VSEN	92	0:34:43	8,64	6:57
522	685	DEFLANDRE Jean-Luc	HOUTHALEN	50	MMAS	140	0:34:45	8,63	6:57
523	282	GEIRNAERT Lieve	KNESSELARE	44	VMAS	71	0:34:47	8,62	6:57
524	236	MAES Emma	KNOKKE-HEIST	12	VSEN	93	0:34:48	8,62	6:58
525	795	DE KEGEL Karel		51	MMAS	141	0:34:50	8,61	6:58
526	76	HOREMANS Elise	HEIST-OP-DEN-BERG	8	VSEN	94	0:34:52	8,60	6:58
527	244	STOCKMAN Barabara	HEIST-AAN-ZEE	34	VSEN	95	0:34:53	8,60	6:59
528	782	SMOLDERS Cedric		12	MSEN	221	0:34:55	8,59	6:59
529	907	LELIE Jens		11	MSEN	222	0:35:03	8,56	7:01
530	910	HARDING Tom		63	MMAS	142	0:35:04	8,56	7:01
531	206	SLABBINCK Carmen	KNOKKE-HEIST	40	VMAS	72	0:35:04	8,56	7:01
532	120	VERBEECK Ria	SINT-GILLIS-WAAS	52	VMAS	73	0:35:05	8,55	7:01
533	618	DE GREEF Rembert	BIERBEEK	16	MSEN	223	0:35:11	8,53	7:02
534	664	VANDENBERGHE Jacques	ASSEBROEK	60	MMAS	143	0:35:11	8,53	7:02
535	163	DOBBELAERE Katty	DAMME	44	VMAS	74	0:35:16	8,51	7:03
536	168	CATTOOR Marie	HEIST-AAN-ZEE	13	VSEN	96	0:35:17	8,50	7:03
537	718	MARIEN Peter		47	MMAS	144	0:35:30	8,45	7:06

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
538	730	GASPAROTTO Suillaure		7	MSEN	224	0:35:32	8,44	7:06
539	50	TRENSON Fien	KNOKKE-HEIST	18	VSEN	97	0:35:34	8,43	7:07
540	35	MAERTEN Nancy	EEKLO	41	VMAS	75	0:35:34	8,43	7:07
541	205	MANHAEVE Sarah	KNOKKE-HEIST	20	VSEN	98	0:35:35	8,43	7:07
542	51	TRENSON Liesbet	KNOKKE-HEIST	20	VSEN	99	0:35:35	8,43	7:07
543	34	LUYCKX Sofie	ZANDHOVEN	25	VSEN	100	0:35:36	8,43	7:07
544	69	WILLEMS Lieve	KNOKKE-HEIST	51	VMAS	76	0:35:39	8,42	7:08
545	11	COUVREUR Evelien	KNOKKE-HEIST	13	VSEN	101	0:35:41	8,41	7:08
546	729	GASPAROTTO Bruno		38	MMAS	145	0:35:41	8,41	7:08
547	44	SAVELS Carine	KNOKKE-HEIST	49	VMAS	77	0:35:42	8,40	7:08
548	159	VERNIEUWE Hilde	KNOKKE-HEIST	54	VMAS	78	0:35:43	8,40	7:09
549	799	SMITS Alec		11	MSEN	225	0:35:43	8,40	7:09
550	12	COUVREUR Hanna	KNOKKE-HEIST	18	VSEN	102	0:35:44	8,40	7:09
551	42	ROOS Catherine	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	79	0:35:45	8,39	7:09
552	141	DE KEERSMAECKER Gina	BERCHEM	28	VSEN	103	0:35:46	8,39	7:09
553	210	VLIETINCK Kathleen	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	80	0:35:49	8,38	7:10
554	209	RAPPE Vera	KNOKKE-HEIST	61	VMAS	81	0:35:49	8,38	7:10
555	230	DESNYDER Caroline	EKEREN	11	VSEN	104	0:35:51	8,37	7:10
556	109	VERCAMMEN Julie	HAMME (O.-VL.)	11	VSEN	105	0:35:59	8,34	7:12
557	277	VANHOVE Nele	KNOKKE-HEIST	35	VMAS	82	0:36:00	8,33	7:12
558	968	CAUWERS Philippe		31	MSEN	226	0:36:01	8,33	7:12
559	70	WITTERWULGHE Annie	KNOKKE-HEIST	65	VMAS	83	0:36:02	8,33	7:12
560	108	VAN GEYTE Veerle	HAMME (O.-VL.)	44	VMAS	84	0:36:03	8,32	7:13
561	617	DE COCK Dillen	GENTBRUGGE	10	MSEN	227	0:36:04	8,32	7:13
562	271	HAERS Valerie	KESSEL-LO	12	VSEN	106	0:36:10	8,29	7:14
563	771	MATTHEUWS Koen		40	MMAS	146	0:36:11	8,29	7:14
564	232	VAN MOL Simone	KNOKKE-HEIST	50	VMAS	85	0:36:12	8,29	7:14
565	161	VERSTRAETE Monique	BEERNEM	58	VMAS	86	0:36:13	8,28	7:15
566	60	VERCAEMER Catharine	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	87	0:36:20	8,26	7:16
567	15	DE FLOU Charlot	MALDEGEM	29	VSEN	107	0:36:26	8,23	7:17
568	20	DESCHEPPER Els	DUDZELE	36	VMAS	88	0:36:30	8,22	7:18
569	238	MAES Helene	KNOKKE-HEIST	17	VSEN	108	0:36:30	8,22	7:18
570	969	MAES Oliver		46	MMAS	147	0:36:32	8,21	7:18
571	245	HOUTSAEGER Magali	BRASSCHAAT	24	VSEN	109	0:36:35	8,20	7:19
572	160	BEDERT Christel	KNOKKE-HEIST	40	VMAS	89	0:36:40	8,18	7:20
573	94	SAEYS Inge	EREMBODEGEM	44	VMAS	90	0:36:46	8,16	7:21
574	103	BERNAERT Kathleen	DE PINTE	45	VMAS	91	0:36:47	8,16	7:21
575	81	DERPOORTER Hilde	DUDZELE	36	VMAS	92	0:36:51	8,14	7:22
576	199	SPITAELS Maniola	BRAKEL	28	VSEN	110	0:36:52	8,14	7:22
577	190	CLAEYS Evy	HEIST-AAN-ZEE	22	VSEN	111	0:36:54	8,13	7:23
578	270	MEIJS Viviane	LANAKEN	45	VMAS	93	0:36:56	8,12	7:23
579	55	VAN GENECHTEN Martine	NIJLEN	44	VMAS	94	0:36:57	8,12	7:23
580	115	LEBLON Marianne	JETTE	54	VMAS	95	0:36:58	8,12	7:24
581	1010	DYCKE Tom	BELSELE	10	MSEN	228	0:36:59	8,11	7:24
582	179	HUMBLET Celina	AALTER	23	VSEN	112	0:36:59	8,11	7:24
583	769	VAN CAMP Nico		35	MMAS	148	0:37:04	8,09	7:25
584	798	SMITS Patrick		45	MMAS	149	0:37:10	8,07	7:26
585	155	FESKENS Charlotte	KAPellen (ANTW.)	11	VSEN	113	0:37:12	8,06	7:26
586	83	LONGREE Mathilde	BEAUFAYS	12	VSEN	114	0:37:14	8,06	7:27
587	713	LONGREE Luc		45	MMAS	150	0:37:15	8,05	7:27
588	201	BOSCHMANS Cindy	BRAKEL	28	VSEN	115	0:37:23	8,02	7:29
589	761	PIJPERS Mateo		8	MSEN	229	0:37:28	8,01	7:30
590	760	PIJPERS Rob		48	MMAS	151	0:37:29	8,00	7:30
591	189	DE CAP Gina	ASSENEDE	56	VMAS	96	0:37:32	7,99	7:30
592	686	VANDERHEYDE Frederic		45	MMAS	152	0:37:35	7,98	7:31
593	287	STIERS Diana	KNOKKE-HEIST	49	VMAS	97	0:37:44	7,95	7:33
594	129	BERTIN Valentina	HEIST-AAN-ZEE	56	VMAS	98	0:37:52	7,92	7:34
595	889	VERBAUWHEDE Philippe		14	MSEN	230	0:37:55	7,91	7:35
596	1009	DYCKE Jurgen	BELSELE	39	MMAS	153	0:37:57	7,91	7:35
597	195	MOELAERT Martine	BEERNEM	38	VMAS	99	0:37:59	7,90	7:36

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
598	708	POLFLIET Julien		79	MMAS	154	0:38:02	7,89	7:36
599	135	DE GROOTE Christine	DEINZE	51	VMAS	100	0:38:04	7,88	7:37
600	132	CRANINX Astrid	OUD-HEVERLEE	9	VSEN	116	0:38:05	7,88	7:37
601	785	CRANINX Aaron		7	MSEN	231	0:38:05	7,88	7:37
602	79	VAN DEN HEEDE Ann	KRUISSHOUTEM	43	VMAS	101	0:38:06	7,87	7:37
603	251	DECUYPERE Marie	DRONGEN	11	VSEN	117	0:38:07	7,87	7:37
604	176	VANDERSTOCKEN Martine	PARIKE	50	VMAS	102	0:38:08	7,87	7:38
605	137	PALMANS Inge	SINT-GILLIS-WAAS	42	VMAS	103	0:38:12	7,85	7:38
606	1023	ACKAERT Wouter	KNOKKE-HEIST	17	MSEN	232	0:38:13	7,85	7:39
607	181	VERHUYGHT Linda	MERKSEM	46	VMAS	104	0:38:16	7,84	7:39
608	263	THYS Martine	LIER	47	VMAS	105	0:38:18	7,83	7:40
609	200	VAN WELDEN Elke	GENT	26	VSEN	118	0:38:22	7,82	7:40
610	1017	FOEKENS Foris	GORINCHEM	17	MSEN	233	0:38:24	7,81	7:41
611	1033	JOHNSON Jorik	EKEREN	10	MSEN	234	0:38:27	7,80	7:41
612	953	DE CAUWER Geert		39	MMAS	155	0:38:28	7,80	7:42
613	222	DE CAUWER Charlotte	SINT-NIKLAAS	9	VSEN	119	0:38:28	7,80	7:42
614	91	JOB Florence	LANDEN	38	VMAS	106	0:38:29	7,80	7:42
615	40	MEYERS Sylvia	KNOKKE-HEIST	42	VMAS	107	0:38:34	7,78	7:43
616	826	VERWIMP Koen		27	MSEN	235	0:38:37	7,77	7:43
617	170	QUIPOR Emma	LOCHRISTI	11	VSEN	120	0:38:38	7,77	7:44
618	853	QUIPOR Peter		43	MMAS	156	0:38:38	7,77	7:44
619	734	MAERTENS Jarno		13	MSEN	236	0:38:46	7,74	7:45
620	136	VAN BAEVEGHEM Carla	HEIST-AAN-ZEE	44	VMAS	108	0:38:51	7,72	7:46
621	735	MAERTENS Ivan		49	MMAS	157	0:38:52	7,72	7:46
622	90	SNEYERS Angelique	ARENDONK	39	VMAS	109	0:38:58	7,70	7:48
623	139	TONDEUR Laurence	HEIST-AAN-ZEE	14	VSEN	121	0:38:59	7,70	7:48
624	891	DE DECKER Antoine		68	MMAS	158	0:39:04	7,68	7:49
625	192	VERBOUW Katrien	DUDZELE	28	VSEN	122	0:39:06	7,67	7:49
626	264	DE CUYPER Christa	LIER	46	VMAS	110	0:39:08	7,67	7:50
627	84	DE HERDT Carine	PUTTE	45	VMAS	111	0:39:25	7,61	7:53
628	867	MINNAERT Philippe		38	MMAS	159	0:39:27	7,60	7:53
629	273	ANNYS Merlina	KNOKKE-HEIST	14	VSEN	123	0:39:32	7,59	7:54
630	65	VERMEIREN Evelyne	HOEVENEN	30	VSEN	124	0:39:33	7,59	7:55
631	267	VAN DER CRUYSEN Claire	HOEILAART	61	VMAS	112	0:39:35	7,58	7:55
632	152	HAUTEKIET Anne-Marie	TIELT	61	VMAS	113	0:39:37	7,57	7:55
633	788	DHONT Robbe		12	MSEN	237	0:39:40	7,56	7:56
634	1636	MOLLIN Corneel	MERKSEM	10	MSEN	238	0:39:41	7,56	7:56
635	281	STANDAERT Severien	KNESSELARE	14	VSEN	125	0:39:47	7,54	7:57
636	207	LAUREYS Veronique	SINT-NIKLAAS	50	VMAS	114	0:39:48	7,54	7:58
637	818	DEGRANDE Andre		75	MMAS	160	0:39:51	7,53	7:58
638	265	DEBACKERE Amaryllis	SINT-ANDRIES	10	VSEN	126	0:39:52	7,53	7:58
639	283	COLMAN Tess	MALDEGEM	18	VSEN	127	0:39:54	7,52	7:59
640	54	VAN DYCKE Emma	AALTER	10	VSEN	128	0:39:54	7,52	7:59
641	645	PAEYE Johan	KNOKKE-HEIST	50	MMAS	161	0:39:55	7,52	7:59
642	248	DEBUE Nadine	HEIST-AAN-ZEE	59	VMAS	115	0:40:02	7,49	8:00
643	194	LAPORTE Myriam	AARSCHOT	43	VMAS	116	0:40:05	7,48	8:01
644	211	NB Solene	DE PINTE	51	VMAS	117	0:40:09	7,47	8:02
645	142	BOUQUET Isabelle	OLV-WAVER	44	VMAS	118	0:40:11	7,47	8:02
646	246	NYS Jolien	NIJLEN	9	VSEN	129	0:40:12	7,46	8:02
647	976	NYS Bob	NIJLEN	40	MMAS	162	0:40:14	7,46	8:03
648	49	THOME Christine	KNOKKE-HEIST	56	VMAS	119	0:40:16	7,45	8:03
649	268	MOBOUCK Ingrid	KNOKKE-HEIST	33	VSEN	130	0:40:18	7,44	8:04
650	266	STUER Vicky	KNOKKE-HEIST	30	VSEN	131	0:40:18	7,44	8:04
651	285	DE VIL Charlotte	BRASSCHAAT	23	VSEN	132	0:40:22	7,43	8:04
652	203	TURTELBOOM Lindsey	BRAKEL	26	VSEN	133	0:40:40	7,38	8:08
653	668	VANDIERENDONCK Arne	KNOKKE-HEIST	11	MSEN	239	0:40:42	7,37	8:08
654	288	DEWACHTER Julie	BRUXELLES	8	VSEN	134	0:40:43	7,37	8:09
655	184	DELACROIX Desiree	HOBOKEN	41	VMAS	120	0:40:47	7,36	8:09
656	53	VAN DER BORGT Iris	OUDENAARDE	37	VMAS	121	0:40:49	7,35	8:10
657	289	PEETERS Greet	WUUSTWEZEL	42	VMAS	122	0:40:51	7,34	8:10

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
658	970	DEJONGHE Antoine	WOLUWE-ST-LAMBERT	11	MSEN	240	0:40:55	7,33	8:11
659	631	GOOSSENS Maxime	WOLUWE-ST-LAMBERT	11	MSEN	241	0:40:55	7,33	8:11
660	260	EYERMAN Nore	EVERGEM	5	VSEN	135	0:41:02	7,31	8:12
661	24	HANCART Barbara	KNOKKE-HEIST	25	VSEN	136	0:41:02	7,31	8:12
662	280	COPIETERS Odile	UCCLE	12	VSEN	137	0:41:03	7,31	8:13
663	279	DE BRUYN Marie	JODOIGNE	50	VMAS	123	0:41:04	7,31	8:13
664	133	HUYGENS Liv	OUD-HEVERLEE	9	VSEN	138	0:41:09	7,29	8:14
665	254	DELODDERE Julie	KNOKKE-HEIST	12	VSEN	139	0:41:12	7,28	8:14
666	250	DECUYPERE Justine	DRONGEN	14	VSEN	140	0:41:12	7,28	8:14
667	762	PIJPERS Nico		10	MSEN	242	0:41:25	7,24	8:17
668	252	VANNESTE Elisa	KNOKKE-HEIST	10	VSEN	141	0:41:27	7,24	8:17
669	667	VANDEWALLE Dean	KNOKKE-HEIST	8	MSEN	243	0:41:50	7,17	8:22
670	833	PAESSCHIERSSSENS Thomas		6	MSEN	244	0:41:56	7,15	8:23
671	963	KEYMOLEN Tijn		8	MSEN	245	0:42:08	7,12	8:26
672	228	VAN NECK Patricia	AALST	46	VMAS	124	0:42:08	7,12	8:26
673	832	LEFLOT Louis		5	MSEN	246	0:42:11	7,11	8:26
674	157	CEULEMANS Sandy	BRASSCHAAT	40	VMAS	125	0:42:12	7,11	8:26
675	124	VEREECKE Lieke	LOVENDEGEM	8	VSEN	142	0:42:19	7,09	8:28
676	959	VAN ROEY Vincent		11	MSEN	247	0:42:19	7,09	8:28
677	123	VAN SPEYBROECK Christel	LOVENDEGEM	44	VMAS	126	0:42:22	7,08	8:28
678	126	VAN DEN WYNGAERT Evy	LIER	32	VSEN	143	0:42:28	7,06	8:30
679	609	CAUDRON Felix	WELLE	13	MSEN	248	0:42:31	7,06	8:30
680	226	BROOThAERS Nathalie	WELLE	39	VMAS	127	0:42:31	7,06	8:30
681	95	MAERTENS Tinka	HEIST-AAN-ZEE	11	VSEN	144	0:42:33	7,05	8:31
682	96	VANPARYS Monique	HEIST-AAN-ZEE	48	VMAS	128	0:42:44	7,02	8:33
683	80	VAN EETVELDE Fiona	OOSTAKKER	13	VSEN	145	0:43:14	6,94	8:39
684	814	VAN BUYNDER Rene		84	MMAS	163	0:44:35	6,73	8:55
685	850	DE GROOTE Arnaud		20	MSEN	249	0:44:56	6,68	8:59
686	92	TAVERNIER Tessa	ZWIJNDRECHT	14	VSEN	146	0:45:43	6,56	9:09
687	93	DUYTSCHAEVER Elise	ANTWERPEN	14	VSEN	147	0:45:47	6,55	9:09
688	158	PAESSCHIERSSSENS Helene	BRASSCHAAT	8	VSEN	148	0:47:09	6,36	9:26
689	156	LEFLOT Aline	BRUXELLES	7	VSEN	149	0:47:19	6,34	9:28
690	831	LEFLOT Filip		40	MMAS	164	0:47:20	6,34	9:28
691	999	DE BACKERE Louis	SINT-ANDRIES	12	MSEN	250	0:47:43	6,29	9:33
692	119	DE RORE Claudine	MERELBEKE	55	VMAS	129	0:47:52	6,27	9:34
693	118	FROYMAN Ann	EVERGEM	48	VMAS	130	0:47:53	6,27	9:35
694	117	DE RORE Kathleen	MERELBEKE	52	VMAS	131	0:47:53	6,27	9:35
695	866	CARLUER Kurn		27	MSEN	251	0:49:58	6,00	10:00

# 26e Strandloop Knokke-Heist - 13 augustus 2010

## 10 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	1357	BUYSSE Jeroen	EEKLO	32	MSEN	1	0:34:19	17,48	3:26
2	1536	KLUSKENS John	BERLARE	40	MMAS	1	0:34:48	17,24	3:29
3	1275	VERSTRAETE Didier	LANGEMARK	43	MMAS	2	0:34:56	17,18	3:30
4	1273	VERBEKE Dominique	BREDENE	39	MMAS	3	0:35:12	17,05	3:31
5	1326	HOSTEN Martijn	ICHTEGEM	17	MSEN	2	0:35:24	16,95	3:32
6	1377	MAENE Bart	SIJSELE	28	MSEN	3	0:35:29	16,91	3:33
7	1346	COLLE Dieter	OOSTROZEBEKE	32	MSEN	4	0:35:29	16,91	3:33
8	1367	SNEPPE Geert	SINT-KRUIS	50	MMAS	4	0:35:32	16,89	3:33
9	1310	EGGERICK Alexander	PITTEM	20	MSEN	5	0:35:50	16,74	3:35
10	1586	DEPOORTER Yves	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	5	0:37:06	16,17	3:43
11	1295	VANACKER Mario	POELKAPELLE	33	MSEN	6	0:37:16	16,10	3:44
12	1433	VAN ACKER Bruno	WETTEREN	30	MSEN	7	0:37:18	16,09	3:44
13	1559	CLAES Filip	NIEUWERKERKEN (LIMB.)	33	MSEN	8	0:37:22	16,06	3:44
14	1493	VAN DE VELDE Jan	BREDENE	42	MMAS	6	0:37:28	16,01	3:45
15	1211	DARTE Eric	LEUZE (NAM.)	46	MMAS	7	0:37:31	15,99	3:45
16	1558	REHEUL Dries	BEERNEM	25	MSEN	9	0:37:36	15,96	3:46
17	1256	STOCKMAN Jan	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	8	0:37:44	15,90	3:46
18	1327	DE PAEMELAERE Nick	ROLLEGEM-KAPELLE	47	MMAS	9	0:37:48	15,87	3:47
19	1545	MEEUS Wim	GENT	38	MMAS	10	0:37:49	15,87	3:47
20	1308	VROMMAN Jan	EGEM	24	MSEN	10	0:38:21	15,65	3:50
21	1304	SAND Fernand		45	MMAS	11	0:38:23	15,63	3:50
22	405	DANNEELS Anne-Marie	KNOKKE-HEIST	48	VMAS	1	0:38:27	15,60	3:51
23	1358	DECLERCK Jan	KNOKKE-HEIST	43	MMAS	12	0:38:32	15,57	3:51
24	1350	CASSELMAN Dirk	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	13	0:38:34	15,56	3:51
25	1226	DEROUS Stefaan	SINT-ANDRIES	44	MMAS	14	0:38:42	15,50	3:52
26	1519	VERBIEST Karel	DUINBERGEN	31	MSEN	11	0:38:51	15,44	3:53
27	1324	HEMERYCK Willy	SINT-KRUIS	51	MMAS	15	0:38:55	15,42	3:53
28	1560	VAN RENTERGHEM Kwinten	MARIAKERKE	24	MSEN	12	0:39:10	15,32	3:55
29	1374	BILLET Sebastien	ZUYDCOOTE	39	MMAS	16	0:39:16	15,28	3:56
30	1451	VAN GOETHEM Jelle	VRASENE	28	MSEN	13	0:39:21	15,25	3:56
31	1311	VAN RELLEGHEM Peter	LEMBEKE	37	MMAS	17	0:39:31	15,18	3:57
32	1487	CASIER Joris	BRUGGE	44	MMAS	18	0:39:34	15,16	3:57
33	1628	SCHALENBOURG Pieterjan	GENT	43	MMAS	19	0:39:37	15,15	3:58
34	1469	SIERENS Bavo	MALDEGEM	31	MSEN	14	0:39:47	15,08	3:59
35	1315	VAN BOS Jan	LINT	27	MSEN	15	0:39:57	15,02	4:00
36	1645	VAN DE VELDE Tim	MELSELE	55	MMAS	20	0:40:12	14,93	4:01
37	1540	VERHEYE Jeroen	MERELBEKE	33	MSEN	16	0:40:18	14,89	4:02
38	1296	KAUFMANN Frank	PETANGE	47	MMAS	21	0:40:20	14,88	4:02
39	439	STEEN Valerie	ZWEVEGEM	31	VSEN	1	0:40:21	14,87	4:02
40	1288	POLFLIET Dirk	BORNEM	48	MMAS	22	0:40:22	14,86	4:02
41	1525	BOEDT Thomas	BLANKENBERGE	36	MMAS	23	0:40:27	14,83	4:03
42	1605	DE MAESSCHALCK Jan	KNOKKE-HEIST	40	MMAS	24	0:40:40	14,75	4:04
43	1426	VAN DE VIJVER Bert	LEMBEKE	33	MSEN	17	0:40:42	14,74	4:04
44	1534	DE VREESE Wim	GENT	25	MSEN	18	0:40:48	14,71	4:05
45	1508	VERSLUYS Bart	BREDENE	39	MMAS	25	0:40:48	14,71	4:05
46	1368	VERMEERSCH Dany	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	26	0:40:51	14,69	4:05
47	1580	DECLERCQ Steven	GENT	10	MSEN	19	0:41:00	14,63	4:06
48	1383	PAESMANS Kevin	NIJLEN	27	MSEN	20	0:41:03	14,62	4:06
49	1535	LAPIN Enzo	BLANKENBERGE	25	MSEN	21	0:41:07	14,59	4:07
50	430	VAN BIERVLIET Sophie	KNOKKE-HEIST	39	VMAS	2	0:41:08	14,59	4:07
51	1625	VANLERBERGHE Nicolas	HEIST-AAN-ZEE	30	MSEN	22	0:41:09	14,58	4:07
52	1244	LARUELLE Gregory		16	MSEN	23	0:41:10	14,57	4:07
53	1483	GOETRY Frederic	GENT	36	MMAS	27	0:41:12	14,56	4:07
54	1398	CONVENS Bryan	HOFSTADE (VL.BR.)	17	MSEN	24	0:41:18	14,53	4:08
55	1270	VANPARYS Julien	KNOKKE-HEIST	52	MMAS	28	0:41:19	14,52	4:08
56	1309	PEETERS Jacky	HEIST-AAN-ZEE	47	MMAS	29	0:41:24	14,49	4:08
57	1515	RAES Vico	DUDZELE	35	MMAS	30	0:41:28	14,47	4:09

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
58	1213	DE GRAEVE Johnny	LISSEWEGE	33	MSEN	25	0:41:28	14,47	4:09
59	1403	TRIBOUT Peter	SINT-ANDRIES	46	MMAS	31	0:41:44	14,38	4:10
60	1408	MORTIER Jurgen	BRUGGE	26	MSEN	26	0:41:53	14,33	4:11
61	1399	PEPERMANS Lorenzo	HOFSTADE (VL.BR.)	10	MSEN	27	0:41:54	14,32	4:11
62	1286	VOLDERS Wim	BRASSCHAAT	40	MMAS	32	0:42:16	14,20	4:14
63	1528	RUMMENS William	BRASSCHAAT	17	MSEN	28	0:42:17	14,19	4:14
64	1302	SCHWEBACH Paul	LUXEMBOURG	10	MSEN	29	0:42:18	14,18	4:14
65	1474	AERNOUDT David	KNOKKE-HEIST	36	MMAS	33	0:42:19	14,18	4:14
66	1381	DAUBRESSE Vincent	DAVE	16	MSEN	30	0:42:24	14,15	4:14
67	1312	OPSOMMER Sam	KLUISBERGEN	31	MSEN	31	0:42:27	14,13	4:15
68	1222	DEBRUYCKERE Matthias	BRUGGE	41	MMAS	34	0:42:30	14,12	4:15
69	1466	VANDECASTEELE Kenneth	DAMME	33	MSEN	32	0:42:31	14,11	4:15
70	1366	VAN DEN BUIJS Eddy	WENDUINE	44	MMAS	35	0:42:31	14,11	4:15
71	1524	DESCHUYTERE Herman	ANTWERPEN	52	MMAS	36	0:42:32	14,11	4:15
72	1465	VILEYN Michel	BLANKENBERGE	50	MMAS	37	0:42:36	14,08	4:16
73	1592	DECLERCQ Johan	KNOKKE-HEIST	41	MMAS	38	0:42:39	14,07	4:16
74	1396	TALLIER Vincent	HABERGY	40	MMAS	39	0:42:40	14,06	4:16
75	1389	RAMON Frank	REET	46	MMAS	40	0:42:40	14,06	4:16
76	1321	CEUNINCK Olivier	DESTELBERGEN	31	MSEN	33	0:42:43	14,05	4:16
77	1602	VAN KRANENBURG Nick	HEIST-AAN-ZEE	25	MSEN	34	0:42:54	13,99	4:17
78	1482	SCHEYVING Hannes	OOSTKAMP	22	MSEN	35	0:42:56	13,98	4:18
79	1292	ELDIDRISSI Mustafa	MARTELANGE	41	MMAS	41	0:42:58	13,96	4:18
80	1492	GADEYNE Kevin	ICHTEGEM	24	MSEN	36	0:43:00	13,95	4:18
81	1607	COURIER Gilles	MARQUAIN	40	MMAS	42	0:43:08	13,91	4:19
82	1385	WELLIS Christophe		10	MSEN	37	0:43:13	13,88	4:19
83	1627	LAENEN Stany	SCHOTEN	10	MSEN	38	0:43:13	13,88	4:19
84	447	PEETERS Chris	BLANKENBERGE	46	VMAS	3	0:43:17	13,86	4:20
85	1485	PAUWAERT Clive	KNOKKE-HEIST	19	MSEN	39	0:43:18	13,86	4:20
86	1206	BRUYLANDT Kris	ST-KATHERINA-LOMBEEK	31	MSEN	40	0:43:20	13,85	4:20
87	1234	GOUWELOOSE Bernard	KNOKKE-HEIST	36	MMAS	43	0:43:20	13,85	4:20
88	1279	WAUTERS Filip	NOORDERWIJK	42	MMAS	44	0:43:22	13,84	4:20
89	1541	D'HONDT Dick	LISSEWEGE	34	MSEN	41	0:43:24	13,82	4:20
90	1464	DEBEUF Nico	LICHTERVELDE	39	MMAS	45	0:43:33	13,78	4:21
91	1518	HARTEEL Steven	OOSTKERKE (DAMME)	34	MSEN	42	0:43:34	13,77	4:21
92	1633	MAES Karl	BRASSCHAAT	49	MMAS	46	0:43:37	13,76	4:22
93	1523	COCKHEYT Valeer	MALDEGEM	64	MMAS	47	0:43:39	13,75	4:22
94	1255	SPYSSCHAERT Dirk	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	48	0:43:42	13,73	4:22
95	1642	VAN ACKER Stefaan	HAASDONK	25	MSEN	43	0:43:49	13,69	4:23
96	1574	DEWAELE Didier	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	49	0:43:50	13,69	4:23
97	1210	DANNEELS Jacques	KNOKKE-HEIST	48	MMAS	50	0:43:53	13,67	4:23
98	1427	ROOTSAERT Arno	AARDENBURG	39	MMAS	51	0:43:56	13,66	4:24
99	1405	VAN HOEVE Jan	OOSTBURG	62	MMAS	52	0:43:59	13,64	4:24
100	1361	VAN DEN STEEN Chris	KONTICH	54	MMAS	53	0:44:00	13,64	4:24
101	1498	KLINCK Bart	GENT	34	MSEN	44	0:44:12	13,57	4:25
102	1233	GOETHALS Frederik	KNOKKE-HEIST	36	MMAS	54	0:44:19	13,54	4:26
103	1316	BAEKELANDT Kris	HEIST-AAN-ZEE	39	MMAS	55	0:44:19	13,54	4:26
104	1294	AMIJS Tom	GOOIK	40	MMAS	56	0:44:22	13,52	4:26
105	1563	RISSEEUW Reinoud	CADZAND	30	MSEN	45	0:44:32	13,47	4:27
106	1409	VERGISON Johnny	ASSEBROEK	40	MMAS	57	0:44:34	13,46	4:27
107	1457	DE PRIL	WELLE	41	MMAS	58	0:44:37	13,45	4:28
108	1319	PARMENTIER Luc	POELKAPELLE	51	MMAS	59	0:44:39	13,44	4:28
109	1365	TIMMERMAN Kurt	LISSEWEGE	34	MSEN	46	0:44:40	13,43	4:28
110	1246	MAENHOUDT David	KNOKKE-HEIST	36	MMAS	60	0:44:44	13,41	4:28
111	1338	SIJMUS Willy	KEERBERGEN	56	MMAS	61	0:44:52	13,37	4:29
112	1342	VAN PARIJS Joris	AALTER	31	MSEN	47	0:44:54	13,36	4:29
113	1439	ROGGE Peter	BRAKEL	45	MMAS	62	0:44:56	13,35	4:30
114	1417	VANZEEMHOVE Frank	KNOKKE-HEIST	48	MMAS	63	0:44:57	13,35	4:30
115	1522	BERRAND Bodson		35	MMAS	64	0:44:58	13,34	4:30
116	1638	STANDAERT Ruben	KNESSELARE	18	MSEN	48	0:44:59	13,34	4:30
117	520	VERHELST Catherine	KNOKKE-HEIST	38	VMAS	4	0:44:59	13,34	4:30

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
118	1224	DENECKER Mike	RONSE	40	MMAS	65	0:45:00	13,33	4:30
119	1267	VANDEWALLE Toni	KNOKKE-HEIST	52	MMAS	66	0:45:03	13,32	4:30
120	1325	VAN DEN NEUCKER Tonny	SINT-LAUREINS	28	MSEN	49	0:45:05	13,31	4:30
121	1364	FESKENS Werner	KAPellen (ANTW.)	39	MMAS	67	0:45:07	13,30	4:31
122	1347	VAN NEVEL Eric	BRUGGE	54	MMAS	68	0:45:08	13,29	4:31
123	1303	VANDENHEEDE Xavier	WAREGEM	10	MSEN	50	0:45:12	13,27	4:31
124	1306	SCHIETTECATTE Michael	UCCLE	31	MSEN	51	0:45:13	13,27	4:31
125	1332	VERSTRAETE Carlos	INGELMUNSTER	56	MMAS	69	0:45:14	13,26	4:31
126	1577	GHYS Frederic	KNOKKE-HEIST	29	MSEN	52	0:45:18	13,25	4:32
127	1354	AERDEN Frankwin	SCHINVELD	45	MMAS	70	0:45:23	13,22	4:32
128	1547	BOERJAN Chris	MOERKERKE	41	MMAS	71	0:45:25	13,21	4:32
129	1289	VAN HOOREBEKE John	DE PINTE	32	MSEN	53	0:45:27	13,20	4:33
130	1281	VANDAMME Olivier	BRUGGE	40	MMAS	72	0:45:28	13,20	4:33
131	1200	BATTEAUW Philippe	KNOKKE-HEIST	56	MMAS	73	0:45:31	13,18	4:33
132	1410	DEMEULENAERE Freddy	ASSEBROEK	48	MMAS	74	0:45:34	13,17	4:33
133	1437	BULTYNCK Stany	ZOMERGEM	48	MMAS	75	0:45:37	13,15	4:34
134	1344	BERGHMANS Kris	LEBBEKE	37	MMAS	76	0:45:40	13,14	4:34
135	1349	VERSLUYS Rino	KLUIZEN	30	MSEN	54	0:45:46	13,11	4:35
136	428	TANGHE Nancy		42	VMAS	5	0:45:47	13,11	4:35
137	1413	VAN DUYSE Stefan	DE KLINGE	47	MMAS	77	0:45:48	13,10	4:35
138	1412	STEVENS Patrick	DE KLINGE	47	MMAS	78	0:45:49	13,10	4:35
139	1480	NILLES Christian	DAHLEM	40	MMAS	79	0:45:52	13,08	4:35
140	1573	DERVREESE Ignace	KNOKKE-HEIST	27	MSEN	55	0:45:57	13,06	4:36
141	461	VERBANCK Anouchka	VEURNE	38	VMAS	6	0:45:58	13,05	4:36
142	1283	DE LANGE Patrick	BRAKEL	45	MMAS	80	0:45:58	13,05	4:36
143	1352	VANDECASTEELE Erwin	ZEDELGEM	37	MMAS	81	0:46:04	13,02	4:36
144	1422	VAN LAEKEN Loic	KNOKKE-HEIST	19	MSEN	56	0:46:05	13,02	4:37
145	1266	VANDEPITTE Kurt	KNOKKE-HEIST	38	MMAS	82	0:46:09	13,00	4:37
146	1435	LARDY Guy	LOVENDEGEM	47	MMAS	83	0:46:13	12,98	4:37
147	1216	DE NEVE Fabien	KNOKKE-HEIST	41	MMAS	84	0:46:14	12,98	4:37
148	1500	FAGEL Mario	KNOKKE-HEIST	40	MMAS	85	0:46:19	12,95	4:38
149	1395	VANIDER HOEK Menno	ULVENHOUT	48	MMAS	86	0:46:22	12,94	4:38
150	1450	DEPAUW Piet	KNOKKE-HEIST	57	MMAS	87	0:46:25	12,93	4:39
151	1599	KIPS Stefaan	KNOKKE-HEIST	10	MSEN	57	0:46:26	12,92	4:39
152	420	LEYRE Erna	OOSTENDE	47	VMAS	7	0:46:28	12,91	4:39
153	1576	VANDOOREN Stefaan	ASSEBROEK	23	MSEN	58	0:46:28	12,91	4:39
154	1555	DE MOT Peter	BRETHENAY	10	MSEN	59	0:46:30	12,90	4:39
155	1517	RAES Nico	ZEEBRUGGE	33	MSEN	60	0:46:33	12,89	4:39
156	1285	DE RUYTER Johnny	KNOKKE-HEIST	39	MMAS	88	0:46:36	12,88	4:40
157	1369	DU PRE Geert	LEMBEKE	45	MMAS	89	0:46:38	12,87	4:40
158	1428	DE SMET Peter	ZOTTEGEM	41	MMAS	90	0:46:41	12,85	4:40
159	486	DEWILDER Nicole	TERVUREN	49	VMAS	8	0:46:43	12,84	4:40
160	1360	BOSSU Marnik	KORTEMARK	40	MMAS	91	0:46:45	12,83	4:41
161	1373	BOUSSEMAERE Roland	HEIST-AAN-ZEE	64	MMAS	92	0:46:47	12,83	4:41
162	1239	HUYGEBART Hugo		43	MMAS	93	0:46:49	12,82	4:41
163	1254	SNICK Eric	KNOKKE-HEIST	48	MMAS	94	0:46:54	12,79	4:41
164	1601	DEMAECKER Steven	HEIST-AAN-ZEE	27	MSEN	61	0:46:55	12,79	4:41
165	1441	HENSINKVELF Ryan	OOSTEKHOUF	40	MMAS	95	0:46:57	12,78	4:42
166	1343	ROEGIERS Ludo	ZOMERGEM	45	MMAS	96	0:46:58	12,78	4:42
167	1407	DENYS Miguel	SINT-ANDRIES	41	MMAS	97	0:47:05	12,74	4:43
168	1561	DE GROOTE Jan	KNOKKE-HEIST	53	MMAS	98	0:47:11	12,72	4:43
169	1571	VANDIERENDONCK Philippe	KNOKKE-HEIST	39	MMAS	99	0:47:11	12,72	4:43
170	1549	BEYENS Wim	HERSELT	38	MMAS	100	0:47:13	12,71	4:43
171	1287	VERSAVEL Patrick	HOVE	44	MMAS	101	0:47:15	12,70	4:44
172	1637	JODTS Kurt	KNOKKE-HEIST	40	MMAS	102	0:47:18	12,68	4:44
173	1562	DESNYDER Luc	EKEREN	45	MMAS	103	0:47:20	12,68	4:44
174	1258	THIERIE Luc	KNOKKE-HEIST	46	MMAS	104	0:47:20	12,68	4:44
175	1639	MAYENS Robert	SIJSELE	56	MMAS	105	0:47:24	12,66	4:44
176	1382	PAESMANS Dennis	RANST	25	MSEN	62	0:47:24	12,66	4:44
177	1552	VANTORRE Robin	KNOKKE-HEIST	22	MSEN	63	0:47:24	12,66	4:44

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
178	1614	VANDENHEEDE Ivan	BLANKENBERGE	51	MMAS	106	0:47:25	12,65	4:45
179	450	VERMEERSCH Nicole	BLANKENBERGE	45	VMAS	9	0:47:28	12,64	4:45
180	1606	DESMET Steven	OTEGEM	28	MSEN	64	0:47:31	12,63	4:45
181	1307	VAN MALDEGHEM Chris	KNOKKE-HEIST	43	MMAS	107	0:47:34	12,61	4:45
182	1240	JANSSENS Franky	ZWANKENDAMME	47	MMAS	108	0:47:35	12,61	4:46
183	1481	GEERINCKX Hans	SINT-PAUWELS	58	MMAS	109	0:47:39	12,59	4:46
184	1423	VANTORRE Richard	HEIST-AAN-ZEE	55	MMAS	110	0:47:42	12,58	4:46
185	1379	VERHELST Andre	DAMME	51	MMAS	111	0:47:45	12,57	4:46
186	459	ITERBEKE Evelien	TIELT	28	VSEN	2	0:47:45	12,57	4:46
187	1438	DE NOYETTE Didier	KNOKKE-HEIST	45	MMAS	112	0:47:46	12,56	4:47
188	1265	VANDENBRUWAENE Marc	TORHOUT	45	MMAS	113	0:47:50	12,54	4:47
189	1462	RENDERS Erwin	BLANKENBERGE	41	MMAS	114	0:47:52	12,53	4:47
190	856	TONDAT Nicola		13	MSEN	65	0:48:02	12,49	4:48
191	1539	BOUSB Hakim	JABBEKE	37	MMAS	115	0:48:10	12,46	4:49
192	1355	JANSSEUNE Arne	DIKSMUIDE	25	MSEN	66	0:48:10	12,46	4:49
193	496	SCHULKENS Sigi	SCHILDE	43	VMAS	10	0:48:12	12,45	4:49
194	1362	DUBAERE Matthias	TIELT	22	MSEN	67	0:48:14	12,44	4:49
195	1442	VERHELST Jan	KNOKKE-HEIST	54	MMAS	116	0:48:16	12,43	4:50
196	1384	VANDERHEYDE Jerety	LINT	15	MSEN	68	0:48:18	12,42	4:50
197	1516	SMEKENS Olivier	CHATHAM	39	MMAS	117	0:48:21	12,41	4:50
198	1629	BORSTLAP Arn	MERKSEM	10	MSEN	69	0:48:23	12,40	4:50
199	1479	KAYSER Norbert	LUXEMBOURG	44	MMAS	118	0:48:25	12,39	4:50
200	1505	WITTEVRONGEL Dimitri	DIEST	46	MMAS	119	0:48:25	12,39	4:50
201	1205	BOUCHER Raphael	UPIGNY	34	MSEN	70	0:48:27	12,38	4:51
202	429	TRENSON Bieke	KNOKKE-HEIST	22	VSEN	3	0:48:28	12,38	4:51
203	1566	DE ZWART Stijn	MALDEGEM	25	MSEN	71	0:48:30	12,37	4:51
204	1596	VANMULLEN Lode	KNOKKE-HEIST	32	MSEN	72	0:48:43	12,32	4:52
205	1208	BULLYNCK Nick	KNOKKE-HEIST	46	MMAS	120	0:48:48	12,30	4:53
206	1386	ALLAERT Piet	HEIST-AAN-ZEE	53	MMAS	121	0:48:50	12,29	4:53
207	1228	DEWEERDT Daniel	KNOKKE-HEIST	54	MMAS	122	0:48:51	12,28	4:53
208	424	RIJCKEN Amy	BREE	45	VMAS	11	0:48:53	12,27	4:53
209	1578	MUYLDERMANS Philip	BRUGGE	22	MSEN	73	0:48:57	12,26	4:54
210	500	MOEL Marie-Helene	ETTERBEEK	34	VSEN	4	0:48:59	12,25	4:54
211	1443	JOYE Jeroen	SINT-KRUIS	17	MSEN	74	0:49:00	12,24	4:54
212	456	POTVLIEGHE An	KNOKKE-HEIST	35	VMAS	12	0:49:02	12,24	4:54
213	1414	VANHECKE Joost	KNOKKE-HEIST	32	MSEN	75	0:49:03	12,23	4:54
214	1471	DESMIDT Paul	KNOKKE-HEIST	25	MSEN	76	0:49:05	12,22	4:55
215	1491	CRAUWELS Gino	KONTICH	38	MMAS	123	0:49:06	12,22	4:55
216	1247	NUYTS Erik	EEKLO	45	MMAS	124	0:49:14	12,19	4:55
217	492	JOURDAIN Caroline	SINT-GENESIUS-RODE	36	VMAS	13	0:49:14	12,19	4:55
218	1391	RIJCKAERT Daniel	KNOKKE-HEIST	47	MMAS	125	0:49:15	12,18	4:55
219	1333	GHEYLE Luc	BRUGGE	52	MMAS	126	0:49:17	12,17	4:56
220	1334	GHEYLE Stijn	BRUGGE	31	MSEN	77	0:49:18	12,17	4:56
221	1440	LABIZ Yves	BRAKEL	43	MMAS	127	0:49:19	12,17	4:56
222	1340	DE WAELE Rudi	KNOKKE-HEIST	48	MMAS	128	0:49:24	12,15	4:56
223	1406	VAN HOECKE Nick	KRUISSHOUTEM	39	MMAS	129	0:49:26	12,14	4:57
224	1461	MONTFORT Jean-Philippe	IXELLES	48	MMAS	130	0:49:28	12,13	4:57
225	1582	CAES Nick	KNOKKE-HEIST	22	MSEN	78	0:49:30	12,12	4:57
226	462	DUCLOS Anne	ZEDELGEM	42	VMAS	14	0:49:30	12,12	4:57
227	1550	DE GROOTE Rudy	HEIST-AAN-ZEE	50	MMAS	131	0:49:32	12,11	4:57
228	1613	TRAVERS Joseph	BRUGGE	57	MMAS	132	0:49:35	12,10	4:58
229	1314	BUYSE Geert	HEULE	10	MSEN	79	0:49:40	12,08	4:58
230	1453	DE WISPELAERE Kurt	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	133	0:49:41	12,08	4:58
231	1488	VAN DE MIEROP Frank	HOVE	46	MMAS	134	0:49:46	12,06	4:59
232	508	DE BRANDERE Hilde		50	VMAS	15	0:49:47	12,05	4:59
233	1402	BRUGGEMAN Christophe	ZELE	37	MMAS	135	0:49:49	12,04	4:59
234	1305	VANDEWEERD Vincent	JETTE	33	MSEN	80	0:49:49	12,04	4:59
235	1504	DEWITTE Frederik	ANTWERPEN	40	MMAS	136	0:49:50	12,04	4:59
236	1634	BOUILLON Filip	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	137	0:49:52	12,03	4:59
237	453	BEHAEGHE Sofie	HEIST-AAN-ZEE	26	VSEN	5	0:49:55	12,02	5:00



PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
238	521	LEVECKE Sophie	OOSTENDE	44	VMAS	16	0:49:57	12,01	5:00
239	1300	PATTYN Dominique	INGELMUNSTER	41	MMAS	138	0:49:59	12,00	5:00
240	422	MAERTENS Veerle	INGELMUNSTER	39	VMAS	17	0:50:01	12,00	5:00
241	1261	VAN LERSBERGHE Frank	KNOKKE-HEIST	40	MMAS	139	0:50:02	11,99	5:00
242	1284	VANHAMEL Jef	OLEN	10	MSEN	81	0:50:03	11,99	5:00
243	1331	DEVIS Marc	SCHOTEN	51	MMAS	140	0:50:03	11,99	5:00
244	1557	DE BOLSTER Frank	EEKLO	45	MMAS	141	0:50:05	11,98	5:00
245	1297	TIMMERMAN Marc	AARDENBURG	40	MMAS	142	0:50:05	11,98	5:00
246	1455	DE MEYER Peter	BRUGGE	45	MMAS	143	0:50:07	11,97	5:01
247	466	BULTYNCK Karin	HEIST-AAN-ZEE	34	VSEN	6	0:50:11	11,96	5:01
248	1253	SNAUWAERT Dimitri	KNOKKE-HEIST	32	MSEN	82	0:50:11	11,96	5:01
249	1359	VANHOVE Dirk	BLANKENBERGE	46	MMAS	144	0:50:12	11,95	5:01
250	436	VELDKAMP Melissa	KNOKKE-HEIST	17	VSEN	7	0:50:12	11,95	5:01
251	406	DE COCK Kati	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	18	0:50:15	11,94	5:01
252	1600	VAN DER PERRE Frederik	VARSENARE	34	MSEN	83	0:50:16	11,94	5:02
253	1263	VAN ROSSEM Bert	KNOKKE-HEIST	42	MMAS	145	0:50:17	11,93	5:02
254	1618	GEVAERT Franky	DAMME	57	MMAS	146	0:50:17	11,93	5:02
255	1225	DEPAUW Jan	KNOKKE-HEIST	53	MMAS	147	0:50:18	11,93	5:02
256	1478	VAN HANSEWYCK Leon	HEFFEN	59	MMAS	148	0:50:19	11,92	5:02
257	975	SWEPPE Filip	DUDZELE	36	MMAS	149	0:50:20	11,92	5:02
258	1280	VAN GRAMBEREN Bart		43	MMAS	150	0:50:21	11,92	5:02
259	1533	NEIRYNCK Frederik	TORHOUT	29	MSEN	84	0:50:23	11,91	5:02
260	1529	REINARDT Serge	CRUCHTEN	45	MMAS	151	0:50:24	11,90	5:02
261	1431	CALLENS Joris	KNOKKE-HEIST	47	MMAS	152	0:50:25	11,90	5:03
262	1567	VERVAET Yves	SCHAERBEEK	38	MMAS	153	0:50:25	11,90	5:03
263	1556	DE CRAEMER Jean-Pierre	DUDZELE	58	MMAS	154	0:50:25	11,90	5:03
264	1499	HOSTE Luc	BEERNEM	50	MMAS	155	0:50:26	11,90	5:03
265	1507	DECEUNINICK Gino	KNOKKE-HEIST	43	MMAS	156	0:50:30	11,88	5:03
266	1390	DILLEN Christophe	WILRIJK	22	MSEN	85	0:50:30	11,88	5:03
267	445	DEPRETER Barbara	ASSEBROEK	22	VSEN	8	0:50:30	11,88	5:03
268	502	ALLEMEERSCH Greet	KNOKKE-HEIST	46	VMAS	19	0:50:32	11,87	5:03
269	1496	MOBUS Vincent	KNOKKE-HEIST	39	MMAS	157	0:50:34	11,87	5:03
270	1278	VIAENE Yoeri	KNOKKE-HEIST	17	MSEN	86	0:50:36	11,86	5:04
271	1468	VANHOLLEBEKE Samme	ASSEBROEK	30	MSEN	87	0:50:37	11,85	5:04
272	1245	LARUELLE Christophe	MAILLEN	44	MMAS	158	0:50:39	11,85	5:04
273	262	DELAFONTAINE Phebe	KOEKELARE	16	VSEN	9	0:50:39	11,85	5:04
274	1452	DUMONT Tomas	OOIGEM	31	MSEN	88	0:50:40	11,84	5:04
275	1323	CARETTE Stefan	BRAKEL	42	MMAS	159	0:50:42	11,83	5:04
276	1554	LALLEMAND Frank	KAPELLEN (ANTW.)	49	MMAS	160	0:50:45	11,82	5:05
277	1494	VERELLEN Peter	BRASSCHAAT	45	MMAS	161	0:50:46	11,82	5:05
278	1335	CROUSEL Olivier	ZEEBRUGGE	37	MMAS	162	0:50:46	11,82	5:05
279	1459	VAN BUGGENHOUT Philip	HERZELE	32	MSEN	89	0:50:47	11,81	5:05
280	1544	CLAERHOUT Dieter	KNOKKE-HEIST	33	MSEN	90	0:50:49	11,81	5:05
281	1230	GEVAERT Robert	ZEEBRUGGE	60	MMAS	163	0:50:52	11,80	5:05
282	404	BULTYNCK Christa	KNOKKE-HEIST	34	VSEN	10	0:50:53	11,79	5:05
283	1641	VAN DAELE Kris	KNOKKE-HEIST	47	MMAS	164	0:50:54	11,79	5:05
284	1416	JANSEN Nick	KONTICH	42	MMAS	165	0:50:54	11,79	5:05
285	1388	SPIESSENS Louis	BORNEM	67	MMAS	166	0:50:54	11,79	5:05
286	985	VERMEIRE Joohnny	KNESSELARE	38	MMAS	167	0:50:57	11,78	5:06
287	1223	DELODDERE Jean	KNOKKE-HEIST	39	MMAS	168	0:50:57	11,78	5:06
288	1322	DE OUYTSCHÉ Hans	HEIST-AAN-ZEE	42	MMAS	169	0:50:57	11,78	5:06
289	1337	INGHEL'S Dirk	SINT-PAUWELS	43	MMAS	170	0:50:59	11,77	5:06
290	1264	VANDEN BUSSCHE Johan		61	MMAS	171	0:51:05	11,75	5:07
291	1506	JANSSENS Erwin	ANTWERPEN	10	MSEN	91	0:51:07	11,74	5:07
292	678	VIAENE Geert	KNOKKE-HEIST	43	MMAS	172	0:51:09	11,73	5:07
293	1420	DE JAEGER Steven	MALDEGEM	43	MMAS	173	0:51:10	11,73	5:07
294	1394	DEPOORTER Manuel	VEURNE	25	MSEN	92	0:51:20	11,69	5:08
295	1647	COLSOUL Olivier		18	MSEN	93	0:51:24	11,67	5:08
296	1282	VAN EETVELDE Mathieu	OOSTAKKER	16	MSEN	94	0:51:27	11,66	5:09
297	1232	GOETHALS Jan	KNOKKE-HEIST	52	MMAS	174	0:51:33	11,64	5:09

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
298	1241	JOOS Gregory	WOLVERTEM	37	MMAS	175	0:51:36	11,63	5:10
299	1472	VERBORGT Olivier	DAMME	38	MMAS	176	0:51:37	11,62	5:10
300	1585	COSAERT Bart		33	MSEN	95	0:51:39	11,62	5:10
301	1594	ROMMENS Marc	ANTWERPEN	44	MMAS	177	0:51:40	11,61	5:10
302	1486	DIERICKX Nico	SCHEPDAAL	34	MSEN	96	0:51:42	11,61	5:10
303	1537	DUMALIN Dennis	BREDENE	25	MSEN	97	0:51:44	11,60	5:10
304	426	ROSSEEL Martine	KNOKKE-HEIST	46	VMAS	20	0:51:52	11,57	5:11
305	1276	VERVENNE Geert	ZWEVEGEM	44	MMAS	178	0:51:52	11,57	5:11
306	478	RAES Sofie		35	VMAS	21	0:51:54	11,56	5:11
307	1610	DEROU Mathieu	KNOKKE-HEIST	24	MSEN	98	0:51:55	11,56	5:12
308	1202	BERKEIN Jan	KNOKKE-HEIST	41	MMAS	179	0:51:57	11,55	5:12
309	1393	LATHOUWERS Jack	ANTWERPEN	13	MSEN	99	0:52:02	11,53	5:12
310	1456	HOPPE Stefaan	DUDZELE	35	MMAS	180	0:52:04	11,52	5:12
311	1298	BONTE Kris	BREENDONK	43	MMAS	181	0:52:05	11,52	5:13
312	1615	BASTIAANS Girland	LANAKEN	15	MSEN	100	0:52:06	11,52	5:13
313	442	MOENS Marie	SINT-AMANDS	56	VMAS	22	0:52:09	11,51	5:13
314	413	FOUBERT Ann	BORNEM	43	VMAS	23	0:52:11	11,50	5:13
315	1565	SNAUWAERT Raf	KNOKKE-HEIST	48	MMAS	182	0:52:12	11,49	5:13
316	1477	GOETHALS Alain	KNOKKE-HEIST	41	MMAS	183	0:52:14	11,49	5:13
317	411	DIERENS Anita	KNOKKE-HEIST	42	VMAS	24	0:52:14	11,49	5:13
318	484	MOELAERT Katrien	BEERNEM	40	VMAS	25	0:52:15	11,48	5:14
319	481	VANGILBERGEN Hilde	BRUGGE	30	VSEN	11	0:52:15	11,48	5:14
320	1299	BRYS Patrick	BORNEM	44	MMAS	184	0:52:15	11,48	5:14
321	1328	NUYTS Dirk	LEUVEN	49	MMAS	185	0:52:16	11,48	5:14
322	444	DECAT Chris	SINT-AMANDS	46	VMAS	26	0:52:17	11,48	5:14
323	1611	DE MAEYER Peter	MELSELE	47	MMAS	186	0:52:17	11,48	5:14
324	443	VERBRUGGEN Valerie	SINT-AMANDS	42	VMAS	27	0:52:17	11,48	5:14
325	1235	HAECK Richard	EEKLO	59	MMAS	187	0:52:17	11,48	5:14
326	1513	SLABBINCK Frederik	KNOKKE-HEIST	46	MMAS	188	0:52:19	11,47	5:14
327	1404	GHYS Peter	TANNAY	52	MMAS	189	0:52:23	11,45	5:14
328	1345	MILLECAM Peter	TORHOUT	49	MMAS	190	0:52:25	11,45	5:15
329	1212	DE BLEEKER Michel	DAMME	59	MMAS	191	0:52:25	11,45	5:15
330	1336	CARDOEN Mario	MOORSLEDE	42	MMAS	192	0:52:28	11,44	5:15
331	515	SARLET Ann	DAMME	47	VMAS	28	0:52:31	11,42	5:15
332	1512	CORIJN Tim	DEINZE	24	MSEN	101	0:52:36	11,41	5:16
333	1220	DE WULF Peter			MMAS	193	0:52:38	11,40	5:16
334	1632	WILLEMARCK Patrick	HEIST-AAN-ZEE	50	MMAS	194	0:52:42	11,39	5:16
335	513	VERSTAPPEN Nancy	HEIST-AAN-ZEE	45	VMAS	29	0:52:44	11,38	5:16
336	1392	LATHOUWERS Patrick	ANTWERPEN	44	MMAS	195	0:52:46	11,37	5:17
337	1372	CORDEELS Jan	GENT	28	MSEN	102	0:52:47	11,37	5:17
338	495	PROVOOST Nathalie	BLANKENBERGE	28	VSEN	12	0:52:52	11,35	5:17
339	1514	VERVERGT Gunter	EKEREM	47	MMAS	196	0:52:57	11,33	5:18
340	1570	VERBRUGGE Noel	ZEELAND	57	MMAS	197	0:53:03	11,31	5:18
341	458	AUDENAERT Marleen	SINT-GILLIS-WAAS	48	VMAS	30	0:53:07	11,30	5:19
342	1495	BLOEMEN Jacky	KNOKKE-HEIST	46	MMAS	198	0:53:10	11,29	5:19
343	1430	LIMPENS David	BRAKEL	36	MMAS	199	0:53:12	11,28	5:19
344	1434	VAN ACKER Kurt	HERZELE	40	MMAS	200	0:53:14	11,27	5:19
345	1370	PARET Danny	ROESELARE	47	MMAS	201	0:53:18	11,26	5:20
346	906	VAN STEENKISTE Rik		47	MMAS	202	0:53:19	11,25	5:20
347	493	GODERIS Katrin	ANTWERPEN	43	VMAS	31	0:53:20	11,25	5:20
348	1387	HOFMANS Francis	BORNEM	53	MMAS	203	0:53:21	11,25	5:20
349	1424	VAN GUYT Alexander	WACHTEBEKE	59	MMAS	204	0:53:22	11,24	5:20
350	441	MOULIN-ROMSEE Marie-Pierre	LOMMEL	37	VMAS	32	0:53:22	11,24	5:20
351	1616	DE CRAENE Cretien	EVERGEM	54	MMAS	205	0:53:24	11,24	5:20
352	1581	BEERNAERT Stephan	ANTWERPEN	34	MSEN	103	0:53:24	11,24	5:20
353	526	VAN HYFTE Els	ZELZATE	39	VMAS	33	0:53:25	11,23	5:20
354	1203	BEYLS Philip	MARIAKERKE (GENT)	38	MMAS	206	0:53:26	11,23	5:21
355	1583	CHAPPEL Philip	EDEGEM	34	MSEN	104	0:53:29	11,22	5:21
356	550	VAN LOOCKE Elien		28	VSEN	13	0:53:32	11,21	5:21
357	1419	VANUYVE Nikolas	RONSELE	46	MMAS	207	0:53:35	11,20	5:22

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
358	1227	DESTEXHE Peter	GENT	45	MMAS	208	0:53:39	11,18	5:22
359	501	DE LILLE Lieve	EEKLO	38	VMAS	34	0:53:40	11,18	5:22
360	1598	VAN CRAEYNST Stijn	OUDENBURG	10	MSEN	105	0:53:41	11,18	5:22
361	1269	VANHONSEBROUCK Jo	KNOKKE-HEIST	47	MMAS	209	0:53:44	11,17	5:22
362	499	GENGLER Danielle	LUXEMBOURG	50	VMAS	35	0:53:47	11,16	5:23
363	1448	CATTOOR Wim	KNOKKE-HEIST	48	MMAS	210	0:53:49	11,15	5:23
364	1318	VAN POPPEL Paul	MUIZEN (MECHELEN)	61	MMAS	211	0:53:49	11,15	5:23
365	1521	VALENTIN	KNOKKE-HEIST	53	MMAS	212	0:53:51	11,14	5:23
366	1432	VANDEN AVENNE Maurits	OOGEM	22	MSEN	106	0:53:51	11,14	5:23
367	1589	GEYSSENS Glenn	DEINZE	49	MMAS	213	0:53:52	11,14	5:23
368	467	DHONDT Ann	KNOKKE-HEIST	49	VMAS	36	0:53:54	11,13	5:23
369	1538	VANHOUTTE Rene	HOUTEM (W.-VL.)	10	MSEN	107	0:53:56	11,12	5:24
370	1415	WOUTERS Marc	PUTTE	51	MMAS	214	0:53:56	11,12	5:24
371	1411	DECLERCK	SINT-ANDRIES	10	MSEN	108	0:53:57	11,12	5:24
372	1497	VAN MULKEN Jules	ZEEUWS VLAANDEREN	62	MMAS	215	0:53:58	11,12	5:24
373	1249	RENIERS Roger	WENDUINE	26	MSEN	109	0:54:00	11,11	5:24
374	1251	RUELENS Frank	ZWIJNAARDE	44	MMAS	216	0:54:01	11,11	5:24
375	1587	CLAERHOUT Piet	OOGEM	52	MMAS	217	0:54:03	11,10	5:24
376	1238	HUBRECHTS Jorgen	BAAL	41	MMAS	218	0:54:04	11,10	5:24
377	1624	HAMERLINCK Stani	SINT-MARTENS-LATEM	48	MMAS	219	0:54:05	11,09	5:25
378	530	MAERTENS Kathleen	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	37	0:54:13	11,07	5:25
379	534	VERORIESI Gwen	KNOKKE-HEIST	50	VMAS	38	0:54:13	11,07	5:25
380	482	FLAMENS Christel	HEIST-AAN-ZEE	43	VMAS	39	0:54:13	11,07	5:25
381	1274	VERBURGH Jacques	KNOKKE-HEIST	66	MMAS	220	0:54:14	11,06	5:25
382	451	LAMMENS Karoline	KNOKKE-HEIST	32	VSEN	14	0:54:17	11,05	5:26
383	1644	HUYS Martin	SINT-ANDRIES	10	MSEN	110	0:54:20	11,04	5:26
384	1378	DELESIE Jan	MARKE	62	MMAS	221	0:54:20	11,04	5:26
385	1608	CLEYS Gerd	BEVEREN-WAAS	39	MMAS	222	0:54:24	11,03	5:26
386	1030	HEIDBUCHEC Dirk	BEVEREN-WAAS	50	MMAS	223	0:54:24	11,03	5:26
387	1257	STRUBBE Marc	KNOKKE-HEIST	51	MMAS	224	0:54:25	11,03	5:27
388	1444	JOYE Dirk	SINT-KRUIS	49	MMAS	225	0:54:26	11,02	5:27
389	489	GOOSSENS Ann	KNOKKE-HEIST	39	VMAS	40	0:54:27	11,02	5:27
390	1588	CATTOOR Jonathan	KNOKKE-HEIST	23	MSEN	111	0:54:28	11,02	5:27
391	423	MEUSER Valerie	KNOKKE-HEIST	37	VMAS	41	0:54:30	11,01	5:27
392	1397	CONVENS Carl	HOFSTADE (VL.BR.)	45	MMAS	226	0:54:31	11,01	5:27
393	1400	LANSSSENS Stefan	OOSTKAMP	49	MMAS	227	0:54:33	11,00	5:27
394	1511	CLERCKX Alex	WILRIJK	17	MSEN	112	0:54:44	10,96	5:28
395	435	VAN SUMMEREN Maycke	KNOKKE-HEIST	57	VMAS	42	0:54:44	10,96	5:28
396	1476	DE VOOGT Steven	KNOKKE-HEIST	28	MSEN	113	0:54:47	10,95	5:29
397	1546	DEDECKER Tom	KOOLSKAMP	10	MSEN	114	0:54:48	10,95	5:29
398	1215	DE KONINCK Henk	KNOKKE-HEIST		MMAS	228	0:54:50	10,94	5:29
399	1579	VANNESTE Patrick	KNOKKE-HEIST	38	MMAS	229	0:54:55	10,93	5:30
400	421	LIEFOOGHE Hilde	LANGEMARK	43	VMAS	43	0:54:56	10,92	5:30
401	448	POPPE Sylvie	KNOKKE-HEIST	39	VMAS	44	0:54:59	10,91	5:30
402	1520	MEYENS Jules		68	MMAS	230	0:55:00	10,91	5:30
403	1527	AMEYE Benny	TORHOUT	44	MMAS	231	0:55:02	10,90	5:30
404	1646	DEFOORT	DAMME	40	MMAS	232	0:55:03	10,90	5:30
405	518	VERSLUYS Sabine	KNESSELARE	50	VMAS	45	0:55:06	10,89	5:31
406	1510	CLEEREN Peter	BRUGGE		MMAS	233	0:55:08	10,88	5:31
407	527	FLAMEE Gwen	JABBEKE	39	VMAS	46	0:55:09	10,88	5:31
408	1622	TOMMELEIN Didier	KNOKKE-HEIST	10	MSEN	115	0:55:11	10,87	5:31
409	1339	DEPRETER Christophe	SINT-KRUIS	10	MSEN	116	0:55:19	10,85	5:32
410	1564	PIETERS Marc	LISSEWEGE	52	MMAS	234	0:55:20	10,84	5:32
411	1463	VAN CAUWENBERGHE Bernard	KOERSEL	55	MMAS	235	0:55:20	10,84	5:32
412	1568	MAERTENS Jeroen	BLANKENBERGE	32	MSEN	117	0:55:23	10,83	5:32
413	1531	SMET Marc	KEERBERGEN	62	MMAS	236	0:55:32	10,80	5:33
414	1590	DHEERE Jiles	KNOKKE-HEIST	23	MSEN	118	0:55:36	10,79	5:34
415	1460	STANDAERT Christian	KNOKKE-HEIST	51	MMAS	237	0:55:38	10,78	5:34
416	1348	VAN DE VEIRE Frenk	BASSEVELDE	65	MMAS	238	0:55:38	10,78	5:34
417	1429	TUYTENS Manu	NOKERE	51	MMAS	239	0:55:41	10,78	5:34

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
418	516	DE GROOTE Johanna	HEIST-AAN-ZEE	48	VMAS	47	0:55:44	10,77	5:34
419	1371	SCHELLEKENS Christian	KONTICH	46	MMAS	240	0:55:50	10,75	5:35
420	494				VSEN	15	0:56:02	10,71	5:36
421	1356	SCHEPERS Danny	LUMMEN	60	MMAS	241	0:56:04	10,70	5:36
422	1447	VAN DAMME Roger	BRAKEL	57	MMAS	242	0:56:09	10,69	5:37
423	507	PIETERS Elke	HEIST-AAN-ZEE	26	VSEN	16	0:56:19	10,65	5:38
424	469	VERMEERSCH Isabelle	KNOKKE-HEIST	41	VMAS	48	0:56:20	10,65	5:38
425	1470	DE CLERCQ Kenny	KNOKKE-HEIST	23	MSEN	119	0:56:24	10,64	5:38
426	1575	DIERCKXSENS Christof	HASSELT	47	MMAS	243	0:56:31	10,62	5:39
427	1475	MAENE Hugo	HEIST-AAN-ZEE	51	MMAS	244	0:56:34	10,61	5:39
428	474	SWAENPOEL Karen	TORHOUT	32	VSEN	17	0:56:36	10,60	5:40
429	1484	DE RYCKE Alain	ZINGEM	45	MMAS	245	0:56:42	10,58	5:40
430	1243	LARUELLE Thibaud		14	MSEN	120	0:56:44	10,58	5:40
431	1425	DOOM William	KNOKKE	55	MMAS	246	0:56:48	10,56	5:41
432	460	VANDE PAER Cindy	TORHOUT	45	VMAS	49	0:56:54	10,54	5:41
433	1584	WILLAERT Pierre	ANTWERPEN	10	MSEN	121	0:56:55	10,54	5:41
434	452	DE GRAEVE Sylvia	KNOKKE-HEIST	34	VSEN	18	0:56:57	10,54	5:42
435	407	DE KEMPE Kelly	KNOKKE-HEIST	29	VSEN	19	0:56:59	10,53	5:42
436	1619	LAMONT Sylvain	KRUISSHOUTEM	56	MMAS	247	0:56:59	10,53	5:42
437	1401	CLAEYSOONE Niklaas	KNOKKE-HEIST	10	MSEN	122	0:57:00	10,53	5:42
438	425	ROSEEUW Isolde	KNOKKE-HEIST	35	VMAS	50	0:57:04	10,51	5:42
439	1569	VERVAET Alain	WAARSCHOOT	60	MMAS	248	0:57:05	10,51	5:42
440	1363	MARES David	KOEKELARE	34	MSEN	123	0:57:07	10,50	5:43
441	1593	CLAEYS Tony	KNOKKE-HEIST	35	MMAS	249	0:57:08	10,50	5:43
442	1375	DEBOU Pedro	KOKSIJDE	34	MSEN	124	0:57:09	10,50	5:43
443	412	DIERENS Marianne	KNOKKE-HEIST	43	VMAS	51	0:57:11	10,49	5:43
444	480	DE GROOTE Annick	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	52	0:57:16	10,48	5:44
445	643	MOEYAERT Paul	KNOKKE-HEIST	59	MMAS	250	0:57:17	10,47	5:44
446	1458	TAEYMANS Gabriel	ETTERBEEK	11	MSEN	125	0:57:22	10,46	5:44
447	1262	VAN PELT Peter	GROBBENDONK	44	MMAS	251	0:57:23	10,46	5:44
448	479	GOBERT Miet	KNOKKE-HEIST	48	VMAS	53	0:57:27	10,44	5:45
449	487	IIZUKA Wakana	OUD-HEVERLEE	40	VMAS	54	0:57:33	10,43	5:45
450	483	CABOARA Mara	IXELLES	44	VMAS	55	0:57:36	10,42	5:46
451	1329	GOES Marc	ZEEBRUGGE	45	MMAS	252	0:57:38	10,41	5:46
452	1526	MALEGO Gino	GAVERE	45	MMAS	253	0:57:39	10,41	5:46
453	1553	DESMET Tom	IZEGEM	29	MSEN	126	0:57:45	10,39	5:47
454	1502	DILLIEN Filip	GEEL	10	MSEN	127	0:57:49	10,38	5:47
455	472	DENYS Angelique	BRAKEL	26	VSEN	20	0:57:50	10,37	5:47
456	1268	WALSH Joe		57	MMAS	254	0:57:51	10,37	5:47
457	1635	DE PAERMENTIER Johan	APPELTERRE-EICHEM	40	MMAS	255	0:57:56	10,36	5:48
458	1421	BOUCHEZ Guillaume	HEIST-AAN-ZEE	13	MSEN	128	0:58:07	10,32	5:49
459	1548	VAN BACKLE Jan	BRASSCHAAT	50	MMAS	256	0:58:19	10,29	5:50
460	1313	GEUDENS Frank	DEURNE	59	MMAS	257	0:58:22	10,28	5:50
461	1445	VALE Rens	MAARHEEZE	45	MMAS	258	0:58:39	10,23	5:52
462	1630	DE GROOTE Sebastiaan	SIJSELE	22	MSEN	129	0:59:01	10,17	5:54
463	1631	HUYS Maverick	EKLO	23	MSEN	130	0:59:01	10,17	5:54
464	1320	VAN POPPEL Bob	MECHELEN	32	MSEN	131	0:59:04	10,16	5:54
465	1543	PEETERS Nicholas	KAPELLEN (ANTW.)	20	MSEN	132	0:59:07	10,15	5:55
466	1252	SMET Roland	KNOKKE-HEIST	61	MMAS	259	0:59:08	10,15	5:55
467	1418	DEPRINS Roland	DESTELBERGEN	63	MMAS	260	0:59:09	10,14	5:55
468	497				VSEN	21	0:59:12	10,14	5:55
469	1473	MACHARIS Michael	BRASSCHAAT	38	MMAS	261	0:59:13	10,13	5:55
470	454	VERVAET Ann	LOKEREN	51	VMAS	56	0:59:27	10,09	5:57
471	1617	VERLINDEN Jef	GIERLE	58	MMAS	262	0:59:30	10,08	5:57
472	22	DOBBELAERE Fanny	SINT-LIEVENS-HOUTEM	31	VSEN	22	0:59:32	10,08	5:57
473	410	DEVINCK Martine	KNOKKE-HEIST	53	VMAS	57	0:59:35	10,07	5:58
474	519	VERMEIRE Sabine	KNOKKE-HEIST	50	VMAS	58	0:59:35	10,07	5:58
475	1467	VANDECASTEELE Dennis	DAMME	20	MSEN	133	0:59:44	10,04	5:58
476	488	SHORT Janice	KNOKKE-HEIST	33	VSEN	23	0:59:51	10,03	5:59
477	1341	LELLIPTEUR	NAGEM	41	MMAS	263	0:59:54	10,02	5:59

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
478	1623	NAGELS Robert	SCHOTEN	49	MMAS	264	0:59:57	10,01	6:00
479	1501	BIERHUYS Tom	ANTWERPEN	36	MMAS	265	1:00:01	10,00	6:00
480	533	KIEKENS Erica	SINT-ANDRIES	33	VSEN	24	1:00:15	9,96	6:01
481	1290	STRAUVEN Frank	SINT-TRUIDEN	42	MMAS	266	1:00:27	9,93	6:03
482	1620	COPPIETERS Bruno	GENVAL	54	MMAS	267	1:00:32	9,91	6:03
483	402	BOSCART Ellen	REKKEM	28	VSEN	25	1:00:44	9,88	6:04
484	1532	MARTENS Johan	KNOKKE-HEIST	54	MMAS	268	1:00:52	9,86	6:05
485	1489	WASTYN Koen	DEINZE	29	MSEN	134	1:00:54	9,85	6:05
486	1330	BOONAERT Hilaire	TEMPLEUVE	63	MMAS	269	1:00:59	9,84	6:06
487	1604	HANSEN Vince	KNOKKE-HEIST	9	MSEN	135	1:01:10	9,81	6:07
488	1603	HANSEN Bart	KNOKKE-HEIST	38	MMAS	270	1:01:10	9,81	6:07
489	473	LAMOTE Julie	KNOKKE-HEIST	39	VMAS	59	1:01:11	9,81	6:07
490	523	NB Celine	KNOKKE-HEIST	50	VMAS	60	1:01:12	9,80	6:07
491	471	VAN DAMME Vera	HERZELE	39	VMAS	61	1:01:19	9,79	6:08
492	503	TIEBOUT Fabienne	KNOKKE-HEIST	50	VMAS	62	1:01:20	9,78	6:08
493	1291	COUHYSER Keith	HEIST-AAN-ZEE	13	MSEN	136	1:01:21	9,78	6:08
494	1530	VERLEYE Dirk	KNOKKE-HEIST	10	MSEN	137	1:01:21	9,78	6:08
495	1609	DE MAN Filip	LIER	50	MMAS	271	1:01:24	9,77	6:08
496	1201	BAUTE Gino	KNOKKE-HEIST	35	MMAS	272	1:01:36	9,74	6:10
497	510	THIERENS Pauline	DOEL	23	VSEN	26	1:01:44	9,72	6:10
498	438	DERIJCKE Dominique	LENNIK	45	VMAS	63	1:01:55	9,69	6:12
499	446	GALLE Isabel	OOSTROZEBEKE	33	VSEN	27	1:02:01	9,67	6:12
500	1231	GHYS Michel	KNOKKE-HEIST	59	MMAS	273	1:02:08	9,66	6:13
501	408	DE WAEL Conny	KNOKKE-HEIST	49	VMAS	64	1:02:17	9,63	6:14
502	427	SKRBKOVA Alena	BRUSSEL	35	VMAS	65	1:02:22	9,62	6:14
503	1301	VERMEIR Joris	OPWIJK	60	MMAS	274	1:02:34	9,59	6:15
504	431	VAN DUN Marie-Christine		44	VMAS	66	1:02:35	9,59	6:15
505	463	VERBERT Faetane	KNOKKE-HEIST	33	VSEN	28	1:02:35	9,59	6:15
506	504	DECKERS Tine	NIEUWPOORT	24	VSEN	29	1:02:42	9,57	6:16
507	1621	HUYSKENS Patrick	BORGERHOUT	47	MMAS	275	1:02:47	9,56	6:17
508	1542	PEETERS Axel	ANTWERPEN	28	MSEN	138	1:03:16	9,48	6:20
509	1446	LYBAERT Peter	KNOKKE-HEIST	35	MMAS	276	1:03:21	9,47	6:20
510	529	VAN LOOCKE Gerda	BRUGGE	68	VMAS	67	1:03:22	9,47	6:20
511	532	DURIEUX Veronique	KRAAINEM	35	VMAS	68	1:03:29	9,45	6:21
512	465	CALLENS Ingrid	BRASSCHAAT	49	VMAS	69	1:03:31	9,45	6:21
513	512	LANDUYT Jessica	KNOKKE-HEIST	20	VSEN	30	1:03:33	9,44	6:21
514	457	BUYENS Yo	KAPELLEN (ANTW.)	41	VMAS	70	1:03:53	9,39	6:23
515	440	HANDIG Wendy	MORTSEL	37	VMAS	71	1:03:55	9,39	6:23
516	476	VAN BOCKSTAEL Ann	SCHORISSE	46	VMAS	72	1:03:58	9,38	6:24
517	477	DE CLERCQ Ann	BRAKEL	40	VMAS	73	1:04:03	9,37	6:24
518	475	VERSCHELEN Els	BRAKEL	35	VMAS	74	1:04:03	9,37	6:24
519	1293	SCHAEPDRIJVER Willy	KNOKKE-HEIST	65	MMAS	277	1:04:05	9,36	6:24
520	1277	VETS Luc	NIJLEN	49	MMAS	278	1:04:09	9,35	6:25
521	1353	DETEMMERMAN Stijn	WATERLAND-OUDEMAN	10	MSEN	139	1:04:24	9,32	6:26
522	1640	DRIBUCK Mathhias	KNOKKE-HEIST	10	MSEN	140	1:04:29	9,30	6:27
523	1551	INDEKEU Charles	MAASEIK	14	MSEN	141	1:04:48	9,26	6:29
524	409	DEFRUYT Véronique	VLISSEGEM	48	VMAS	75	1:04:55	9,24	6:29
525	468	HEYSE Sara	KNOKKE-HEIST	32	VSEN	31	1:04:55	9,24	6:29
526	524	BAECKELMANS Eva	HOVE	47	VMAS	76	1:04:56	9,24	6:30
527	525	VANHECK Iris	HOVE	21	VSEN	32	1:04:56	9,24	6:30
528	1509	CLERCKX Christopher	WILRIJK	15	MSEN	142	1:04:58	9,24	6:30
529	1612	VINCK Luc	LIER	51	MMAS	279	1:05:07	9,21	6:31
530	1503	LEPLONB Julien	NANCY	10	MSEN	143	1:05:10	9,21	6:31
531	1351	WATTIEZ Pierre	MORTSEL	44	MMAS	280	1:05:17	9,19	6:32
532	506	DECKERS Lies	NIEUWPOORT	28	VSEN	33	1:05:19	9,19	6:32
533	418	LAUWERS Trees	KNOKKE-HEIST	44	VMAS	77	1:05:23	9,18	6:32
534	517	VANHOLM Mieke	HEIST-AAN-ZEE	36	VMAS	78	1:05:24	9,17	6:32
535	514	PYNAERT Peggy	WIELSBEKE	52	VMAS	79	1:05:24	9,17	6:32
536	528	WOOLLARD Catherine	LA HULPE	36	VMAS	80	1:05:29	9,16	6:33
537	531	WIES Anne	KNOKKE-HEIST	17	VSEN	34	1:05:50	9,11	6:35

PL	NR	Naam	Woonplaats	Age	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
538	1626	WIES Georges	KNOKKE-HEIST	52	MMAS	281	1:05:51	9,11	6:35
539	1597	DE BACKERE Christof	SINT-ANDRIES	38	MMAS	282	1:05:51	9,11	6:35
540	1643	AERTSSEN Yves	STABROEK	30	MSEN	144	1:06:00	9,09	6:36
541	1214	DE JAEGER Krist	WAREGEM	44	MMAS	283	1:06:10	9,07	6:37
542	401	BIL Christine	KNOKKE-HEIST	41	VMAS	81	1:06:31	9,02	6:39
543	485	SPITAEELS Anemoon	BRAKEL	26	VSEN	35	1:06:37	9,01	6:40
544	1490	HUYSMAN Kenny	BRAKEL	26	MSEN	145	1:06:38	9,00	6:40
545	1436	VAN LOO Ronald	BRAKEL	36	MMAS	284	1:06:38	9,00	6:40
546	509	VAN DEN BERGHE Lutgart	WAARSCHOOT	59	VMAS	82	1:06:50	8,98	6:41
547	1449	CATTOOR Lienne	KNOKKE-HEIST	8	MSEN	146	1:06:53	8,97	6:41
548	449	DE BRUYCKER Nele	BERLARE	23	VSEN	36	1:07:17	8,92	6:44
549	505	DECORTE Lies	NIEUWPOORT	25	VSEN	37	1:07:35	8,88	6:45
550	455	CARLIER Marie-France	BONINNE	47	VMAS	83	1:07:41	8,86	6:46
551	491	VAN LOOCK Elk	NEVELE	32	VSEN	38	1:07:48	8,85	6:47
552	511	COEMAN Gerda	DE PINTE	49	VMAS	84	1:07:57	8,83	6:48
553	490	DE BRABANTER Veronique	WOLUWE-ST-LAMBERT	42	VMAS	85	1:08:06	8,81	6:49
554	1572	MASSON Kris	ANTWERPEN	38	MMAS	285	1:08:47	8,72	6:53
555	522	WILLEMS Katleen	LIER	50	VMAS	86	1:10:23	8,52	7:02
556	1376	LATHOUWERS Emiel	WILRIJK	65	MMAS	286	1:10:30	8,51	7:03
557	464	IVO Chris	WILRIJK	59	VMAS	87	1:10:30	8,51	7:03
558	1317	SPOLSPOEL Gijs	ZEMST	13	MSEN	147	1:11:02	8,45	7:06
559	1380	DELLIKOUR-HADRI En	ARBRE (NAM.)	16	MSEN	148	1:11:08	8,43	7:07
560	1595	VERBEKE Gino	KNOKKE-HEIST	38	MMAS	287	1:11:16	8,42	7:08