

# 20e Tungrirun Tongeren - 1 mei 2009

## 5 KM

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	1338	BOLLEN Frank	ATLA	MSEN	1	0:16:37	18,05	3:19
2	1333	PETER Wilhelmus	ATLA	MSEN	2	0:16:40	18,00	3:20
3	1330	CORTVRIENDT Philip	AVT	MSEN	3	0:16:44	17,93	3:21
4	1385	DETREZ Damien	RFCL	MSEN	4	0:17:04	17,58	3:25
5	1374	HABEX Carlo	AVT	M+35	1	0:17:20	17,31	3:28
6	564	TEUNKENS Karel	VMOL	M+45	1	0:17:22	17,27	3:28
7	1451	MICHIELS Karsten	LOOISE	MSEN	5	0:17:34	17,08	3:31
8	1390	TASSET J-Luc		M+35	2	0:17:42	16,95	3:32
9	546	NYS Patrick	ADD	M+45	2	0:17:51	16,81	3:34
10	1387	SINDIC Benoit	RFCL	MSEN	6	0:18:09	16,53	3:38
11	1343	KARSKI Amit	TACT	MSEN	7	0:18:45	16,00	3:45
12	1363	CHABABE Larbi	AC HERVE	M+35	3	0:18:50	15,93	3:46
13	1321	VANSTAPEL Arno	ACA	MSEN	8	0:18:55	15,86	3:47
14	507	BERINGS Filip		M+35	4	0:18:57	15,83	3:47
15	1329	CUPILLO Antimo	AVT	MSEN	9	0:18:58	15,82	3:48
16	1306	DE VRIESE Joost		MSEN	10	0:19:04	15,73	3:49
17	836	REWEGHS Yannick	VIIO NIJV	MSEN	11	0:19:12	15,63	3:50
18	1337	SOCCOL Manuela	AL GENK	VSEN	1	0:19:15	15,58	3:51
19	810	BUTTIENS Rohalt	VIIO NIJV	MSEN	12	0:19:15	15,58	3:51
20	1404	HEX Leander	ADD	MSEN	13	0:19:19	15,53	3:52
21	1304	IDRISS A-Ali	VIIO-HUM.	MSEN	14	0:19:23	15,48	3:53
22	1469	VAES Daan		MSEN	15	0:19:26	15,44	3:53
23	1332	CURVERS Danny	MACD	M+35	5	0:19:34	15,33	3:55
24	1426	PARTOENS Tom		MSEN	16	0:19:36	15,31	3:55
25	830	HERMANS Robby	VIIO NIJV	MSEN	17	0:19:46	15,18	3:57
26	1342	RUTH David		MSEN	18	0:19:47	15,16	3:57
27	596	ROOD Tom	QSH	MSEN	19	0:19:53	15,09	3:59
28	620	MARTENS Luc	VIIO-HUM.	MSEN	20	0:19:55	15,06	3:59
29	640	KERSTEN Dieter	VIIO-HUM.	MSEN	21	0:19:56	15,05	3:59
30	511	CLERX Frank	ADD	M+35	6	0:20:02	14,98	4:00
31	641	KERSTEN Maarten	VIIO-HUM.	MSEN	22	0:20:30	14,63	4:06
32	1320	DULLERS Andre	LOOI	M+45	3	0:20:32	14,61	4:06
33	1480	SCHEVERS Frank		MSEN	23	0:20:33	14,60	4:07
34	547	NYS P-Jan	ADD	MSEN	24	0:20:38	14,54	4:08
35	610	HENRI Yarrick	VIIO-HUM.	MSEN	25	0:20:40	14,52	4:08
36	1368	METTEN Ivan	ADD	M+35	7	0:20:44	14,47	4:09
37	1421	VRIJENS Dennis		MSEN	26	0:20:48	14,42	4:10
38	1470	DEWALLEF Geoffrey		MSEN	27	0:20:51	14,39	4:10
39	1420	NULENS Ludo	ZLTC	M+45	4	0:20:53	14,37	4:11
40	1331	CORTVRIENDT Isabelle	AVT	VSEN	2	0:20:54	14,35	4:11
41	622	GHIJSENS Tony	VIIO-HUM.	M+45	5	0:20:56	14,33	4:11
42	525	HAESSEN Jasper		MSEN	28	0:20:57	14,32	4:11
43	851	JACOBS Tim	VIIO H&Z	MSEN	29	0:20:57	14,32	4:11
44	1454	STASSEN Jeoffrey		MSEN	30	0:21:00	14,29	4:12
45	844	NEVEN Jorrit	VIIO H&Z	MSEN	31	0:21:01	14,27	4:12
46	871	THYS Maarten	PICPUSSEN	MSEN	32	0:21:03	14,25	4:13
47	897	GREGOIRE Jarne	MAURITIUS	MSEN	33	0:21:04	14,24	4:13
48	689	ROSMEULEN Filip	KTA	M+35	8	0:21:05	14,23	4:13
49	814	JACOBS Thierry	VIIO NIJV	MSEN	34	0:21:09	14,18	4:14
50	831	VOETS Cédric	VIIO NIJV	MSEN	35	0:21:11	14,16	4:14
51	513	DAERDEN Etienne		M+55	1	0:21:12	14,15	4:14
52	1440	CHRISTOFFELS Kris		MSEN	36	0:21:13	14,14	4:15
53	1316	PEUMANS Franck		MSEN	37	0:21:13	14,14	4:15
54	1373	BONSIGNORE Alexandre	HUY	M+35	9	0:21:16	14,11	4:15
55	594	MISSOTTEN Jan	QSH	MSEN	38	0:21:20	14,06	4:16
56	1413	GREGOIRE Rudi	BJC	M+35	10	0:21:24	14,02	4:17
57	1336	MENTEN Joeri		MSEN	39	0:21:26	14,00	4:17
58	1319	REUL Rudi		M+45	6	0:21:29	13,96	4:18

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
59	826	MOREAS Didier	VIIO NIJV	MSEN	40	0:21:29	13,96	4:18
60	828	STEGERMAN Nick	VIIO NIJV	MSEN	41	0:21:34	13,91	4:19
61	1422	CROUZEN Jules		MSEN	42	0:21:44	13,80	4:21
62	621	WEREMME Aurerlien	VIIO-HUM.	MSEN	43	0:21:46	13,78	4:21
63	1364	GREGOIRE Michel	BJC	M+45	7	0:21:47	13,77	4:21
64	850	DRIESEN Christophe	VIIO H&Z	MSEN	44	0:21:48	13,76	4:22
65	565	THIJS Stephen		MSEN	45	0:21:50	13,74	4:22
66	1485	SWENNEN Andy		MSEN	46	0:21:56	13,68	4:23
67	1424	VAN DE WINKEL Marc		M+45	8	0:21:58	13,66	4:24
68	837	MERCKX Joachim	VIIO NIJV	MSEN	47	0:22:01	13,63	4:24
69	794	BRUGGEN Jo	HOES CENTR	M+35	11	0:22:03	13,61	4:25
70	562	STEEGEN Kim		VSEN	3	0:22:07	13,56	4:25
71	1444	PINSART Gijs	ZLTC	MSEN	48	0:22:08	13,55	4:26
72	764	ROME Danny	GBS Mal	M+45	9	0:22:09	13,54	4:26
73	1344	BROUWERS Carin	ATLA	V+35	1	0:22:14	13,49	4:27
74	1395	CROES Dirk		M+35	12	0:22:14	13,49	4:27
75	1282	CEUNEN Jonas	KAT	MSEN	49	0:22:15	13,48	4:27
76	857	VAN DE WINKEL Liesbeth	VIIO H&Z	VSEN	4	0:22:15	13,48	4:27
77	587	BANKEN Stefan	QSH	M+35	13	0:22:17	13,46	4:27
78	1305	SIMONS Rob		MSEN	50	0:22:19	13,44	4:28
79	526	HENNES Markus	ADD	MSEN	51	0:22:23	13,40	4:29
80	1414	HENDRIX Erik		M+45	10	0:22:24	13,39	4:29
81	645	NECKEBROECK Nigel	VIIO-HUM.	MSEN	52	0:22:26	13,37	4:29
82	772	BUCKINX Martijn	GBS Mal	MSEN	53	0:22:31	13,32	4:30
83	1310	JAGENAEU Vincent		M+35	14	0:22:33	13,30	4:31
84	1406	CUYKX Dries	TAGT	MSEN	54	0:22:34	13,29	4:31
85	721	RUTH Tom	DOL-FIJN	MSEN	55	0:22:36	13,27	4:31
86	1405	CUYKX Bart	TAGT	M+35	15	0:22:36	13,27	4:31
87	1328	DEWALQUE Yannick		MSEN	56	0:22:38	13,25	4:32
88	1379	VAN BRUSSEL Jos		M+45	11	0:22:39	13,25	4:32
89	842	SLECHTEN Mario	VIIO H&Z	M+35	16	0:22:41	13,23	4:32
90	1490	WARNIER Bruno		M+35	17	0:22:42	13,22	4:32
91	1278	PAULS A SENSIO Saul	KAT	MSEN	57	0:22:45	13,19	4:33
92	539	MATTERS Ben		MSEN	58	0:22:46	13,18	4:33
93	648	HEUTS Wouter	VIIO-HUM.	MSEN	59	0:22:48	13,16	4:34
94	1492	ASSEN Nour Jamal		M+35	18	0:22:50	13,14	4:34
95	779	KNAPEN Dirk	VBSBOR	M+35	19	0:22:52	13,12	4:34
96	1443	HUBRECHTS Gijs		MSEN	60	0:22:55	13,09	4:35
97	568	VAN DOORSELAER Mario	ADD	M+35	20	0:22:55	13,09	4:35
98	1369	METTEN Diederik	ADD	MSEN	61	0:22:56	13,08	4:35
99	575	WOLFS Wouter	TACT	MSEN	62	0:22:56	13,08	4:35
100	895	NIJSTEN Michiel	HHART-LANAK	MSEN	63	0:22:58	13,06	4:36
101	780	ROUFFAER Jean	De Herik	M+45	12	0:22:58	13,06	4:36
102	863	JAGENEAU Julien	PICPUSSEN	MSEN	64	0:23:00	13,04	4:36
103	506	BEELEN David		M+35	21	0:23:00	13,04	4:36
104	584	DEDRY Bart	SP.OASE	MSEN	65	0:23:04	13,01	4:37
105	1398	KELCHTERMANS Michiel		MSEN	66	0:23:07	12,98	4:37
106	1450	MARTING Peter		M+35	22	0:23:07	12,98	4:37
107	567	VALGAERTS Kelly	DCLA	VSEN	5	0:23:09	12,96	4:38
108	1445	BROUNS Stijn		MSEN	67	0:23:14	12,91	4:39
109	1430	LEFEVRE Anne	ATLA	VSEN	6	0:23:21	12,85	4:40
110	1491	DEBY Romain		MSEN	68	0:23:28	12,78	4:42
111	588	CHAMPAGNE Bjorn	QSH	MSEN	69	0:23:30	12,77	4:42
112	697	SNELLINX Maikel	BS MERLIJN	MSEN	70	0:23:32	12,75	4:42
113	1261	FRANSEN Michel	KAT	MSEN	71	0:23:33	12,74	4:43
114	1433	BIESMANS Jan		MSEN	72	0:23:33	12,74	4:43
115	1478	SLECHTEN Katrien		VSEN	7	0:23:35	12,72	4:43
116	593	JACOBS Michel	QSH	M+35	23	0:23:35	12,72	4:43
117	1434	BIESMANS Kris		MSEN	73	0:23:36	12,71	4:43
118	604	WIELICK Jeroen	QSH	M+35	24	0:23:37	12,70	4:43
119	1334	SOURBRON Filip		M+35	25	0:23:37	12,70	4:43
120	1472	WIJNEN Joeri		MSEN	74	0:23:41	12,67	4:44

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
121	854	ROYEN Sanny	VIIO H&Z	MSEN	75	0:23:43	12,65	4:45
122	654	PRINCEN Tom	VIIO-HUM.	MSEN	76	0:23:43	12,65	4:45
123	1452	BENAETS Tom	ADD	MSEN	77	0:23:44	12,64	4:45
124	1481	SCHEVERS Christophe		MSEN	78	0:23:48	12,61	4:46
125	722	LAMELLA Vito	DOL-FIJN	M+55	2	0:23:50	12,59	4:46
126	1477	DANIELS Benny		M+45	13	0:23:53	12,56	4:47
127	890	GOVAERTS Marc	ADD	M+45	14	0:24:01	12,49	4:48
128	1403	MEERTEN Sam	ZLTC	MSEN	79	0:24:03	12,47	4:49
129	791	SWENNEN Joery	De Herik	MSEN	80	0:24:05	12,46	4:49
130	813	PARTHOENS Ward	VIIO NIJV	MSEN	81	0:24:06	12,45	4:49
131	861	SCHEPERS Alexander	PICPUSSEN	MSEN	82	0:24:08	12,43	4:50
132	1346	PIRARD Brigitte	ADD	V+45	1	0:24:10	12,41	4:50
133	1375	VUERSTAEK Martin		M+35	26	0:24:11	12,41	4:50
134	617	VANORMELINGEN Joris	VIIO-HUM.	MSEN	83	0:24:13	12,39	4:51
135	540	MEESEN Dirk		M+35	27	0:24:13	12,39	4:51
136	522	ERNA Philip	ADD	M+45	15	0:24:16	12,36	4:51
137	783	JACKERS Bart	De Herik	M+35	28	0:24:16	12,36	4:51
138	603	VANORMELINGEN Mieke	QSH	VSEN	8	0:24:18	12,35	4:52
139	1432	BORGHOMS Sabine	ATLA	V+35	2	0:24:19	12,34	4:52
140	1367	METTEN Lorijn	ADD	MSEN	84	0:24:20	12,33	4:52
141	1335	SOUVEREYNS Kris		MSEN	85	0:24:23	12,30	4:53
142	1417	COLLEY Anje	BJC	V+35	2	0:24:23	12,30	4:53
143	692	MENTEN Joren	KTA	MSEN	86	0:24:29	12,25	4:54
144	586	APPERMANS Mariella	QSH	V+35	3	0:24:30	12,24	4:54
145	1447	BASTIAENS Hanne		VSEN	9	0:24:31	12,24	4:54
146	652	GEUTEN Jonas	VIIO-HUM.	MSEN	87	0:24:31	12,24	4:54
147	580	METTEN Davy	SP.OASE	MSEN	88	0:24:33	12,22	4:55
148	649	DUPAIN Charles	VIIO-HUM.	MSEN	89	0:24:35	12,20	4:55
149	874	TANS Daan	PICPUSSEN	MSEN	90	0:24:39	12,17	4:56
150	1376	NEVEN Didier		M+35	29	0:24:39	12,17	4:56
151	751	LOYENS Lise	VIIO-HUM.	VSEN	10	0:24:41	12,15	4:56
152	1462	PARTHOENS Cecile	JOGGING PLVS	V+35	4	0:24:41	12,15	4:56
153	676	DELANGHE Serge	KTA	MSEN	91	0:24:43	12,14	4:57
154	619	BIELEN Yannick	VIIO-HUM.	MSEN	92	0:24:43	12,14	4:57
155	637	PEETERS Alexander	VIIO-HUM.	MSEN	93	0:24:46	12,11	4:57
156	1474	PLUGERS J-Luc		M+45	16	0:24:48	12,10	4:58
157	1301	WOLFS Niels	VIIO NIJV	MSEN	94	0:24:49	12,09	4:58
158	765	HAESEN Sander	GBS Mal	MSEN	95	0:24:51	12,07	4:58
159	1431	MAES Rony		M+45	17	0:24:51	12,07	4:58
160	766	HAESEN Nico	GBS Mal	M+45	18	0:24:54	12,05	4:59
161	616	WIJNANTS Jurgen	VIIO-HUM.	MSEN	96	0:24:56	12,03	4:59
162	694	VOETS Robby	KTA	MSEN	97	0:24:56	12,03	4:59
163	696	BAMATKEREJEV Said	KTA	MSEN	98	0:24:58	12,02	5:00
164	1486	BRUNINX Dimitri		MSEN	99	0:24:58	12,02	5:00
165	860	CUYPERS Jarno	DE BREG	MSEN	100	0:25:00	12,00	5:00
166	555	SCHREURS Betty	ADD	V+45	2	0:25:00	12,00	5:00
167	1270	PETRY Marijn	KAT	MSEN	101	0:25:02	11,98	5:00
168	1257	GOESSENS Simon	VIIO-HUM.	MSEN	102	0:25:03	11,98	5:01
169	1401	SEURISSEN Aldo		M+35	30	0:25:03	11,98	5:01
170	1260	VANDORMAEL Jens	KAT	MSEN	103	0:25:06	11,95	5:01
171	1396	CUYPERS Wilfried		M+35	31	0:25:08	11,94	5:02
172	852	WETS Christian	VIIO H&Z	MSEN	104	0:25:08	11,94	5:02
173	1411	VAN DEN BROECK Miranda	ADD	V+35	5	0:25:10	11,92	5:02
174	598	THIJS Marc	QSH	MSEN	105	0:25:11	11,91	5:02
175	515	DEBRUS G-Jan		MSEN	106	0:25:11	11,91	5:02
176	1410	DUMOULIN Sabine	BJC	V+35	6	0:25:13	11,90	5:03
177	592	Houben Rony	QSH	M+35	32	0:25:13	11,90	5:03
178	635	VERLINDEN Victor	VIIO-HUM.	MSEN	107	0:25:16	11,87	5:03
179	516	DELATHOUWER Gino		M+45	19	0:25:17	11,87	5:03
180	1415	VANNESTE Thibaut		MSEN	108	0:25:18	11,86	5:04
181	731	STAS Emile	TUMULI	MSEN	109	0:25:20	11,84	5:04
182	869	BILLEN Laurien	PICPUSSEN	VSEN	11	0:25:20	11,84	5:04

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
183	1394	PONET Frederik		MSEN	110	0:25:21	11,83	5:04
184	560	STAS Alain		M+35	33	0:25:22	11,83	5:04
185	1407	VANDONINCK David	DE BOOMHUT	M+35	34	0:25:22	11,83	5:04
186	877	LOYENS Gert	PICPUSSSEN	MSEN	111	0:25:23	11,82	5:05
187	1446	MEEKERS Stefan		M+35	35	0:25:24	11,81	5:05
188	1298	RENIER Alfons	VIIO NIJV	M+35	36	0:25:26	11,80	5:05
189	882	CIELEN Arne	t Nederwijsje	MSEN	112	0:25:28	11,78	5:06
190	538	MATERNE J-Marie		M+45	20	0:25:32	11,75	5:06
191	833	STASSEN Ben	VIIO NIJV	MSEN	113	0:25:35	11,73	5:07
192	1280	CROUX Chris	KAT	MSEN	114	0:25:37	11,71	5:07
193	1439	JANS Maarten		MSEN	115	0:25:39	11,70	5:08
194	519	DIGNEF Jurgen		MSEN	116	0:25:45	11,65	5:09
195	572	VANSTEENWEGEN Peter		M+45	21	0:25:47	11,64	5:09
196	809	VAN REUSEL Thomas	VIIO NIJV	MSEN	117	0:25:48	11,63	5:10
197	684	WEEGHMANS Marc	KTA	M+45	22	0:25:50	11,61	5:10
198	691	WEEGHMANS Jannick	KTA	MSEN	118	0:25:51	11,61	5:10
199	571	VANDENREIJT Tamara	ADD	VSEN	12	0:25:53	11,59	5:11
200	554	ROELENS Tom		MSEN	119	0:25:54	11,58	5:11
201	864	VRANCKEN Dries	PICPUSSSEN	MSEN	120	0:25:56	11,57	5:11
202	1416	HAEKENS Mady	BJC	V+45	3	0:25:58	11,55	5:12
203	501	ACHTEN Filip		MSEN	121	0:25:58	11,55	5:12
204	894	DAENEN Jurgen	BS MERLIJN	MSEN	122	0:25:59	11,55	5:12
205	1262	MOENS Frederic	KAT	MSEN	123	0:26:03	11,52	5:13
206	1264	MIERMANS Alexander	KAT	MSEN	124	0:26:05	11,50	5:13
207	1402	MEERTENS Niels		MSEN	125	0:26:11	11,46	5:14
208	710	GOOSSENS Stefan	BS MERLIJN	M+35	37	0:26:13	11,44	5:15
209	1475	LYCOPS Patrick		M+35	38	0:26:16	11,42	5:15
210	528	JANS Robby		MSEN	126	0:26:18	11,41	5:16
211	803	SCHABON Francis	OLVB	M+35	39	0:26:20	11,39	5:16
212	561	STASSEN Gerard		M+35	40	0:26:21	11,39	5:16
213	1279	WIJNANDS Jani	KAT	MSEN	127	0:26:24	11,36	5:17
214	1372	VERTOMMEN Greetje		V+35	7	0:26:24	11,36	5:17
215	545	NEVEN Ria		V+35	8	0:26:25	11,36	5:17
216	768	BOOSTEN Benny	GBS Mal	M+35	41	0:26:28	11,34	5:18
217	1277	COX Daan	KAT	MSEN	128	0:26:30	11,32	5:18
218	849	VROONEN Kim	VIIO H&Z	VSEN	13	0:26:32	11,31	5:18
219	832	FALLA Sten	VIIO NIJV	MSEN	129	0:26:33	11,30	5:19
220	576	ZITO Franco		M+35	42	0:26:33	11,30	5:19
221	1467	STEVENS Jan		MSEN	130	0:26:46	11,21	5:21
222	1307	MENTEN Jean		M+55	3	0:26:47	11,20	5:21
223	1351	ERKENS Olivier		MSEN	131	0:26:48	11,19	5:22
224	699	SIMENON Marina	BS MERLIJN	V+45	4	0:26:50	11,18	5:22
225	1459	LIKET Jacques		M+45	23	0:26:52	11,17	5:22
226	582	POELMANS Isabelle	SP.OASE	V+35	9	0:26:56	11,14	5:23
227	1356	MULKERS Ann	BJC	V+35	10	0:26:57	11,13	5:23
228	665	CORNELIS Pieter	KTA	MSEN	132	0:26:58	11,12	5:24
229	1457	REYSKENS Pierre		M+55	4	0:26:59	11,12	5:24
230	534	LEMENSE Christophe		MSEN	133	0:27:03	11,09	5:25
231	827	DROOGMANS Philip	VIIO NIJV	M+35	43	0:27:05	11,08	5:25
232	1371	NECKEBROECK Gerry		M+35	44	0:27:06	11,07	5:25
233	805	DUIMEL-PEETERS Inge	OLVB	V+35	11	0:27:09	11,05	5:26
234	806	VAN UDEN Caro	OLVB	M+35	45	0:27:10	11,04	5:26
235	781	LARONDELLE Kevin	De Herik	MSEN	134	0:27:11	11,04	5:26
236	1324	GIRVAN David		M+45	24	0:27:14	11,02	5:27
237	675	BALLIGAND Sarah	KTA	VSEN	14	0:27:15	11,01	5:27
238	569	VAN HAUDENHUYSE Nathalie		VSEN	15	0:27:16	11,00	5:27
239	695	HERMANS Wim	KTA	MSEN	135	0:27:17	11,00	5:27
240	1323	CORTHOUTS Desire		M+55	5	0:27:18	10,99	5:28
241	1255	WINTER Kirian	MIJLPAAL	MSEN	136	0:27:18	10,99	5:28
242	674	HAESSEN Steve	KTA	MSEN	137	0:27:19	10,98	5:28
243	776	MAES Bram	VBSBOR	MSEN	138	0:27:20	10,98	5:28
244	531	JOSSA Shauni	TACT	MSEN	139	0:27:22	10,96	5:28

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
245	1482	DUPOIN Frederic		MSEN	140	0:27:23	10,96	5:29
246	788	BECU Wouter	De Herik	MSEN	141	0:27:24	10,95	5:29
247	758	VANRENTGHEM Sara	LAUW	VSEN	16	0:27:26	10,94	5:29
248	581	SCHOUTEN Bojoura	SP.OASE	VSEN	17	0:27:26	10,94	5:29
249	1449	DAERDEN Michael		MSEN	142	0:27:28	10,92	5:30
250	1315	MORRHEY An		V+35	12	0:27:30	10,91	5:30
251	1463	DETRE Petra		VSEN	18	0:27:32	10,90	5:30
252	1313	NOELMANS Patrick		M+45	25	0:27:32	10,90	5:30
253	639	REARD Jonathan	VIIO-HUM.	MSEN	143	0:27:34	10,88	5:31
254	683	PONSARD Olivier	KTA	M+35	46	0:27:37	10,86	5:31
255	583	DIRIX Johan	SP.OASE	M+35	47	0:27:37	10,86	5:31
256	793	PROESMANS Kamiel	De Herik	M+55	6	0:27:40	10,84	5:32
257	698	SNELLINX Dave	BS MERLIJN	MSEN	144	0:27:41	10,84	5:32
258	1299	RENIER Jurgen	VIIO NIJV	MSEN	145	0:27:44	10,82	5:33
259	812	KERSTEN Benjamin	VIIO NIJV	MSEN	146	0:27:47	10,80	5:33
260	629	BAETS Veerle	VIIO-HUM.	VSEN	19	0:27:47	10,80	5:33
261	1488	WISSELS Koen		M+35	48	0:27:49	10,78	5:34
262	543	MOTMANS Paul		M+45	26	0:27:49	10,78	5:34
263	834	VANDEWIJER J-Michel	VIIO NIJV	MSEN	147	0:27:52	10,77	5:34
264	1392	MEERS Jos		MSEN	148	0:27:53	10,76	5:35
265	625	VYVEY Eline	VIIO-HUM.	VSEN	20	0:27:55	10,75	5:35
266	624	JAGENEAU Laura	VIIO-HUM.	VSEN	21	0:27:56	10,74	5:35
267	715	BERTRAND Anouchka	BS MERLIJN	VSEN	22	0:27:57	10,73	5:35
268	717	STAS Larissa	BS MERLIJN	V+35	13	0:27:57	10,73	5:35
269	743	LIBENS Kaat	ST-LUT	VSEN	23	0:27:59	10,72	5:36
270	757	BOCKEN Anne	LAUW	VSEN	24	0:28:00	10,71	5:36
271	1341	LECLERE Steve		MSEN	149	0:28:00	10,71	5:36
272	829	CUENEN Thierry	VIIO NIJV	MSEN	150	0:28:01	10,71	5:36
273	1389	HERMANS Robert		M+45	27	0:28:03	10,70	5:37
274	1311	JAGENEAU Marie		VSEN	25	0:28:04	10,69	5:37
275	704	DELANOY Glenn	BS MERLIJN	MSEN	151	0:28:06	10,68	5:37
276	541	MOERMANS Frank	ADD	M+45	28	0:28:07	10,67	5:37
277	702	BOUZAOUI Ibrahim	BS MERLIJN	MSEN	152	0:28:09	10,66	5:38
278	1281	HEULSEN Remy	KAT	MSEN	153	0:28:11	10,64	5:38
279	796	WISSELS Jeroen	OLVB	M+35	49	0:28:12	10,64	5:38
280	687	KRIEKELS William	KTA	MSEN	154	0:28:16	10,61	5:39
281	1317	DÖRR Therese		VSEN	26	0:28:25	10,56	5:41
282	1326	FORMENT Catherine	ADD	VSEN	27	0:28:29	10,53	5:42
283	530	JORISSEN Inge		VSEN	28	0:28:34	10,50	5:43
284	529	JANSSEN Hans		MSEN	155	0:28:35	10,50	5:43
285	579	PEXTERS Yves	SP.OASE	M+35	50	0:28:36	10,49	5:43
286	841	WIRIX Natalie	VIIO H&Z	V+35	14	0:28:39	10,47	5:44
287	785	DIRKZWAGER Joran	De Herik	MSEN	156	0:28:41	10,46	5:44
288	879	VANDEBEEK Sten	t Nederwijsje	MSEN	157	0:28:44	10,44	5:45
289	1325	HUSKENS Jozef	ATLA	M+55	7	0:28:46	10,43	5:45
290	1272	MARTING Brian	KAT	MSEN	158	0:28:49	10,41	5:46
291	720	BARELLA Arne	DOL-FIJN	MSEN	159	0:28:53	10,39	5:47
292	1437	CASTERMANS Thibaut		MSEN	160	0:28:55	10,37	5:47
293	707	BOUZAOUI Abdou	BS MERLIJN	M+35	51	0:28:59	10,35	5:48
294	716	POPOVIC Nanouk	BS MERLIJN	VSEN	29	0:29:01	10,34	5:48
295	865	VRANCKEN Jens	PICPUSSEN	MSEN	161	0:29:02	10,33	5:48
296	1412	KEIMES Liesbet		VSEN	30	0:29:02	10,33	5:48
297	1366	LOOS Ingrid		V+35	15	0:29:03	10,33	5:49
298	502	ANDRIES Elfi		VSEN	31	0:29:04	10,32	5:49
299	808	VANDEGEHUCHTE Lucas	VIIO NIJV	MSEN	162	0:29:05	10,32	5:49
300	1291	SLECHTEN Nick	DOL-FIJN	MSEN	163	0:29:06	10,31	5:49
301	630	GEUTEN Silke	VIIO-HUM.	VSEN	32	0:29:07	10,30	5:49
302	741	KOOPMANS Stijn	ST-LUT	MSEN	164	0:29:08	10,30	5:50
303	703	NIHOUL Kassahun	BS MERLIJN	MSEN	165	0:29:14	10,26	5:51
304	807	D'AGOSTINO Moreno	VIIO NIJV	MSEN	166	0:29:15	10,26	5:51
305	1300	MEERS Heidi	VIIO NIJV	VSEN	33	0:29:17	10,24	5:51
306	1352	ZENDEN Lilian		V+45	5	0:29:17	10,24	5:51

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
307	1353	DUBOIS Nina	ATLA	VSEN	34	0:29:18	10,24	5:52
308	767	BOOSTEN Eddy	GBS Mal	M+35	52	0:29:19	10,23	5:52
309	870	THYS Lynn	PICPUSSEN	VSEN	35	0:29:21	10,22	5:52
310	1427	SCHOEFS Jozef	ADD	M+55	8	0:29:21	10,22	5:52
311	744	COENEN Thibea	ST-LUT	MSEN	167	0:29:22	10,22	5:52
312	1382	CRAUWELS Lennard		MSEN	168	0:29:23	10,21	5:53
313	1435	HERTELEER Cassandra		V+35	16	0:29:23	10,21	5:53
314	714	ROOSEN Rudi	BS MERLIJN	M+45	29	0:29:25	10,20	5:53
315	868	BILLEN Rune	PICPUSSEN	VSEN	36	0:29:28	10,18	5:54
316	726	LIJNEN Giel	DOL-FIJN	MSEN	169	0:29:28	10,18	5:54
317	795	FESTJENS Ellen	HOES CENTR	VSEN	37	0:29:28	10,18	5:54
318	1381	CRAUWELS Edward		M+35	53	0:29:29	10,18	5:54
319	725	LIJNEN Cato	DOL-FIJN	VSEN	38	0:29:30	10,17	5:54
320	1388	VROONEN Michel		M+35	54	0:29:31	10,16	5:54
321	643	HERMANS Lore	VIIIO-HUM.	VSEN	39	0:29:32	10,16	5:54
322	790	LOUSBERGH Kevin	De Herik	MSEN	170	0:29:33	10,15	5:55
323	778	SNELLINX Anja	VBSBOR	V+35	17	0:29:34	10,15	5:55
324	733	PICARD Stef	TUMULI	MSEN	171	0:29:34	10,15	5:55
325	763	STEVENS Caroline	GBS Mal	VSEN	40	0:29:36	10,14	5:55
326	1429	PICARD Eric		M+35	55	0:29:36	10,14	5:55
327	632	PRINCEN Sofie	VIIIO-HUM.	VSEN	41	0:29:38	10,12	5:56
328	631	HOOGMARTENS Christine	VIIIO-HUM.	VSEN	42	0:29:38	10,12	5:56
329	1312	NOELMANS Margaux	ADD	VSEN	43	0:29:39	10,12	5:56
330	521	DUCHATEAU Stijn	ADD	M+35	56	0:29:40	10,11	5:56
331	1340	RASKIN Kristen	ADD	VSEN	44	0:29:40	10,11	5:56
332	1400	LOWET Katia		VSEN	45	0:29:41	10,11	5:56
333	891	MORRHEY Els		V+35	18	0:29:42	10,10	5:56
334	1318	KRÖNER Marie		VSEN	46	0:29:44	10,09	5:57
335	1266	VANDEPLAS CÉdric	KAT	MSEN	172	0:29:46	10,08	5:57
336	671	HEEREN Nikki	KTA	VSEN	47	0:29:46	10,08	5:57
337	690	MUNOZ Daniel	KTA	MSEN	173	0:29:48	10,07	5:58
338	896	MOONS Erwin	WILLERKE	MSEN	174	0:29:49	10,06	5:58
339	1339	GEURTS Eliane		VSEN	48	0:29:49	10,06	5:58
340	858	BADALJAN Ani	VIIIO H&Z	VSEN	49	0:29:50	10,06	5:58
341	1423	MOONS Pascal		M+35	57	0:29:51	10,05	5:58
342	602	VANDERLINDEN Christof	QSH	MSEN	175	0:29:51	10,05	5:58
343	777	MARCKELBACH Liesbet	VBSBOR	V+35	19	0:29:53	10,04	5:59
344	706	BOUZAOUÏ Ayoub	BS MERLIJN	MSEN	176	0:29:53	10,04	5:59
345	771	DAERDEN Gerda	GBS Mal	V+45	6	0:29:54	10,03	5:59
346	1418	VRANCKEN Sien		VSEN	50	0:29:55	10,03	5:59
347	883	PALMANS Noëlla	t Nederwijsje	V+35	20	0:29:57	10,02	5:59
348	705	VANDAMME Tom	BS MERLIJN	MSEN	177	0:29:57	10,02	5:59
349	1358	SCHOEVEN Eddy		M+35	58	0:29:58	10,01	6:00
350	889	DAENEN Jan	t Nederwijsje	M+45	30	0:29:58	10,01	6:00
351	738	COENEN Jorn	ST-LUT	MSEN	178	0:29:59	10,01	6:00
352	589	DELANOY Anneke	QSH	VSEN	51	0:30:01	9,99	6:00
353	552	PIRLET Francine	ADD	V+35	21	0:30:02	9,99	6:00
354	548	ODEKERKEN Angelique	NL	V+45	7	0:30:02	9,99	6:00
355	544	NEDERHAND Peter		M+35	59	0:30:03	9,98	6:01
356	1428	JESSERS Wendy		VSEN	52	0:30:04	9,98	6:01
357	709	MEYVAERT Jinte	BS MERLIJN	MSEN	179	0:30:05	9,97	6:01
358	549	OUDE AELINCK Edwin	NL	M+45	31	0:30:06	9,97	6:01
359	1327	VLIEGEN Hilde		VSEN	53	0:30:07	9,96	6:01
360	1399	VANDEBOSCH Charis		VSEN	54	0:30:08	9,96	6:02
361	742	MOERMANS Margot	ST-LUT	V+35	22	0:30:09	9,95	6:02
362	875	RODIERS Jordy	PICPUSSEN	MSEN	180	0:30:09	9,95	6:02
363	712	ROOSEN Caroline	BS MERLIJN	VSEN	55	0:30:10	9,94	6:02
364	1322	WILDIERS Daan		MSEN	181	0:30:12	9,93	6:02
365	893	RASKIN Indra	BS MERLIJN	VSEN	56	0:30:13	9,93	6:03
366	663	GURBUS Sema	KTA	VSEN	57	0:30:14	9,92	6:03
367	664	SNOCKS Bie	KTA	VSEN	58	0:30:15	9,92	6:03
368	784	LARONDELLE ChrÉtien	De Herik	M+55	9	0:30:16	9,91	6:03

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
369	647	SUY Marie	VIIO-HUM.	VSEN	59	0:30:16	9,91	6:03
370	1408	HAGGBLOM Rolf		M+45	32	0:30:18	9,90	6:04
371	520	DIRIX Pascale	ADD	V+35	23	0:30:20	9,89	6:04
372	1409	BERNARD Franck		M+35	60	0:30:22	9,88	6:04
373	846	VERHELST Ronny	VIIO H&Z	M+35	61	0:30:23	9,87	6:05
374	734	SIMON Cedric	TUMULI	MSEN	182	0:30:24	9,87	6:05
375	1425	HENROTTE Myriam		V+45	8	0:30:25	9,86	6:05
376	595	NELISSEN Caroline	QSH	VSEN	60	0:30:25	9,86	6:05
377	557	SOETENS Dimitri		M+35	62	0:30:29	9,84	6:06
378	1265	HERCKENS Jef	KAT	MSEN	183	0:30:31	9,83	6:06
379	1288	MEYLAERTS Steff	KAT	MSEN	184	0:30:32	9,83	6:06
380	1460	SUY Karina		V+45	9	0:30:34	9,81	6:07
381	1438	VONCKEN Gijs		MSEN	185	0:30:35	9,81	6:07
382	1456	REYSKENS Joseph		M+55	10	0:30:43	9,77	6:09
383	609	NEVEN Yasmine	VIIO-HUM.	VSEN	61	0:30:45	9,76	6:09
384	1464	BERTRAND Dirk		M+35	63	0:30:46	9,75	6:09
385	1393	NOUWEN Johannes		M+35	64	0:30:48	9,74	6:10
386	701	NIHOUL Eyasu	BS MERLIJN	MSEN	186	0:30:53	9,71	6:11
387	815	PRAET Bjorn	VIIO NIJV	MSEN	187	0:30:56	9,70	6:11
388	504	BAILLIEN Godelieve		V+35	24	0:30:57	9,69	6:11
389	797	CROUGHS Ariane	OLVB	V+35	25	0:30:58	9,69	6:12
390	553	PROESMANS Bob		M+45	33	0:31:00	9,68	6:12
391	1355	GILISSEN Kris		MSEN	188	0:31:01	9,67	6:12
392	1348	HERTOGEN Thierry		M+35	65	0:31:01	9,67	6:12
393	1294	CROUX M-Louise	ADD	V+45	10	0:31:03	9,66	6:13
394	1365	TROQUET Guy		M+45	34	0:31:04	9,66	6:13
395	1386	BLANCKAERT Caroline		VSEN	62	0:31:07	9,64	6:13
396	1295	BEAULEN Celine	DOL-FIJN	VSEN	63	0:31:10	9,63	6:14
397	1292	MECHNAME Virginie	DOL-FIJN	VSEN	64	0:31:10	9,63	6:14
398	724	LEGROS Celine	DOL-FIJN	VSEN	65	0:31:11	9,62	6:14
399	719	REMANS Jan	DOL-FIJN	MSEN	189	0:31:12	9,62	6:14
400	804	WILKIN Celine	OLVB	VSEN	66	0:31:14	9,61	6:15
401	760	DIRKSE Jorne	GBS Mal	MSEN	190	0:31:16	9,59	6:15
402	843	WOUTERS Sofie	VIIO H&Z	VSEN	67	0:31:20	9,57	6:16
403	840	BOULET Stefanie	VIIO H&Z	VSEN	68	0:31:25	9,55	6:17
404	611	CABISTAN FrÉdÉric	VIIO-HUM.	MSEN	191	0:31:27	9,54	6:17
405	1436	PAPPERS Rafael		MSEN	192	0:31:29	9,53	6:18
406	633	VERLINDEN Julie	VIIO-HUM.	VSEN	69	0:31:36	9,49	6:19
407	1473	TIMMERMANS Philippe		M+45	35	0:31:39	9,48	6:20
408	614	SCHOEMANS Lut	VIIO-HUM.	V+35	26	0:31:40	9,47	6:20
409	681	LAMBRECHTS Seema	KTA	VSEN	70	0:31:42	9,46	6:20
410	1441	MOREAS Marcella		V+45	11	0:31:44	9,45	6:21
411	666	VAN ROOSENDAEL Laurens	KTA	MSEN	193	0:31:46	9,44	6:21
412	892	CAPPUYNS Ronny		M+35	66	0:31:47	9,44	6:21
413	644	THONNON Hannelore	VIIO-HUM.	VSEN	71	0:31:49	9,43	6:22
414	773	THONNON Johan	GBS Mal	M+35	67	0:31:49	9,43	6:22
415	759	THONNON Seppe	GBS Mal	MSEN	194	0:31:52	9,41	6:22
416	542	MOTMANS Jessica		VSEN	72	0:31:53	9,41	6:23
417	550	PAUWELS Dirk		M+35	68	0:31:54	9,40	6:23
418	866	NGENDAKURIYO CharitÉ	PICPUSSEN	MSEN	195	0:31:56	9,39	6:23
419	1397	VROONEN Nick		MSEN	196	0:31:57	9,39	6:23
420	867	BROWN Steven	PICPUSSEN	MSEN	197	0:31:58	9,38	6:24
421	615	MEEUS Eric	VIIO-HUM.	M+45	36	0:32:02	9,37	6:24
422	1384	PALMANS Christel		V+35	27	0:32:03	9,36	6:25
423	590	FRANSSEN Kathia	QSH	VSEN	73	0:32:04	9,36	6:25
424	628	PARADES Roel	VIIO-HUM.	M+45	37	0:32:04	9,36	6:25
425	782	HUNDSCHIEDT Conny	De Herik	VSEN	74	0:32:06	9,35	6:25
426	873	SOBKOWIAK Erika	PICPUSSEN	V+35	28	0:32:07	9,34	6:25
427	755	SCHURMANS Jelle	VIIO-HUM.	MSEN	198	0:32:09	9,33	6:26
428	839	VAN DAEL Sofie	VIIO NIJV	VSEN	75	0:32:09	9,33	6:26
429	824	STULENS Kris	VIIO NIJV	MSEN	199	0:32:12	9,32	6:26
430	627	THIJS Stefan	VIIO-HUM.	M+35	69	0:32:12	9,32	6:26

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
431	820	VOETS Guy	VIII NIJV	M+35	70	0:32:15	9,30	6:27
432	855	CASTERMANS Leentje	VIII H&Z	VSEN	76	0:32:17	9,29	6:27
433	1357	ELEGEERT Tania		V+35	29	0:32:17	9,29	6:27
434	811	ACKERMANS George	VIII NIJV	MSEN	200	0:32:19	9,28	6:28
435	509	BOULET Sofie		VSEN	77	0:32:20	9,28	6:28
436	881	LAMBRECHTS Mariella	t Nederwijsje	VSEN	78	0:32:21	9,27	6:28
437	1362	VOETS Reinhilde		V+45	12	0:32:23	9,26	6:29
438	888	SEGERS Jo	t Nederwijsje	M+35	71	0:32:23	9,26	6:29
439	817	CROMMEN Danny	VIII NIJV	M+45	38	0:32:25	9,25	6:29
440	800	PETERS Suzanne	OLVB	V+45	13	0:32:25	9,25	6:29
441	1302	VANORMELINGEN Maryse		V+45	14	0:32:28	9,24	6:30
442	551	PAUWELS Faustina		VSEN	79	0:32:28	9,24	6:30
443	1303	ARKENS Linda		V+45	15	0:32:32	9,22	6:30
444	573	VANVINCKENROYE Monique	ADD	V+35	31	0:32:35	9,21	6:31
445	662	GEJONGH Emely	KTA	VSEN	80	0:32:36	9,20	6:31
446	740	GILISSEN Cindy	ST-LUT	VSEN	81	0:32:37	9,20	6:31
447	1391	PUT Benny		M+45	39	0:32:38	9,19	6:32
448	761	WILLEMAERS Christophe	GBS Mal	M+35	72	0:32:39	9,19	6:32
449	523	GEERAERTS Guido		M+45	40	0:32:40	9,18	6:32
450	634	LOYENS Leen	VIII-HUM.	VSEN	82	0:32:41	9,18	6:32
451	1349	VANROOVENBROECK Karina		V+45	16	0:32:43	9,17	6:33
452	818	LAMBRECHTS Alberte	VIII NIJV	V+45	17	0:32:45	9,16	6:33
453	819	VANDEBROEK Jos	VIII NIJV	M+45	41	0:32:46	9,16	6:33
454	835	VAN REUSEL Thomas	VIII NIJV	MSEN	201	0:32:46	9,16	6:33
455	845	VERHELST Tasha	VIII H&Z	VSEN	83	0:32:48	9,15	6:34
456	1314	RASKIN Liesbeth		V+35	32	0:32:49	9,14	6:34
457	1489	WISSELS Michiel		MSEN	202	0:32:50	9,14	6:34
458	1461	BRULS Jeroen		M+35	73	0:32:52	9,13	6:34
459	735	RAEDTS Katrien	ST-LUT	VSEN	84	0:32:52	9,13	6:34
460	558	SOMERS Bernadette		V+45	18	0:32:54	9,12	6:35
461	1290	BRAL Benoit		MSEN	203	0:32:58	9,10	6:36
462	688	DECKX Ester	KTA	VSEN	85	0:32:59	9,10	6:36
463	1448	RUTTEN An		VSEN	86	0:33:06	9,06	6:37
464	1289	SLEGGERS J-Luc	ADD	M+45	42	0:33:11	9,04	6:38
465	739	KNAEPEN Sofie	ST-LUT	VSEN	87	0:33:14	9,03	6:39
466	792	FAGARD An	De Herik	VSEN	88	0:33:15	9,02	6:39
467	601	VAN GORSEL Lieke	QSH	VSEN	89	0:33:17	9,01	6:39
468	1267	WEUSTENBERG Laura	KAT	VSEN	90	0:33:20	9,00	6:40
469	1468	PETERS Marijke	KTA	V+45	19	0:33:21	9,00	6:40
470	591	FROIDMONT Eric	QSH	M+45	43	0:33:23	8,99	6:41
471	597	SNELLINX Frank	QSH	M+55	11	0:33:23	8,99	6:41
472	1273	AERTS Véronique	KAT	VSEN	91	0:33:25	8,98	6:41
473	626	JOOKEN Leen	VIII-HUM.	VSEN	92	0:33:27	8,97	6:41
474	1370	THEEWISSEN Sonja		V+45	20	0:33:27	8,97	6:41
475	612	STEEGEN Kim	VIII-HUM.	VSEN	93	0:33:28	8,96	6:42
476	537	MAREELS Vera	ADD	V+35	33	0:33:34	8,94	6:43
477	556	SCHRIJNEN Frans		M+55	12	0:33:41	8,91	6:44
478	762	HERMANS Nancy	GBS Mal	V+35	34	0:33:50	8,87	6:46
479	1361	VANDEWAL Marc		M+45	44	0:33:53	8,85	6:47
480	1455	ADONS Dimitri		MSEN	204	0:33:57	8,84	6:47
481	775	BIELEN Natascha	GBS Mal	V+35	35	0:33:59	8,83	6:48
482	680	DEJONGH Roy	KTA	MSEN	205	0:34:09	8,78	6:50
483	510	BRUNINX Veerle		VSEN	94	0:34:13	8,77	6:51
484	1276	BOSSCHAERT Andries	KAT	MSEN	206	0:34:15	8,76	6:51
485	559	SOUVERYNS Philippe		M+45	45	0:34:17	8,75	6:51
486	1274	HERMANS Lore	KAT	VSEN	95	0:34:19	8,74	6:52
487	578	BOOSTEN Urbain	SR	M+45	46	0:34:21	8,73	6:52
488	878	VANDEBEEK Mara	t Nederwijsje	VSEN	96	0:34:23	8,73	6:53
489	700	MOTTART Wis	BS MERLIJN	V+45	21	0:34:27	8,71	6:53
490	1442	NEVEN Marina		V+45	22	0:34:28	8,70	6:54
491	570	VAN TRICHT Karine		V+35	36	0:34:31	8,69	6:54
492	886	SEGERS Rachel	t Nederwijsje	VSEN	97	0:34:33	8,68	6:55



PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
493	708	NIHOUL Jan	BS MERLIJN	M+35	74	0:34:34	8,68	6:55
494	756	KRONER Lea	JEUGDL	VSEN	98	0:34:39	8,66	6:56
495	532	KRONER Christine		V+35	37	0:34:41	8,65	6:56
496	574	VERDUYCKT Frank	ADD	M+35	75	0:34:55	8,59	6:59
497	729	JANS Thibeau	TUMULI	MSEN	207	0:34:58	8,58	7:00
498	1296	NIJS Anja	DE HERIK	V+35	38	0:34:58	8,58	7:00
499	1283	MEESEN Saartje	KAT	VSEN	99	0:35:03	8,56	7:01
500	608	DE WINTER Lore	VIIO-HUM.	VSEN	100	0:35:08	8,54	7:02
501	607	WILS Emmy	VIIO-HUM.	VSEN	101	0:35:11	8,53	7:02
502	847	HERMANS Sofie	VIIO H&Z	VSEN	102	0:35:14	8,51	7:03
503	1360	VANVINCKENROYE Tony		M+45	47	0:35:19	8,49	7:04
504	1471	LEEMANS Hilde		V+35	39	0:35:19	8,49	7:04
505	1453	LANG Tracey		V+35	40	0:35:21	8,49	7:04
506	823	HALDERS JoËlle	VIIO NIJV	VSEN	103	0:35:22	8,48	7:04
507	822	WAMPERS Josiane	VIIO NIJV	V+45	23	0:35:22	8,48	7:04
508	730	PAULISSEN Anja	TUMULI	V+35	41	0:35:24	8,47	7:05
509	821	JANSEN Karlijn	VIIO NIJV	V+35	42	0:35:26	8,47	7:05
510	825	VANLESSEN Tom	VIIO NIJV	MSEN	208	0:35:28	8,46	7:06
511	816	VANRUSSELT Arlette	VIIO NIJV	V+45	24	0:35:29	8,45	7:06
512	505	BECKERS Marc		M+35	76	0:35:32	8,44	7:06
513	673	HAIVERLAIN Carine	KTA	V+35	43	0:35:44	8,40	7:09
514	672	HEEREN Patrick	KTA	M+35	77	0:35:45	8,39	7:09
515	859	GARIN Alicia	VIIO H&Z	VSEN	104	0:35:50	8,37	7:10
516	728	VANVINCKENROYE Sonja	TUMULI	V+35	44	0:35:53	8,36	7:11
517	1458	ROCHUS Ingrid		V+45	25	0:35:57	8,34	7:11
518	1380	ROCHUS J-Marie		M+45	48	0:35:58	8,34	7:12
519	1465	MONTGOMERY Vince		MSEN	209	0:35:58	8,34	7:12
520	774	LATHOUWERS Sonja	GBS Mal	V+35	45	0:36:08	8,30	7:14
521	1347	MEERTENS Caroline		VSEN	105	0:36:25	8,24	7:17
522	1378	VRIJSEN Hilde		V+45	26	0:36:29	8,22	7:18
523	1377	DAINEFFE Anne		VSEN	106	0:36:31	8,22	7:18
524	898	WINTER Tanjo	MIJLPAAL	MSEN	210	0:36:34	8,20	7:19
525	1256	BUCHACKER Anne	MIJLPAAL	V+35	46	0:36:36	8,20	7:19
526	566	THIJS Willy		M+55	13	0:36:47	8,16	7:21
527	711	BUNTINX An	BS MERLIJN	VSEN	107	0:36:57	8,12	7:23
528	527	HEYNINCK Heidi	ADD	V+35	47	0:37:04	8,09	7:25
529	801	BOURGEOIS Anne	OLVB	V+45	27	0:37:06	8,09	7:25
530	862	HERMANS Annelien	PICPUSSEN	VSEN	108	0:37:10	8,07	7:26
531	682	SAUWENS Arne	KTA	MSEN	211	0:37:16	8,05	7:27
532	853	STEEGEN Stefan	VIIO H&Z	M+45	49	0:37:20	8,04	7:28
533	524	GRAIND'ORGE Josine		V+35	48	0:37:21	8,03	7:28
534	535	LENTJES Wim		M+45	50	0:37:22	8,03	7:28
535	736	RAEDTS Jelle	ST-LUT	MSEN	212	0:37:24	8,02	7:29
536	1354	ROGIERS Brenda		VSEN	109	0:37:25	8,02	7:29
537	1383	RUITERS Lu		V+45	28	0:37:25	8,02	7:29
538	577	SAMPERMANS Katleen	SR	V+35	49	0:37:29	8,00	7:30
539	1297	SLECHTEN Inge	SR	V+35	50	0:37:31	8,00	7:30
540	508	BONNY Christophe		M+35	78	0:37:32	7,99	7:30
541	848	VANDEBEEK Jeroen	VIIO H&Z	MSEN	213	0:37:37	7,98	7:31
542	770	LLOYD Stephen	GBS Mal	M+35	79	0:37:42	7,96	7:32
543	1309	PEETERS Marceline		V+45	29	0:37:42	7,96	7:32
544	769	LLOYD Jamie	GBS Mal	VSEN	110	0:37:44	7,95	7:33
545	1308	SOUVERIJNS Mylene		V+45	30	0:37:46	7,94	7:33
546	606	BIESMANS Iris	VIIO-HUM.	VSEN	111	0:37:49	7,93	7:34
547	563	SURINX Chantal		V+35	51	0:37:56	7,91	7:35
548	713	ROOSEN Marc	BS MERLIJN	M+45	51	0:37:57	7,91	7:35
549	856	STEEGEN Willy	VIIO H&Z	M+35	80	0:37:58	7,90	7:36
550	1466	KUPPENS Martine		V+35	52	0:38:06	7,87	7:37
551	585	APPELTANS Joke	QSH	VSEN	112	0:38:12	7,85	7:38
552	1487	SMOLDERS Marijse		V+45	31	0:38:35	7,78	7:43
553	1484	DAENEN Griet		V+35	53	0:38:36	7,77	7:43
554	1476	WILLEKENS Stijn		MSEN	214	0:38:40	7,76	7:44

<b>PL</b>	<b>NR</b>	<b>Naam</b>	<b>Club</b>	<b>CAT</b>	<b>P/CAT</b>	<b>Tijd</b>	<b>GEM</b>	<b>KM-Tijd</b>
555	1479	POISMANS Brandon		MSEN	215	0:38:52	7,72	7:46
556	1258	GROENENDAELS Carolien	SR	VSEN	113	0:38:54	7,71	7:47
557	600	TITS NoËlla	QSH	V+45	32	0:39:22	7,62	7:52
558	599	TITS Josiane	QSH	V+35	54	0:39:26	7,61	7:53
559	1419	HENDRICKX Karl		M+45	52	0:39:51	7,53	7:58
560	1345	KLEIJEN Annika		VSEN	114	0:40:23	7,43	8:05
561	657	MONTFORT Ushi	KTA	VSEN	115	0:40:52	7,34	8:10
562	655	SARACI Elmendina	KTA	VSEN	116	0:40:52	7,34	8:10
563	533	LEENDERS Manuela		V+35	55	0:40:53	7,34	8:11
564	686	RAEMAKERS Anke	KTA	VSEN	117	0:40:55	7,33	8:11
565	1350	BIELEN Cindy		VSEN	118	0:44:01	6,82	8:48

# 20e Tungrirun Tongeren - 1 mei 2009

## 10 KM

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	6319	NEMETH Christian	CABW	M+35	1	0:30:59	19,37	3:06
2	6210	NEVEN Koen	ADD	MSEN	1	0:31:02	19,33	3:06
3	6184	BEKKALI Omar	ATLEMO	MSEN	2	0:31:28	19,07	3:09
4	6222	NASSEN Luc	ADD	M+45	1	0:32:24	18,52	3:14
5	5948	JANSSEN Ronald		M+35	2	0:32:32	18,44	3:15
6	6272	STURBOIS Philippe		MSEN	3	0:32:50	18,27	3:17
7	6061	HEUSDENS Tom		MSEN	4	0:32:51	18,26	3:17
8	5930	WOUTERS Chris	ROBA	M+35	3	0:32:55	18,23	3:17
9	6277	RENARD Arnaud	ACO	MSEN	5	0:33:23	17,97	3:20
10	5932	VAN MARCKE Pascal	ACA	M+35	4	0:33:34	17,87	3:21
11	6194	HENSENNE Bruno	RFCL	M+35	5	0:33:43	17,80	3:22
12	5904	KENIS Ruben	ADD	MSEN	6	0:33:56	17,68	3:24
13	5981	VAN OPSTAL Walter	LOOI	M+35	6	0:34:01	17,64	3:24
14	5920	VOS Danny	AVT	MSEN	7	0:34:13	17,54	3:25
15	6038	JACOBS Kris	ACA	MSEN	8	0:34:30	17,39	3:27
16	6206	JORISSEN Mark	ADD	M+35	7	0:34:32	17,37	3:27
17	5969	BOGHE Guido	TACT	M+45	2	0:34:37	17,33	3:28
18	6255	HENDRIKX Jeroen	ADD	MSEN	9	0:35:05	17,10	3:31
19	6246	NELISSEN Jorg		MSEN	10	0:35:16	17,01	3:32
20	5975	BELLEN Peter		M+35	8	0:35:24	16,95	3:32
21	6302	HENQUET Rudt	AV MAASTRICHT	M+35	9	0:35:34	16,87	3:33
22	5942	BAETS Tom	DCLA	MSEN	11	0:35:43	16,80	3:34
23	5937	KENNES Klaartje	ROBA	VSEN	1	0:35:50	16,74	3:35
24	5913	HERMANS Luc	DCLA	M+45	3	0:36:13	16,57	3:37
25	5970	BOGHE Nick	TACT	MSEN	12	0:36:19	16,52	3:38
26	5940	PEETERS Rudy		M+35	10	0:36:38	16,38	3:40
27	6345	DEMIRCI Kenan	RFCL	M+45	4	0:36:43	16,34	3:40
28	5991	GOVAERS Johan	ACA	M+35	11	0:36:45	16,33	3:41
29	6056	HIEMELEERS Marc	ACA	M+45	5	0:36:58	16,23	3:42
30	5897	UITDEBROEKS Romain	ACA	M+55	1	0:37:03	16,19	3:42
31	5902	VAN DEN BROECK Rafhael	ACA	M+55	2	0:37:08	16,16	3:43
32	6165	TERMEER Robbie	OLVB	MSEN	13	0:37:16	16,10	3:44
33	6260	VAN OPSTAL Rudi	AVZK	M+55	3	0:37:26	16,03	3:45
34	6232	GUILIAUME Christophe		MSEN	14	0:37:27	16,02	3:45
35	5915	LENAERTS Marc		M+35	12	0:37:31	15,99	3:45
36	6037	SCHOUBS Frank		MSEN	15	0:37:38	15,94	3:46
37	6044	TACK Sven	ADD	MSEN	16	0:37:45	15,89	3:47
38	6075	CHRISTIAENS Wouter	ADD	MSEN	17	0:37:49	15,87	3:47
39	6191	VERSIGLIDNI E-Wilfrido		MSEN	18	0:38:01	15,78	3:48
40	6008	RUYMEN Wouter	ACA	MSEN	19	0:38:08	15,73	3:49
41	6337	LODEWIJCKX Luc		M+35	13	0:38:12	15,71	3:49
42	6065	VANBRABANT Kevin		MSEN	20	0:38:17	15,67	3:50
43	6157	RAMAEKERS Pierrot	GBS Mal	M+35	14	0:38:25	15,62	3:50
44	6250	DERBAIX Patrick	DCLA	M+35	15	0:38:28	15,60	3:51
45	6083	ENKELS Rachel	LOOI	V+35	1	0:38:34	15,56	3:51
46	6143	CLERINX Rafhael	VIIO H&Z	MSEN	21	0:38:37	15,54	3:52
47	6005	VRANCKX Benoit		M+55	4	0:39:03	15,36	3:54
48	6007	LENAERS Gert	ADD	M+35	16	0:39:13	15,30	3:55
49	6076	CROES Jo	TACT	MSEN	22	0:39:21	15,25	3:56
50	6009	SCHOELS Marc		M+45	6	0:39:25	15,22	3:56
51	6254	DUSAR Lieven	TACT	MSEN	23	0:39:30	15,19	3:57
52	6301	VLEKKEN Wim		MSEN	24	0:39:32	15,18	3:57
53	6046	SNOEKS Jos	VMOL	M+45	7	0:39:35	15,16	3:58
54	6309	VAN DER HAVE Petere	AVT	M+45	8	0:39:40	15,13	3:58
55	6032	COLLAS Norbert	ADD	M+45	9	0:39:46	15,09	3:59
56	5888	DRION Daniel		MSEN	25	0:39:49	15,07	3:59
57	5960	WOLFS Michel	TACT	M+35	17	0:39:52	15,05	3:59

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
58	5928	GERITS Rob	ADD	M+45	10	0:40:00	15,00	4:00
59	5896	VANEYLEN Stefan	ADD	M+35	18	0:40:01	14,99	4:00
60	5974	SAMPERMANS Bart	DCLA	MSEN	26	0:40:07	14,96	4:01
61	5891	JOOKEN Rudi		M+45	11	0:40:12	14,93	4:01
62	6035	WERCKX Geert	VACH	M+35	19	0:40:14	14,91	4:01
63	6287	BULEN Johan	ADD	M+35	20	0:40:16	14,90	4:02
64	5987	DEBRUYN Kevin		MSEN	27	0:40:21	14,87	4:02
65	5935	DEGENS Erik	DCLA	M+45	12	0:40:22	14,86	4:02
66	5959	ROBBEN Danny	TACT	M+45	13	0:40:25	14,85	4:03
67	6004	DI VITO Domenico	TACT	M+45	14	0:40:26	14,84	4:03
68	5926	CLAES Valentin		M+35	21	0:40:30	14,81	4:03
69	5914	VAN MANSHOVEN Jan		M+55	5	0:40:31	14,81	4:03
70	6031	TULLENEERS Veerle	DCLA	V+35	2	0:40:32	14,80	4:03
71	6304	VANLOFFELT Peter		M+45	15	0:40:36	14,78	4:04
72	6264	ROOX Rudi		M+35	22	0:40:38	14,77	4:04
73	6117	VANGRIEKEN Koen		MSEN	28	0:40:42	14,74	4:04
74	6043	JERAL Johan	ADD	M+35	23	0:40:51	14,69	4:05
75	6144	JAGENEAU Bernard	VIIIO H&Z	M+45	16	0:40:54	14,67	4:05
76	6185	ROUVROIS Peter	ADD	M+35	24	0:41:02	14,62	4:06
77	6228	CLAES Timothy		MSEN	29	0:41:04	14,61	4:06
78	5988	BOITEN Anja	ACA	VSEN	2	0:41:06	14,60	4:07
79	5954	MOONEN Olga	MACD	V+35	3	0:41:12	14,56	4:07
80	6281	DEFERM Kristel		MSEN	30	0:41:14	14,55	4:07
81	6171	CROISSIAUX Fabrice		MSEN	31	0:41:20	14,52	4:08
82	6303	BIETS Ronny	HAZOPI RUN	M+45	17	0:41:27	14,48	4:09
83	6016	SWITTEN Geert		M+45	18	0:41:29	14,46	4:09
84	5979	COSEMANS Jurgen		M+35	25	0:41:30	14,46	4:09
85	6096	LENAERTS Jan	ADD	M+45	19	0:41:33	14,44	4:09
86	6211	VANHAY Ronny		M+35	26	0:41:37	14,42	4:10
87	5984	MANSHOVEN Rene	ACA	M+55	6	0:41:39	14,41	4:10
88	6239	LOWIST Jurgen		MSEN	32	0:41:40	14,40	4:10
89	6054	MUNTEN Annie	ATLA	V+45	1	0:41:41	14,39	4:10
90	6266	GOUNAKIS Vasilia	AVT	VSEN	3	0:41:49	14,35	4:11
91	6112	THEWISSEN Sam		MSEN	33	0:41:55	14,31	4:12
92	6291	VOS Peter		M+35	27	0:41:58	14,30	4:12
93	6053	PORCO Mario	ATLA	M+55	7	0:42:00	14,29	4:12
94	6204	CLAES Erik		M+35	28	0:42:00	14,29	4:12
95	6074	CASTERMANS Christophe		MSEN	34	0:42:17	14,19	4:14
96	6323	VAN EERT Michel	AV UNITAS	MSEN	35	0:42:21	14,17	4:14
97	6183	WAUTERS Guy		M+45	20	0:42:23	14,16	4:14
98	5921	MARIS Christel	DCLA	V+45	2	0:42:30	14,12	4:15
99	5934	DEBEHETS Jos	DCLA	M+45	21	0:42:31	14,11	4:15
100	6111	TASKIN Ronnie		MSEN	36	0:42:33	14,10	4:15
101	5950	PIRON Patrick	DCLA	M+45	22	0:42:33	14,10	4:15
102	6189	MILISEN Koen		M+35	29	0:42:35	14,09	4:16
103	5983	BILLEN Jozef	ACA	M+55	8	0:42:42	14,05	4:16
104	5967	ADANG Niels		MSEN	37	0:42:50	14,01	4:17
105	6110	SWENNEN Sandra	ADD	V+35	4	0:42:57	13,97	4:18
106	6341	JUSTE Chris		M+45	23	0:42:58	13,96	4:18
108	5905	DRIESEN Dimitri	ACA	M+35	30	0:43:03	13,94	4:18
107	6169	DETTORI Gavina	ADD	V+35	5	0:43:03	13,94	4:18
109	5964	BILLEN Gert	ADD	MSEN	38	0:43:06	13,92	4:19
110	6055	GIIJBELS Brecht	ACA	MSEN	39	0:43:14	13,88	4:19
111	6312	DE CLERQ Gunter		MSEN	40	0:43:16	13,87	4:20
112	6067	CORTINOUIS Walter		M+45	24	0:43:18	13,86	4:20
113	5936	BOITEN Evi		VSEN	4	0:43:26	13,81	4:21
114	6353	JANSEN Raf		M+35	31	0:43:26	13,81	4:21
115	6010	RUYMEN Michel	ACA	M+45	25	0:43:28	13,80	4:21
116	6126	HEYNINCK Philippe	QSH	MSEN	41	0:43:29	13,80	4:21
117	6310	STEGEN Bert	ATLA	MSEN	42	0:43:33	13,78	4:21
118	6290	BLEUS Rudi	ADD	M+45	26	0:43:38	13,75	4:22
119	6276	PETERS Ronny		M+35	32	0:43:43	13,72	4:22

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
120	6049	CONINX Leon	MACD	M+55	9	0:43:44	13,72	4:22
121	6014	MARTENS An	ADD	VSEN	5	0:43:47	13,70	4:23
122	6086	FEYTONS Robert		M+55	10	0:43:48	13,70	4:23
123	6148	LENDERS Pieter	VIIIO-HUM.	MSEN	43	0:43:51	13,68	4:23
124	6131	VAN GARSSE Christophe	QSH	MSEN	44	0:43:54	13,67	4:23
125	6051	MEEKERS David		M+35	33	0:43:56	13,66	4:24
126	6039	FOETS Ludo	LOOI	M+35	34	0:44:00	13,64	4:24
127	6000	VANDERSMISSEN Jo		MSEN	45	0:44:01	13,63	4:24
128	5961	BRUNINX Brecht	VBSBOR	MSEN	46	0:44:06	13,61	4:25
129	6253	WECKX Geert		M+35	35	0:44:14	13,56	4:25
130	5890	JOOKEN Benny		M+45	27	0:44:17	13,55	4:26
131	6350	DAELEMANS Luc		M+45	28	0:44:19	13,54	4:26
132	5903	KENIS Tony	ADD	M+55	11	0:44:22	13,52	4:26
133	5986	MOMBEEK Gino	ADD	M+35	36	0:44:33	13,47	4:27
134	6325	JAEKEN J-Pierre	ZLTC	M+45	29	0:44:36	13,45	4:28
135	5943	TIMMERMANS Gert	ACA	M+35	37	0:44:38	13,44	4:28
137	5996	DELVAUX Tom	VBSBOR	MSEN	47	0:44:38	13,44	4:28
136	5884	STEVENS William	QSH	M+35	38	0:44:38	13,44	4:28
138	6351	MANTRANDREA Francesco	HASSELTA	MSEN	48	0:44:42	13,42	4:28
139	5993	CILLIS Danny		M+45	30	0:44:48	13,39	4:29
140	6145	JORISSEN Roel	VIIIO H&Z	MSEN	49	0:44:52	13,37	4:29
141	5945	BAETEN Sam		MSEN	50	0:44:55	13,36	4:30
142	5994	CILLIS Michel		M+45	31	0:44:57	13,35	4:30
143	6258	MONARD Renaat		M+45	32	0:44:58	13,34	4:30
144	5881	SEVERI Gerd	QSH	M+35	39	0:45:00	13,33	4:30
145	6091	JANS Jose		M+55	12	0:45:02	13,32	4:30
146	6335	VISSCHERS Johan	LOOPGROEP	M+45	33	0:45:04	13,31	4:30
147	6300	KNAEPEN Yves		MSEN	51	0:45:07	13,30	4:31
148	5992	PAESEN Denny	LOOI	MSEN	52	0:45:09	13,29	4:31
149	6293	VANMUYZEN Ronny		M+35	40	0:45:10	13,28	4:31
150	6273	PAULUSSEN Kristof		MSEN	53	0:45:15	13,26	4:31
151	6073	BULTE Harry	ATLA	M+35	41	0:45:16	13,25	4:32
152	6164	NOOTENS Jan	OLVB	M+35	42	0:45:21	13,23	4:32
153	6270	GELDERS Robbie		MSEN	54	0:45:23	13,22	4:32
154	5933	BERINGS Anita	DCLA	V+45	3	0:45:25	13,21	4:32
155	5922	BAMS Kamiel	DCLA	M+45	34	0:45:28	13,20	4:33
156	6249	DE GELISSEN Jozef	ATLA	M+55	13	0:45:29	13,19	4:33
157	6163	COPPIETERS Erwin	OLVB	M+45	35	0:45:30	13,19	4:33
158	6028	VANDEWEYER Nico	ATLA	M+45	36	0:45:34	13,17	4:33
159	5965	ILSBROUX Mieke	DCLA	VSEN	6	0:45:35	13,16	4:34
160	6142	BRUYNINX Peter	VIIIO H&Z	MSEN	55	0:45:43	13,12	4:34
161	6307	SIMONS Frank	AVT	M+35	43	0:45:45	13,11	4:34
162	6160	HELSEN Kevin	KTA	MSEN	56	0:45:45	13,11	4:34
163	5951	SCHRAEPEN Jos		M+45	37	0:45:46	13,11	4:35
164	6223	HECHTERMANS Ivan		M+35	44	0:45:48	13,10	4:35
165	6219	FOESTERS Peter		M+35	45	0:45:49	13,10	4:35
167	6268	BEETEN Kenneth		MSEN	57	0:45:51	13,09	4:35
166	6124	BEUNCKENS Joris	QSH	MSEN	58	0:45:51	13,09	4:35
168	6231	CASTERMANS Ilse		V+35	6	0:45:52	13,08	4:35
169	6113	THIJS Jos		M+45	38	0:45:54	13,07	4:35
170	6262	PEUSENS Ludo	ATLA	M+35	46	0:46:00	13,04	4:36
171	5912	DESTREEL Dag		MSEN	59	0:46:08	13,01	4:37
172	6102	ROUVROIS Philip	ADD	M+35	47	0:46:12	12,99	4:37
173	6170	LIJNEN Dirk	ADD	M+35	48	0:46:18	12,96	4:38
174	5931	NEYENS Elisa	MACD	V+45	4	0:46:18	12,96	4:38
176	6257	JACKERS Wilfried		M+35	49	0:46:22	12,94	4:38
175	5966	DONDERS Davy	DCLA	MSEN	60	0:46:22	12,94	4:38
177	5885	MOLENAERS Bert	QSH	M+35	50	0:46:25	12,93	4:39
178	6190	WILDIERS Peter		M+35	51	0:46:29	12,91	4:39
179	6267	VAN ZAND Maja	TACT	V+45	5	0:46:30	12,90	4:39
180	6342	SWINNEN Roger		M+45	39	0:46:33	12,89	4:39
181	6217	PONT Mario		M+35	52	0:46:34	12,88	4:39

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
182	6322	VERLINDEN Bjorn		MSEN	61	0:46:35	12,88	4:40
183	5944	KINNAER Mia	DCLA	V+35	7	0:46:36	12,88	4:40
184	6122	WEERTS Guido	ADD	M+45	40	0:46:48	12,82	4:41
185	6225	PALESE Ronny		MSEN	62	0:46:50	12,81	4:41
186	6334	PRINCEN Guy		M+45	41	0:46:54	12,79	4:41
187	6356	HOUBEN Frank		MSEN	63	0:46:54	12,79	4:41
188	6288	BEX Erwin		M+35	53	0:47:02	12,76	4:42
189	6256	LEYSSENS Koen		M+45	42	0:47:05	12,74	4:43
190	6352	LIESENS Didier		MSEN	64	0:47:08	12,73	4:43
191	6237	GLORIEUX Yannick	ZLTC	MSEN	65	0:47:11	12,72	4:43
192	6238	GLORIEUX Guy	ZLTC	M+45	43	0:47:12	12,71	4:43
193	6338	HUYNEN Patrick		M+35	54	0:47:14	12,70	4:43
194	6284	KORTLEVEN Davy		M+35	55	0:47:15	12,70	4:44
195	6261	JERAL Benny		MSEN	67	0:47:18	12,68	4:44
196	6141	BAILLIEN Sven	VIIO H&Z	MSEN	68	0:47:22	12,67	4:44
197	6200	MEERS Michel		MSEN	69	0:47:24	12,66	4:44
198	6320	JANS David		MSEN	70	0:47:25	12,65	4:45
199	6080	DAERDEN Tim		MSEN	71	0:47:29	12,64	4:45
201	6199	VANHERF Kristof		MSEN	72	0:47:31	12,63	4:45
200	5924	LEFEVRE Alain	ACA	M+45	44	0:47:31	12,63	4:45
202	6259	VASTMANS Xavier		M+35	56	0:47:33	12,62	4:45
203	6327	DE RYCKE Philippe		M+45	45	0:47:33	12,62	4:45
205	5893	BORGWALD Ludwig	LOOI	M+45	47	0:47:40	12,59	4:46
204	6306	LEEMANS Filip	ZLTC	M+45	46	0:47:40	12,59	4:46
206	6279	HARDY Werner	LANAKEN	M+35	57	0:47:47	12,56	4:47
207	6280	DUCHATEAU Hubert	LANAKEN	M+45	48	0:47:50	12,54	4:47
208	6156	PROVO Sander	DE HERIK	MSEN	73	0:47:50	12,54	4:47
209	6226	IVEN Dirk		M+35	58	0:47:51	12,54	4:47
210	6066	SMEETS Ingrid	ROBA	VSEN	7	0:47:53	12,53	4:47
211	6087	HALLET Philippe		M+35	59	0:47:57	12,51	4:48
212	6095	LENAERS Karel		MSEN	74	0:48:00	12,50	4:48
213	6147	DAENEN Wouter	VIIO-HUM.	MSEN	75	0:48:01	12,50	4:48
214	6355	LIESENS Patrick		M+35	60	0:48:03	12,49	4:48
215	6214	MEESSCHAERT Rosita	ADD	V+45	6	0:48:04	12,48	4:48
216	6208	PIRO Carlo		M+55	14	0:48:06	12,47	4:49
217	6308	VAN DE WINKEL Jonas		MSEN	76	0:48:08	12,47	4:49
218	6077	CUYX Rudy	ADD	M+35	61	0:48:09	12,46	4:49
219	6106	SLECHTEN Ronald	ADD	MSEN	77	0:48:11	12,45	4:49
220	5971	PHILIPPAERS Guido	ACA	M+55	15	0:48:13	12,44	4:49
221	6340	FOURRIER Katleen	ADD	VSEN	8	0:48:15	12,44	4:50
222	6093	KUHN Timo		MSEN	78	0:48:17	12,43	4:50
223	5909	CEULEMANS Patrick	ADD	M+35	62	0:48:23	12,40	4:50
224	6128	PAQUE Dimitri	QSH	MSEN	79	0:48:27	12,38	4:51
225	6011	POLDERS Jos		M+45	49	0:48:30	12,37	4:51
226	6274	PHILTJENS Ronny		MSEN	80	0:48:31	12,37	4:51
228	6012	LEMMENS Marc		M+55	16	0:48:33	12,36	4:51
227	6198	ESKENS Jeroen		MSEN	81	0:48:33	12,36	4:51
229	6248	PARTOENS Annemie	ATLA	V+35	8	0:48:39	12,33	4:52
230	6247	VOS Gert	ATLA	M+35	63	0:48:41	12,32	4:52
231	6305	VAN DE WINKEL Mathias		MSEN	82	0:49:00	12,24	4:54
232	6137	NOELMANS Jos	SP.OASE	M+45	50	0:49:03	12,23	4:54
233	6132	VANBAELEN David	QSH	MSEN	83	0:49:05	12,22	4:55
234	6025	KUSTERS Peter		M+45	51	0:49:06	12,22	4:55
235	6329	VAN DER DONCKT Janick	BORGLOON	VSEN	9	0:49:07	12,22	4:55
236	6265	BERBEN Kristof		MSEN	84	0:49:08	12,21	4:55
237	6024	VERJANS Steven		M+35	64	0:49:10	12,20	4:55
238	6331	BILLEN Nancy	LOONSE JOG	V+35	9	0:49:12	12,20	4:55
239	6292	ZWERTS Danny		M+45	52	0:49:23	12,15	4:56
240	5947	DELSAER Ludo		M+55	17	0:49:25	12,14	4:57
241	6153	BOOSTEN Dirk	DE HERIK	M+35	65	0:49:29	12,13	4:57
242	6213	VANRIJCKEGHEM Linda	ZELE	V+45	7	0:49:36	12,10	4:58
243	5946	BAETEN Yvan		M+45	53	0:49:40	12,08	4:58

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
244	6069	BELS Sabrina		V+35	10	0:49:44	12,06	4:58
245	6240	VANGENEUGDEN Albert		M+55	18	0:49:54	12,02	4:59
246	6109	STEVENS Philippe		M+45	54	0:49:56	12,02	5:00
247	6168	DAENEN Ruben	t Nederwijsje	MSEN	85	0:49:58	12,01	5:00
248	5941	WARNIER Ilse		VSEN	10	0:50:00	12,00	5:00
249	5953	BERGMANS Joke	MACD	VSEN	11	0:50:02	11,99	5:00
250	6015	SILLEN Henri		M+55	19	0:50:08	11,97	5:01
251	6236	VANDERSTRAETEN Suzy		V+35	11	0:50:09	11,96	5:01
252	6120	VERSCHUEREN Frank		MSEN	86	0:50:10	11,96	5:01
253	5882	ADAMS Sandra	QSH	VSEN	12	0:50:13	11,95	5:01
254	5886	LOOZEN Heidi		VSEN	13	0:50:19	11,92	5:02
256	6216	GENNE Eliane	ADD	V+45	8	0:50:26	11,90	5:03
255	6252	DERBAIX Jelle		MSEN	87	0:50:26	11,90	5:03
257	6174	HARDY Fonny	ADD	M+45	55	0:50:32	11,87	5:03
258	6347	NIJST Jean		M+45	56	0:50:34	11,87	5:03
259	6130	TESTELMANS Tom	QSH	MSEN	88	0:50:36	11,86	5:04
260	6230	VAN KERCKHOVEN Tom		MSEN	89	0:50:43	11,83	5:04
261	6107	SLOOTMAEKERS Stefan		M+45	57	0:50:43	11,83	5:04
262	6134	VANLOFFELT Martine	QSH	V+35	12	0:50:45	11,82	5:05
263	6139	VANDERHOYDONCK Johan	SP.OASE	M+35	66	0:50:45	11,82	5:05
264	6071	BOUSSU Dirk		M+35	67	0:50:49	11,81	5:05
265	6115	VANDENBERGHE Eddy		M+35	68	0:50:52	11,80	5:05
266	6295	VANLAER Guido		M+55	20	0:50:58	11,77	5:06
267	6158	STULENS Rita	GBS Mal	V+35	13	0:50:59	11,77	5:06
268	6201	OPDENACKER Eric	ADD	M+45	58	0:50:59	11,77	5:06
269	6127	JACOBS Els	QSH	V+35	14	0:51:04	11,75	5:06
270	6135	VANORMELINGEN Mieke	QSH	VSEN	14	0:51:16	11,70	5:08
271	6123	APPERMANS Mariëlla	QSH	V+35	15	0:51:17	11,70	5:08
272	6167	BUYSMANS Stef	t Nederwijsje	MSEN	90	0:51:23	11,68	5:08
273	6313	PETERS Marijn		VSEN	15	0:51:34	11,64	5:09
274	6116	VANDESCHOOOR Jos		M+45	59	0:51:44	11,60	5:10
275	6098	MACHIELS Bart		MSEN	91	0:51:46	11,59	5:11
276	6299	MARTENS Henry		M+35	69	0:51:47	11,59	5:11
277	6207	VONCKEN Steve		MSEN	92	0:51:51	11,57	5:11
278	5892	ROBA Martine		V+35	16	0:52:01	11,53	5:12
279	6003	GROUWELS Jos		M+55	21	0:52:04	11,52	5:12
280	6118	VANHERF Guy		M+35	70	0:52:16	11,48	5:14
281	6029	NIJST M-Jeanne	ATLA	V+45	9	0:52:18	11,47	5:14
282	6079	DAENEN Yves	ATLA	MSEN	93	0:52:19	11,47	5:14
283	6298	GRAUWELS Magda	ADD	V+45	10	0:52:23	11,45	5:14
284	6152	MEUWISSEN Jörn	De Breg	M+45	60	0:52:27	11,44	5:15
285	6085	FERMON Els		V+35	17	0:52:35	11,41	5:15
286	6318	HEYNS Sonia		VSEN	16	0:52:35	11,41	5:15
287	6129	STOKMANS Rudi	QSH	M+45	61	0:52:47	11,37	5:17
288	5995	DELVAUX Els	VBSBOR	VSEN	17	0:52:55	11,34	5:17
289	6317	SMETS Sabine		V+35	18	0:52:55	11,34	5:17
290	6321	HARPER Patrice		M+55	22	0:52:57	11,33	5:18
291	5889	ABEELS Yves		M+35	71	0:52:59	11,32	5:18
292	6192	VANWINCKEL Thijs		MSEN	94	0:53:02	11,31	5:18
293	6349	BEUNCKENS Kristof		MSEN	95	0:53:06	11,30	5:19
294	5894	HAINÉ M-Jose	LOOI	V+35	19	0:53:08	11,29	5:19
295	6182	COURBIERE Renaud		M+35	72	0:53:10	11,29	5:19
296	6205	VRANCKEN Roger	ADD	M+55	23	0:53:11	11,28	5:19
297	6269	AURICM Judith	ADD	VSEN	18	0:53:13	11,27	5:19
298	6187	CROUGHS Kevin	QSH	MSEN	96	0:53:19	11,25	5:20
300	6243	HASARD Cedric		MSEN	97	0:53:26	11,23	5:21
299	6241	MEEUS Serge		M+35	73	0:53:26	11,23	5:21
301	5880	JANS Theo	QSH	M+35	74	0:53:29	11,22	5:21
302	6114	THYSEN Paul		M+55	24	0:53:47	11,16	5:23
303	6224	BENTOUMI Said		M+55	25	0:53:50	11,15	5:23
304	5906	UITDEBROEKS Anja	ACA	V+35	20	0:53:56	11,12	5:24
305	6196	PRINCEN Hendrik		M+45	62	0:53:57	11,12	5:24

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
306	6092	JANS Petra	ATLA	V+35	21	0:54:11	11,07	5:25
307	6151	KETELSLEGERS Miet	De Breg	V+35	22	0:54:14	11,06	5:25
308	6235	PROESMANS Jaak		M+35	75	0:54:21	11,04	5:26
309	6155	PROVO Michel	DE HERIK	M+45	63	0:54:25	11,03	5:27
310	6150	GREVEN Sonja	De Breg	V+35	23	0:54:35	10,99	5:28
311	6286	BERGEN Lieven	ADD	V+45	11	0:54:42	10,97	5:28
312	6186	KENIS Eva	ADD	VSEN	19	0:54:50	10,94	5:29
313	6311	WIRIX Chris	ADD	VSEN	20	0:54:51	10,94	5:29
314	6285	DEVUE Elisabeth		VSEN	21	0:54:57	10,92	5:30
315	6218	KUYPERS Mireille		V+45	12	0:55:02	10,90	5:30
316	6229	KELLENS Willy		M+55	26	0:55:04	10,90	5:30
317	6140	MAES Tom	VBSBOR	M+35	76	0:55:10	10,88	5:31
318	6346	VANHAEREN Luc		M+45	64	0:55:13	10,87	5:31
319	6294	KELLENS Marie		V+45	13	0:55:14	10,86	5:31
320	5887	LANG Michael		M+35	77	0:55:15	10,86	5:31
321	6343	WILLEMS Christel		V+35	24	0:55:17	10,85	5:32
322	6339	WILLEMS Veerle		V+35	25	0:55:19	10,85	5:32
323	6101	PICTOEL Kris		M+35	78	0:55:22	10,84	5:32
324	6136	VROONEN Stephanie	QSH	VSEN	22	0:55:22	10,84	5:32
325	5972	BIERWAETS Heidi		V+35	26	0:55:33	10,80	5:33
326	6278	ROUFFA Urbain		M+55	27	0:55:34	10,80	5:33
327	6333	GERITS Bernadette		V+45	14	0:55:44	10,77	5:34
328	6172	JORISSEN Philippe		M+35	79	0:55:54	10,73	5:35
329	6133	VANHUYSSSE Anneke	QSH	VSEN	23	0:56:11	10,68	5:37
330	6275	MOENS Leen	ADD	VSEN	24	0:56:15	10,67	5:37
331	6166	CROUGHS Jos	ST-LUT	M+35	80	0:56:20	10,65	5:38
332	5908	ASNONG Jenny	ADD	V+45	15	0:56:25	10,64	5:39
333	6197	VRANKEN Freddie		M+55	28	0:56:27	10,63	5:39
334	6108	SMETS Linda		V+35	27	0:56:30	10,62	5:39
335	6245	BAUDUIN Robert		M+55	29	0:56:31	10,62	5:39
337	6326	BANGIER Stany		M+45	65	0:56:37	10,60	5:40
336	5927	DESTREEL Elke		V+35	28	0:56:37	10,60	5:40
339	6233	NOBEN Sandra	BJC	V+35	29	0:56:47	10,57	5:41
338	5968	VAN ORSHAEGEN Leen		VSEN	25	0:56:47	10,57	5:41
340	6234	STEUKERS Brigitte	BJC	V+45	16	0:56:49	10,56	5:41
341	6271	LAZZARINO Debora	ADD	VSEN	26	0:56:51	10,55	5:41
342	5957	VANDEBEEK Katja		V+35	30	0:56:53	10,55	5:41
343	6154	DIRKZWAGER Peter	DE HERIK	M+35	81	0:56:55	10,54	5:41
345	6089	HERBOTS Jozef		M+55	30	0:57:02	10,52	5:42
344	6104	SCHREURS Betty	ADD	V+45	17	0:57:02	10,52	5:42
346	6328	HORNIA Goele		VSEN	27	0:57:27	10,44	5:45
347	6081	DE NEVE A-Mie	ADD	V+35	31	0:57:41	10,40	5:46
348	6212	JACOBS Isabelle	AVLO	V+45	18	0:57:56	10,36	5:48
349	6176	JANS Hilde	WILLERKE	V+35	32	0:58:00	10,34	5:48
350	6324	BARBIER Guido	ACA	M+55	31	0:58:02	10,34	5:48
351	5998	LEPLAE Ilse		VSEN	28	0:58:17	10,29	5:50
352	6344	WILLEMS Relinde		V+35	33	0:58:20	10,29	5:50
353	6215	STURBOIS Lucien		M+55	32	0:58:30	10,26	5:51
355	6119	VANLESSEN Stefan		M+35	83	0:58:46	10,21	5:53
354	6195	THIJS Stephan		M+35	82	0:58:46	10,21	5:53
356	6027	MINNE Linda		V+45	19	0:58:52	10,19	5:53
357	6070	BOSMANS Peter		M+35	84	0:59:00	10,17	5:54
358	6336	STEVENS Jeannine	MERGELLOPERS	V+35	34	0:59:07	10,15	5:55
359	6332	HERMANS Sonia	MERGELLOPERS	V+35	35	0:59:09	10,14	5:55
360	6221	BUYSMANS Robin	MERGELLOPERS	MSEN	98	0:59:11	10,14	5:55
361	6088	HENNO M-Claire	ADD	V+45	20	0:59:27	10,09	5:57
362	6314	VARPENTIER Jan		M+35	85	0:59:33	10,08	5:57
363	6315	EVENS Lieve		V+45	21	0:59:34	10,07	5:57
364	6283	VANSTEENBEEK Chris		MSEN	99	1:00:16	9,96	6:02
365	6103	RUYTERS Brigitte		V+35	36	1:00:24	9,93	6:02
366	5919	AERTS Stefan		M+35	86	1:00:26	9,93	6:03
367	6202	THIJS Sandy		VSEN	29	1:00:30	9,92	6:03



<b>PL</b>	<b>NR</b>	<b>Naam</b>	<b>Club</b>	<b>CAT</b>	<b>P/CAT</b>	<b>Tijd</b>	<b>GEM</b>	<b>KM-Tijd</b>
368	6242	VONECHE John	TNT	M+35	87	1:01:40	9,73	6:10
369	6244	MOUZON Cristel		M+35	88	1:01:43	9,72	6:10
370	6181	VANDEBEEK Alana	t Nederwijsje	VSEN	30	1:02:57	9,53	6:18
371	6188	GROSEMANS Mariane	AVT	V+45	22	1:03:05	9,51	6:18
372	6082	DE RAEDEMAKER Franz		M+45	66	1:04:04	9,37	6:24
373	6282	STORMER Kristel		VSEN	31	1:04:23	9,32	6:26
374	6227	LIBENS Fabienne		V+35	37	1:04:36	9,29	6:28
375	6220	BOULEZ Katrien		V+35	38	1:04:40	9,28	6:28
376	6316	THIJS Jose	ATLA	V+35	39	1:05:57	9,10	6:36
377	5999	WINDMOLDERS Hilde	DCLA	V+35	40	1:06:44	8,99	6:40
378	6348	THOMASSEN Stella		V+35	41	1:07:25	8,90	6:44
379	6180	THOMASSEN Diana	t Nederwijsje	V+35	42	1:07:30	8,89	6:45
380	6263	LENAERTS Catherine		VSEN	32	1:08:37	8,74	6:52
381	6251	GEELLEN Anita	ATLA	V+45	23	1:10:23	8,52	7:02

# 20e Tungrirun Tongeren - 1 mei 2009

21,0975 KM

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	3	CEULEMANS Rik	ADD	M+35	1	1:08:12	18,56	3:14
2	234	VERSCHOREN Bart	DUFF	MSEN	1	1:11:44	17,65	3:24
3	400	VERBEECK Chris	VOLH	M+45	1	1:12:11	17,54	3:25
4	170	DE CALUWE Cedric	ABAV	MSEN	2	1:12:28	17,47	3:26
5	190	LEMMENS Jos	LOOI	M+45	2	1:13:32	17,21	3:29
6	256	VAN ASBROECK Luc	KAAG	M+35	2	1:15:04	16,86	3:33
7	395	VAN WIELE Kris	VOLH	M+35	3	1:16:40	16,51	3:38
8	224	VAN HOEY Olivier	ACW	MSEN	3	1:17:08	16,41	3:39
9	188	LAMBRICHTS Kris		MSEN	4	1:18:22	16,15	3:43
10	216	STULENS Bruno		M+35	4	1:18:45	16,07	3:44
11	172	DERAM Steven	ABAV	M+45	3	1:19:03	16,01	3:45
12	210	REYNERS Patrick	ACO	M+35	5	1:19:17	15,97	3:45
13	294	ROEGIERS Jens		MSEN	5	1:19:43	15,88	3:47
14	297	LEONI Franco	JOGGING PLUS	M+35	6	1:19:58	15,83	3:47
15	372	MAURISSEN Marc	ZLTC	M+45	4	1:20:10	15,79	3:48
16	300	BERTELS Jelle		MSEN	6	1:21:00	15,63	3:50
17	295	MARCHIONE Rosario	JOGGING PLUS	M+45	5	1:21:27	15,54	3:52
18	283	THEUNISSEN Rudi		M+35	7	1:21:44	15,49	3:52
19	5	PARMENTIER Ann	AZW	VSEN	1	1:21:50	15,47	3:53
20	6	DE KEUKELAERE Henk	AZW	M+35	8	1:22:33	15,33	3:55
21	359	MAES J-Paul		M+45	6	1:23:06	15,23	3:56
22	219	TEMPELS Jean	TACT	M+35	9	1:23:26	15,17	3:57
23	364	APPERMANS Mario		M+35	10	1:23:41	15,13	3:58
24	203	NEVEN Ronny	ADD	M+35	11	1:23:49	15,10	3:58
25	228	VANDORMAEL Bart		MSEN	7	1:24:30	14,98	4:00
26	178	EYCKMANS Wim		MSEN	8	1:25:24	14,82	4:03
27	287	CLAESEN Johan		M+45	7	1:25:53	14,74	4:04
28	214	SCHEPERS Bart		MSEN	9	1:26:21	14,66	4:06
29	289	BEERTEN Didier		MSEN	10	1:26:21	14,66	4:06
30	173	DIEU Edmond	ADD	M+55	1	1:26:42	14,60	4:07
31	318	WIJNEN Yves	MACD	MSEN	11	1:26:49	14,58	4:07
32	380	RAES Werner	TACT	M+35	12	1:26:58	14,56	4:07
33	293	LOOS Wim		M+35	13	1:27:08	14,53	4:08
34	246	CEYSSSENS Johan	ST-LUT	M+45	8	1:27:21	14,49	4:08
35	208	QUADFLIEG Marc	MACD	M+45	9	1:27:27	14,48	4:09
36	335	SURINX Jos	ATLA	M+45	10	1:27:31	14,46	4:09
37	197	MOUREAUX Roel		MSEN	12	1:27:46	14,42	4:10
38	250	MASSOT J-Pierre	GBS Mal	M+35	14	1:28:07	14,37	4:11
39	363	FREDERIX Filip		M+35	15	1:28:22	14,32	4:11
40	255	JORISSEN Tim	VIIO H&Z	MSEN	13	1:28:53	14,24	4:13
41	189	LAUWAERT Nina	VOLH	VSEN	2	1:28:54	14,24	4:13
42	351	STEEGEN Peter	ATLA	M+35	16	1:29:13	14,19	4:14
43	370	NIESTEN Donald	ZLTC	M+35	17	1:29:51	14,09	4:16
44	329	CORTLEVEN Willy		M+55	2	1:30:54	13,93	4:19
45	369	AELTERMAN Walter	RCG	M+55	3	1:31:00	13,91	4:19
46	310	SOMERS Ben	ADD	MSEN	14	1:31:30	13,83	4:20
47	299	LOIX Dimmy	ZLTC	MSEN	15	1:31:30	13,83	4:20
48	202	NEVEN Piet	ADD	M+45	11	1:31:54	13,77	4:21
49	391	HUYSMANS Lou		M+35	18	1:32:13	13,73	4:22
50	209	RAINERI Renato		M+45	12	1:32:17	13,72	4:22
51	375	HERZET Claude		M+55	4	1:32:41	13,66	4:24
52	285	CLAASSEN Carel	ATLA	M+45	13	1:32:48	13,64	4:24
53	229	VANGEEL Piet		M+35	19	1:33:16	13,57	4:25
54	394	HOESSELS Johan		M+35	20	1:33:17	13,57	4:25
55	403	VAN HOORN Jeroen		MSEN	16	1:33:20	13,56	4:25
56	405	DERISOM Bart		M+35	21	1:33:32	13,53	4:26
57	217	SWIJSEN Johnny		M+35	22	1:33:37	13,52	4:26

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
58	245	KOOPMANS Frank	ST-LUT	M+35	23	1:33:47	13,50	4:27
59	291	HENDRIX Paul	BJC	M+45	14	1:34:19	13,42	4:28
60	249	CONINGS Jos	GBS Mal	M+55	5	1:34:55	13,34	4:30
61	374	LEUSE Ronny	LOOI ZONHOVEN	M+35	24	1:35:10	13,30	4:31
62	194	MERKEN Vally		M+45	15	1:35:11	13,30	4:31
63	241	COX Ronny	KTA	M+35	25	1:35:30	13,25	4:32
64	3398	?????????	???			1:35:38	13,24	4:32
65	312	FRISSON Johan	ADD	M+35	26	1:35:54	13,20	4:33
66	248	HAESSEN Nico	GBS Mal	M+45	16	1:35:55	13,20	4:33
67	226	VANAKEN Gert		M+35	27	1:36:01	13,18	4:33
68	320	REGGERS Herwig	BJC	MSEN	17	1:36:16	13,15	4:34
69	321	MARTENS Eddy	BJC	M+45	17	1:36:33	13,11	4:35
70	326	HULS Rolanda		V+35	1	1:36:44	13,09	4:35
71	306	SPEE Roel	RAM	M+45	18	1:37:00	13,05	4:36
72	303	DEHAIRS David		M+35	28	1:37:15	13,02	4:37
73	3320	?????????	???			1:37:19	13,01	4:37
74	408	VANTUYKOM Michel	ADD	M+45	19	1:37:23	13,00	4:37
75	401	DARPINO Angelo		M+35	29	1:37:42	12,96	4:38
76	167	COLSON Jozef		M+45	20	1:38:00	12,92	4:39
77	272	ZOMERS Raph	KTA	M+45	21	1:38:04	12,91	4:39
78	180	BRUGGEN Danny	DE BREG	M+35	30	1:38:07	12,90	4:39
79	176	ESTERS Paul		M+45	22	1:38:16	12,88	4:39
80	399	ROUMANS Noel		M+45	23	1:38:21	12,87	4:40
81	171	DENEUKER Tony	ADD	M+35	31	1:39:08	12,77	4:42
82	270	VAN WETERING Luc	ARAC	M+45	24	1:39:15	12,75	4:42
83	205	PERRI Aldo		M+45	25	1:39:29	12,72	4:43
84	371	PARTHOFENS Marc	MERGELLOPERS	M+35	32	1:39:50	12,68	4:44
85	305	VANDOOREN Peter	ATLA	M+35	33	1:39:51	12,68	4:44
86	200	NELISSEN Burt		M+35	34	1:39:58	12,66	4:44
87	343	POLLING Guy	ZUTENDAAL	M+45	26	1:39:58	12,66	4:44
88	345	LOWET Gert		M+35	35	1:39:59	12,66	4:44
89	341	DEXTERS Etienne		M+45	27	1:40:02	12,65	4:44
90	406	PARTHOFENS Liliane	MERGELLOPERS	V+35	2	1:40:05	12,65	4:45
91	378	FUNK Erwin		M+35	36	1:40:10	12,64	4:45
92	273	LOYENS Francis	MERGELLOPERS	M+35	37	1:40:11	12,64	4:45
93	215	SCIBETTA Marc		M+35	38	1:40:12	12,63	4:45
94	407	HAUBEN Eddy	MERGELLOPERS	M+35	39	1:40:12	12,63	4:45
95	367	PEETERS Benny	ATLA	M+35	40	1:40:14	12,63	4:45
96	390	SCHEPERS Niki	ADD	V+35	3	1:40:24	12,61	4:46
97	385	SOUVERIJNS Stefan	ADD	M+45	28	1:40:25	12,61	4:46
98	315	DANIELS Jos	ATLA	M+35	41	1:40:49	12,56	4:47
99	338	ETIENNE Bernard		M+45	29	1:40:50	12,55	4:47
100	252	VAN DER BEKE Philippe	OLVB	M+35	42	1:41:15	12,50	4:48
101	168	CROES Karel	TACT	M+55	6	1:41:20	12,49	4:48
102	332	HENSEN Jonathan		MSEN	18	1:41:33	12,47	4:49
103	174	DREESEN Jacques	ATLA	M+55	7	1:41:40	12,45	4:49
104	387	VANDEPUT Patrick		M+45	30	1:41:42	12,45	4:49
105	382	DEWILDE Kristof		MSEN	19	1:41:43	12,44	4:49
106	268	AERTS Pascal		M+45	31	1:41:45	12,44	4:49
107	253	DANIËLS Stijn	OLVB	M+35	43	1:41:51	12,43	4:50
108	386	DEBROUX Jokke		M+45	32	1:41:56	12,42	4:50
109	410	BURDEY Sven		M+35	44	1:42:10	12,39	4:51
110	336	DE BOSSCHER Dirk	AVLO	M+45	33	1:42:27	12,36	4:51
111	337	DE BAERE Danny	ZELE	M+45	34	1:42:30	12,35	4:52
112	308	MICHIËLS Simonne	ABES	V+45	1	1:42:35	12,34	4:52
113	296	LOYEN Kevin		MSEN	20	1:43:02	12,29	4:53
114	261	JANSSSEN Yves	ADD	M+35	45	1:43:25	12,24	4:54
115	237	WILLEMS Indra	ADD	V+35	4	1:43:27	12,24	4:54
116	183	HOUBAER Ann		V+35	5	1:43:32	12,23	4:54
117	361	LEENAERTS Johnny		M+35	46	1:43:34	12,22	4:55
118	360	WIJNANTS Laurent		M+55	8	1:43:37	12,22	4:55
119	223	VAN DER LINDEN Lars		MSEN	21	1:44:06	12,16	4:56

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
120	279	CASTERMANS Eric		M+45	35	1:44:14	12,14	4:56
121	309	PAREDIS Peter		M+35	47	1:44:22	12,13	4:57
122	222	VAN BELLE David		MSEN	22	1:44:30	12,11	4:57
123	163	BREULS Peter		MSEN	23	1:44:33	12,11	4:57
124	4	WILLEMS Carmen	ADD	V+35	6	1:44:37	12,10	4:58
125	383	PISCART Francoise	SERUNNERS	V+35	7	1:45:32	11,99	5:00
126	344	POMMEE Patrick		MSEN	24	1:45:41	11,98	5:01
127	404	ROEX Harrie	ATLA	M+55	9	1:45:52	11,96	5:01
128	281	FRANCIS Rene	DCLA	M+55	10	1:45:57	11,95	5:01
129	373	BEYNS Robert		M+45	36	1:46:03	11,94	5:02
130	376	GOMME Martine		V+35	8	1:46:03	11,94	5:02
131	342	LATHOUWERS Gust		M+45	37	1:46:28	11,89	5:03
132	179	GIEBENS Jo	ADD	M+35	48	1:46:47	11,85	5:04
133	311	VANDERSMISSEN Ivan		M+45	38	1:46:50	11,85	5:04
134	377	HERZET Guy		M+45	39	1:46:54	11,84	5:04
135	397	BEX J-Marie	TACT	M+45	40	1:46:58	11,83	5:04
136	357	HOEKEN Michel		M+55	11	1:47:08	11,82	5:05
137	267	RASQUIN Marc	ADD	M+55	12	1:47:16	11,80	5:05
138	220	TENNANT Ilka	QSH	V+35	9	1:47:19	11,80	5:05
139	334	VAN GOOL Eric		M+35	49	1:47:33	11,77	5:06
140	298	VANHEERS Frank		M+35	50	1:47:42	11,75	5:06
141	239	SCHOENAERS Tim	VIIIO-HUM.	MSEN	25	1:47:51	11,74	5:07
142	240	VANLESSEN Yannick	VIIIO-HUM.	MSEN	26	1:47:53	11,73	5:07
143	354	SDAO Salvatore		M+35	51	1:48:02	11,72	5:07
144	353	HOUBRECHTS Raf		M+35	52	1:48:06	11,71	5:07
145	266	LINTEN Gert		MSEN	27	1:48:07	11,71	5:07
146	355	SIBORGS Ronny		M+35	53	1:48:11	11,70	5:08
147	265	ERRA Mimo		M+35	54	1:48:14	11,70	5:08
148	346	HOUBEN Willy	TACT	M+45	41	1:48:26	11,67	5:08
149	398	SPAGNOLETTI Elena		V+35	10	1:48:29	11,67	5:09
150	277	KUYKEN Kelly	AVT HECHTEL	VSEN	3	1:49:02	11,61	5:10
151	195	MERTENS Johan	ADD	M+35	55	1:49:17	11,58	5:11
152	330	HULSMANS Pierre	LOOI	M+55	13	1:49:31	11,56	5:11
153	213	SAMYN Philippe		M+45	42	1:49:37	11,55	5:12
154	244	KOOPMANS Geert	ST-LUT	M+35	56	1:49:48	11,53	5:12
155	411	MATHIJS Marc		M+45	43	1:49:58	11,51	5:13
156	204	PANNEMANS M-Louise	MACD	V+45	2	1:50:13	11,49	5:13
157	192	MARRONE Pascal	QSH	MSEN	28	1:50:17	11,48	5:14
158	381	DEWILDE Andre		M+55	14	1:50:35	11,45	5:14
159	384	VANSTAELEN Stefan		M+35	57	1:50:37	11,44	5:15
160	304	DE LEEUW Jos	ABES	M+45	44	1:50:43	11,43	5:15
161	165	CARTON Frederic	ADD	M+45	45	1:50:52	11,42	5:15
162	175	EERSELS Patrick	ADD	M+45	46	1:51:04	11,40	5:16
163	162	BIERENS Miriam	ADD	V+45	3	1:51:07	11,39	5:16
164	286	MAS Jos		M+35	58	1:51:41	11,33	5:18
165	271	PINSART Luc	ZLTC	M+35	59	1:52:10	11,29	5:19
166	282	THIRY Eric		M+45	47	1:52:28	11,26	5:20
167	333	SHEHU Agron		M+35	60	1:52:39	11,24	5:20
168	392	VANHERCK Mark		MSEN	29	1:52:58	11,21	5:21
169	379	CREEMERS Johan	MACD	M+35	61	1:53:00	11,20	5:21
170	187	KRONER Michael		M+35	62	1:53:12	11,18	5:22
171	207	PION Inge		V+35	11	1:53:22	11,17	5:22
172	331	AERTS Jean	LOOI	M+55	15	1:53:56	11,11	5:24
173	366	GRAINDORGE Jos		M+45	48	1:54:03	11,10	5:24
174	218	SWOLFS Eddy		M+45	49	1:54:06	11,09	5:24
175	251	GUFFENS Francis	VBSBOR	M+35	63	1:54:13	11,08	5:25
176	340	APPELTANS Jo		M+35	64	1:54:23	11,07	5:25
177	389	HOCEVAR Renate		VSEN	4	1:54:29	11,06	5:26
178	388	THONNON Stijn		MSEN	30	1:54:31	11,05	5:26
179	264	CROUGHS Sonja	ADD	V+35	12	1:54:37	11,04	5:26
180	302	AETS Henri		M+45	50	1:54:54	11,02	5:27
181	301	COLLIJN Hans		M+45	51	1:54:55	11,02	5:27

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
182	260	NONDONFAZ Genevieve	ADD	VSEN	5	1:55:16	10,98	5:28
183	199	NASSEN Ghislain	ADD	M+45	52	1:55:21	10,97	5:28
184	198	NASSEN Jean	ADD	M+55	16	1:55:21	10,97	5:28
185	262	COENEN Marina	ADD	V+45	4	1:55:24	10,97	5:28
186	278	BOULET David		M+35	65	1:55:54	10,92	5:30
187	317	OLISLAGERS Marc	ADD	M+45	53	1:56:04	10,91	5:30
188	348	VAN DEN ABEELE Guy	ACGENK	M+45	54	1:56:43	10,85	5:32
189	347	SAITTA Alfio	ACGENK	M+35	66	1:56:43	10,85	5:32
190	177	EYCKMANS Eric	VMOL	M+45	55	1:57:06	10,81	5:33
191	356	VAN OOSTERWIJCK Marc	ADD	M+55	17	1:57:20	10,79	5:34
192	231	VANLESSEN Gunter	ADD	M+35	67	1:57:47	10,75	5:35
193	358	SILAY Eddy		M+35	68	1:58:07	10,72	5:36
194	316	TITS Frank	ADD	M+35	69	1:58:10	10,71	5:36
195	186	KELCHTERMANS Jonny		M+45	56	1:58:25	10,69	5:37
196	319	BALLIGAND Marc		M+45	57	1:58:46	10,66	5:38
197	243	HAEKENS J-Marie	BS MERLIJN	M+35	70	1:58:48	10,66	5:38
198	365	JUDONG Marc		M+35	71	1:58:53	10,65	5:38
199	184	HOUBEN Nora	ADD	V+45	5	1:58:55	10,64	5:38
200	325	ENGELIN Guillaume	ATLA	M+45	58	1:58:56	10,64	5:38
201	259	MONTGOMERY Robert	ADD	M+35	72	1:58:57	10,64	5:38
202	159	BAMELIS Piet		M+55	18	1:59:19	10,61	5:39
203	324	AELBERS Els	ATLA	V+35	13	1:59:40	10,58	5:40
204	313	VANDERCAPPELLEN Geert	ADD	M+45	59	2:00:34	10,50	5:43
205	327	CASTERMANS Marc	MERGELLOPERS	M+35	73	2:00:40	10,49	5:43
206	169	CUYPERS Sabine		V+35	14	2:00:41	10,49	5:43
207	409	PATYN Cedric		MSEN	31	2:02:14	10,36	5:48
208	211	ROELEN Bart		M+35	74	2:02:31	10,33	5:48
209	221	THIJSSSEN Hermine		V+45	6	2:02:52	10,30	5:49
210	164	CANDAELE Jozef	ABES	M+55	19	2:03:56	10,21	5:52
211	307	DIELEN Hugo	ABES	M+55	20	2:03:58	10,21	5:53
212	339	OOSTERBOSCH Geert		M+35	75	2:04:06	10,20	5:53
213	362	DELAIRESSE Gilbert		M+55	21	2:04:34	10,16	5:54
214	247	MOESEN Barbara	ST-LUT	VSEN	6	2:04:39	10,16	5:54
215	161	BENY Vera		V+45	7	2:04:41	10,15	5:55
216	160	BENY Karin		V+45	8	2:04:43	10,15	5:55
217	274	VANMELKEBEKE Fabian		MSEN	32	2:04:52	10,14	5:55
218	349	SIMENON Carine		V+35	15	2:06:39	9,99	6:00
219	350	HULS Theo		M+45	60	2:06:41	9,99	6:00
220	284	VANBRABANT Sonja		V+45	9	2:08:04	9,88	6:04
221	368	REGGERS Johannes		MSEN	33	2:08:27	9,85	6:05
222	236	WIJNEN Raymond	MACD	M+55	22	2:08:29	9,85	6:05
223	314	LUITES Silvio	ATLA	M+35	76	2:09:13	9,80	6:07
224	322	VANDENHOUDT Jo	RUNFUN	M+45	61	2:10:36	9,69	6:11
225	196	MOMBEEK Elfride	ADD	V+45	10	2:11:23	9,63	6:14
226	328	TACK Petra	ADD	V+35	16	2:11:27	9,63	6:14
227	258	MIERMANS Luc	ADD	M+45	62	2:11:29	9,63	6:14
228	225	WILLEMS Frank	QSH	MSEN	34	2:12:31	9,55	6:17
229	275	BLEUS Evi	ADD	VSEN	7	2:13:21	9,49	6:19
230	276	BLEUS Johan	ADD	M+35	77	2:13:24	9,49	6:19
231	212	ROEMERS Dirk	SP.OASE	M+35	78	2:13:26	9,49	6:19
232	288	KOZLOWSKI Davy		MSEN	35	2:13:55	9,45	6:21
233	193	MEBIS Stany		M+45	63	2:15:09	9,37	6:24
234	292	JANSSSEN Leen		VSEN	8	2:16:16	9,29	6:28
235	290	WATHIONG Jurgen		M+35	79	2:16:17	9,29	6:28
236	269	MAES Gust	ADD	M+55	23	2:19:04	9,10	6:35
237	181	HAVRELUK Micha	ADD	M+55	24	2:19:06	9,10	6:36
238	263	KNOEKAERT Roger	BEHO	M+55	25	2:21:17	8,96	6:42
239	201	NELISSEN Mark		MSEN	36	2:23:34	8,82	6:48
240	232	VANRIJT Annie		V+45	11	2:23:37	8,81	6:48
241	227	VANDENPLAS Viktor	ACKO	M+55	26	2:29:12	8,48	7:04
242	352	DE SMEDT Ine		VSEN	9	2:42:00	7,81	7:41