

Oostends Loopcriterium 2009

12e Sint-Jansloop Oostende - 3 mei 2009

DAMES - 6,5 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	183	D'haese Veerle	Oostende	1978	D1	1	0:23:42	16,46	3:39
2	118	Hertveldt Heidi	Middelkerke	1975	D1	2	0:25:30	15,29	3:55
3	81	Deruddere Lies	Wevelgem	1986	D1	3	0:25:41	15,18	3:57
4	172	Tuttens Sophie	Meulebeke	1972	D2	1	0:26:19	14,82	4:03
5	219	Peeters Chris	Blankenberge	1964	D3	1	0:27:09	14,36	4:11
6	175	Cleppe Tanja	Brugge	1973	D2	2	0:27:43	14,07	4:16
7	171	Devriendt Silke	Oudenburg	1996	D1	4	0:27:52	14,00	4:17
8	160	Coopman Sabrina	Bredene	1972	D2	3	0:28:02	13,91	4:19
9	261	Reynaert Eva	Oostende	1980	D1	5	0:28:08	13,86	4:20
10	69	Coenen Jeannine	Ravels	1953	D4	1	0:28:19	13,77	4:21
11	42	Maes Marleen	Oostende	1963	D3	2	0:28:26	13,72	4:22
12	39	Leyre Erna	Oostende	1963	D3	3	0:28:36	13,64	4:24
13	212	Maton Siska	Brugge	1957	D3	4	0:28:41	13,60	4:25
14	148	Erard Caroline	Loppem	1958	D3	5	0:28:44	13,57	4:25
15	192	Levecké Sophie	Oostende	1966	D2	4	0:28:54	13,49	4:27
16	131	Gallein Sofie	Gits	1992	D1	6	0:29:07	13,39	4:29
17	179	Strubbe Fabienne	Oudenburg	1967	D2	5	0:29:20	13,30	4:31
18	54	Slabbinck Erna	Torhout	1961	D3	6	0:29:31	13,21	4:32
19	255	Lingier Noor	Oostende	2001	D1	7	0:29:41	13,14	4:34
20	4	Timmerman Sandra	Oostende	1969	D2	6	0:29:43	13,12	4:34
21	158	De Plecker Sarah	Oostende	1977	D1	8	0:29:50	13,07	4:35
22	203	Vanhessche Ulrike	Oudenburg	1975	D1	9	0:29:52	13,06	4:36
23	113	Lievens Rosita	zottegem	1966	D2	7	0:30:15	12,89	4:39
24	50	Huttener Sylvia	Oostende	1969	D2	8	0:30:18	12,87	4:40
25	60	Van Samang Ann	St-Andries	1970	D2	9	0:30:36	12,75	4:42
26	38	Breyne Marleen	Oostende	1960	D3	7	0:30:38	12,73	4:43
27	70	Knockaert Georgette	Oostkamp	1965	D2	10	0:30:40	12,72	4:43
28	256	Maddens Fien	Oostende	1969	D2	11	0:30:49	12,66	4:44
29	124	Jaecques Hilde	Gistel	1970	D2	12	0:31:00	12,58	4:46
30	1	De Nys Viviane	Oostende	1949	D4	2	0:31:09	12,52	4:48
31	197	Beyen Kathy	Oostende	1983	D1	10	0:31:28	12,39	4:50
32	262	Heusequin Christel	Bredene	1971	D2	13	0:31:30	12,38	4:51
33	220	Quartier Jaimie	Bredene	1977	D1	11	0:31:36	12,34	4:52
34	88	Beirens Kristel	Jabbeke	1972	D2	14	0:32:28	12,01	5:00
35	55	Debruyne Chantal	Oostende	1954	D4	3	0:32:32	11,99	5:00
36	215	Vervloeren Maria	Messelbroek	1954	D4	4	0:32:47	11,90	5:03
37	213	Vanhoovels Ann	Oostende	1979	D1	12	0:32:49	11,88	5:03
38	13	De Clercq Rita	Oostende	1965	D2	15	0:32:50	11,88	5:03
39	240	Defer Luna	Bredene	1997	D1	13	0:32:53	11,86	5:04
40	210	Steen Katrien	Gistel	1973	D2	16	0:33:02	11,81	5:05
41	238	Zonnekeyn Pascale	Bredene	1967	D2	17	0:33:07	11,78	5:06
42	18	Janssens Conny	Oostende	1964	D3	8	0:33:09	11,76	5:06
43	2	Hertveldt Kathy	Oostende	1977	D1	14	0:33:14	11,74	5:07
44	47	Vanhoorne Linda	Bredene	1965	D2	18	0:33:28	11,65	5:09
45	189	Note Carine	Lombardsijde	1975	D1	15	0:33:30	11,64	5:09
46	267	Vandaele Marleen	Oostende	1968	D2	19	0:33:32	11,63	5:10
47	261	Reynaert Eva	Oostende	1980	D1	16	0:33:35	11,61	5:10
48	235	Steelandt Cathy	Oudenburg	1983	D1	17	0:33:39	11,59	5:11
49	247	Verplancke Liesbeth	Oudenburg	1981	D1	18	0:33:59	11,48	5:14
50	85	Rotsaert Martine	Oostende	1964	D3	9	0:34:01	11,46	5:14

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
51	157	Marien Annette	Adegem	1972	D2	20	0:34:08	11,43	5:15
52	161	Vanoverschelde Martine	Oostende	1967	D2	21	0:34:19	11,36	5:17
53	74	Provoost Greta	Oostende	1963	D3	10	0:34:22	11,35	5:17
54	264	Vlaminck Conny	Oostende	1964	D3	11	0:34:46	11,22	5:21
55	265	Janssens Katia	Oostende	1971	D2	22	0:34:47	11,21	5:21
56	188	Coulier Lies	Oostende	1974	D2	23	0:34:51	11,19	5:22
57	250	Vantuine Inge	Middelkerke	1976	D1	19	0:34:52	11,19	5:22
58	76	Desanghere Ina	Oostende	1964	D3	12	0:34:55	11,17	5:22
59	22	Wallaert Corinne	Oostende	1970	D2	24	0:35:01	11,14	5:23
60	90	Pierloot Sonja	Oostende	1968	D2	25	0:35:04	11,12	5:24
61	170	Willems Martine	Oostende	1960	D3	13	0:35:43	10,92	5:30
62	6	Van Nuffelen Judy	Oostende	1976	D1	20	0:35:59	10,84	5:32
63	110	Desmet Marianne	Wevelgem	1963	D3	14	0:36:09	10,79	5:34
64	31	Goes Doriane	Bredene	1961	D3	15	0:36:55	10,56	5:41
65	27	Timmerman Katia	Oostende	1973	D2	26	0:36:58	10,55	5:41
66	271	Jacobs Kristien	Oostende	1962	D3	16	0:37:08	10,50	5:43
67	185	Vanmassenhove Ilse	Oostende	1983	D1	21	0:37:12	10,48	5:43
68	20	Huwel Agnes	Oostende	1951	D4	5	0:37:14	10,47	5:44
69	214	Leuwers Carine	Gistel	1972	D2	27	0:37:22	10,44	5:45
70	242	Vandenberghie Wendy	Middelkerke	1988	D1	22	0:37:28	10,41	5:46
71	80	Nolf Nele	Oudenburg	1955	D3	17	0:37:36	10,37	5:47
72	211	Roekens Bram	Dudzele	1988	D1	23	0:37:51	10,30	5:49
73	201	Vercnocke Christiane	Oostende	1948	D4	6	0:38:04	10,25	5:51
74	59	Bendels Cindy	Nieuwpoort	1974	D2	28	0:38:37	10,10	5:56
75	65	Soete Natacha	Lombardsijde	1970	D2	29	0:38:53	10,03	5:59
76	153	Toutenel Anne-marie	Bredene	1955	D3	18	0:38:56	10,02	5:59
77	165	Verschaeve Gerda	Bredene	1954	D4	7	0:38:58	10,01	6:00
78	187	Franco Maaïke	Oostende	1980	D1	24	0:39:35	9,85	6:05
79	162	Coopman Ilse	Sint-Andries	1992	D1	25	0:39:47	9,80	6:07
80	237	Strubbe Ingrid	Bredene	1955	D3	19	0:40:30	9,63	6:14
81	78	Depuydt Bernadette	Oostende	1949	D4	8	0:40:47	9,56	6:16
82	29	Tahon Christel	Oostende	1964	D3	20	0:41:36	9,38	6:24
83	25	De Bruycker Nele	Overmere	1987	D1	26	0:44:22	8,79	6:50
84	23	De Bruyckere Veerle	Overmere	1988	D1	27	0:44:23	8,79	6:50
85	147	Van De Velde Jaqueline	Kontich	1957	D3	21	0:47:43	8,17	7:20

Oostends Loopcriterium 2009

12e Sint-Jansloop Oostende - 3 mei 2009

HEREN - 9,75 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	71	Stieperaere Davy	Varsenare	1985	H1	1	0:31:43	18,44	3:15
2	104	Van Petegem Patrick	Herzele	1978	H1	2	0:32:02	18,26	3:17
3	216	Vanhoovens Jo	Messelbroek	1977	H1	3	0:32:23	18,06	3:19
4	164	De Wispelaere Bart	Esen	1979	H1	4	0:33:13	17,61	3:24
5	115	Broucke Steven	Diksmuide	1985	H1	5	0:33:16	17,59	3:25
6	126	Fouss Nicholas	Oostende	1988	H1	6	0:33:25	17,51	3:26
7	112	Mory Wim	zottegem	1964	H3	1	0:33:41	17,37	3:27
8	186	Coopman Lorenzo	Oostende	1976	H1	7	0:34:04	17,17	3:30
9	174	Spriet Stijn	Oostende	1976	H1	8	0:34:17	17,06	3:31
10	195	Vanduyfhuys Kenneth	Oostende	1989	H1	9	0:34:35	16,92	3:33
11	222	Lowyck Steve	Oostende	1974	H2	1	0:34:54	16,76	3:35
12	132	Gallein Dirk	Gits	1962	H3	2	0:35:10	16,64	3:36
13	116	Debreyne Frederic	De Haan	1971	H2	2	0:35:19	16,56	3:37
14	259	Ameloot Frederik	Oostende	1977	H1	10	0:36:02	16,23	3:42
15	166	Puystjens Gino	Lombardsijde	1962	H3	3	0:36:07	16,20	3:42
16	136	Fiers Frederik	Zedelgem	1973	H2	3	0:36:20	16,10	3:44
17	199	Kimpe Marnix	Oostende	1969	H2	4	0:36:30	16,03	3:45
18	208	Roekens Pascal	Dudzele	1963	H3	4	0:36:37	15,98	3:45
19	202	De Schacht Raf	Oostende	1958	H3	5	0:36:40	15,95	3:46
20	108	Tackx Koen	Brussel	1969	H2	5	0:36:50	15,88	3:47
21	15	Florisooone Hans	Oostende	1979	H1	11	0:36:51	15,88	3:47
22	173	Meulebrouck Paul	Brugge	1961	H3	6	0:36:54	15,85	3:47
23	254	Stevens Diederik	Leisele	1986	H1	12	0:37:00	15,81	3:48
24	244	Hamers Peter	Oostende	1969	H2	6	0:37:02	15,80	3:48
25	35	Laenens Gunther	Bredene	1971	H2	7	0:37:06	15,77	3:48
26	16	Poppe Alain	Oostende	1962	H3	7	0:37:10	15,74	3:49
27	134	Hosten Martijn	Ichtegem	1993	H1	13	0:37:16	15,70	3:49
28	97	Schoolmeester Jan	Oostende	1954	H4	1	0:37:21	15,66	3:50
29	232	Franco Niek	Oostende	1977	H1	14	0:37:24	15,64	3:50
30	151	Koenraads Hans	Oostende	1977	H1	15	0:37:27	15,62	3:50
31	127	Vantighem Vincent	Eernegem	1972	H2	8	0:37:32	15,59	3:51
32	154	Poliz Sigurd	Oostende	1979	H1	16	0:37:33	15,58	3:51
33	226	Liekens Peter	Middelkerke	1967	H2	9	0:37:41	15,52	3:52
34	72	Lenaers Clint	Oostende	1970	H2	10	0:37:42	15,52	3:52
35	57	Pacque Hans	Nieuwpoort	1963	H3	8	0:37:46	15,49	3:52
36	178	Watthy Johan	Gistel	1967	H2	11	0:37:48	15,48	3:53
37	101	Rammant Johan	Gistel	1971	H2	12	0:37:53	15,44	3:53
38	92	Deweert Marc	Oostende	1950	H4	2	0:37:54	15,44	3:53
39	145	Desmedt Martin	Bredene	1960	H3	9	0:38:07	15,35	3:55
40	111	Viaene Christ	Veurne	1968	H2	13	0:38:12	15,31	3:55
41	67	Deramoudt Johan	Lombardsijde	1970	H2	14	0:38:14	15,30	3:55
42	231	Vandenberghhe Dirk	Oudenburg	1964	H3	10	0:38:18	15,27	3:56
43	129	Creminger Bart	Oostende	1992	H1	17	0:38:29	15,20	3:57
44	167	Van Camp Alfons	Hamme	1953	H4	3	0:38:31	15,19	3:57
45	205	Verplancke Benjamin	Oudenburg	1983	H1	18	0:38:35	15,16	3:57
46	133	Hosten Johan	Ichtegem	1965	H2	15	0:38:40	15,13	3:58
47	143	Verlet Benjamin	Oostende	1979	H1	19	0:38:42	15,12	3:58
48	198	Sandra Dieter	Oostende	1981	H1	20	0:38:46	15,09	3:59
49	44	Neyts Bart	Oostende	1979	H1	21	0:38:54	15,04	3:59
50	181	Bekemans Bart	Oostende	1954	H4	4	0:38:59	15,01	4:00

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
51	278	Royer David	Woumem	1979	H1	22	0:39:01	14,99	4:00
52	191	De Groote Jurgen	Lombardsijde	1970	H2	16	0:39:04	14,97	4:00
53	268	Brackman Thierry	Veurne	1970	H2	17	0:39:06	14,96	4:01
54	204	Vandycke Jurgen	Oudenburg	1983	H1	23	0:39:14	14,91	4:01
55	14	Lefevere Willy	Oostende	1949	H4	5	0:39:19	14,88	4:02
56	125	Tanghe Philippe	Gistel	1967	H2	18	0:39:30	14,81	4:03
57	68	Synaeve Wim	Bredene	1976	H1	24	0:39:38	14,76	4:04
58	7	Luypaert Dirk	Oostende	1964	H3	11	0:39:44	14,72	4:05
59	194	Durivault Danny	Oostduinkerke	1963	H3	12	0:39:50	14,69	4:05
60	223	Van Nevel Angelo	Brugge	1990	H1	25	0:39:52	14,67	4:05
61	257	Rogier Martin	Snaaskerke	1964	H3	13	0:39:57	14,64	4:06
62	109	Bultynck Frank	Oostende	1973	H2	19	0:40:04	14,60	4:07
63	217	Debacker Curd	Oostende	1972	H2	20	0:40:08	14,58	4:07
64	17	Westerlinck Stefaan	Kortrijk	1978	H1	26	0:40:12	14,55	4:07
65	103	Bruylandt Jean-Jacques	Geraardsbergen	1956	H3	14	0:40:18	14,52	4:08
66	75	Schuyesmans Luc	Oostende	1964	H3	15	0:40:22	14,49	4:08
67	102	Ampe Peter	Oostende	1966	H2	21	0:40:31	14,44	4:09
68	137	Couvreur Martin	Kortemark	1958	H3	16	0:40:38	14,40	4:10
69	37	Pauwels Luk	Oudenburg	1951	H4	6	0:40:43	14,37	4:11
70	156	Cocquyt Tijts	Oostende	1978	H1	27	0:40:57	14,29	4:12
71	152	Debaene Bart	Oostende	1982	H1	28	0:40:59	14,27	4:12
72	180	Devriendt Johan	Oudenburg	1963	H3	17	0:41:07	14,23	4:13
73	206	Vanbeveren Camille	Klerken	1947	H4	7	0:41:19	14,16	4:14
74	241	Verplancke Matthias	Oudenburg	1988	H1	29	0:41:21	14,15	4:14
75	77	Derijnck Frank	Oostende	1961	H3	18	0:41:23	14,14	4:15
76	43	Thibout Jean-Marc	Oostende	1958	H3	19	0:41:26	14,12	4:15
77	277	Declerk Patrick	Woumen	1962	H3	20	0:41:33	14,08	4:16
78	190	Vanbelle Willy	Oostende	1952	H4	8	0:41:49	13,99	4:17
79	121	Gulpen Bart	Oostende	1964	H3	21	0:41:51	13,98	4:18
80	200	Beyen Benny	Oostende	1986	H1	30	0:41:56	13,95	4:18
81	142	Knockaert Kevin	Oudenburg	1993	H1	31	0:42:03	13,91	4:19
82	119	Rens Jeremy	Gistel	1995	H1	32	0:42:05	13,90	4:19
83	269	Sabbe Geert	Oostende	1960	H3	22	0:42:07	13,89	4:19
84	140	Planckaert Greg	Oostende	1975	H1	33	0:42:10	13,87	4:19
85	193	Ramakers Kenneth	Nieuwpoort	1977	H1	34	0:42:12	13,86	4:20
86	63	Tyteca Walter	Westende	1957	H3	23	0:42:14	13,85	4:20
87	49	Boey Jens	Oostende	1998	H1	35	0:42:16	13,84	4:20
88	99	Vanhaecke Ronny	Oostende	1967	H2	22	0:42:18	13,83	4:20
89	144	Vermeersch Dany	Knokke	1968	H2	23	0:42:22	13,81	4:21
90	107	Hauweele Erik	Lombardsijde	1960	H3	24	0:42:31	13,76	4:22
91	139	Erauw Daniël	Oostende	1954	H4	9	0:42:37	13,73	4:22
92	64	Deramoudt Marc	Lombardsijde	1955	H3	25	0:42:40	13,71	4:23
93	281	Tanghe Fredrik	Gistel	1984	H1	36	0:42:42	13,70	4:23
94	252	Devilder Patrick	Sint-Andries	1962	H3	26	0:42:45	13,68	4:23
95	84	Pille Stefaan	Oostende	1967	H2	24	0:42:48	13,67	4:23
96	123	Tondelier Dimitri	Oostende	1971	H2	25	0:42:51	13,65	4:24
97	62	Decoster Patrick	Izegem	1960	H3	27	0:43:10	13,55	4:26
98	233	Velle Danny	Oostende	1971	H2	26	0:43:19	13,51	4:27
99	275	Verfaillie Piet	De Haan	1967	H2	27	0:43:23	13,48	4:27
100	229	Vandecasteele Pieter	Oostende	1978	H1	37	0:43:28	13,46	4:27
101	66	Pluij Jeffrey	Lombardsijde	1982	H1	38	0:43:38	13,41	4:29
102	176	Tyvaert Wim	Koekelare	1965	H2	28	0:43:41	13,39	4:29
103	79	Pylyser Sven	Bredene	1965	H2	29	0:43:44	13,38	4:29
104	218	Brulez Bart	Oostende	1969	H2	30	0:43:48	13,36	4:30
105	163	Genesse Jacky	Wenduine	1957	H3	28	0:43:55	13,32	4:30

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
106	155	Vanbillemont Stijn	Oostende	1979	H1	39	0:44:01	13,29	4:31
107	56	Keukeleire Dirk	Brugge	1961	H3	29	0:44:06	13,27	4:31
108	150	Rabaey Peter	Adinkerke	1970	H2	31	0:44:08	13,26	4:32
109	130	Dumon Gino	Oudenburg	1976	H1	40	0:44:13	13,23	4:32
110	135	Decock Ronny	Oostende	1955	H3	30	0:44:15	13,22	4:32
111	21	Myny Yannick	Oostende	1991	H1	41	0:44:29	13,15	4:34
112	117	Guillaume Joeri	Brussel	1967	H2	32	0:44:34	13,13	4:34
113	5	Rau Peter	Oostende	1965	H2	33	0:44:36	13,12	4:34
114	245	Belpaeme Robert	Oostende	1952	H4	10	0:44:40	13,10	4:35
115	8	Waeyaert Pedro	Oostende	1978	H1	42	0:44:41	13,09	4:35
116	221	Poorteman Kristof	Bredene	1978	H1	43	0:44:43	13,08	4:35
117	11	Hannes Steven	Oostende	1974	H2	34	0:44:44	13,08	4:35
118	283	Burke Gerard	Oostende	1987	H1	44	0:44:50	13,05	4:36
119	207	De Ceunink Edwin	Houthulst	1950	H4	11	0:44:55	13,02	4:36
120	105	Treve Eric	Oostende	1954	H4	12	0:44:56	13,02	4:37
121	286	Ducheyne Stevin	Oostende	1987	H1	45	0:44:57	13,01	4:37
122	239	Defer Serge	Bredene	1959	H3	31	0:45:07	12,97	4:38
123	96	Berghmans Kris		1973	H2	35	0:45:12	12,94	4:38
124	279	Vandaele Kristof	Houthulst	1965	H2	36	0:45:16	12,92	4:39
125	48	Devisch Kris	Brugge	1971	H2	37	0:45:26	12,88	4:40
126	246	De Smedt Tony	Bredene	1971	H2	38	0:45:29	12,86	4:40
127	53	Claeys Hedwig	Torhout	1959	H3	32	0:45:31	12,85	4:40
128	3	Quaeghebur Bruno	Oostende	1977	H1	46	0:45:32	12,85	4:40
129	288	Vandecasteele Wouter	Oostende	1981	H1	47	0:45:40	12,81	4:41
130	225	Deprez Dirk	Oostende	1966	H2	39	0:45:53	12,75	4:42
131	51	Desmet Gilbert	Gistel	1957	H3	33	0:45:55	12,74	4:43
132	45	Lostrie Walter	Oostende	1947	H4	13	0:45:58	12,73	4:43
133	9	Waeyaert Peter	Oostende	1969	H2	40	0:46:00	12,72	4:43
134	52	Van Moortel Kevin	Oostende	1978	H1	48	0:46:01	12,71	4:43
135	40	Van de Woestijne Firmin	Watervliet	1946	H4	14	0:46:07	12,69	4:44
136	34	Laenens Lodewijk	Oostende	1948	H4	15	0:46:10	12,67	4:44
137	196	Werniers Jean-Claude	Oostende	1965	H2	41	0:46:13	12,66	4:44
138	276	Hanoelle Guy	Oostende	1963	H3	34	0:46:36	12,55	4:47
139	93	Vanhulst Christian	Oostende	1958	H3	35	0:46:43	12,52	4:47
140	251	Jungbluth Rudy	Oostende	1965	H2	42	0:46:47	12,50	4:48
141	177	Logghe Eddy	Ettelgem	1970	H2	43	0:47:00	12,45	4:49
142	282	Depoorter Dirk	Oostende	1963	H3	36	0:47:17	12,37	4:51
143	141	Schepers Joeri	Aalter	1971	H2	44	0:47:21	12,35	4:51
144	149	Roels Frank	Westkerke	1956	H3	37	0:47:22	12,35	4:51
145	159	Vandamme Daniël	Brugge	1954	H4	16	0:47:23	12,35	4:52
146	263	Jonckheere Geert	Bredene	1957	H3	38	0:47:25	12,34	4:52
147	266	Vermeulen Gino	Oostende	1964	H3	39	0:47:26	12,33	4:52
148	120	Vanneste Roland	Kortrijk	1951	H4	17	0:47:30	12,32	4:52
149	24	De Bruycker Wim	Overmere	1975	H1	49	0:47:32	12,31	4:53
150	55	Dammekens Pierre	Oostende	1979	H1	50	0:47:35	12,29	4:53
151	284	Burke Gerard	Oostende	1960	H3	40	0:47:39	12,28	4:53
152	253	Nuytten Lode	Oostende	1968	H2	45	0:48:02	12,18	4:56
153	234	Vanmullem Christoph	Eernegem	1979	H1	51	0:48:13	12,13	4:57
154	230	Vijverman Franky	Heldergem	1971	H2	46	0:48:16	12,12	4:57
155	184	Tanghe Olivier	Oostende	1982	H1	52	0:48:20	12,10	4:57
156	285	Depoorter Jim	Oostende	1993	H1	53	0:48:26	12,08	4:58
157	32	Lambert Wim	Brugge	1970	H2	47	0:48:36	12,04	4:59
158	19	Declerck Franky	Oostende	1958	H3	41	0:48:38	12,03	4:59
159	94	t' Jaeckx Johan	Oostende	1963	H3	42	0:48:53	11,97	5:01
160	58	Roelens Gaby	Gits	1949	H4	18	0:48:56	11,96	5:01

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
161	243	Van Loo Dylan	Oostende	1992	H1	54	0:49:04	11,92	5:02
162	270	Milh Lorenzo	Bredene	1972	H2	48	0:49:07	11,91	5:02
163	95	Mettepenningen Lucien	Oostende	1951	H4	19	0:49:11	11,89	5:03
164	36	Van Waeyenberge Robert	Bredene	1949	H4	20	0:49:21	11,85	5:04
165	33	Devos Marc	Oostende	1952	H4	21	0:49:30	11,82	5:05
166	248	Vanmassenhove Stefaan	Oostende	1983	H1	55	0:49:34	11,80	5:05
167	28	Van Hee Dirk	Oostende	1948	H4	22	0:49:38	11,79	5:05
168	272	Gerard David	Oostende	1971	H2	49	0:49:43	11,77	5:06
169	224	Mus Björn	Gistel	1975	H1	56	0:50:12	11,65	5:09
170	12	Brissinck Daniël	Oostende	1953	H4	23	0:51:11	11,43	5:15
171	30	Vrancken Jacky	Bredene	1959	H3	43	0:51:16	11,41	5:15
172	249	Vermeersch Peter	Bredene	1965	H2	50	0:51:19	11,40	5:16
173	236	Senaeve Freddy	Bredene	1954	H4	24	0:51:34	11,34	5:17
174	61	Ackx Stefan	Brugge	1968	H2	51	0:52:31	11,14	5:23
175	169	Cleyman Roland	Oostende	1954	H4	25	0:52:45	11,09	5:25
176	46	Cattoor Franky	Bredene	1963	H3	44	0:52:52	11,07	5:25
177	274	Constandt Hendrik	Oostende	1976	H1	57	0:52:56	11,05	5:26
178	273	Van Huele Olivier	Oostende	1971	H2	52	0:53:00	11,04	5:26
179	260	Tanghe Patrick	Gistel	1956	H3	45	0:53:36	10,91	5:30
180	41	De Craemer Martin	Oostende	1965	H2	53	0:53:42	10,89	5:30
181	89	De Craemer Brian	Oostende	1995	H1	58	0:53:47	10,88	5:31
182	26	De Bruycker Eugeen	Overmere	1950	H4	26	0:53:53	10,86	5:32
183	168	Vandendriesche Jens	Oostende	1989	H1	59	0:55:12	10,60	5:40
184	87	Lasat Jens	Oudenburg	1994	H1	60	0:55:15	10,59	5:40
185	86	Lasat Luc	Oudenburg	1964	H3	46	0:55:19	10,58	5:40
186	146	Coucogne Robert	Nieuwpoort	1952	H4	27	0:55:39	10,51	5:42
187	280	Verwilgen Ivan	Oostende	1964	H3	47	0:56:17	10,39	5:46
188	128	Delcour Eddy	Oostende	1945	H4	28	0:56:20	10,38	5:47
189	106	Degraeve Johan	Oostende	1959	H3	48	0:57:48	10,12	5:56
190	209	De Wispelaere Geert	Moere	1970	H2	54	1:00:28	9,67	6:12