

8e 10 MIJL van Wenduine & De Haan - 30 juli 2004

5 MIJL

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	376	Van Petegem Patrick	Borsbeke	1978	M	1	0:26:03	18,53	3:14
2	364	Mc Naughton Michael	Wilrijk	1976	M	2	0:26:11	18,44	3:15
3	340	Van Aalst Bart	Tilburg	1979	M	3	0:26:44	18,06	3:19
4	356	Opstijn Steven	De Haan	1976	M	4	0:27:40	17,45	3:26
5	360	De Wulf Marc	Oudenburg	1966	M	5	0:29:06	16,59	3:37
6	358	Schoolmeester Jan	Oostende	1954	M	6	0:29:52	16,16	3:43
7	355	Casteleyn David	Oostende	1979	M	7	0:30:39	15,75	3:49
8	333	Vigny Laurent	Leefdaal	1966	M	8	0:31:48	15,18	3:57
9	476	Vandamme Marc	Wervik	1957	M	9	0:31:52	15,15	3:58
10	342	Degroote Frank	De Haan	1960	M	10	0:31:56	15,12	3:58
11	462	Homma Annelies	Tilburg	1977	V	1	0:32:00	15,08	3:59
12	344	De Potter Geert	Lede	1970	M	11	0:32:43	14,75	4:04
13	371	Debeuf Nico	Lichtervelde	1971	M	12	0:33:39	14,34	4:11
14	350	De Zutter Frederick	De Haan	1981	M	13	0:33:51	14,26	4:12
15	325	Baert Ivan	Brugge	1972	M	14	0:34:15	14,09	4:15
16	362	Demeulenaere Freddy	Brugge	1962	M	15	0:34:20	14,06	4:16
17	349	Lombaert Elie	Lichtervelde	1948	M	16	0:34:23	14,04	4:16
18	353	Vanslambrouck Geert	Brugge	1958	M	17	0:34:26	14,02	4:17
19	338	Callewaert Pieter	Waregem	1988	M	18	0:34:29	14,00	4:17
20	375	Horemans Sisse	Olen	1961	M	19	0:34:33	13,97	4:18
21	380	Deproost Sandrino	Zwevezele	1973	M	20	0:34:36	13,95	4:18
22	366	Vets Sus	Olen	1961	M	21	0:34:48	13,87	4:20
23	305	Vermeersch Olivier	Wenduine	1988	M	22	0:34:54	13,83	4:20
24	453	Meeusen Sander	Hoogstrate	1992	M	23	0:35:01	13,78	4:21
25	311	Nys Jelle	Dessel	1988	M	24	0:35:06	13,75	4:22
26	378	Paeye Johan	Heist	1960	M	25	0:35:50	13,47	4:27
27	466	De Ridder Annelies	Schilde	1982	V	2	0:35:55	13,44	4:28
28	326	Van Ovenberghe Yannick	De Haan	1983	M	26	0:35:59	13,41	4:28
29	348	Van Effelterre Selvan	De Haan	1970	M	27	0:36:17	13,30	4:31
30	469	Van Den Wyngaert Nancy	Keerbergen	1966	V	3	0:36:21	13,28	4:31
31	312	Cuyvers Lars	Herentals	1989	M	28	0:36:26	13,25	4:32
32	309	Uyttebroeck Elias	Deurne	1991	M	29	0:36:30	13,22	4:32
33	365	Schockaert Mario	Wetteren	1973	M	30	0:36:34	13,20	4:33
34	321	Stevens Roger	De Haan	1947	M	31	0:36:54	13,08	4:35
35	361	Vercauteren Kris	Beveren- Waas	1963	M	32	0:37:06	13,01	4:37
36	346	Pauwels Martin	Stasegem	1969	M	33	0:37:09	12,99	4:37
37	332	Peeters Eddy	Kessel	1970	M	34	0:37:14	12,96	4:38
38	379	Dennis Geryl	Izegem	1988	M	35	0:37:23	12,91	4:39
39	354	Vergote Noel	Nieuwmunster	1952	M	36	0:37:36	12,84	4:40
40	302	Van Osselaer Karl	Zwijndrecht	1989	M	37	0:37:39	12,82	4:41
41	320	De Pauw Jelle	Letterhoutem	1989	M	38	0:37:55	12,73	4:43
42	318	Heylen Joffrey	Vorselaar	1988	M	39	0:38:16	12,61	4:45

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
43	313	Ide Bart	Halle	1992	M	40	0:38:25	12,56	4:47
44	367	Dom Michel	Olen	1966	M	41	0:38:29	12,54	4:47
45	479	Stove Dominique	De Haan	1969	M	42	0:38:33	12,52	4:48
46	328	Van Rompaey Andre	Heist O/D Berg	1946	M	43	0:38:37	12,50	4:48
47	314	Strobbe Ruben	De Haan	1985	M	44	0:38:50	12,43	4:50
48	337	Blockhuys Peter	Neylen	1961	M	45	0:39:03	12,36	4:51
49	460	Moll Richarda	Dodewaard	1959	V	4	0:39:33	12,20	4:55
50	368	Vuylsteke Kurt	Meulebeke	1963	M	46	0:40:14	12,00	5:00
51	470	Frederichs Maddy	De Haan	1967	V	5	0:40:19	11,97	5:01
52	471	De Vooght Patricia	De Haan	1971	V	6	0:40:24	11,95	5:01
53	374	Huyghebaert Christophe	De Haan	1952	M	47	0:40:28	11,93	5:02
54	334	Vermeiren Guy	Deinze	1962	M	48	0:40:34	11,90	5:03
55	323	Van Assche Philippe	St-Amands	1988	M	49	0:40:48	11,83	5:04
56	363	Vergote Frederik	Nieuwmunster	1982	M	50	0:40:51	11,82	5:05
57	331	Wielandt Jeroen	Sint-Niklaas	1987	M	51	0:40:59	11,78	5:06
58	482	Andries Katrien	Houtave	1977	V	7	0:41:07	11,74	5:07
59	372	De Clercq Tomas	Knokke	1994	M	52	0:41:38	11,59	5:11
60	377	Jungbluth Rudy	Oostende	1965	M	53	0:41:46	11,56	5:11
61	452	Weckhuysen Christiane	Nossegem	1960	V	8	0:41:50	11,54	5:12
62	316	Strobbe Roland	De Haan	1958	M	54	0:41:53	11,52	5:12
63	478	Goeminne Annelies	De Haan	1979	V	9	0:42:02	11,48	5:13
64	456	Cambron Vera	Antwerpen	1963	V	10	0:42:06	11,47	5:14
65	351	De Roo Bert	De Haan	1980	M	55	0:42:09	11,45	5:14
66	383	De Buck Xa Vier	Blankenberge	1975	M	56	0:42:14	11,43	5:15
67	352	Verniers Erwin	Mechelen	1962	M	57	0:42:28	11,37	5:17
68	335	Leveugle Didier	Mouscron	1950	M	58	0:42:36	11,33	5:18
69	336	Nollens Alain	Mouscron	1950	M	59	0:42:50	11,27	5:19
70	357	Radelet Chris	De Haan	1967	M	60	0:42:55	11,25	5:20
71	345	Slabbinck Rudi	Zedelgem	1969	M	61	0:42:59	11,23	5:21
72	475	Van Hove Isabelle	Olen	1967	V	11	0:43:03	11,21	5:21
73	304	Van Passel Henri	Nossegem	1960	M	62	0:43:06	11,20	5:21
74	319	Berghe Jo	De Haan	1960	M	63	0:43:10	11,18	5:22
75	339	Onbekend -	-	2004	M	64	0:43:27	11,11	5:24
76	373	Benedictus Guy	Blankenberge	1957	M	65	0:43:50	11,01	5:27
77	330	Lens Dimitri	Dehaan	1983	M	66	0:43:57	10,98	5:28
78	465	Jaros Anja	Vilvoorde	1966	V	12	0:44:14	10,91	5:30
79	303	Vriesacker Tom	Melsele	1978	M	67	0:44:18	10,90	5:30
80	329	Baguet Yves	Merksem	1957	M	68	0:44:21	10,88	5:31
81	483	Coopman Sabrina	Bredene	1972	V	13	0:44:31	10,84	5:32
82	477	Laenen Sonia	De Haan	1965	V	14	0:44:48	10,77	5:34
83	327	Cools Rene	Herenthout	1941	M	69	0:45:00	10,73	5:36
84	464	Meynen Godelieve	Balen	1949	V	15	0:45:50	10,53	5:42
85	347	Rensgaston	Meerhout	1946	M	70	0:45:55	10,51	5:42
86	341	Schmit Celestin	Deurne	1932	M	71	0:45:58	10,50	5:43
87	454	Compere Kathleen	De Haan	1989	V	16	0:46:15	10,44	5:45
88	315	Sep Francois	De Haan	1990	M	72	0:46:20	10,42	5:46

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
89	359	De Clercq Guido	Bredene	1943	M	73	0:46:24	10,40	5:46
90	485	De Smedt Christine	Wenduine	1963	V	17	0:46:36	10,36	5:48
91	484	Theunynck Sylvia	Wenduine	1967	V	18	0:46:39	10,35	5:48
92	306	Vanoudenaerde Pleun	De Haan	1986	M	74	0:46:46	10,32	5:49
93	307	Verde Diego Alfonso	De Haan	1987	M	75	0:46:49	10,31	5:49
94	370	Provoost Niek	Wenduine	1987	M	76	0:47:05	10,25	5:51
95	301	Soetaert Guy	Wenduine	1962	M	77	0:47:07	10,24	5:51
96	455	Vanmassenhove Kathy	Wenduine	2004	V	19	0:47:09	10,24	5:52
97	369	Bellens Chris	Olen	1957	V	20	0:47:20	10,20	5:53
98	480	Schillebeeckx Nicole	De Haan	1963	V	21	0:47:23	10,19	5:53
99	472	Van De Walle Brigitte	Blankenberge	1959	V	22	0:48:00	10,06	5:58
100	463	Van Vlaenderen Katelijne	De Haan	1972	V	23	0:48:39	9,92	6:03
101	461	Patroons Tine	Deurne	1983	V	24	0:49:33	9,74	6:10
102	382	Masson Kris	De Haan	1972	M	78	0:49:40	9,72	6:10
103	481	Vermeire Sabine	De Haan	1970	V	25	0:49:51	9,68	6:12
104	310	Stroobants Gilles	De Haan	1987	M	79	0:50:03	9,64	6:13
105	343	Huyghebaert Jean-Carl	De Haan	1950	M	80	0:50:43	9,52	6:18
106	457	Mortier Sofie	Brugge	1982	V	26	0:50:50	9,50	6:19
107	459	Neven Annique	Riemst	1987	V	27	0:50:58	9,47	6:20
108	467	De Keyser Marleen	Brugge	1955	V	28	0:52:19	9,23	6:30
109	468	Verelynck Fernanda	De Haan	1946	V	29	0:52:22	9,22	6:31
110	308	Schoelynck Joeri	Mortsel	1991	M	81	0:54:05	8,93	6:43
111	324	Schoelynck Jan	De Haan	1962	M	82	0:54:07	8,92	6:44
112	381	Declercq Frank	Brugge	1944	M	83	0:55:00	8,78	6:50
113	473	Maus Mieke	De Haan	1970	V	30	0:55:50	8,65	6:56
114	451	Vandenbussche Anna	De Haan	1962	V	31	0:56:11	8,59	6:59
115	458	Vandeputte Trui	Bekegem	1964	V	32	0:56:38	8,52	7:02
116	474	Beroot Mariska	De Haan	1973	V	33	0:58:26	8,26	7:16
117	322	Dupont Danny	Lessines	1952	M	84	1:03:29	7,60	7:53

10 MIJL

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	121	Clyncke Christophe	Wenduine	1973	M	1	0:49:03	19,68	3:03
2	176	Stalmans Geert	Merchtem	1970	M	2	0:49:46	19,40	3:06
3	155	Vanslambrouck Tom	Brugge	1985	M	3	0:51:01	18,92	3:10
4	93	Willems Rudi	Ertvelde	1965	M	4	0:51:16	18,83	3:11
5	88	Van Assche Gerrit	Lippelo	1966	M	5	0:51:48	18,64	3:13
6	178	Van Herreweghe Yves	Oostende	1971	M	6	0:52:00	18,57	3:14
7	231	Declerck Christophe	Eernegem	1976	M	7	0:52:31	18,38	3:16
8	221	Sampers Rik	Westende	1956	M	8	0:53:13	18,14	3:18
9	186	Braet Didier	Loppem	1971	M	9	0:53:43	17,97	3:20
10	119	Van Goethem Filip	St-Gillis-Waas	1971	M	10	0:54:20	17,77	3:23
11	123	Vervaecke Jan	Kortrijk	1970	M	11	0:54:27	17,73	3:23
12	164	Carron Luc	Meulebeke	1971	M	12	0:54:40	17,66	3:24
13	212	Deroodere Geert	Wevelgem	1960	M	13	0:55:15	17,47	3:26
14	150	Oyrijnen Edgard	De Haan	1958	M	14	0:55:52	17,28	3:28
15	86	Schamelhout Lode	Harelbeke	1963	M	15	0:55:55	17,26	3:29
16	187	Verlinde Bertrand	Gistel	1962	M	16	0:56:04	17,22	3:29
17	77	Taelman William	Zelzate	1961	M	17	0:57:19	16,84	3:34
18	195	Van Halle Rudy	Veltem-Beisem	1962	M	18	0:57:24	16,82	3:34
19	183	Van Keirsbilck Marnix	Dilbeek	1960	M	19	0:57:49	16,70	3:36
20	156	Baert Peter	Ramskapelle	1981	M	20	0:57:55	16,67	3:36
21	219	Van Massenhove Lieven	Brugge	1978	M	21	0:57:59	16,65	3:36
22	181	Gysels Dirk	Aartselaar	1954	M	22	0:58:07	16,61	3:37
23	74	Begeyn Thierry	Brugge	1964	M	23	0:58:13	16,58	3:37
24	117	Verhoeven Herman	Tervuren	1962	M	24	0:58:18	16,56	3:37
25	193	Thore Martin	Overijse	1965	M	25	0:58:21	16,54	3:38
26	168	Vanp Arys Joseph	Ramskapelle	1960	M	26	0:58:38	16,47	3:39
27	225	Neyts Geert	Knokke- Heist	1967	M	27	0:58:41	16,45	3:39
28	19	Danneels Anne-Mie	Knokke-Heist	1965	V	1	0:59:03	16,35	3:40
29	235	Geerts Alwin	OLV-Waver	1962	M	28	0:59:10	16,32	3:41
30	124	Loos Jerome	Blankenberge	1970	M	29	0:59:20	16,27	3:41
31	185	De Groote Kris	Jabbeke	1965	M	30	0:59:43	16,17	3:43
32	146	Bonnaerons Danny	St-Gillis- Waas	1968	M	31	1:00:09	16,05	3:44
33	114	Bonte Tom	Boekhoute	1963	M	32	1:00:25	15,98	3:45
34	175	Jonckheere Patrick	Aartryke	1967	M	33	1:00:42	15,90	3:46
35	167	Boterberg Filip	Zottegem	1961	M	34	1:01:00	15,83	3:47
36	199	Vantyghem Vincent	Eernegem	1967	M	35	1:01:14	15,77	3:48
37	190	Dasseville Patrick	Zuienkerke	1972	M	36	1:01:32	15,69	3:49
38	232	Van Torre Johan	Knokke- Heist	1966	M	37	1:01:34	15,68	3:50
39	226	Philippo Jan	Kalmthout	1958	M	38	1:01:36	15,67	3:50
40	112	Swinnen Jeroen	Middelkerke	1965	M	39	1:01:38	15,66	3:50
41	92	Verleene Mario	Wenduine	1979	M	40	1:01:41	15,65	3:50
42	220	Janssen Frank	Turnhout	1984	M	41	1:01:43	15,64	3:50
43	217	Van Den Audenaerde Rob	Hove	1968	M	42	1:01:46	15,63	3:50

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
44	141	Verschueren Leo	Lier	1969	M	43	1:01:49	15,62	3:51
45	143	Vandenbroucke Gino	De Haan	1956	M	44	1:01:51	15,61	3:51
46	106	Callewaert Paul	De Haan	1963	M	45	1:02:00	15,57	3:51
47	129	Taecke Kurt	Varsenaere	1962	M	46	1:02:05	15,55	3:52
48	215	Van Kerckvoorde Marnix	Gent	1961	M	47	1:02:07	15,54	3:52
49	118	Van Acker Steven	Berchem	1955	M	48	1:02:10	15,53	3:52
50	180	Couvreur Hans	Damme	1983	M	49	1:02:32	15,44	3:53
51	81	Allaert Christ	Zwunaarde	1969	M	50	1:02:36	15,42	3:53
52	159	De Maeseneer Jos	Opwijk	1956	M	51	1:02:40	15,41	3:54
53	94	Marinus Wout	Mechelen	1963	M	52	1:02:43	15,39	3:54
54	229	Velghe Pol	De Haan	1964	M	53	1:02:46	15,38	3:54
55	95	De Praitere Guido	Harelbeke	1966	M	54	1:02:48	15,37	3:54
56	16	Depree Linda	St-Andries	1986	V	2	1:02:50	15,36	3:54
57	166	Van Der Haegen Jonan	Zottegem	1960	M	55	1:02:52	15,36	3:54
58	22	Malfait Marjan	Blankenberge	1986	V	3	1:03:00	15,32	3:55
59	145	Leyers Francois	Lint	1960	M	56	1:03:04	15,31	3:55
60	236	Goethals Kurt	Assenede	1966	M	57	1:03:07	15,30	3:55
61	174	Verdegem Peter	Wenduine	1957	M	58	1:03:18	15,25	3:56
62	153	Bruyndonckx Louis	Hemiksem	1948	M	59	1:03:49	15,13	3:58
63	134	Morel Henk	Zedelgem	1966	M	60	1:03:51	15,12	3:58
64	99	Lepoutre Guy	Vorst	1962	M	61	1:03:54	15,11	3:58
65	206	Puystjens Gino	Lombardsijde	1944	M	62	1:04:09	15,05	3:59
66	136	Jonckheere Eddy	Bredene	1963	M	63	1:04:19	15,01	4:00
67	191	Dejaghère Yves	Jabbeke	1969	M	64	1:04:41	14,93	4:01
68	152	Mestdagh Tony	Assebroek	1962	M	65	1:04:44	14,91	4:01
69	200	Huysman Stefan	Zuienkerke	1967	M	66	1:04:46	14,91	4:02
70	67	Homble Peter	Wenduine	1970	M	67	1:04:49	14,89	4:02
71	132	Huys Guido	Pittem	1958	M	68	1:04:52	14,88	4:02
72	214	Pauwel Joos	Maldegem	1964	M	69	1:05:00	14,85	4:02
73	23	Peeters Chris	Blankenberge	1955	V	4	1:05:03	14,84	4:03
74	158	Sierens Rudi	Brugge	1966	M	70	1:05:07	14,83	4:03
75	177	Hoppe Guido	De Haan	1954	M	71	1:05:11	14,81	4:03
76	149	Buys Dirk	Sint-Gillis-Waas	1966	M	72	1:05:21	14,77	4:04
77	163	Claereboudt Jan	Lint	1964	M	73	1:05:26	14,75	4:04
78	205	Deceuninck Jacques	Heist A/Zee	1954	M	74	1:05:30	14,74	4:04
79	78	Schelkens Tom	Duffel	1950	M	75	1:05:35	14,72	4:05
80	126	Devilder Patrick	St-Andries	1963	M	76	1:05:55	14,65	4:06
81	233	De Clercq Johan	Knokke-Heist	1962	M	77	1:06:00	14,63	4:06
82	192	Jonckheere Patrick	Oostende	1949	M	78	1:06:09	14,59	4:07
83	154	Lepoudre Jean-Pierre	Ichtegem	1982	M	79	1:06:13	14,58	4:07
84	13	Vanbets Christel	Hoboken	1962	V	5	1:06:19	14,56	4:07
85	151	Van Hemelen Wim	Antwerpen	1962	M	80	1:06:21	14,55	4:07
86	101	Ca Vey Wilfried	Diksmuide	1969	M	81	1:06:25	14,54	4:08
87	138	Vanneste Pol	Lichtervelde	1955	M	82	1:06:30	14,52	4:08
88	14	Vermote Andrea	Eernegem	1971	V	6	1:06:41	14,48	4:09
89	37	Viane Ruth	Blankenberge	1947	V	7	1:06:44	14,47	4:09

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
90	237	De Meester Patrick	Blankenberge	1954	M	83	1:06:47	14,46	4:09
91	20	Vermeersch Nicole	Blankenberge	1945	V	8	1:06:52	14,44	4:09
92	210	Magnus Stefaan	Halle	1961	M	84	1:07:18	14,34	4:11
93	207	Vanhoutte Dirk	Brugge	1969	M	85	1:07:19	14,34	4:11
94	182	Declerck Fernand	Oostende	1943	M	86	1:07:20	14,34	4:11
95	242	Van Wassenhove Willem	Gent	1951	M	87	1:07:21	14,33	4:11
96	29	Bakker Karin	Roeselare	1969	V	9	1:07:22	14,33	4:11
97	142	Goffin Nello	Neerhout	1958	M	88	1:07:23	14,33	4:11
98	105	Dillen Gunther	Antwerpen	1966	M	89	1:07:24	14,32	4:11
99	228	Hallemeesch Norbert	Bredene	1967	M	90	1:07:25	14,32	4:11
100	97	Reijnaars Jac	Breda	1965	M	91	1:07:33	14,29	4:12
101	147	Poppe Johan	St-Gillis-Waas	1962	M	92	1:07:36	14,28	4:12
102	84	Lamote Vincent	Beveren-Waas	1950	M	93	1:07:40	14,27	4:12
103	230	Desmet Steve	Damme	1956	M	94	1:07:49	14,24	4:13
104	213	Vermote Dany	Dudzele	1974	M	95	1:07:59	14,20	4:14
105	24	De Causmaecker Agnes	Lembeke	1962	V	10	1:08:14	14,15	4:14
106	216	Debouver Eddy	Izegem	1969	M	96	1:08:17	14,14	4:15
107	202	Depuydt Robin	De Haan	1953	M	97	1:08:44	14,05	4:16
108	122	Veys Luc	Knokke-Heist	1973	M	98	1:08:48	14,03	4:17
109	64	Ferret Sammy	Zwijnaarde	1948	M	99	1:08:53	14,02	4:17
110	133	Ceulemans Ivo	Rijmenam	1948	M	100	1:08:59	13,99	4:17
111	172	Gits Alain	Wenduine	1957	M	101	1:09:11	13,95	4:18
112	169	Vermeesch Frank	Bredene	1965	M	102	1:09:15	13,94	4:18
113	120	Van Der Velden Dirk	Nijlen	1971	M	103	1:09:18	13,93	4:18
114	161	Daniels Ivo	Knokke-Heist	1953	M	104	1:09:21	13,92	4:19
115	218	Vercruysse Franky	Roeselare	1954	M	105	1:09:24	13,91	4:19
116	25	Dierick Cindy	Brugge	1960	V	11	1:09:28	13,90	4:19
117	188	Timmerman Marc	Brugge	1958	M	106	1:09:31	13,89	4:19
118	61	De Laender John	Sint-Niklaas	1988	M	107	1:09:35	13,87	4:19
119	85	Vannullen Geoffrey	De Haan	1961	M	108	1:09:46	13,84	4:20
120	82	Maertens David	Lichtervelde	1977	M	109	1:09:51	13,82	4:20
121	111	De Roeck Wim	Deurne	1958	M	110	1:10:05	13,78	4:21
122	203	Buyse Pieter	Blankenberge	1965	M	111	1:10:17	13,74	4:22
123	83	Baert Kris	Oosterzele	1955	M	112	1:10:19	13,73	4:22
124	100	Franken Steven	Zoersel	1968	M	113	1:10:25	13,71	4:23
125	184	Vermynen Jos	Leuven	1961	M	114	1:10:47	13,64	4:24
126	189	De Rommelaere Geert	Izegem	1964	M	115	1:10:50	13,63	4:24
127	197	Pattist Andre	Knokke	1973	M	116	1:10:54	13,62	4:24
128	69	Lambrecht Guy	Oostende	1965	M	117	1:11:05	13,58	4:25
129	102	Boudens Kurt	Wenduine	1964	M	118	1:11:08	13,57	4:25
130	201	Buyse Marc	Blankenberge	1974	M	119	1:11:15	13,55	4:26
131	63	Boudens Peter	Wenduine	1981	M	120	1:11:21	13,53	4:26
132	72	Carpentier Andre	Blankenberge	1963	M	121	1:11:36	13,48	4:27
133	33	Deruddere Lies	Wevelgem	1968	V	12	1:11:48	13,45	4:28
134	91	Severijns Frank	Nieuwerken	1986	M	122	1:12:05	13,39	4:29
135	7	Waffelaert Jo	Bekegem	1971	M	123	1:12:15	13,36	4:29

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
136	170	De Canck Marcel	Bottelaere	1971	M	124	1:12:22	13,34	4:30
137	71	Janssens Dirk	Wenduine	1962	M	125	1:12:24	13,33	4:30
138	110	Poppe Luc	Oudenaerde	1963	M	126	1:12:27	13,33	4:30
139	87	Geboers Guy	Mol	1954	M	127	1:12:38	13,29	4:31
140	243	Provoost Johan	~Egem	1963	M	128	1:12:45	13,27	4:31
141	18	Tuttens Sophie	Meulebeke	1969	V	13	1:12:49	13,26	4:32
142	208	Huyben Jef	De Haan	1962	M	129	1:12:52	13,25	4:32
143	11	Craps Martine	Tervuren	1957	V	14	1:12:53	13,25	4:32
144	30	Dewilder Nicole	Vossem	1970	V	15	1:12:56	13,24	4:32
145	196	Vermeulen Kris	Vossem	1961	M	130	1:13:00	13,22	4:32
146	21	Floryn Sophie	Blankenberge	1963	V	16	1:13:02	13,22	4:32
147	194	Van Raepenbusch Jackie	Knokke	1965	M	131	1:13:05	13,21	4:33
148	148	Verbekejan	Blankenberge	1957	M	132	1:13:23	13,16	4:34
149	103	Seynaeve Serge	Mouscron	1986	M	133	1:14:05	13,03	4:36
150	115	Van Hoerlande Hugo	Brugge	1968	M	134	1:14:07	13,03	4:36
151	116	Ghellynck Koen	Brugge	1963	M	135	1:14:11	13,01	4:37
152	10	Pincket Myrian	Wenduine	1968	V	17	1:14:22	12,98	4:37
153	107	Ossieurpatrick	Wenduine	1948	M	136	1:14:27	12,97	4:38
154	227	Verfaillie Piet	De Haan	1958	M	137	1:14:34	12,95	4:38
155	68	Tack Philippe	Tielt	1973	M	138	1:14:48	12,91	4:39
156	28	Levecke Marie-Sophie	Oostende	1948	V	18	1:14:51	12,90	4:39
157	173	Desnecht Vincent	Wenduine	1961	M	139	1:14:54	12,89	4:39
158	9	Callewaert Sissi	Moorslede	1953	V	19	1:15:07	12,85	4:40
159	27	Cocle Danielle	Blankenberge	1960	V	20	1:15:16	12,83	4:41
160	125	Cauwelier Noel	De Haan	1960	M	140	1:15:24	12,80	4:41
161	127	Boret Francky	Oudenburg	1972	M	141	1:15:48	12,74	4:43
162	73	Dobbelaere Patrick	Blankenberge	1958	M	142	1:15:52	12,72	4:43
163	80	De Schuymer Bart	De Haan	1963	M	143	1:15:57	12,71	4:43
164	162	De Bruyne Geert	Deurle	1961	M	144	1:16:18	12,65	4:45
165	130	De Winne Julien	De Haan	1961	M	145	1:16:21	12,64	4:45
166	1	Van Becelaere Grace	Tielt	1967	V	21	1:16:23	12,64	4:45
167	131	Spiessens Eric	Kortrijk	1978	M	146	1:16:38	12,60	4:46
168	96	Eerebout Michel	De Haan	1957	M	147	1:16:41	12,59	4:46
169	135	Crevits Patrick	Blankenberg	1957	M	148	1:16:44	12,58	4:46
170	76	Veraart Ronald	Utrecht	1960	M	149	1:17:00	12,54	4:47
171	36	Van Den Audenaerde Elke	Bochhout	1958	V	22	1:17:19	12,49	4:48
172	240	Van Den Audenaerde Jan	Berchem	1943	M	150	1:17:23	12,48	4:49
173	179	Schoofs Johan	Deurne	1971	M	151	1:17:27	12,46	4:49
174	65	Schoonbaert Kurt	Lissewege	1952	M	152	1:17:30	12,46	4:49
175	157	Anne Gunther	Brasschaat	1958	M	153	1:17:34	12,45	4:49
176	224	Cauwe Frederik	Sint- Kruis	1967	M	154	1:19:05	12,21	4:55
177	211	De Wilde Philip	De Haan	1958	M	155	1:19:55	12,08	4:58
178	171	Stroobandt Danny	Oostkamp	1966	M	156	1:20:02	12,06	4:58
179	15	Debacker Bie	Vilvoorde	1988	V	23	1:20:08	12,05	4:59
180	32	Apostel Heleen	Blankenberge	1961	V	24	1:20:22	12,01	5:00
181	204	Buyse Kristof	Blankenberge	1975	M	157	1:20:25	12,00	5:00

PL	NR	Naam	Woonplaats	GBJ	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
182	75	Dhooghe Glenn	Oostende	1981	M	158	1:20:44	11,96	5:01
183	12	Van Den Audenaerde Miek	Wilrijk	1942	V	25	1:20:54	11,93	5:02
184	98	Dumortier Karim	Roeselare	1951	M	159	1:21:01	11,92	5:02
185	140	Oeyen Alfons	Laakdal	1939	M	160	1:21:07	11,90	5:02
186	139	Geysen Gustaaf	Balen	1965	M	161	1:21:10	11,89	5:03
187	26	Vangaever Ann	Brugge	1967	V	26	1:21:12	11,89	5:03
188	39	Braems Dorine	Brugge	1946	V	27	1:21:15	11,88	5:03
189	137	Bultinck Werner	De Haan	1956	M	162	1:21:57	11,78	5:06
190	238	Timmerman Yves	De Haan	1980	M	163	1:22:02	11,77	5:06
191	165	Vercammen Filip	Liederkerke	1961	M	164	1:22:07	11,76	5:06
192	31	Devinck Martine	Knokke	1978	V	28	1:22:10	11,75	5:06
193	198	Neyts Peter	De Haan	1959	M	165	1:22:13	11,74	5:07
194	3	Mourisse Sylvie	Wenduine	1976	V	29	1:22:29	11,70	5:08
195	113	Vonck Mark	Westerlo	1961	M	166	1:24:55	11,37	5:17
196	234	De Backer Remi	Oudenaarde	1946	M	167	1:25:11	11,33	5:18
197	89	Buyaens Leo	Lokeren	1953	M	168	1:26:18	11,19	5:22
198	5	Helsen Ann	Oostende	1959	V	30	1:26:54	11,11	5:24
199	2	Lambrecht Lambrecht	Oostende	1955	V	31	1:28:19	10,93	5:29
200	239	Roelandt Willem	Oostende	1959	M	169	1:28:23	10,92	5:30
201	38	Heyse Charlotte	Deinze	1946	V	32	1:28:42	10,88	5:31
202	241	Heyse Erwin	Deinze	1968	M	170	1:28:47	10,87	5:31
203	62	Lewuze Rik	Wenduine	1971	M	171	1:28:50	10,87	5:31
204	35	Van Assche Marleen	Berchem	1944	V	33	1:28:57	10,85	5:32
205	104	Stroeckx Leon	Blankenberge	1968	M	172	1:29:55	10,74	5:35
206	222	Beeusaert Bart	De Haan	1934	M	173	1:31:00	10,61	5:39
207	223	Saelens Michel	Sint-Andries	1970	M	174	1:31:03	10,60	5:40
208	79	Peeters Jan	Duffel	1970	M	175	1:31:59	10,50	5:43
209	70	Bossuyt Alain	De Haan	1974	M	176	1:32:53	10,39	5:46
210	8	Poppe Maria	Oudenaarde	1959	V	34	1:33:17	10,35	5:48
211	108	Poppe Firmin	Oudenaerde	1954	M	177	1:33:21	10,34	5:48
212	4	Les Cue Katrien	Oostende	1957	V	35	1:36:42	9,98	6:01
213	66	Leenders Remi	Blankenberge	1954	M	178	1:36:43	9,98	6:01
214	6	Colenbier Anne	Beveren-Waas	1969	V	36	1:40:00	9,65	6:13