

KWB Joggingcriterium 2007

17e Recreatieve Massaloop Merksem - 1 mei 2007

300m

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	8	Volkaert Mayté	Stabroek	1999	V+8	1	0:00:53	20,38	2:57
2	18	De Dobbeleer Kato	Merksem	2001	V+6	1	0:00:53	20,38	2:57
3	1	De Gruyter Shauny	Stabroek	1999	V+8	2	0:00:55	19,64	3:03
4	14	Punt Sharon	Stabroek	2000	V+7	1	0:00:58	18,62	3:13
5	12	Zwaenepoel Tessa	Brasschaat	2001	V+6	2	0:00:59	18,31	3:17
6	24	Vandeputte Fraukey	Schoten	2001	V+6	3	0:01:01	17,70	3:23
7	15	Marcelis Lars	Schoten	2000	M+7	1	0:01:03	17,14	3:30
8	23	Bossuyt Seppe	Merksem	2001	M+6	1	0:01:04	16,88	3:33
9	21	Brackeva Silke	Merksem	2001	V+6	4	0:01:05	16,62	3:37
10	5	Leemans Indra	Mechelen	2000	V+7	2	0:01:06	16,36	3:40
11	6	Bonner Luna	Mechelen	1999	V+8	3	0:01:07	16,12	3:43
12	4	Vercruysse Luna	Ekeren	2001	V+6	5	0:01:08	15,88	3:47
13	22	Maes Kiara	Merksem	2001	V+6	6	0:01:09	15,65	3:50
14	16	Blommaert Joshua	Merksem	2002	M+5	1	0:01:10	15,43	3:53
15	2	De Gruyter Wesley	Stabroek	2002	M+5	2	0:01:11	15,21	3:57
16	9	Volkaert Renzo	Stabroek	2002	M+5	3	0:01:14	14,59	4:07
17	10	Apers Caro	Hemiksem	2002	V+5	1	0:01:16	14,21	4:13
18	17	Vandeput Stijn	Merksem	2000	V+7	3	0:01:19	13,67	4:23
19	19	Boens Zen	Merksem	2002	M+5	4	0:01:29	12,13	4:57
20	20	Van Damme Yari	Antwerpen	2001	M+6	2	0:01:31	11,87	5:03
21	7	Franck Britt	Niel	2001	V+6	7	0:01:33	11,61	5:10
22	25	Van Eupen Axelle	Kapellen	2002	V+5	2	0:01:36	11,25	5:20
23	13	Punt Jason	Stabroek	2003	M+4	1	0:01:38	11,02	5:27
24	11	Goolaerts Stien	Brasschaat	2002	V+5	3	0:01:40	10,80	5:33
25	3	Dingenen Axana	Nijlen	2003	V+4	1	0:01:47	10,09	5:57

750m

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	56	Glasse Dorien	Bouwel	1994	V+11	1	0:02:19	19,42	3:05
2	55	Glasse Sven	Bouwel	1996	M+11	1	0:02:20	19,29	3:07
3	68	Somers Katalen	Schoten	1995	V+11	2	0:02:25	18,62	3:13
4	54	Heemans Jade	Herselt	1996	V+11	3	0:02:51	15,79	3:48
5	57	Glasse Anke	Bouwel	1998	V+8	1	0:02:53	15,61	3:51
6	59	De Dobbeleer Wout	Merksem	1999	M+8	1	0:02:55	15,43	3:53
7	65	Van De Putte Fien	Schoten	1998	V+8	2	0:02:57	15,25	3:56
8	52	Dingenen Sasha	Nijlen	1999	M+8	2	0:03:01	14,92	4:01
9	53	Leemans Althea	Mechelen	1997	V+8	3	0:03:04	14,67	4:05
10	62	Brackeva Arno	Merksem	1999	M+8	3	0:03:08	14,36	4:11
11	61	Verheijen Ine	Hoogstraten	1995	V+11	4	0:03:09	14,29	4:12
12	58	Volkaert Mayke	Stabroek	1999	V+8	4	0:03:15	13,85	4:20
13	60	Deprez Yoran	Merksem	2000	M+7	1	0:03:24	13,24	4:32
14	64	Paulus Thomas	Mortsel	2000	M+7	2	0:03:30	12,86	4:40
15	66	De Herdt Yaron	Antwerpen	1999	M+8	4	0:03:31	12,80	4:41
16	51	De Gruyter Shauny	Stabroek	1999	V+8	5	0:03:35	12,56	4:47
17	67	Hugens Toyan	Antwerpen	1999	M+8	5	0:03:56	11,44	5:15
18	63	Maes Laetitia	Merksem	1999	V+8	6	0:04:02	11,16	5:23

4,090 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	116	Van Loo Alfons		1960	M+35	1	0:14:06	17,40	0:03:27
2	134	T'Hart Rudy		1987	M+20	1	0:14:32	16,89	0:03:33
3	179	Van Eyndhoven Peter		1993	M+14	1	0:15:04	16,29	0:03:41
4	135	T'Hart Erik		1985	M+20	2	0:15:31	15,82	0:03:48
5	115	De Winter Stefan		1973	M+20	3	0:15:36	15,73	0:03:49
6	168	De Meyer Glenn		1977	M+20	4	0:16:51	14,56	0:04:07
7	107	Verstichel Fred		1947	M+60	1	0:17:14	14,24	0:04:13
8	106	De Meyer Jeroen		1987	M+20	5	0:17:48	13,79	0:04:21
9	129	Vandervondelen Matthias		1990	M+16	1	0:17:49	13,77	0:04:21
10	157	Holthof Annelies		1993	V+14	1	0:17:51	13,75	0:04:22
11	104	De Beule Anne		1989	V+18	1	0:17:53	13,72	0:04:22
12	156	Moons Kim		1983	V+20	1	0:18:00	13,63	0:04:24
13	102	Vissers Bert		1988	M+18	1	0:18:02	13,61	0:04:25
14	120	Glasse Sven		1996	M+10	1	0:18:05	13,57	0:04:25
15	117	Cumps Els		1967	V+35	1	0:18:09	13,52	0:04:26
16	130	Vandervondelen Thomas		1990	M+16	2	0:18:31	13,25	0:04:32
17	74	De Pauw Dimitri		1992	M+14	2	0:18:55	12,97	0:04:38
18	177	De Munck Charlotte		1992	V+14	2	0:19:05	12,86	0:04:40
19	118	Van Loo Lauranne		1993	V+14	3	0:19:12	12,78	0:04:42
20	151	Van Gaevever Christel		1964	V+35	2	0:19:13	12,77	0:04:42
21	110	Van Lier Stephane		1958	M+35	2	0:19:15	12,75	0:04:42
22	128	Barrat Roland		1941	M+60	2	0:19:21	12,68	0:04:44
23	172	Peelmans Steffen		1973	M+20	6	0:19:29	12,60	0:04:46
24	145	Severijns Edgard		1932	M+60	3	0:19:33	12,55	0:04:47
25	108	Lenders Jolien		1991	V+16	1	0:19:45	12,43	0:04:50
26	101	Spies Sabine		1970	V+35	3	0:19:46	12,41	0:04:50
27	169	Haest Ingrid		1971	V+35	4	0:20:06	12,21	0:04:55
28	136	Books Ellen		1991	V+16	2	0:20:07	12,20	0:04:55
29	131	Okon Renate		1979	V+20	2	0:20:11	12,16	0:04:56
30	164	Haest Leo		1940	M+60	4	0:20:13	12,14	0:04:57
31	187	Van Schoor Lize		1988	V+18	2	0:20:15	12,12	0:04:57
32	109	Verbeeck Linda		1964	V+35	5	0:20:18	12,09	0:04:58
33	103	Guilbert Delphine		1989	V+18	3	0:20:21	12,06	0:04:59
34	70	Asselberg Thomas		1993	M+14	3	0:20:25	12,02	0:05:00
35	174	De Win Nick		1990	M+16	3	0:20:37	11,90	0:05:02
36	183	De Munck Alexander		1982	M+20	7	0:20:39	11,88	0:05:03
37	186	Wellens Jan		1979	M+20	8	0:20:51	11,77	0:05:06
38	189	Goris Marc		1964	M+35	3	0:20:54	11,74	0:05:07
39	114	Caluwaerts Hanne		1992	V+14	4	0:20:56	11,72	0:05:07
40	190	Clijmans Mia		1966	V+35	6	0:21:26	11,45	0:05:14
41	111	Van Eynde Mathias		1996	M+10	2	0:21:36	11,36	0:05:17
42	171	Vercammen Alex		1948	M+50	1	0:21:42	11,31	0:05:18
43	180	Verschueren Dave		1983	M+20	9	0:21:44	11,29	0:05:19
44	193	Roefs Renild		1961	V+35	7	0:21:47	11,27	0:05:20
45	158	Meersman Myriam		1963	V+35	8	0:21:48	11,26	0:05:20
46	152	Barremans Robert		1958	M+35	4	0:21:50	11,24	0:05:20
47	141	T'Hart Marlies		1990	V+16	3	0:21:54	11,21	0:05:21
48	162	Maes Eric		1973	M+20	10	0:21:57	11,18	0:05:22
49	176	Hofkens Thomas		1996	M+10	3	0:21:59	11,16	0:05:22
50	155	Van Springel Britt		1992	V+14	5	0:22:02	11,14	0:05:23
51	146	Jacobs Nancy		1966	V+35	9	0:22:17	11,01	0:05:27
52	69	Clerbout Ton		1982	M+20	11	0:22:33	10,88	0:05:31
53	126	Van Der Meynsbrugge Robby		1990	M+16	4	0:22:35	10,87	0:05:31
54	192	Horions Walter		1962	M+35	5	0:22:45	10,79	0:05:34
55	72	Van De Peer Johan		1965	M+35	6	0:22:57	10,69	0:05:37
56	160	Van Eynde Magalie		1994	V+12	1	0:23:08	10,61	0:05:39
57	154	Bartolome Maika		1993	V+14	6	0:23:11	10,59	0:05:40
58	198	Peeraer Steven		1977	M+20	12	0:23:18	10,53	0:05:42
59	196	Van De Peer Rosalia		1950	V+50	1	0:23:21	10,51	0:05:43

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
60	121	Glasse Anke		1998	V+10	1	0:23:24	10,49	0:05:43
61	119	Auwers Martine		1970	V+35	10	0:23:26	10,47	0:05:44
62	165	Schoeters Janik		1997	M+10	4	0:24:06	10,18	0:05:54
63	173	De Win Jos		1936	M+60	5	0:24:12	10,14	0:05:55
64	185	Grusenaire Joke		1985	V+20	3	0:24:16	10,11	0:05:56
65	170	De Roeck Josfine		1951	V+50	2	0:24:26	10,04	0:05:58
66	195	Smits Annemijn		1983	V+20	4	0:24:34	09,99	0:06:00
67	194	Bouwsma Jeroen		1981	M+20	13	0:24:35	09,98	0:06:01
68	112	Van Huffelen Veerle		1962	V+35	11	0:24:41	09,94	0:06:02
69	75	De Pauw Ben		1996	M+10	5	0:24:58	09,83	0:06:06
70	133	Deprez Patrick		1958	M+35	7	0:25:01	09,81	0:06:07
71	175	Engelen Tom		1966	M+35	8	0:25:14	09,73	0:06:10
72	181	Leys Niki		1982	V+20	5	0:25:16	09,71	0:06:11
73	105	Torfs Willy		1953	M+50	2	0:25:18	09,70	0:06:11
74	122	Viskens Emile		1941	M+60	6	0:25:32	09,61	0:06:15
75	139	Sels Chris		1954	V+50	3	0:25:36	09,59	0:06:16
76	138	Daems Leen		1957	V+50	4	0:25:38	09,57	0:06:16
77	124	Gils Nadia		1958	V+35	12	0:25:53	09,48	0:06:20
78	123	D'Heu John		1956	M+50	3	0:25:54	09,47	0:06:20
79	137	Peeters Nicole		1948	V+50	5	0:25:58	09,45	0:06:21
80	140	Luyten Simone		1940	V+60	1	0:26:13	09,36	0:06:25
81	166	Schoeters Tom		1971	M+35	9	0:26:18	09,33	0:06:26
82	73	Van Gestel Sven		1970	M+35	10	0:26:24	09,30	0:06:27
83	132	Auwers Sabine		1967	V+35	13	0:26:38	09,21	0:06:31
84	163	Vercammen Christel		1974	V+20	6	0:26:43	09,19	0:06:32
85	167	Van Grinsven Ilse		1969	V+35	14	0:26:47	09,16	0:06:33
86	144	Biesmons Lisette		1946	V+60	2	0:26:52	09,13	0:06:34
87	184	De Wit Katrien		1984	V+20	7	0:27:00	09,09	0:06:36
88	191	Van Aerde Carina		1963	V+35	15	0:27:02	09,08	0:06:37
89	199	Biesemans Linda		1977	V+20	8	0:27:07	09,05	0:06:38
90	200	Herthogs Deborah		1986	V+20	9	0:27:09	09,04	0:06:38
91	71	Asselberg Paul		1962	M+35	11	0:28:34	08,59	0:06:59
92	159	Van Springel Bjorn		1994	M+12	1	0:29:11	08,41	0:07:08
93	149	Mintjens Natalie		1993	V+14	7	0:29:14	08,39	0:07:09
94	113	Caluwaerts Jean		1961	M+35	12	0:29:53	08,21	0:07:18
95	178	Holthof Jeroen		1989	M+18	2	0:30:43	07,99	0:07:31
96	125	Lauwereins Sofie		1977	M+20	14	0:31:04	07,90	0:07:36
97	148	Mintjens Jolien		2000	V+10	2	0:31:11	07,87	0:07:37
98	150	Brits Peggy		1966	V+35	16	0:31:13	07,86	0:07:38
99	197	Verheyen Sandra		1972	V+35	17	0:31:20	07,83	0:07:40
100	143	Vets Axel		1958	M+35	13	0:31:48	07,72	0:07:47
101	142	Loockx Iris		1971	V+35	18	0:32:09	07,63	0:07:52
102	76	Franck Rosita		1975	V+20	10	0:32:12	07,62	0:07:52
103	77	De Pauw Michael		1993	M+14	4	0:32:13	07,62	0:07:53
104	127	Van Der Meynsbrugge Veronique		1987	V+20	11	0:32:15	07,61	0:07:53
105	153	Casteleyn Inge		1969	V+35	19	0:32:38	07,52	0:07:59
106	188	Claessens Ria		1966	V+35	20	0:37:12	06,60	0:09:06
107	161	Schellekens Gusta		1948	V+50	6	0:38:57	06,30	0:09:31
108	182	De Wit Els		1982	V+20	12	0:39:54	06,15	0:09:45
109	147	Schroven Irena		1937	V+60	3	0:47:24	05,18	0:11:35

8,090 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	262	Van De Sande Luc	Muizen	1970	M+35	1	0:29:16	16,59	0:03:37
2	207	Lenders Frans	Itegem	1964	M+35	2	0:29:18	16,57	0:03:37
3	215	Laurijssens Rudi	Deurne	1963	M+35	3	0:30:20	16,00	0:03:45
4	222	Van Herck Frank	Brecht	1964	M+35	4	0:31:01	15,65	0:03:50
5	246	Tackx Koen	Oostende	1969	M+35	5	0:31:32	15,39	0:03:54
6	218	Van Gool Dieter	Merksem	1971	M+35	6	0:33:03	14,69	0:04:05
7	219	Helsen Danny	Putte	1963	M+35	7	0:33:05	14,67	0:04:05
8	239	Van Springel Dirk	Beerse	1965	M+35	8	0:33:14	14,61	0:04:06
9	213	Janssens Pieter	Koningshooiht	1978	M+20	1	0:34:07	14,23	0:04:13
10	249	Dobbeleir Itte	Mortsel	1980	V+20	1	0:34:37	14,02	0:04:17
11	250	Luxem Xenia	Merksem	1982	V+20	2	0:34:38	14,02	0:04:17
12	260	Vanspauwen Katrien	Deurne	1981	V+20	3	0:34:39	14,01	0:04:17
13	259	Vermeylen Dirk	Ekeren	1963	M+35	9	0:34:40	14,00	0:04:17
14	248	Paulus Gunter	Mortsel	1973	M+20	2	0:34:42	13,99	0:04:17
15	220	Martens Herman	Minderhout	1942	M+60	1	0:34:49	13,94	0:04:18
16	209	Leemans Filip	Mechelen	1968	M+35	10	0:34:51	13,93	0:04:18
17	212	Van Den Bergh Ben	Lier	1980	M+20	3	0:34:56	13,90	0:04:19
18	231	Van Dobbelaer Kris	Merksem	1972	M+35	11	0:35:01	13,86	0:04:20
19	247	Claes Rudy	Booischoot	1956	M+50	1	0:35:54	13,52	0:04:26
20	229	T Hart Pieter	Essen	1990	M+16	1	0:36:02	13,47	0:04:27
21	263	Van Mellaert Hedwig	Mortsel	1963	M+35	12	0:36:16	13,38	0:04:29
22	221	Helsen Sven	Putte	1986	M+20	4	0:36:24	13,34	0:04:30
23	236	Hooybergs Jan	Merksem	1970	M+35	13	0:36:36	13,26	0:04:31
24	206	Peeters Bob	Kapellen	1964	M+35	14	0:36:44	13,21	0:04:32
25	216	Faes Vic	Edegem	1949	M+50	2	0:37:25	12,97	0:04:38
26	230	Van Ginderen Kevin	Essen	1989	M+18	1	0:37:52	12,82	0:04:41
27	210	Lauwerys Norbert	Borsbeek	1949	M+50	3	0:38:01	12,77	0:04:42
28	267	Muis Daniel	Merksem	1949	M+50	4	0:38:16	12,68	0:04:44
29	203	Bastiaenssen Hilde	Schoten	1968	V+35	1	0:38:36	12,58	0:04:46
30	266	Vleugels Dirk	St.-Kathelijne-Waver	1955	M+50	5	0:39:56	12,16	0:04:56
31	214	Lanoy Frederic	St.-Niklaas	1976	M+20	5	0:40:19	12,04	0:04:59
32	237	Mintjens Marc	Merksem	1965	M+35	15	0:40:31	11,98	0:05:00
33	235	Michielsen Marc	Deurne	1961	M+35	16	0:41:02	11,83	0:05:04
34	241	Verdonck William	Beveren	1944	M+60	2	0:41:11	11,79	0:05:05
35	256	Geysen Ben	Merksem	1981	M+20	6	0:41:32	11,69	0:05:08
36	261	Jacobs Jef	Brecht	1985	M+20	7	0:42:04	11,54	0:05:12
37	252	Bruijs Nicole	Merksem	1957	V+50	1	0:42:29	11,43	0:05:15
38	251	De Munck Norbert	Merksem	1959	M+35	17	0:42:30	11,42	0:05:15
39	240	Tambuysen Hendrik	Reet	1947	M+60	3	0:42:47	11,35	0:05:17
40	244	Haverhals Luc	Merksem	1965	M+35	18	0:43:20	11,20	0:05:21
41	257	Defosse Guy	Merksem	1980	M+20	8	0:43:27	11,17	0:05:22
42	255	Luyts Kristel	Merksem	1985	V+20	4	0:43:38	11,12	0:05:24
43	238	Lockkamper Christel	Beerse	1968	V+35	2	0:43:42	11,11	0:05:24
44	208	Vercammen Leo	Malle	1951	M+50	6	0:43:46	11,09	0:05:25
45	232	De Gruyter Diane	Minderhout	1964	V+35	3	0:43:55	11,05	0:05:26
46	202	Dierckx Hedwig	Borsbeek	1957	M+50	7	0:43:57	11,04	0:05:26
47	254	Beernaert Wivina	Merksem	1958	V+35	4	0:44:12	10,98	0:05:28
48	233	Noppe Mark	Kalmthout	1953	M+50	8	0:44:20	10,95	0:05:29
49	234	Bosschaerts Jos	Kapellen	1956	M+50	9	0:44:21	10,94	0:05:29
50	211	Glasse Dorien	Bouwel	1994	V+12	1	0:44:38	10,88	0:05:31
51	225	Dries Karin	Hoboken	1974	V+20	5	0:45:23	10,70	0:05:37
52	228	Schrauwen Maria	Essen	1954	V+50	2	0:46:16	10,49	0:05:43
53	253	De Clerck Renilde	Kapellen	1967	V+35	5	0:47:27	10,23	0:05:52
54	217	Van Orschaegen Nicole	Olen	1959	V+35	6	0:47:48	10,15	0:05:55
55	204	Eeckman Martine	Merksem	1964	V+35	7	0:47:54	10,13	0:05:55
56	205	De Belie Veerle	Merksem	1967	V+35	8	0:48:06	10,09	0:05:57
57	242	Van Aperen Danielle	Hoogstraten	1968	V+35	9	0:48:22	10,04	0:05:59
58	245	Verheecke Dirk	Merksem	1958	M+35	19	0:51:28	09,43	0:06:22

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
59	227	Van Doorslaer Inge	Deurne	1969	V+35	10	0:51:30	09,43	0:06:22
60	226	Van Damme Bruno	Merksem	1954	M+50	10	0:51:31	09,42	0:06:22
61	243	Vervliet Willy	Brasschaat	1945	M+60	4	0:53:18	09,11	0:06:35
62	264	Vleugels Martine	St.-Kathelijne-Waver	1982	V+20	6	0:53:25	09,09	0:06:36
63	265	Hermans Godelieve	St.-Kathelijne-Waver	1957	V+50	3	0:53:26	09,08	0:06:36
64	201	Kums Jennifer	Ekeren	1975	V+20	7	0:53:28	09,08	0:06:37
65	258	Freijsen Emiel	Kapellen	1945	M+60	5	0:57:58	08,37	0:07:10

12,090 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	312	De Beule Jurgen	Merksem	1986	M+20	1	0:45:48	15,84	0:03:47
2	327	Cuyckens Thomas	Destelbergen	1947	M+60	1	0:46:00	15,77	0:03:48
3	338	Boschmans Pierre	Denderleeuw	1951	M+50	1	0:46:04	15,75	0:03:49
4	328	Vandoosselaer Peter	Merksem	1968	M+35	1	0:46:53	15,47	0:03:53
5	311	Andries Michaël	Herselt	1982	M+20	2	0:47:00	15,43	0:03:53
6	302	Marcelis Bart	Schoten	1969	M+35	2	0:49:48	14,57	0:04:07
7	316	Spiessens Bruno	Merksem	1973	M+20	3	0:51:41	14,04	0:04:16
8	317	Nelis André	Vorselaar	1950	M+50	2	0:53:19	13,61	0:04:25
9	330	Van Der Auwera Chris	Antwerpen	1975	M+20	4	0:53:49	13,48	0:04:27
10	319	Kenis Eddy	Rijkevorsel	1961	M+35	3	0:54:21	13,35	0:04:30
11	337	Aernouts An	Merksem	1986	V+20	1	0:54:54	13,21	0:04:32
12	301	Schenck Christel	Merksem	1965	V+35	1	0:54:56	13,21	0:04:33
13	326	Van Den Heuvel Jef	Reet	1953	M+50	3	0:55:15	13,13	0:04:34
14	339	Heymans Roger	Welle	1949	M+50	4	0:56:05	12,93	0:04:38
15	315	Moens Peter	Schoten	1965	M+35	4	0:56:19	12,88	0:04:39
16	309	Laureys Lobke	Merksem	1983	V+20	2	0:57:16	12,67	0:04:44
17	334	Beckers Stijn	Kapellen	1979	M+20	5	0:57:48	12,55	0:04:47
18	304	Driessens Karel	Wuustwezel	1944	M+60	2	0:58:18	12,44	0:04:49
19	307	Boudewijns Jos	Wortel	1962	M+35	5	0:58:50	12,33	0:04:52
20	332	Verboven Tom	Ekeren	1993	M+14	1	0:59:32	12,18	0:04:55
21	321	Bariven Wannas	Itegem	1993	M+14	2	0:59:45	12,14	0:04:57
22	322	Van Roosbroeck	Berlaar	1993	M+14	3	1:00:31	11,99	0:05:00
23	325	Van De Pol Jan	Poppel	1955	M+50	5	1:01:07	11,87	0:05:03
24	335	Van Droogenbroeck Luc	Edegem	1957	M+50	6	1:01:13	11,85	0:05:04
25	336	Vermeulen Sam	Ekeren	1974	M+20	6	1:01:32	11,79	0:05:05
26	324	Van Dievel Sarah	Schoten	1984	V+20	3	1:01:47	11,74	0:05:07
27	318	Sneyders Dave	Deurne	1975	M+20	7	1:02:09	11,67	0:05:08
28	305	Carvers Albert	Wuustwezel	1949	M+50	7	1:02:51	11,54	0:05:12
29	320	Brocatius Linda	Brasschaat	1980	V+20	4	1:04:17	11,28	0:05:19
30	308	Hillen Hilde	Meer	1968	V+35	2	1:05:07	11,14	0:05:23
31	313	Verboven Rudi	Ekeren	1962	M+35	6	1:05:25	11,09	0:05:25
32	310	Bulinckx Christine	Duffel	1966	V+35	3	1:07:21	10,77	0:05:34
33	303	Van Camp Karel	Rijkevorsel	1947	M+60	3	1:09:59	10,37	0:05:47
34	333	Huybrechts Greet	Merksem	1973	V+20	5	1:14:47	09,70	0:06:11
35	323	Bastiaenssens Martine	Kapellen	1964	V+35	4	1:15:17	09,64	0:06:14
36	329	Peeters Wendy	Kapellen	1970	V+35	5	1:15:19	09,63	0:06:14
37	331	Van Ermengem Greet	Kapellen	1973	V+20	6	1:20:03	09,06	0:06:37
38	306	Iembryser Imes	Reet	1983	V+20	7	1:22:29	08,79	0:06:49

16,093 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	450	Bartholomeeusen Eric	Brecht	1964	M+35	1	0:57:00	16,94	3:33
2	433	Geysen Koen	Deurne	1966	M+35	2	0:58:52	16,40	3:39
3	452	Tuffin Benjamin	Merksem	1977	M+20	1	0:58:57	16,38	3:40
4	430	Buts Arnold	Merksem	1962	M+35	3	0:59:30	16,23	3:42
5	429	Boden Gert	Kalmthout	1970	M+35	4	0:59:34	16,21	3:42
6	446	Vankoren Stefan	Merksem	1959	M+35	5	1:00:41	15,91	3:46
7	443	Slaets Kris	Wilrijk	1958	M+35	6	1:00:55	15,85	3:47
8	413	Punt Frank	Stabroek	1973	M+20	2	1:01:23	15,73	3:49
9	431	Engels Wilfried	Schoten	1969	M+35	7	1:01:54	15,60	3:51
10	407	Schrans Andre	Ekeren	1955	M+50	1	1:02:00	15,57	3:51
11	411	Franck-Peter	Niel	1970	M+35	8	1:02:03	15,56	3:51
12	435	Martens Tom	'S Gravenwezel	1977	M+20	3	1:03:29	15,21	3:57
13	410	Glasse Eric	Bouwel	1970	M+35	9	1:03:42	15,16	3:57
14	409	Glasse Ludo	Nijlen	1971	M+35	10	1:03:47	15,14	3:58
15	404	Guilbert Dominique	Destelbergen	1963	M+35	11	1:04:19	15,01	4:00
16	463	Vlaminckx Fernand	Merksem	1955	M+50	2	1:06:15	14,57	4:07
17	434	Peeters Mark	Hoogstraten	1961	M+35	12	1:07:15	14,36	4:11
18	416	De Laet Gommaire	Mechelen	1955	M+50	3	1:07:19	14,34	4:11
19	462	Van Beek Marc	Deurne	1964	M+35	13	1:08:30	14,10	4:15
20	405	Eeckman Frankie	Gent	1959	M+35	14	1:08:38	14,07	4:16
21	419	Tilburgs Frank	Meer	1967	M+35	15	1:08:50	14,03	4:17
22	458	Persoons Marc	Schoten	1955	M+50	4	1:09:08	13,97	4:18
23	467	Meyers Gino	Merksem	1966	M+35	16	1:09:40	13,86	4:20
24	466	Hekwijn Alain	Brecht	1963	M+35	17	1:09:44	13,85	4:20
25	447	Vermeulen Guy	Wuustwezel	1967	M+35	18	1:10:58	13,61	4:25
26	461	Speelman Bart	Duffel	1971	M+35	19	1:11:28	13,51	4:26
27	453	Willemsen Koen	Lille	1972	M+35	20	1:12:00	13,41	4:28
28	417	Van Der Wildt Jean-Paul	Boortmeerbeek	1957	M+50	5	1:12:01	13,41	4:29
29	427	Sneyders Glenn	Deurne	1977	M+20	4	1:12:05	13,40	4:29
30	456	De Vos Ward	Merksem	1987	M+20	5	1:12:49	13,26	4:31
31	460	Van Den Berg Paul	Duffel	1956	M+50	6	1:13:28	13,14	4:34
32	420	Poppe Lucien	Kapellen	1956	M+50	7	1:14:35	12,95	4:38
33	418	Tilburgs Dominique	Wortel	1964	V+35	1	1:14:45	12,92	4:39
34	426	Stockmans Rik	Merksem	1960	M+35	21	1:14:55	12,89	4:39
35	445	Cuyckens Guido	Destelbergen	1960	M+35	22	1:15:51	12,73	4:43
36	449	Van Lierde Bruno	Merksem	1962	M+35	23	1:16:38	12,60	4:46
37	459	De Lange Etienne	Brasschaat	1949	M+50	8	1:17:38	12,44	4:49
38	423	Geysen Ludo	Merksem	1959	M+35	24	1:18:14	12,34	4:52
39	408	De Roover Leon	Kapellen	1942	M+60	1	1:18:23	12,32	4:52
40	448	Hattas Werner	Wommelgem	1960	M+35	25	1:20:38	11,97	5:01
41	439	Wouters Pierre	Kapellen	1960	M+35	26	1:20:43	11,96	5:01
42	468	Peleman Estrella	Hoevenen	1969	V+35	2	1:20:45	11,96	5:01
43	412	Gorsemans Marcel	Boechout	1947	M+60	2	1:21:33	11,84	5:04
44	406	De Beule Antoine	Merksem	1958	M+35	27	1:21:44	11,81	5:05
45	403	Vermylen Elke	Schoten	1977	V+20	1	1:22:17	11,73	5:07
46	444	Van Dessel Hilde	Wilrijk	1963	V+35	3	1:23:01	11,63	5:10
47	455	Van Gool Ingrid	Merksem	1963	V+35	4	1:23:36	11,55	5:12
48	414	Nooyens Stanny	Rijkevorsel	1957	M+50	9	1:23:45	11,53	5:12
49	415	Borremans Connie	Rijkevorsel	1968	V+35	5	1:23:46	11,53	5:12
50	454	Van Den Heuvel Marc	Kapellen	1970	M+35	28	1:24:20	11,45	5:14
51	451	Baete Marc	Wilrijk	1956	M+50	10	1:25:39	11,27	5:19
52	428	Van Der Vloedt Danny	Brasschaat	1962	M+35	29	1:27:22	11,05	5:26
53	457	Hulselmans Leen	Antwerpen	1977	V+20	2	1:27:35	11,02	5:27
54	425	Van Eupen Ignace	Kapellen	1953	M+50	11	1:32:09	10,48	5:44
55	432	Van De Merlen Jean	Wuustwezel	1946	M+60	3	1:34:54	10,17	5:54
56	438	Milbau Laura	Kapellen	1990	V+16	1	1:38:46	9,78	6:08
57	464	Vanpaeschen Nadine	Stabroek	1967	V+35	6	1:38:50	9,77	6:08
58	441	Milbau Louis	Kapellen	1952	M+50	12	1:38:52	9,77	6:09
59	469	Verhagen Eveline	Antwerpen	1955	V+50	1	1:40:24	9,62	6:14
60	440	Borgions Peter	Merksem	1952	M+50	13	1:43:11	9,36	6:25